



• 3 Feb. 2026 هفتۀ نامه ورزشی و هنری • سال یازدهم • شماره ۸ • صفحه ۱۰۰۰۰ تومان

• سشنه ۱۴ بهمن ۱۴۰۴ • ۱۴ شعبان ۱۴۹۷

• Telegram.me/Nakhostnewsir

• Telegram.me/Nakhostnewsir



جنگ و جدال!

طرح تسهیلاتی ویژه
شکوفایی ملی

طرح تسهیلاتی ویژه

مدت انتظار حداکثر یک ماه

- اعطای تسهیلات
- بانرخ سود ۲۳ درصد
- حداکثر مبلغ تسهیلات ۴ میلیارد ریال
- بازپرداخت تا ۳۶ ماه

جهت کسب اطلاعات بیشتر به شعبه
رویداده ایستادگی ملی مراجعه نمایید

جهت کسب اطلاعات بیشتر به شعبه موسسه اعتباری ملی مراجعه نمایید.

www.MetalBank.it



شرکت حوله یاس سپید مشهد

بزرگ‌ترین و مدرن‌ترین کارخانه تولید حوله در ایران



ممدان ۱: ممدان طالقانی، چهار راه حبیبی، مرکز خرید ایران زمین

ممدان ۲: خلیبان باظاہر، بازار فلسطین، جنب مسجد پیامبر

زاد: مهدیان مارکاز، طبقه فوقانی فرش مشهد

اصول: سبلي سندر اصول

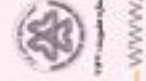
کابل، افغانستان: مازندران، عباس آباد، مجتمع تجاری پلازوما

مقابل دریاکنار، مجتمع پرشیا، فروشگاه دیوان سوم

افتخارات

- تولید کننده حوله با کیفیت ۱۰۰٪ طبیعی پنبه
- اولین تولید کننده حوله با آنتی باکتریال در ایران
- برند برتر انجمن مدیران صنایع استان خراسان رضوی

گواھینامہ



ایمیل: info@celintowel.ir

Celintowel.lir:cd45t2m4d4

www.Cellintowel.ir :تلفن ۰۲۱

edol-p | T A | Logarithmic scale



توپ و تور

نسل طلایی والیبال ساحلی خراسان رضوی

محمد مهدی زاده



روزی که شکل گیری تیم والیبال ساحلی استقلال مشهد با حمایت و مدیریت بی چون چرای دکتر تاجر نیا رییس هیات مدیره باشگاه استقلال تهران و با تلاش شبانه روزی نوید زنده روحیان کلید خورد خیلی ها تصور نمی کردند که این تیم جوان و گمنام در عرصه والیبال ساحلی کشور با مربی بومی و جوان و مدیر جوان و کاربلد و سرپرست لیگ برتری بتوانند تیمی را روانه لیگ برتر والیبال ساحلی کشور کنند که شگفتی ساز شوند. استقلال مشهد در شرایطی پای بر مسابقات لیگ برتری ساحلی کشور گذاشت که والیبال خراسان رضوی دستخوش تغییر و تحول در سطح سرپرستی بود و مشخص نبود که آیا مورد حمایت متولیان والیبال خراسان رضوی خواهد بود و یا به استان دیگری کوچ کند. خوشبختانه با مدیریت و صبوری که مدیر و سرپرست تیم از خود نشان دادند استقلال در مشهد ماندگار شد و در اولین هفته این رقابت ها در مشهد به شدت مورد حمایت مسوولین ورزش خراسان و شهرداری و شخص سرپرست جدید هیات والیبال خراسان رضوی قرار گرفت کادر فنی و مدیریتی و سرپرستی تیم استقلال وقتی پشتشان به کوه وصل شد راه صعود و ارایه بازی های حرفه ای را در پیش گرفتند و شاهد درخشش تنی از جوانان جویای نام بودیم که حریفان تادندان مسلح را یکی پس از دیگری از پیش روی برداشتند و هفته اول را با قدرت پشت سر گذاشتند و زنگ خطر را برای همه به صدا درآوردند.

کارت زرد

والیبال ساحلی استقلال مشهد
با قهرمانی راهی پلی آف کشور شد
نخست ورزشی : امیدواریم این تیم بسیار جوان همچنان پایدار بماند تا چرآغ والیبال خراسان رضوی با ساحلی بازان روشن بماند.

واختنام جدید هیات پزشکی ورزشی افتتاح شد
نخست ورزشی : این هیات کاملاً تخصصی و پیشرفته اگر به درستی حمایت شود می توانیم جامعه سالم ورزشی را داشته باشیم.

جلسه دپشسای اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی برگزار شد
نخست ورزشی : در این نشست ظاهراً روسای شهرستان ها برای دریافت بودجه لازم به صف شده بودند .

❑ صاحب امتیاز و مدیرمسئول: دکتر علی خسروشاهی
❑ سر دبیر: سعید کوشاقر
❑ مدفحه آرا: محمدرضا خوشتری
❑ دفتر تهران: یاسمداران، بوستان، پلاک ۱۲۰، طبقه ۲ واحد ۶- تلفن: ۰۲۱-۲۲۷۶۰۸۹۵
❑ دفتر مشهد: احمد آباد، خیابان قائم، قائم ۱۴، پلاک ۴۶ تلفن: ۰۵۱۳۸۲۳۷۱۱
❑ تهار: ۰۵۱۳۸۴۴۲۰۰ - پیامک: ۳۰۰۷۹۸۱
❑ کد پستی: ۹۱۸۲۸۳۳۱۹
❑ ایمیل: info@nakhostnews.ir - nakhost@yahoo.com
❑ چاپخانه: شایخه سبزو(قم)
❑ وب سایت: www.nakhostnews.ir
❑ کاتال اطلاع رسانی: @Nakhostnewslr

رییس هیات تنیس روی میز خراسان رضوی مطرح کرد تربیت نسل آینده اولویت مامی باشد



مجدید خروشنی

تنیس روی میز به عنوان یک ورزش مهیج، مفرح و بانشاط و همچنین تقویت خلاقیت و نوآوری شناخته می شود، و ورزشی که به عنوان یک ورزش خانوادگی قابل مطرح است و با کمترین سرمایه می توان یک رقابت ورزشی سالم و شاداب را تجربه کرد. در همین راستا با توجه به اقدامات سازنده و مفیدی برای توسعه این ورزش در سطح استان انجام شده است به سراغ رییس هیات رقتیم و با وی به گفتگو نشستیم.

پویا پارسا رییس هیات تنیس روی میز خراسان رضوی با اشاره به اهمیت توجه به نسل جوان و تربیت استعداد های نوظهور در تنیس روی میز خراسان رضوی گفت: برای شناسایی استعداد های جوان مسابقات و برنامه های کوتاه مدت و بلند مدت تنظیم و اجرایی شده است و در این راستا رقابت های استانی را برنامه ریزی کردیم. وی در ادامه درباره سرنوشت بازیکنان ملی پوش و ارزنده خراسان رضوی تیم ملی گفت: متأسفانه پیراهم گلستانی در اوج به دلیل آسیب دیدگی در ناحیه دست مجبور به کناره گذاشتن تنیس روی میز شد و با توجه به علاقه ای که داشت به سمت دوچرخه سواری روی آورده است و در این رشته ورزشی موفقیت هایی نیز کسب کرده است. وی در رابطه با آخرین وضعیت ملی پوشان خراسان رضوی اظهار کرد: در تیم ملی بزرگسالان بانوان، مهشید اشتری حضور دارد همچنین یکتا عزیزبان به اردوی تیم ملی جوانان دعوت شده است. در پخش آقایان نیز صادق رضایی، ابوالفضل شرعیتزاده، نوید غفاری و محمد اصلمند از بازیکنان بزرگسال خراسان رضوی هستند که در رقابت های دسته یک کشور

میان ۴۰ بازیکن برتر حضور دارند پارسا همچنین درباره امضای تفاهنامه همکاری با سازمان ها و مراکز دولتی و همکاری با آموزش و پرورش در جهت استعدادیابی بیان کرد: درصدد برگزاری مسابقات استانی نیز هستیم و تمرکز ما بر سه ناحیه س، چهار و شش مشهد است تا بتوانیم در هر رده سنی ۱۰ بازیکن را انتخاب و در روزهای تعطیلی دانش آموزان یعنی پنجشنبه و جمعه به صورت گلهانه ای این استعداد ها را پرورش دهیم و به سطح ملی معرفی کنیم.

پارسا درباره تقویت هیات های شهرستانی گفت: متأسفانه به دلیل کمبود اعتبارات و حامیان مالی هیات های شهرستانی تمایلی به فعالیت ندارند و فقط همان شهرستان هایی که در گذشته فعال بوده اند همچنان فعال هستند. وی درباره باشگاه های فعال تنیس روی میز مشهد اظهار داشت: هم اکنون بیش از ۱۰ باشگاه فعال تنیس روی میز در مشهد فعال هستند و بازیکنان بسیار خوب و مستعدی را تربیت و پرورش داده اند که جا دارد از مدیران این باشگاه ها همین جا تقدیر و قدر دانی کنم.

رییس هیات تنیس روی میز خراسان رضوی درباره همگانی کردن این رشته ورزشی مهیج و مفرح گفت: خوشبختانه شهرداری در بسیاری از بوستان ها با نصب میزهای تنیس وی میز گامهای مثبتی در این جهت برداشته است اگر چه برخی از این

منهای فوتبال

معین شریف

کاراته

با پیشنهاد اداره کل ورزش و جوانان و موافقت فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران، جلیل شرقی از کارکنان اداره کل، به عنوان سرپرست هیات کاراته خراسان رضوی منصوب شد. هادی امیری، رییس اسبق این هیات، تا ۲۸ فروردین سال آینده می توانست بر این مسند بماند، اما با نظر اداره کل در فاصله دو ماه تا پایان دوران ریاستش کنار گذاشته شد تا سرپرست، شرایط برگزاری انتخابات را فراهم کند!

جودو

تیم ملی جودوی بزرگ سالان ایران که با پنج ملی پوش در کاپ آفریقا شرکت کرده بود، با کسب یک مدال طلا و یک عنوان پنجمی به مقام سوم این دوره از مسابقات دست یافت.

الیاس پرهیزگار، جودوکار وزن منهای ۸۱ کیلوگرم کشورمان، از خطه جودو خیز خراسان، در این مسابقات توانست یک تنه تیم ایران را به مقام سوم برساند. پرهیزگار، در حالی در این دوره از مسابقات طلایی شد که تنها مدال کاروان پنج نفره ایران در بخش بزرگسالان را به دست آورد اما دو خراسانی دیگر، محمدحسین یاقوتی و علیرضا نیک سرشت، در منهای ۱۰۰ کیلوگرم، از دور مسابقات کنار رفتند. در بخش جوانان نیز سیجان حکیمی، جودوکار خراسانی، توانست نقره ای شود. ستار ذبیحی، امیرعلی جعفری نژاد، مهرداد سیاح، ایرج خاکشور، طاهابهروج، رادین نوریان، حامد آبیار و کوروش کریمدادی به عنوان ۸ نفر برتر معرفی شدند.

وی در پایان یاد آور شد: هدف تنیس روی میز استان تقویت تیم های پایه و تربیت بازیکنان در رده سنی نونهال و نوجوان است و در همین راستا با برگزاری یک دوره رقابت هوپس تلاش کردیم که نفرات مستعد را شناسایی و در جهت پرورش این استعداد ها زیر نظر مربیان باتجربه و با دانش مسیر توسعه تنیس روی میز استان را هموار و پشتوانه قوی برای هیات استان تدارک ببینیم.

منهای فوتبال

معین شریف

صعود دختران مهدی در فوتبال

رقابت های لیگ دسته دوم فوتبال زنان ایران با حضور ۲۴ تیم، به شکل متمرکز و مجتمع در شش شهر مختلف کشور برگزار شد و مهدی ها در آخرین گروه یعنی گروه ششم جای گرفتند تا در مشهد، میزبان باشند. این تیم که ابتدا بانام بهممن وبعد شد. کمیته منصوب است. در اولین دیدار به مصاف یکتای هشتگرد البرز رفت و باتک گل مهلا حمزاری این تیم را از پیش رو برداشت اما در روز دوم برابر سینتای تهران ۱ بر ۲ مغلوب شدند تا در سومین گام به مصاف سرخورد مازندران بروند. مسابقه ای که با گل زهرا ابراهیمی به سود میزبان خاتمه یافت و منتج به صعود فردوسی ثامن به مر حله دوم شد.

سلامت

مهدی حسینی زهرانی

کل خانواده با هم ورزش کنید

مید بهنام حسینی زهرانی
کلشنامی ارشد تربیت بدنی و ورزش

تمرین کردن همراه با یک خانواده، راهی فوق العاده برای حفظ تناسب اندام همه اعضا است. تمرین های خانوادگی می توانند یک تفریح، یک فعالیت دسته جمعی که به نزدیک شدن اعضای خانواده به یکدیگر کمک میکند، فرصتی برای همی افراد خانواده از جوان ترین تا مسن ترین فرد برای کشیدن بدن خود، تمرین دادن عضلات، و مدیتیشن کنید که این اتفاق در شهرستان بی نظیر بود.

چند ورزش که کل خانواده می توانند با هم انجام دهند

یوگا برای تمامی سنین عالی است. اعضای فعال تر خانواده ممکن است یوگای قدرتی، بیکرام، یا آشتانگا را ترجیح دهند، در حالیکه اعضای مسن تر می توانند یوگای آیینگار یا اچاگرا را ترجیح دهند. یک جلسه یوگای خانوادگی داشته باشید و به همه فرصت بدهید تا ریلکس کنند، عضلات خود را تقویت کنند، و از تکنیک های مدیتیشن لذت ببرند. بدن های قوی تر و ذهن های سالم تر برای همه! هنرهای رزمی می توانند برای کودکان سرگرم کننده باشند، یک ورزش عالی برای بزرگسالان بوده، و می توانند به پدر بزرگ و مادر بزرگ نیز سود برسانند. با اتمام این مسابقات، رشاد ممدوف مربی تیم ملی برای تخلیه ی انرژی و پر خاشگری خود نیاز دارند، و هنرهای رزمی یک راه موثر برای انجام این کار فراهم می کنند. بزرگترها می توانند از کمی فعالیت قلبی عروقی و تمرین انعطاف پذیری بیشتر استفاده نمایند. مسن تر ها می توانند تعادل، هماهنگی، و تحرک خود را بهبود ببخشند. اگرچه هر گروه با سرعت خاص خود حرکت می کنند، اما انجام هنرهای رزمی در قالب یک خانواده، راهی فوق العاده برای یادگیری یک چیز جدید در کنار یکدیگر است.

تمرین مقاومتی

تمرین مقاومتی برای افراد در تمامی سنین مفید است. بچه ها و مسن تر ها به تمرکز بیشتر بر اسقامت و قدرت کاربردی، نسبت به قدرت محض نیاز دارند، اما همه می توانند از اثرات تقویت کننده ی استخوان، مفصل، و عضله ی وزنه برداری بهره ببرند. بهتر از همه، می توانید همگی با سرعت و شدت خاص خود تمرین کنید.

پیاده روی

در این مورد، ما در مورد یک قدم زدن آهسته در پارک حرف نمی زنیم! نه، ما در مورد پیاده روی سریع، راه پیمایی، یا سفرهای پیاده ی طولانی صحبت می کنیم. اساسا، هر نوع پیاده روی که باعث پمپاژ قلبتان و به کار افتادن پاهایتان باشد. همه می توانند راه بروند تنها چیزی که تغییر خواهد کرد سرعت و مسافت، بر اساس سن همراهانتان است.

دوچرخه سواری

دوچرخه سواری های خانوادگی می تواند فوق العاده باشد! شما می توانید به آهستگی و با هر سرعتی که دوست دارید برانید، و خیابان های شهر، پارک، یا حتی جاده های کوهستانی و جنگلی را پیمایید.

رییس هیات ورزش روستایی و بازی های بومی محلی:

حضور ۵ ملی پوش دختر قوچانی در یک تیم بی سابقه است



رسمی، برگزاری مسابقات منطقه ای و استعدادیابی در رشته های بومی و نوپا را هدایت کرده ام و این تجربه باعث شد تیم کوکو قوچان با حداقل امکانات به موفقیت ملی و بین المللی دست یابد.

وی در پایان تاکید کرد: ورزش کوکو قوچان یک نفر از ورزش خاصی در مسابقات بین المللی هندوستان پنج بازیکن و یک مربی قوچانی به تیم ملی معرفی کند و درخشش قابل توجهی داشته باشد.

۱۴ سال در حوزه ورزش روستایی «طی سال ها، چندین دوره مربیگری

رییس هیات ورزش روستایی و بازی های بومی محلی قوچان گفت: حضور پنج بازیکن ملی پوش کوکو از شهرستان بی سابقه است.

پیر علی باتقوا در گفتگو با رسانه

هیات ورزش روستایی و بازی های بومی محلی خراسان رضوی عنوان کرد: خوشبختانه در کنار توسعه و گسترش بازی ها بومی محلی در شهرستان ما توانستیم ۵ ملی پوش و یک مربی در رشته کوکو به تیم ملی معرفی کنیم که این اتفاق در شهرستان بی نظیر بود.

وی ادامه داد : با توجه به استقبال

پرشور مردم و مسوولان محلی توقع داشتیم بعد از بازگشت ملی پوشان قوچانی کوکو از مسابقات جهانی حداقل یک نفر از ورزش استان به استقبال این بازیکنان بیاید، متأسفانه هیچ حامیانی از مسوولان سابق استانی صورت نگرفت.

باتقوا افزود : خوشبختانه بیش از

۱۴ سال در حوزه ورزش روستایی و بازی های بومی محلی فعالیت

حماسه «مادر، ورزش و اصالت» در باخرز

تجلی فرهنگ در بزرگ ترین روستای بانوان خراسان رضوی



روستای «ارزنه» باخرز، میزبان باشکوه جشنواره ملی «دا» (مادر) بود که با حضور جمعی از مدیران ارشد استانی برگزار شد. در این مراسم، مدیر کل دفتر زنان و خانواده استانداری، مدیر کل دفتر روستایی استانداری، معاونین بانوان و ورزشی اداره کل ورزش و جوانان استان، به همراه فرماندار باخرز و رئیس هیئت ورزش روستایی و بازی های بومی محلی خراسان رضوی حضور یافتند تا شاهد توانمندی های زنان این خطه باشند.

این جشنواره ترکیبی از هنر و ورزش بود؛ از یک سو نمایشگاه گلییم یافی و غذاهای سنتی توسط زنان توانمند روستا برپا شد و از سوی دیگر، دختران نوجوان از ۶ روستای همجوار در رشته های دال یلان مهارتی، هفت سنگ انفرادی و پلخمون خراسانی با یکدیگر به رقابت پرداختند.

سمیه رضائی، سرپرست جشنواره، هدف از این رویداد

جشن نیمه شعبان با حضور کشتی گیران چوخه کار



چوخه استان رقم خورد.

چراغ این پیروزی غرورآفرین را در شرایط سخت کشور به خانواده و جامعه چوخه استان، پیشکسوتان، مربیان و خانواده پرهیزگار تبریک و موفقیت همه ورزشکاران افتخاآفرین و عزیز کشورمان را در میادین مختلف ورزشی آرزو کرد.

همچنین در سنگین وزن به نفرات برتر به ترتیب ۱۲۵ و ۹۶ میلیون تومان هدیه نقدی اهدا شد رییس انجمن کشتی چوخه خراسان رضوی در ادامه از کسب مدال طلا الیاس پرهیزگار چوخه کار دیار توس در مسابقات بین المللی جودو کاپ آفریقا خبر داد.

الیاس پرهیزگار قهرمان طلایی کاپ آفریقا شد

وی ضمن تبریک به خانواده قهرمان پرور چوخه کار خراسان رضوی از دیار توس گفت : بی تردید نمایندب خراسان کسب مدال آوری ورزشکاران چوخه کار مشهدی در مسابقات بین المللی کاپ آفریقا افتخار مهمی بود که برای اهدا شد.

خبر

هفت مدال رهاورد بانوان وزنه بردار خراسان رضوی



ریحانه برومند- تیم پنج نفره بانوان پارا وزنه برداری استان با هفت مدال به کار خود در مسابقات قهرمانی کشور پایان داد.

محمد مهدی آخوندی رییس هیات بانبازان و توانیابان با اعلام این خبر گفت: مسابقات پارا وزنه برداری بانوان گر امیدداشت شهدای جنگ ۱۲ روزه از ۹ بهمن ماه به مدت دو روز در تهران پیگیری و تیم خراسان رضوی با مربیگری مریم عالمی نژاد با سه مدال طلا – دو نقره و دو برنز به کار خود در این رقابت ها پایان داد. آخوندی در ادامه افزود: در این رقابت ها زهرا پولادی در رده جوانان یک مدال طلا و در رده بزرگسالان یک مدال نقره گرفت.

فاطمه کشمیری در رده بزرگسالان سوم شد و فاطمه اسدی در همین رده به مدال نقره رسید.

وی اضافه کرد: مهدیه احمسانی در رده جوانان اول شد و در بزرگسالان به عنوان سوم دست یافت و سمانه صادقی نیز در رده جوانان مدال طلا را از آن خود کرد.

.....

تفاهم نامه همکاری هیات ورزش های همگانی و هیات انجمن های ورزشی خراسان رضوی امضا شد

گروه ورزش- در راستای توسعه ورزش همگانی و اجرای طرح ها و برنامه های ملی ابلاغی از سوی فدراسیون های ورزشی و وزارت ورزش و جوانان ، تفاهم نامه همکاری مشترکی میان هیات ورزش های همگانی خراسان رضوی و هیات انجمن های ورزشی خراسان رضوی به امضا رسید.

این تفاهم نامه باهدف هم افزایی ، بهره گیری از ظرفیت ها و توانمندی های مشترک، ارتقای سطح مشارکت عمومی در فعالیت های ورزشی و گسترش فرهنگ ورزش در میان اقشار مختلف جامعه منعقد شد.

بر اساس مفاد این تفاهم نامه، دو هیات متعهد شدند در زمینه اجرای طرح های ملی فدراسیون، برگزاری جشنواره های ورزشی، مسابقات، همایش ها، کارگاه های آموزشی و برنامه های مناسبیتی همکاری نزدیک و مستمر داشته باشند و از ظرفیت های انسانی، اجرایی و رسانه ای یکدیگر بهره مند شوند.

در همین راستا مقرر شد طرح ملی «ایران استریت» با مشارکت هیات انجمن های ورزشی خراسان رضوی در رشته های اارت، تک بال، جهت یابی و طناب کشتی، به مناسبت دهه مبارک فجر در مرحله شهرستانی و در اسفندماه در مرحله استانی برگزار شود.
ممسوولان دو هیات با تاکید بر اهمیت تعامل و همکاری بین بخشی، امضای این تفاهم نامه را گامی موثر در جهت تحقق اهداف کلان ورزش استان، افزایش نشاط اجتماعی و توسعه ورزش همگانی عنوان کردند و ابراز امیدواری نمودند نتایج این همکاری در آینده ای نزدیک در سطح جامعه مشهود باشد.

ریزودرشت از فوتبال مشهد

بهنام بهروز

سپهر بالاتر از همه

رقابت‌های لیگ دسته‌اول فوتبال کمتر از هفده‌سال باشگاه‌های مشهد به پایان رسید.

رقابت‌هایی که با شرکت ۲۴ تیم در سه گروه هشت‌تیمی برگزار شد و درنهایت تیم امیدسپهر توانست به‌مقام قهرمانی دست یابدو به لیگ دسته‌اول فوتبال کمتر ازهفده‌سال باشگاه‌های استان صعود کند. دو تساوی ناامید کنند هلیگ دسته‌سوم فوتبال کشوردرحالی وارد نیم‌فصل دوم شد که در آغاز رقابت‌های هفته دوازدهم نمایندگان مشهد درتقابل با حریفانشان به دوتساوی دلسردکننده دست یافتند.

پشتیبانی نزاچا در ورزشگاه ثامن مشهد مقابل هدف دشت طلایی بدون کل مساوی شد و ابومسلم ثامن هم در اراک مقابل حریفش آلومینیوم ب به همین نتیجه دست یافت. کولاک در فوتسال هفته نخست مرحله دوم لیگ دسته‌اول فوتسال کشوربا کولاک تیم‌های مشهدی آغاز شد.تیم فوتسال وفاشمش مشهد در گروه اول در سالن شهیدبهشتیبرابر مقاومت همدان، به پیروزی پرگل ۵بر ۱ دست پیدا کرد. دراین گروه، دل سوختگان قم هم موفق شد حریفش نفت امیدیه را پنج بر صفر شکست دهدتیم فوتسال بازرگانی دائم‌پناه مشهد، دیگرنماینده مشهد، در گروه دوم توانست ۱۰بر۴ازسرمیزباش صنایع اردکان بگذرد. در این گروه استقلال تهران هم شش بریک همشهری اش پاس را شکست داد. پیروزی اتحاد هفته نخست دور برگشت رقابت‌های لیگ دسته‌دوم فوتبال کشور به پایان رسید و تیم فوتبال اتحاد طر‌قبه‌شاندیز، نماینده استان در گروه دوم این رقابت‌ها، توانست درورزشگاه تختی مشهد صدر نشین مسابقات دنیای یاسوج، را با نتیجه ۳بر۱ مغلوب کند.

خبر

مشهد میزبان همایش پیاده روی خانوادگی در ۱۷ بهمن ماه

مجید خورشوی- مشهد میزبان برگزاری بزرگ‌ترین همایش پیاده روی به مناسبت گرامی داشت دهه مبارک فجر خواهد بود. سرپرست اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی در خبری ضمن تبریک اعیاد شعبانیه و فرارسیدن ایام الله دهه مبارک فجراز همایش پیاده روی خانوادگی همزمان با سراسر کشور با حضور مدیران تربیت بدنی، ورزشکاران، مربیان و اهالی ورزش در مشهد خبر داد. سرپرست اداره کل ورزش و جوانان خراسانر ضوی با اعلام این خبرو برنامه های روزشمار دهه مبارک فجر گفت: همایش پیاده روی خانوادگی همزمان با سراسر کشور ۱۷ بهمن ماه در مشهد برگزار می شود. امیر زارعی افزود: برنامه های متنوع و مفرحی در آستانه چهل و هفتمین سالروز پیروزی انقلاب اسلامی توسط جامعه ورزش خراسان رضوی تدارک دیده شده است. علاوه بر همایش پیاده روی خانوادگی در ۱۷ بهمن ماه، دیدار و تکریم مادران و همسران شهدا، ورزشکار، دیدار جامعه ورزش مدیران و ورزشکاران با کارکنان نیروهای مسلح، اهتمام ویژه برای تبیین دستاوردهای جمهوری اسلامی ایران در حوزه ورزش و جوانان، تبیین منویات مقام معظم رهبری و تاثیر آن بر جامعه ورزش با نگاه ب دیگاه معظم له(جهاد تبیین)،نواختن زنگ انقلاب در روزخانه ها، با هدف ورزش و اخلاق اسلامی از نگاه امام خمینی «ره»،رمایش اقتدار، بازپدید چهره های ورزشی از دستاوردهای هسته ای، برگزاری جشن ظهور برایی موبک پذیرایی و جلیل از پیشکسوتان ورزش،عطرافشایی مرز شهدای ورزشکار با همکاری هیات ها و دستگاه های مرتبط در دستور کار هفته گرامی داشت دهه مبارک فجر قرار گرفته است.

دنیل بجای دانیال!



پدرام خسروشاهی

دنیل گرا به‌شدت زیر ذره‌بین رفته و بسیاری منتظر دومین حضور او در زمین مسابقه هستند. پرسپولیس، یکی از ۴ تیم مدعی، این روزها در تلاش است تا جایگاهش در بالای جدول را حفظ کند. این تیم تا پیش از هفته هجدهم لیگ صدرنشین بود؛ آن‌ها یک برد از رزشمند یک هفته قبل‌تر مقابل سپاهان به دست آوردند و صدر را از زردپوشان اصفهانی گرفتند. بااین حال، فولاد، تیمی که برای فرار از قعر جدول تلاش می‌کرد، در روزی به‌یادماندنی برای اهوازی‌ها، با نتیجه ۳ بر یک پرسپولییس را شکست داد تا روپای در صدر ماندن سرخ‌پوشان تهرانی را به باد دهد. آن نتیجه، بدترین نتیجه این فصل اوسمار ویرا در پرسپولیس بود؛ مربی‌ای که به نظر می‌رسید به‌سختی شکست می‌خورد و راه قهرمانی این تیم را از بر است.

شکست پرسپولیس در اهواز به‌قدر کفایت نکات بد و منفی برای این تیم و سرمربی اش داشت. بااین‌وجود، جدال با اهوازی‌ها، محلی برای رونمایی از تازه‌ترین خرید سرخ‌پوشان تهرانی بود: دنیل گرا. مدافع راست مجار این تیم که به جای سرژ اوریه مشهور خریداری شده، در جریان دیدار هفته هجدهم توانست ۷۵ دقیقه بازی کند تا با فضای فوتبال در ایران آشنا شود. البته که یکی از دلایل انتخاب ایران توسط این بازیکن، حضور هواداران پرشور پرسپولیس توصیف شده بود؛ امری که این روزها برایش محقق نشده و باسکوهای خالی مواجه شده. بااین حال، اولین بازی گرا با اولین شکست او و دومین شکست اوسمار ویرا در فوتبال ایران همراه شد؛ آن‌هم با نتیجه ۳ بر یک. قاعدتا خوردن

۳ گل در یک بازی، به‌اندازه کافی نمره منفی به کارنامه مدافعان تیم واریز خواهد کرد؛ اما درباره

دنیل گرا،

ماچرا فقط خوردن ۳ گل نبود. پرسپولیس مدت‌هاست در سمت راست‌خط دفاعی اش مشکل دارد؛ آن‌ها بعد از دانیال اسماعیلی فر، هنوز نتوانسته‌اند مهره‌ای مطمین برای این پست پیدا کنند. تصور بر این بود که سرژ اوریه با آن‌همه تجربه بین المللی، این نگرانی را رفع کند؛ اما بر خلاف انتظار، او هم بازیکنی معمولی و شاید پایین‌تر از حد معمولی در پرسپولیس نشان داد. نتیجه شد آنکه سرمربی پرسپولیس دوباره در پی خرید بازیکن جدید برای این پست رفت و دنیل گرا را در آخرین ساعات ممکن، در پنجره زمستانی خرید. گرا ولی بازیکنی نشان نداد که بتواند گره سمت راست خط دفاعی پرسپولیس را باز کند؛ او کلا نمایشی معمولی و ضعیف داشت و نتوانست در جدال با یوسف مزرعه، جوان اول فولادی‌ها در آن دیدار، خودی نشان دهد. تنها کار مثبت این بازیکن مجارستانی، یک سانتر موفق روی دروازه رقیب بود که بی‌حاصل ماند.

البته که برای تخمین شرایط یک بازیکن، نمی‌شود و نباید به یک بازی اکتفا کرد. مشخصا او انتظار چنین دیدارهای فیزیکی در لیگ برتر ایران را نداشت و احتمالا خیلی زود از کیفیت رقابتی پرسپولیس

زمستان سرد دروازه‌بان پرسپولیس؛ «پیام» ناامید کننده در راه جانشینی ویرو

پیام نیازمند، دروازه‌بان باتجربه پرسپولیس، در هفته‌های اخیر نمایش‌های دور از انتظاری را از خود به‌جای گذاشته است. در همان پایان فصل گذشته و آغاز فصل نقل‌وانقالات تابستانی بود که باشگاه پرسپولیس خبر توافق با پیام نیازمند، دروازه‌بان باتجربه سپاهان را منتشر کرد. پیام نیازمند که در سال‌های اخیر عملکرد درخشانی در دروازه سپاهان داشت، جانشین الکسیس گندوز شده و در ۳۰ سالگی به تیم محبوب خود ملحق شد. شرایط در نیم‌فصل اول برای پیام نیازمند بسیار خوب پیش رفت و هواداران پرسپولیس تأکید داشتند که او باید در جام جهانی درون دروازه تیم ملی قرار بگیرد. اما اوضاع در هفته‌های اخیر برای این سنگربان باتجربه چندان خوب نبوده و با ادامه این روند، به نظر می‌رسد جایگاه علیرضا بیرانوند درون دروازه تیم ملی در جام جهانی تضمین شده خواهد بود. پیام نیازمند در اولین مسابقه پرسپولیس در این فصل لیگ برتر مقابل فجرسپاسی به علت عدم صدور کارت مسابقه غایب بود و از بازی دوم در ترکیب تیمش قرار گرفت. پیام نیازمند در مجموع در نیم‌فصل اول در ۱۴ مسابقه برای پرسپولیس

به میدان رفت که ۹ بار کلین شیت کرد و تنها ۶ بار دروازه خود را باز شده دید. بدین ترتیب پیام نیازمند و خط دفاعی پرسپولیس عنوان بهترین خط دفاعی نیم‌فصل نخست را به خود اختصاص دادند. همچنین عملکرد درخشان پیام نیازمند در دیدار جام حذفی مقابل تراکتور چه در جریان مسابقه و چه در ضربات پنالتی، هواداران پرسپولیس را نسبت به آینده او امیدوار کرده بود اما با گذشت ۳ هفته از دور برگشت نیم‌فصل دوم لیگ برتر پرسپولیس ۶ بار دروازه خود را باز شده دیده و عجیب اینجاست که نیمی از این گل‌ها روی ضربات کرنر و ایستگاهی وارد دروازه پرسپولیس شده است. البته تقریبا نمی‌توان روی هیچ‌کدام از ۶ گل دریاقتی پیام نیازمند را مقصر دانست اما به هر حال آمار این دروازه‌بان باتجربه دچار افت محسوسی شده و او برخلاف نیم‌فصل اول، روزهای خوبی را در دروازه پرسپولیس تجربه نمی‌کند. پیام نیازمند در دوران حضور خود در سپاهان همواره زیر سایه علیرضا بیرانوند قرار داشته و باوجود حضور در اردوهای تیم ملی، به ندرت فرصت حضور در ترکیب ثابت را به‌دست می‌آورد. در ابتدای

هسته

Nakhost Honari



افتتاح با «نگهبانان خورشید»

بی‌دلیل شخصیت‌هاست. هر کاراکتری که وارد داستان می‌شود، کارکرد مشخصی دارد و حذف هیچ‌کدام، خللی در روایت ایجاد نمی‌کند. همچنین، هیچ صحنه‌ای زائد به نظر نمی‌رسد؛ همه‌چیز در خدمت پیشبرد قصه و حفظ ریتم طراحی‌شده است، بی‌آن‌که مخاطب با این پرسش مواجه شود که حضور فلان شخصیت یا طراحی فلان موقعیت، چه ضرورتی داشته است. درمجموع، «نگهبانان خورشید» را می‌توان ادامه منطقی مسیری دانست که مهوا در سال‌های اخیر آغاز کرده؛ مسیری که بر تولید انیمیشن‌های قصه‌محور، مخاطب‌شناس و متکی بر هویت فرهنگی تأکید دارد. افتتاح جشنواره فجر ۴۴ با این انیمیشن، بیش از آن‌که صرفاً یک انتخاب نمادین باشد، نشانه‌ای است از جدی‌تر شدن جایگاه انیمیشن در سینمای ایران و توجه به ظرفیتی که می‌تواند هم مخاطب کودک را جذب کند و هم نگاه ملی را در قالبی سرگرم‌کننده بازتعریف کند.

نمی‌دهد. موسیقی پویا و طراحی فان شخصیت‌ها، این ریتم را تقویت کرده و روایت را روان و سرزنده نگه می‌دارد. در کنار این‌ها، دوبله را می‌توان یکی از برجسته‌ترین امتیازهای «نگهبانان خورشید» دانست. استفاده از صداپهنه‌های کنترل‌شده در دل دیالوگ‌های اصلی، فضایی خلق کرده که علاوه بر کودک، مخاطب بزرگسال همراه را نیز درگیر نگه می‌دارد. شوخ‌طبعی ملایم و هوشمندانه‌ای که در لایه‌های صوتی اثر جریان دارد، باعث می‌شود فیلم از دام تک‌مخاطبی بودن فاصله بگیرد و به تجربه‌ای خانوادگی نزدیک شود.

از منظر روایی، مرز میان تخیل و واقعیت در اثر به‌درستی تنظیم شده است. جهان داستان آن قدر فانتزی هست که کودک را جذب کند و درعین حال، آن قدر به واقعیت‌های ذهنی و زیستی نزدیک است که حس بیگانگی ایجاد نکند. همین تعادل، امکان همذات‌پنداری با شخصیت‌ها را افزایش می‌دهد و کودک را در دل ماجرا نگه می‌دارد. نکته قابل‌توجه دیگر، پرهیز فیلم از شلوغی روایی و تعدد

که خود نشانه‌ای از اهمیت و کیفیت اثر تلقی می‌شود. «نگهبانان خورشید» با نگاهی ملی و زبانی کودکانه، سراغ مفهوم حفظ میراث فرهنگی رفته است؛ موضوعی که بدون شعارزدگی و با اتکا به روایت ماجراجویانه پیش می‌رود. داستان حول دو کودک شکل می‌گیرد که در مسیر یافتن یک کتیبه دزدیده‌شده، وارد سفری پر حادثه می‌شوند. همراه غیرمنتظره آن‌ها، شخصیتی تاریخی است که در اثر یک طلسم، به شکل یک قوچ درآمد و حالا در کنار کودکان، برای یافتن شمشیر گمشده‌اش قدم به دل خطر می‌گذارد. این ایده، پیوندی خلاقانه میان تاریخ، تخیل و روایت کودکانه برقرار می‌کند؛ پیوندی که نه سنگین است و نه کودک را از جهان قصه دور می‌کند.

یکی از نقاط قوت انیمیشن، ریتم روایت است. با وجود آن‌که داستان بر محور جست‌وجو و حفاظت از یک عنصر تاریخی پیش می‌رود، تعقیب‌و‌گریزها، اتفاقات پیاپی و نوع موقعیت‌ها اجازه خستگی به مخاطب کودک

فجر ۴۴ با یک انیمیشن کلید خورد؛ «نگهبانان خورشید» ساخته جدید مهوا، با قصه‌ای ماجراجویانه و کودک‌محور. چهل‌وچهارمین جشنواره فیلم فجر با یک انتخاب معنادار آغاز می‌شود؛ افتتاح جشنواره با انیمیشن «نگهبانان خورشید»، تازه‌ترین محصول کارخانه سرگرمی مهوا. انتخابی که نه تنها جایگاه انیمیشن را در ویت‌ترین مهم‌ترین رویداد سینمایی کشور برجسته می‌کند، بلکه مسیر یک کمپانی خصوصی را نشان می‌دهد که حالا با سومین اثر بلند خود، به حضوری تثبیت‌شده در سینمای کودک و نوجوان رسیده است. مهوا پس از «شمشیر و اندوه» و «افسانه سپهر»، امسال «نگهبانان خورشید» را به جشنواره فجر رسانده؛ حضوری که اگرچه به‌دلیل کمبود آثار انیمیشنی در فجر ۴۴ امکان رقابت در بخش مسابقه را نیافته، اما به گفته دبیر جشنواره، به‌واسطه ساختار روایی و محتوای اثر، جشنواره ترجیح داده این انیمیشن را به‌صورت خارج از مسابقه در برنامه رسمی خود قرار دهد؛ تصمیمی نیاز دارد.

من و عکاسی

اعتماد به نفس از برادرآم‌وختم

سید جلیل حسینی ذهرای

مشهد اول بالاخیابان انبار قند و شکر سابق خراسان ۱۳۵۶، پس از چند سال عکاسی نیمه حرفه‌ای و کسب تجربه نزد برادران بزرگتر، در یک صبح پاییزی داداش بزرگم در یک آزمون تقاضا کرد که عکاسی از او بگیرم و درحالی که به سبک و سیاق ژست‌های جوانان در دهه پنجاه ایستاده بود دست به کمر شد و این عکس را از او گرفتم و در اولین آزمون تجربی موفق شدم نظر برادر بزرگ را به خود جلب کنم و درواقع به شکلی غیرمستقیم منو در عکاسی تأیید کرد و این کار سبب تشویق و ترغیب من در ادامه کار زندگی حرفه‌ای در عکاسی شد و هم آزمونی در عکاسی برابم بود.

معتمد برادر بزرگم نخستین مربی من در هنر عکاسی بود، شاید باورش سخت باشد که در ایام جوانی دوربین به دست به دنبال سوژه باشی و اگر راهنمایی‌های برادرم شاید

زندگی من به‌نوعی دیگر و در مسیر دیگری قرار می‌گرفت خوشحالم که یادگاری‌های زیادی را در کنار خانواده کسب کردم و بر جای خواهد گذاشت که هرلحظه آن خاطره‌ای فراموش‌نشدنی است.

همین اعتماد سبب افزایش اعتماد به‌نفس من شد. و این عکس یک سرفصل و شروعی جدید در عکاسی برابم رقم زد.



شرح عکس

برادر بزرگ خانواده با نوع پوشش ویژه و ژست تکبیه بر دیوار که رسم و آداب بزرگی را و همچنین تفکر و اندیشه ویژه را برای بیننده تداعی می‌کند. از سوی دیگر عکس سیاه‌وسفید همراه با دیوارهای آجری و کف پوش انبار قند و شکر نشان از قدمت و کهن بودن عکس را در ذهن متبلور می‌سازد.

.....

امین قوامی

«تفاوت جهیز به» با کمدی‌های کنونی

امین قوامی تأکید کرد که «جهیزیه» با کمدی‌های مرسوم در حال اکران سینمای ایران فرق دارد، اثری خانوادگی است که اعضای خانواده می‌توانند با هم به تماشای آن بنشینند.
امین قوامی، کارگردان فیلم سینمایی «جهیزیه» که این روزها در سینماهای کشور در حال اکران است، اظهار کرد: قصه فیلم جهیزیه برگرفته از یک داستان واقعی است، پیش‌تر قصه‌ای داشتیم که متأسفانه پروانه ساخت نگرفت؛ آن قصه به فضای سریال «Squid game» نزدیک بود و به دلیل خشونت‌ی که قصه داشت به این فیلم مجوز داده نشد.

کارگردان «غوطه‌ور»:

سینما منبر من است



طی می‌کند.
کارگردان «غوطه‌ور» با اشاره به انتخاب ژانر اثر گفت: تلاش کردیم فیلمی در ژانر جنایی-اجتماعی بسازیم تا مخاطب سینمای ایران، فراتر از کمدی و ملودرام اجتماعی، با گونه‌های دیگر سینمایی نیز مواجه شود و آگاهانه انتخاب کند. ژانر جنایی بر اساس مؤلفه‌های مشخصی مثل قاتل، کارآگاه و همکارانش، دچار تردید و سوءظن می‌شود؛ تا جایی که مخاطب نیز با این پرسش مواجه می‌شود که آیا او دچار توهم شده یا بر مسیر درستی قدم برمی‌دارد.
وی ادامه داد: در فیلم ما، باور قلبی قهرمان این است که کار درستی انجام می‌دهد، اما تمام شواهد و مدارک علیه او شکل می‌گیرد و همین مساله، تنهایی و بی‌خوابی او را تشدید می‌کند. حکمی در توضیح پایان‌بندی فیلم افزود: در سینمای مدرن و اومانیستی، لذت و فردیت انسان در مرکز قرار دارد، اما در سینمای توحیدی، قهرمان در ارتباط با یک امر قدسی تعریف می‌شود و خداوند مرکز هستی است. در چنین نگاهی، حتی اگر قهرمان در ظاهر شکست بخورد، کشف حقیقت از هر چیز دیگری مهم‌تر است و این همان مسیری است که «حسن کارخانه» در پایان فیلم بسنده کردیم.

لابلای آن‌ها فیلم و سریال غیر کمدی هم کار کردم و این فیلم‌نامه هم به شکلی بود که با یک بار خواندن جذب آن شدم.
او افزود: ژانر تریلر معمایی پلیسی، سینمایی‌ترین ژانر سینماست ولی توقع ندارم مخاطبان قبلی من حتما این نوع را بپسندند.
سعید مرادی: تهیه‌کننده فیلم نیز درباره تولید «غبار میمون» گفت: پیش تولید فیلم به جنگ ۱۲ روزه رسید که در آن زمان متوقف شد و بعد از مدتی که شرایط باثبات شد کار را ادامه دادیم بنابراین دو بار پیش تولید انجام‌شد. در این پروسه بازیگران مرحله اول دلایل خود را برای انصراف داشتند و برخی بازیگران خارجی به خاطر شرایط جنگی کناره گرفتند و برخی هم کنار ما ماندند.
امیر بوالی: فیلم‌نامه نویس این اثر سینمایی هم درباره متن خود با اشاره به پرداختن به فلسفه گفت: دغدغه اصلی من این بود که نیروی امنیتی چگونه می‌تواند ایرانی باشد. همچنین بخش زیادی از فیلم براساس

استاندار خراسان رضوی:

موظف به ایجاد شادی برای جوانان مشهدی هستیم



مدیران شنیدن حرف مردم بوده چرا که ریشه بسیاری از نارضایتی‌ها و حتی بحران‌ها در گوش‌ندادن به حرف مردم است، در غیر این صورت مساله اجتماعی به یک بحران تبدیل می‌شود.
مظفری، در میان مردم و با مردم بودن را یک ضرورت عملگرا باشیم، مطالبه‌گری حق مردم است و تکلیف

نه قانونی دارد و نه مجازاتی

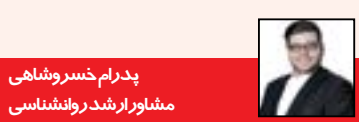
کتاب‌سازی با کپی ترجمه

امر موجب می‌شود عده‌ای سودجو اقدام به کتاب‌سازی کنند آن‌هم برای کتابی که دیگران زحمت ترجمه آن را کشیده‌اند. این اتفاق برای کتاب‌هایی همچون مغازه خودکشی، جز از کل، تکه‌هایی از یک کل منسجم و رامبد خانلری، نویسنده و مترجم کشورمان گفت: دلایل تخلفاتی وجود دارد و نه برخوردی با چنین اشخاص متخلفی صورت می‌گیرد.
کتاب‌سازی، سرفت ادبی و کپی یک کتاب ترجمه و انتشار آن به‌عنوان ترجمه جدید، عدم برندسازی برای کتاب است. متأسفانه طی سال‌های گذشته، فروش کتاب در غیاب برندینگ شکل می‌گرفته است. او افزود: این

کتاب‌سازی یکی از مشکلات اصلی بازار کتاب و حوزه ترجمه در ادبیات است. بسیاری از ناشران و مترجمان تازه‌کار، ترجمه دیگر مترجمان را کپی کرده، تغییراتی جزئی در ساختار آن ایجاد کرده و آن را به نام خود منتشر می‌کنند. باوجود اعتراضات متکرر، نه قانونی برای چنین تخلفاتی وجود دارد و نه برخوردی با چنین اشخاص متخلفی صورت می‌گیرد. باوجود اعتراضات بسیار، نه قانونی برای چنین تخلفاتی وجود دارد و نه برخوردی با چنین اشخاص متخلفی صورت می‌گیرد. کتاب‌سازی یکی از مشکلات اصلی بازار کتاب و حوزه ترجمه در ادبیات است. بسیاری از ناشران و مترجمان تازه کار، ترجمه دیگر مترجمان را

تاثیر قلدری بر روان دانش آموزان

و ناتوانی در ایجاد ارتباطات مثبت می‌تواند زمینه‌ساز بروز چنین مشکلاتی باشد.
• کاهش عزت‌نفس: طرد شدن اجتماعی به‌شدت می‌تواند عزت‌نفس فرد را کاهش دهد. این احساس که فرد «قابل‌پذیرش» نیست، به‌مرور موجب کاهش اعتمادبه‌نفس و افت انگیزه در زمینه‌های مختلف می‌شود.
• دور شدن از اجتماع و انزوا: بسیاری از دانش‌آموزان طردشده به‌جای جلب‌توجه، خود را از دیگران دور می‌کنند. این انزوا می‌تواند رشد اجتماعی و تحصیلی آن‌ها را به خطر بیناندازد و مشکلات روانی را تشدید کند.
• افت تحصیلی و مشکلات رفتاری: پژوهش‌ها نشان داده‌اند که دانش‌آموزانی که قربانی قلدری می‌شوند، اغلب مشکلاتی در تمرکز، انگیزه و عملکرد تحصیلی خود دارند. در بسیاری از موارد، این دانش‌آموزان انظار رفتاری نیز با مشکلاتی مانند پرخاشگری یا گوشه‌نشینی روبه‌رو می‌شوند.
۳- راهکارهایی برای مقابله با قلدری
توجه به این نکته ضروری است که طرد اجتماعی و قلدری تنها اثرات منفی بر روان دانش‌آموزان می‌گذارد، بلکه می‌تواند بر جو عمومی مدرسه و روابط دانش‌آموزان با معلمان و همکلاسی‌ها تأثیر بگذارد. بنابراین، پیشگیری و درمان این مساله نیازمند همکاری تمامی اعضای جامعه آموزشی است.
• آموزش همدلی و احترام به تفاوت‌ها: یکی از مهم‌ترین



یکی از معضلات اجتماعی که بسیاری از دانش‌آموزان در دوران تحصیل خود با آن مواجه می‌شوند، قلدری یا طرد اجتماعی است. این پدیده نه‌تنها بر روابط بین‌فردی دانش‌آموزان تأثیر می‌گذارد، بلکه می‌تواند تأثیرات عمیق و ماندگاری بر سلامت روانی آن‌ها برجای بگذارد.

۱-تعریف قلدری (Bullying)

قلدری به رفتارهای تهاجمی، تحقیرآمیز و کنترل‌گرانه‌ای گفته می‌شود که فردی یا گروهی از دانش‌آموزان، فرد دیگری را از نظر اجتماعی، روانی یا جسمی مورد حمله قرار می‌دهند. این رفتارها می‌توانند به اشکال مختلفی نظیر تمسخر، تهدید، تحقیر و حتی فیزیکی بروز پیدا کنند.

۲-اثرات روانی طرد شدن اجتماعی

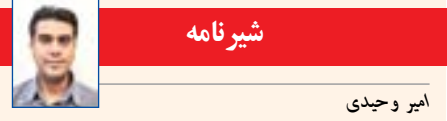
طرد اجتماعی، به‌ویژه وقتی به‌صورت مکرر و در طول زمان رخ دهد، می‌تواند به ایجاد مشکلات روانی جدی در دانش‌آموزان منجر شود. در زیر به برخی از این تأثیرات اشاره می‌کنیم:
• اضطراب و افسردگی: دانش‌آموزانی که تجربه‌ی قلدری دارند، ممکن است دچار اضطراب، ترس از مدرسه و حتی افسردگی شوند. احساس بی‌ارزشی

سفرنامه

فرهادگرد (۱)

سید حسن حسینی

در شهرفرهادگرد یا فرهادجرد بروزن لاسگرد یا لاسجرد و با بروجرد وجود گرد یعنی شهر و آبادی مثل اینکه بگویم شهر فرهاد یا فرهاد آبادو مانند این‌ها به قدمت شهر شدن ۱۹ ساله و ترکیب‌شده از پنج روستا به نام‌های فرهاد گرد، شریف‌آباد، نعمان، قلعه نو، اقبالیه به مساحت ۳۲۰هکتار و جمعیت یازده هزار نفر و بودجه پانزده میلیارد تومان شغل مردم عمدتا کشاورزی و کشت های گلخانه‌ای و عمدتا خیار و دامداری و ماشین سنگین است عمده کسانی که در اقبالیه ساکنند ریشه کرمانی و ساکنان قلعه‌نو اصالتی قایینی واهالی شریف آباد ترکیبی از قایینی و کرمانی هستند وبقیه رگ وریشه ای اهل همین جا دارند دو اثر باستانی رها شده دارد تپه تاریخی که قدمتی هفت هزار ساله برایش تخمین می‌زنند و بسیاری از مردم به امید گنج در آن به اشکال مختلف تپهها زده اند و معلوم نیست چیزی یافته اند یا نه و دیگری بنای قلعه ای قدیمی بنام چهار برجی که تمام حیاط آن توسط برخی تصرف شده و خانه های کوچک وفکسنی داخلش ساخته اند با کمال تعجب خدمات هم به آنان داده اند. از قلعه جز برج‌ها و یک دروازه ودیواری قطور چیزی نمانده است.
بخش عمده املاک شهر موقوفه آستان قدس رضوی است ولی مردم آن را ناروا و حاصل تبانی و معامله رضا شاه با املاکی در سرخس می‌دانند و حاضر به تمکین حقوق تعیین شده از طرف آستان نیستند.
شهردارفردی حرفه‌ای می‌نماید واز بیست ودوسالگی در سال ۱۳۸۲ بنا به گفته خودش شهردار بوده چهار سال شهردار لولجی شیروان نه سال شهردار ملک آباد چهار سال شهردار رباط سنگ واز سال ۱۴۰۰ هم اینجاست مشکل عمده‌ای که باآن مواجه شده آستان قدس رضوی است که اعلام کرده شهرداری حق ندارد بدون استعلام به کسی در موقوفات پروانه بدهد ابتدا توجهی نکرده ،آستانه از دادستانی درخواست ورود کرده دادستان شهردار را احضار و به او اخطار کرده که اگر بدون استعلام از آستان قدس رضوی پروانه ساختمانی در املاک موقوفه صادر کند.



بیامد بر شیر و جرأت نمود
که چندی درآید به گفت‌وشنود
سلامی نمود و مقابل نشست
که شاید دل شیر آرد به دست
به گفتا که‌ای شیر ، شاه یلان
سر تو گران از سر افسران
تو دیدی که در آفرینش یکی
بماند به خلقت یگانه ، تکی ؟
بدون سروهمسر و جفت ، او
بماند به دنیا ؟ اگر هست گو ***
به‌جز ذات پاکش که تنها بود
که خود خالق جفت زیبا بود
نشاید که جز او بماند احد
که خود هم احد باشد او هم صمد
به هر حقه و کذب و جعل و فریب
مسلم حقیقت به نیمی قریب
هر آن کس زمانی به باور رسید
که چندی حقیقت ز ناطق شنید
سخن شد به غریبال عقل و خرد
حقیقت بماند و دغل مسترد
ادامه دارد

(بسم الله هنری)

آسایشگاه معلولین شهید فیاض بخش مشهد

با احسانیت و مهر انسانی، ستاد مردم‌نیکو کار مددجویان این خانه، در بسیاری از زمینه‌های تخصصی، ورزشی، هنری و حرفه‌ای توانمند شده‌اند.



بزرگ‌ترین مؤسسه خیریه‌ای توانبخشی و نگهداری معلولین جسمی-حرکتی کشور

با خدمات درمانی، توانبخشی، آموزشی، ورزشی، فرهنگی و فرهنگی برای ۵۵۰ مددجوی ساکن مؤسسه از شیر خوار تا کهنسال، در چهار بخش اطفال، زنان، مردان و محصلین (دختران و پسران) و خدمات دهی روزانه به ۱۲۰۰ مددجوی خارج از مؤسسه.

مطروح مؤسسه در ماه ۲۲ میلیارد تومان می‌باشد.
پیش از ۸۰ درصد هزینه‌ها توسط مردم نیکو کار تأمین می‌گردد.



روابط عمومی	۰۵۱-۳۶۶۶۶۰۰۰	کارت ملی	۷۰۰۷۹۲۰۸
منازل کا	۰۵۱-۳۶۶۶۶۳۳۶	کارت ملی	۹۹۱۱۹۵۱۰۳۹۱
لحاف خانه	۰۵۱-۳۶۶۵۷۰۳۳-۲	سامانه همداری	۵۱۱۶۶۶۶۶

مهندزر کرام‌الله علی/مدیران شهید فیاض بخش مشهد

www.Fbrc.ir



Fayyazbakhshshcharity

موزیو
مزیزو

نان سالم و کامل

فروشنده سرمايه‌های زندگی اند

ادرس کارخانه : کیلوستر ۱۷ بزرگراه آسپاين ، بعد از بسته راه ايرودوسي ، کوچه شهيد بزرگي ،

شرکت نان مزاجه ناپ مشهد

شماره تماس : ۰۵۱-۳۵۴۲۵۰۰۹

www.nanemazrae.com