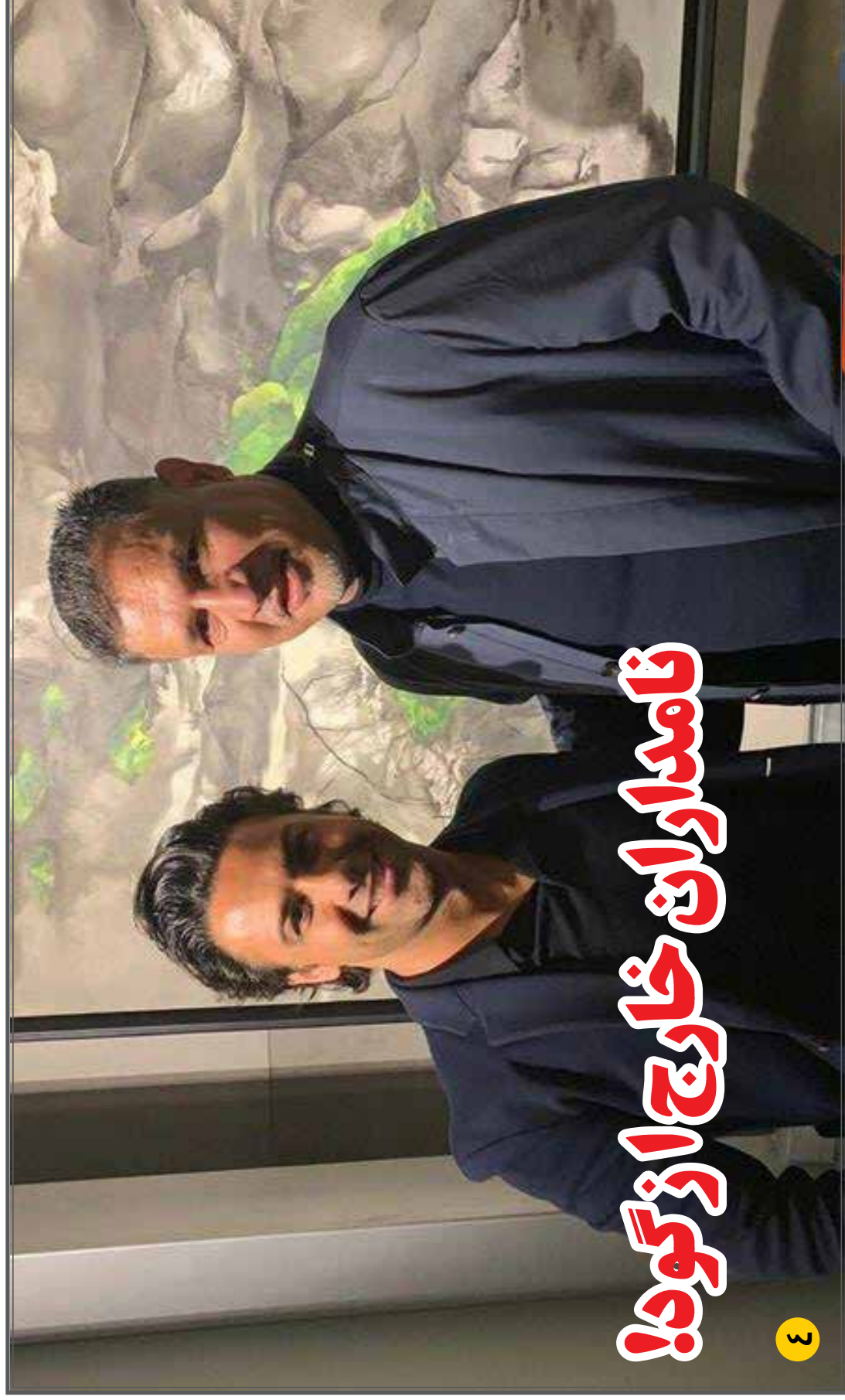
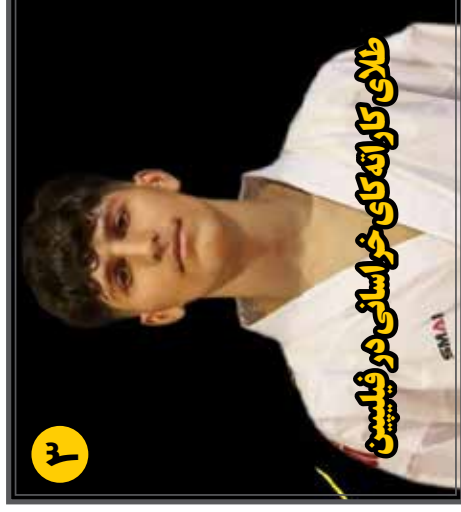


ایام سراسر حزن و اندوه پایان ماه صفر را تسلیت می گوئیم

ورزنتی

• هفته نامه ورزشی و هنری • سال نهم • شماره ۸ • ۴۱۷ • صفحه ۸۰۰ • تومان • 29 August .2024
• پنجشنبه ۸ شهریور ۱۴۰۳ • ۳۴ صفر ۱۴۴۶ • Telegram.me/Nakhostnewsir





توپ و تور

سپهر صدرا نماینده جدید والیبال خراسان

محمد مهدی زاده



در نشست عصر سه شنبه که با حضور تاج فیروز مدیرکل ورزش و جوانان خراسان و مدیران شرکت هلدینگ معدنی منشورساز سبهر صدرا و امیرحسینی سرمربی و امیدوارنژاد یار دیرین امیرحسینی و دیگر مسوولین ورزش و شرکت مربوطه برگزار شد مقرر گردید تیم لیگ برتری والیبال خراسان با نام سبهر صدرا با هدایت امیرحسینی به مصاف حریفان برود.

امیدواریم نماینده شایسته ای باشیم

سلوکی قائم مقام هلدینگ معدنی منشورساز سبهر صدرا در نشست با مدیرکل ورزش و جوانان خراسان و امیرحسینی سرمربی و مجموعه مدیران نیان گفت: خیلی خوشحالم که به ورزش خراسان با والیبال ورود کردیم و در این راه نیاز به کمک و همراهی همه مسوولین و پیشکسوتان عرصه والیبال خراسان داریم.

وی افزود: با کمک مدیران ورزش خراسان امیدواریم نماینده شایسته ای باشیم و دل هواداران را شاد کنیم.

سلوکی ادامه داد حضور امیرحسینی ستاره و اسطوره والیبال خراسان و کشور یک ظرفیت تمام عیار است و برای شکل گیری این تیم خیلی تلاش و زحمات کشیده است.

سلوکی گفت: برای حضور در لیگ برتر و با سرعت تمام امکانات سخت افزاری را فراهم خواهیم کرد تا تیم با قدرت به مصاف حریفان برود.

کارت زرد

با انتخاب وزیر ورزش و جوانان نخستین خواسته اهالی ورزش خراسان تغییر در ورزش خراسان است

نخست ورزشی: متاسفانه ورزش خراسان به روزی افتاده است که با جابجایی دردی حل نخواهد شد؟ چون ورزش خراسان رکورددار است.

دوومیدانی خراسان در شهرستان ها نیاز به حمایت مسوولین شهری دارد

نخست ورزشی: مسوول شهرستان های دوومیدانی خراسان به هدف زد.

هیات ورزش های جانبازان و توان یابان خراسان و نماینده های شایسته در پاریس

نخست ورزشی: بازم هیات جانبازان و توانیابان از ورزش خراسان سبقت گرفته است.

کراس فیت در قامت فدراسیون

خاصی به این رشته معطوف نداشتیم اما با اختصاص سالن اختصاصی برای هیات وزنه برداری سپهبد شهید قاسم سلیمانی در مجموعه فرهنگی و ورزشی ثامن مشهد این فرصت فراهم است که قهرمانان منتخب استان در رشته وزنه برداری و کراس فیت از این پتانسیل برای برگزاری رقابت های ورزشی استفاده کنند. رییس هیات وزنه برداری خراسان رضوی در خصوص اعزام نفرات برتر کراس فیت و حضور در لیگ های کشور گفت: تقویم ورزشی حضور در مسابقات کشوری را تدوین کردیم و بنا داریم ۳ تیم در لیگ دسته یک و ۲ و همچنین نفرات برتر کراس فیت را به مسابقات کشوری اعزام کنیم و در این راستا برادران اسدی به عنوان موفق ترین مدیران ورزش استان در توسعه کراس فیت خوشبختانه همکاری خوبی دارند و ما امیدواریم با کمک های معنوی و حمایتی که از این رشته علاقه مند در میان جوانان و نوجوانان خواهیم داشت افتخارات کسب شده در گذشته را مجدد کسب کنیم.



مجید خروشی



رییس هیات وزنه برداری خراسان رضوی گفت: کراس فیت به عنوان رشته ای نوپا با استقبال آحاد جامعه در بخش آقایان و بانوان می تواند نقش پررنگی در توسعه ورزش همگانی داشته باشد و معتقدم این رشته ورزشی با توجه به ظرفیت و پتانسیل خوبی که در میان جوانان و نوجوانان پیدا کرده می تواند برای دیگر رشته های ورزشی به عنوان پایه تقویت و آماده سازی برای حضور در رقابت های استانی و کشوری باشد بنابراین معتقدم کراس فیت در قامت یک فدراسیون قابلیت تامل است.

عظیم خانی درباره توسعه زیرساخت ها و افزایش باشگاه های خصوصی در سطح مشهد گفت: ایمان داریم که افتتاح و بهره برداری سالن ها ورزشی و حمایت از باشگاه ها تنها یک زیرساخت تاثیر گذار نیست بلکه آینده روشنی است برای توسعه ورزش و کسب رتبه های برتر برای نسل آینده است و در این

راستا وظیفه داریم با برنامه های مدون و به روزرسانی علم و دانش مربیان همگام با دیگر کشورهای صاحب نام در جهت قهرمان پروری و همگانی کردن ورزش در میان تمامی سطوح گام برداریم. وی همچنین افتتاح و راه اندازی مجهزترین باشگاه اختصاصی خانه کراس فیت در مشهد را به فال نیک گرفت و صریح کرد این باشگاه با متراژ یک هزار متر به عنوان استانداردترین مجموعه کراس فیت در شرق کشور با ظرفیت ۱۲۰۰ ورزشکار

دارا بودن بیش از ۳۰ مربی متخصص در مشهد ویژه آقایان است که امیدواریم با این پتانسیل به دنبال استعدادیابی و تربیت ورزشکاران حرفه ای را در این حوزه در سطح کشور درخشان ظاهر شویم. عضو هیات علمی دانشگاه امام رضا (ع) مشهد در پایان یادآور شد: با توجه به بخش نامه ها و مشخص نبودن ردیف بودجه و همچنین مجوز صدور باشگاه های خصوصی برای کراس فیت متأسفانه قبول می کنیم که در خراسان رضوی توجه

رقابت ۲۹۹ شطرنج باز در مشهد

درجه دار زیر ۱۵۵۰ از مشهد، امیر سرویها بهترین بازیکن بدون درجه از مشهد، محمد دانا بهترین بازیکن خراسانی ۱۶۰۰ از سبزوار را کسب کردند. وی گفت: آصف رحمانی و شاه احمد حسینی به عنوان پیشکسوتان برتر استاد بین المللی، بانوی برتر مسابقات وصال حامدی نیا، نایب قهرمان بانوان جام قهرمانان نازنین فاطمه عصارزاده، مدال برنز بانوان مسابقات به سیده هستی سیدی، نوجوان برتر حوزه بانوان زیر ۱۴ سال روشا اکبری و زیر ۱۲ سال ثنا شادان پور و زیر ۱۰ سال اسما حسن پور، زیر ۸ سال، ملینا ثمره مرادی و نوجوان برتر آقایان زیر ۱۴ سال امیرحسین حیدری، زیر ۱۲ سال کوروش بلندنظر، زیر ۱۰ سال امیرعلی راهزاد، زیر ۸ سال امیرحسین آستان قدس برگزیده شدند.



سیده بهجت موسوی مقدم -

سرپرست هیات شطرنج خراسان رضوی گفت: رقابت های سریع ریتد جام قهرمانان کشور در مشهد با حضور ۲۲۹ ورزشکار در ۱۱ دور به روش سوئیسی برگزار شد. مهتا قره داشی در گفت و گو با خبرنگار نخست ورزشی در مشهد اظهار کرد: مسابقات سریع ریتد، جام قهرمانان کشور در مشهد با حضور ۲۲۹ ورزشکار به پایان رسید؛ در این رقابت ها از ۱۰ استان البرز، یزد، خراسان رضوی، خراسان جنوبی، خراسان شمالی، سیستان و بلوچستان، تهران، اردبیل، کرمان و سمنان حضور داشتند. وی تصریح کرد: این مسابقات در رنکینگ ورزشکاران در فدراسیون جهانی تاثیر گذار بود به همین دلیل استقبال بسیار خوبی از این رقابت ها صورت گرفت، همچنین در این مسابقات دو استاد

بین المللی و دو استاد فیده نیز حضور داشتند که سطح مسابقات را تا حد قابل قبولی بالا برده بود. سرپرست هیات خراسان رضوی بایان اینکه جوایز این دوره از رقابت ها بیش از ۳۵۰ میلیون ریال بود خاطرنشان کرد: جوایز به ۸ نفر برتر تعلق گرفت ضمن اینکه سبحان زحمتی که به تازگی استاد فدراسیون جهانی شده است قهرمان این دوره از مسابقات شد.

قره داشی عنوان کرد: در این دوره از مسابقات، سبحان زحمتی، پرویز خزاعی، به ترتیب رتبه های اول تا سوم و کوروش خسروی متین آری، یاسین ریاضی، رضا محمدی، آرمین صفر نژاد، امیرعلی اسکندری، دامود سجاد، آروین عادل رتبه های چهارم تا دهم را کسب کردند. همچنین ابوالفضل شیعی عنوان بهترین درجه دار زیر ۱۷۵۰، محمدجواد ایزدی بهترین

ارزانی، رییس هیات آمادگی جسمانی خراسان رضوی شد



رضوی شد. در این انتخاب مهدوی ۴ رای یک رای سفید و یک رای باطله به دست آمد. در پایان اعضای هیات رییس هیات آمادگی جسمانی برای اعضای مجمع انتخاب شدند. ارزانی بیش از ۹ ماه سرپرستی هیات آمادگی جسمانی خراسان رضوی را برعهده داشت.

احمدی نامزدهای هیات آمادگی جسمانی خراسان رضوی بودند که حکیم پور در ابتدای جلسه انصراف داد، دهنوی به نفع مهدوی و محسن قهرمانی به نفع ارزانی کنار رفتند. در ادامه انتخابات با حضور ۲ نامزد ارزانی و مهدوی ادامه و در نهایت برای اعضای مجمع علیرضا ارزانی با کسب ۲۴ رای از ۳۰ رای ماخوذه به مدت ۴ سال سکاندار هیات آمادگی جسمانی خراسان

گروه ورزش - مجمع انتخاب هیات آمادگی جسمانی خراسان رضوی با حضور احمد گواری، رییس فدراسیون علیرضا تاج فیروز، مدیرکل ورزش و جوانان خراسان رضوی و ۳۰ نفر از اعضای مجمع، چهارشنبه در سالن جلسات اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی برگزار شد. بر اساس این گزارش علیرضا ارزانی، حمزه حکیم پور، رضا دهنوی، محسن قهرمانی و رضا مهدوی شیخ

- صاحب امتیاز و مدیرمسئول: دکتر علی خسروشاهی
- سردبیر: سعید کوشاقر
- دفتر تهران: پاسداران، بوستان ۸، پلاک ۱۲۰، طبقه ۲ واحد ۷
- تلفن: ۰۲۱-۲۲۷۶۰۸۹۵ (۰۲۱)
- دفتر مشهد: احمدآباد، خیابان قائم، قائم ۱۴، پلاک ۴۶
- تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۳۷۱۱ (۰۵۱)
- نمایر: ۰۵۱-۳۸۴۴۴۰۲۰ - پیامک: ۳۰۰۷۹۸۱
- کد پستی: ۹۱۸۲۸۹۳۱۹
- ایمیل: nakhostnews.ir - Info@nakhostnews.com - nakhost@yahoo.com
- چاپخانه: شاخه سبز (قم)
- وب سایت: www.nakhostnews.ir
- کانال اطلاع رسانی: @Nakhostnewsir



مشاور

سید بهنام حسینی زهرایی
کارشناس ارشد تربیت بدنی و ورزش

یک ورزشکار بازنده چه کند؟

شاید هیچ ورزشکاری حتی در بالاترین سطح مهارت و با بیشترین افتخارات و مدال‌های المپیک و جهانی نباشد که طعم شکست را چشیده باشد. "شکست پلی است برای پیروزی". این جمله شاید در ظاهر فقط یک شعار باشد، اما مفهوم بسیار ژرفی دارد. توجه به معنا و مضمون دقیق این جمله می‌تواند ورزشکاران و مربیان تیم‌های شکست خورده را به پاسخ این سوال برساند که پس از یک ناکامی چگونه می‌توان بار دیگر طعم شیرین موفقیت و افتخار را چشید.

پذیرش شکست هرگز به این معنا نیست که شما دست از کار بکشید و تسلیم شوید و هیچ وقت پیشرفت نکنید. ابتدا با خود روراست باشید که چرا ورزش می‌کنید. هدف شما چیست؟ لذت؟ یادگیری کار گروهی؟ پیدا کردن دوست؟ به سلامتی دست یافتن؟ و یا بردن یک بورسیه؟

تعریف خود را از پیروزی تغییر دهید. شما هرگز نمی‌توانید نتیجه یک بازی خاص را مستقیماً کنترل کنید، اما می‌توانید عملکرد خود را کنترل کنید. به خود اطمینان داشته باشید و به خود فکر کنید و مطمئن باشید در حال پیشرفت هستید. آیا شما در حال پیروزی در بازی و مسابقه هستید و یا در حال رسیدن به هدف خود؟

با مربی خود صحبت کنید که در مورد ادامه دادن به چه چیزهایی نیاز دارید و از او برنامه تمرینی خاصی را بخواهید. روزانه یک یا دو ساعت برای افزایش پیشرفت در یک مهارت وقت بگذارید.

یک ورزشکار که نسبت به شما در سطح پایین‌تری است را پیدا کنید و به او کمک کنید. نسبت به چیزهایی که می‌دانید سخاوتمند باشید.

بازیکنی را پیدا کنید که بهتر از شما است، مهارت‌های آنان را تصدیق کنید و به آن‌ها بگویید که دوست دارید از آن‌ها چیزهای زیادی یاد بگیرید. سپس از آن‌ها تشکر کنید. سعی کنید هم تیمی‌های خود را در طول بازی تشویق کنید و سعی در سرزنش و تخریب آن‌ها نداشته باشید.

یک کار کاملاً غیرقابل پیش‌بینی انجام دهید، در صورتی که یک بازی را از دست دادید، بازیکن یا تیم مقابل را تشویق کنید و پس از دهن خود بازی را مرور کنید و پیدا کنید جاهایی که آن‌ها کاری را تقلید کرده‌اند که ارزشش را داشته است.

سعی کنید مسایلی که در شکست شما تاثیر داشته‌اند را به دقت ارزیابی کنید. این ارزیابی باید چند روز یا حتی چند هفته پس از تجربه شکست باشد تا بتوانید تحلیلی منطقی از دلایل و فاکتورهای عدم موفقیت داشته باشید.

سعی نکنید شکست خود را به یک دلیل خاص (و احتمالاً غیرقابل تغییر از سوی شما!) نسبت دهید. در غیر این صورت بلافاصله به این نتیجه خواهید رسید که دلیل شکست به شما برنمی‌گردد و در حیطه شما نیست. اینجاست که ریشه‌یابی شکست شما به بن بست می‌رسد.

به هیچ وجه برای رقابت آینده خود پیش‌بینی نکنید. تنها به این فکر کنید که اشتباه‌های قبلی را تکرار نکنید. در بررسی خود برای تعیین راهکارهای برد، مسایل غیرمنتظره مانند اشتباه داوری، آماده نبودن از لحاظ جسمانی و روانی، آسیب دیدگی و... را لحاظ کنید. این مراعاتی را که اشاره کردیم تا آخر فصل بازی و مسابقه ادامه دهید.

رکورددار نوجوان دونانچیکو خراسانی

به دنبال حامی



همشهری‌های عزیزم افتخار کنند. وی ادامه داد: چندی پیش زیر نظر خواهران منصوریان تمرین می‌کردم اما به دلیل هزینه‌های سنگین نتوانستم وارد باشگاه آنان شوم و خوشبختانه با حمایت آقای ساکی مربی خوب تیم ملی ووشو دعوت شدم تا زیر نظر این مربی دلسوز تمرین کنم. ضحای سلطانی

مجید خروشی - ضحای سلطانی فر عجوبه نوجوان و رکورددار دونانچیکو تایبادی با حضور در دفتر هیات ورزش‌های همگانی خراسان رضوی ضمن قدردانی از رضا آذریان رییس هیات از برگزاری نمایش حرکت‌های زیبایی دونانچیکو در ۲۰ مهرماه سال جاری هم‌زمان با برگزاری بزرگترین مراسم پیاده‌روی خانوادگی در مشهد خبر داد.

پدر این نوجوان می‌گوید: در تهران با دست‌فروشی امرارعاش می‌کنم تا هزینه‌های باشگاهی دخترش را پرداخت کند. ضحای قهرمان ووشو کشور و دارای کمربند طلایی در این رشته است معتقد است که اگر زیر چتر حمایتی مسوولان ورزش استان قرار گیرد در ووشو حریف نخواهد داشت. وی این روزها در مشهد به دلیل نداشتن هزینه باشگاهی با اجسام سخت (چوب، دیوار، سنگ) تمرینات خود را ادامه می‌دهد و عنوان می‌کند، ایمان دارم روزی در جایگاهی قرار خواهم گرفت که کشور و مردم خوب تایبادهای سربلند و

فر تک‌ستاره دونانچیکو ایران اجرای دونانچیکو عجوبه تایبادی و رکورددار ملی چندین دوره کشور و مدال آور طلا و کمربند طلایی نونهالان ووشو سندای کشور و اجرای فرم دونانچیکویی دست‌وپا که بزرگسالان در مسابقات جهانی دونانچیکو انجام می‌دهند. سخن آخر از پدرم رحیم سلطانی فر استاد نانچیکو، یاسر کاکری که تو نانچیکو دست کمک بابام بود، آقای صادق رحیمی کافه‌رستوران تایباده، دکتر علی سلطانی تایبادی ساکن تهران، جناب شاهرخی رییس ورزش و جوانان شهرستان تایباده، جناب آقای قاسم غلام‌رضا پور نایب رییس شورای شهر تایباده دکتر ابوالفضل غلام‌رضا پور، پسرخاله پدرم سینا قادری، عمومی خادم قاسم غفوری رییس هیات بوکس شهرستان تایباده، مشاور و برنامه‌ریز مون در تایباده جناب حسین رسولی، از مربی خوبم در تهران مربی اسبق تیم ملی ایران در تهران کمال تشکر را دارم.

هفته‌نامه ورزشی و هنری ■ سال هشتم ■ شماره ۴۱۷ ■ پنجشنبه ۸ شهریور ۱۴۰۳ ■ ۶ صفر ۱۴۴۶

منهای فوتبال

معین شریف

سنگ‌نوردان در چین

تیم ملی سنگ‌نوردی نوجوانان و جوانان ایران برای حضور در مسابقات قهرمانی جهان به چین اعزام شد. در فهرست نفرات اعزامی نام سه خراسانی دیده می‌شود. ابوالفضل محمدی و محمد ملوندی دو ورزشکار خراسانی هستند که با تیم ملی به چین اعزام شدند. علاوه بر این دو بازیکن، ایمان احسانی فر هم به‌عنوان یک خراسانی، مسوولیت هدایت تیم ملی را به عهده دارد.

مشهد میزبان شطرنج‌بازان

مسابقات شطرنج سریع ریپند جام قهرمانان کشور در مشهد با حضور ۲۲۹ ورزشکار در یازده دور به روش سوئیسی به‌صورت سریع برگزار شد. در این رقابت‌ها شطرنج‌بازانی از ۱۰ استان البرز، یزد، خراسان رضوی، خراسان جنوبی، خراسان شمالی، سیستان و بلوچستان، تهران، اردبیل، کرمان و سمنان حضور داشتند. در پایان این مسابقات سیحان زحمتی اول شد و پرویز خزاعی و کوروش خسروی به ترتیب بر سکوی دوم و سوم ایستادند.

طلای کاراته‌کای خراسانی در فیلیپین

کاراته‌کای نوجوان خراسانی در جریان رقابت‌های قهرمانی آسیا به مدال طلا رسید. امیرعلی تیموری از خراسان رضوی توانست با تیم ملی کاراته نوجوانان ایران در مسابقات قهرمانی آسیا در وزن ۶۳- کیلوگرم مدال طلا را به دست آورد و بر بام آسیا بایستد.

درخشش خراسان در پرورش اندام

ورزشکاران خراسان رضوی در رقابت‌های انتخابی تیم ملی بدن‌سازی و پرورش اندام برای شرکت در مسابقات جهانی کیش ۴ طلا، ۶ نقره و ۴ برنز به دست آوردند. در این رقابت‌ها مرتضی آریایی‌نژاد، مهدی مژدی، حسین ترابی، حمید کریمی، سجاد حیدری، حسن اسماعیل سالاری، سید کریم طباطبایی، مسعود نیکنام، علی کریمی، علی رشیدی، سید محمد مهدی رضوی، حمید کریمی، پوریا رضازاده، مهدی صفایی، علی باغشنی، علی سالمی، حمیدرضا کامرانی، امیررضا غلامی، سعید سروری، قاسم مرتضوی، امیرحسین بردل، سعید آرمین سیدی، فرهاد صالحی و مجتبی صفایی برای تیم خراسان رضوی مدال‌های رنگارنگ طلا، نقره و برنز به دست آوردند.

ورزش بانوان

منیره نخعی

رقابت ۵۱ ورزشکار

ششمین دوره مسابقات استانی فیتنس چلنج بانوان با حضور ۵۱ ورزشکار از شهرستان‌های مشهد، گناباد، تایباده، تربت حیدریه و جویبار در سطوح گلد، سیلور (انفرادی) و اسپیدفیت تیمی و در چهار رده سنی نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان برگزار شد. در پایان مسابقات، در بخش نوجوانان، بنفشه بهمنش فرد به قهرمانی رسید. در رقابت‌های سطح گلد و در رده سنی جوانان مانده رنگرز زاده به‌عنوان نخست رسید. در رده بزرگسالان این ماده نیز نازنین توسلی قرقی قهرمان شد. در بخش پیشکسوتان هم زهرا درگاهی در رده نخست جای گرفت. در سطح سیلور و رده سنی جوانان فاطمه علیجانی قهرمان شد. در بخش بزرگسالان نیز لاله باوند، اول شد. در بخش پیشکسوتان نیز مینا غلامی به قهرمانی رسید. در آخرین ماده رقابتی و در مسابقات اسپیدفیت تیم‌ها با یکدیگر رقابت کردند که تیم ظفر الف در جایگاه اول ایستاد.

برگزاری مسابقات دوومیدانی پسران نونهال خراسان رضوی



اول تا سوم قرار گرفتند. دبیر هیات دوومیدانی خراسان رضوی تصریح کرد: همچنین محمدامین نودهی در ۱۰۰ متر و ۲۰۰ متر، کامیار کریمی در ۴۰۰ متر، ابوالفضل مهمان‌نواز در ۸۰۰ متر، محمد نبوی در ۱۰۰ متر با مانع، محمد قربانی در ۱۵۰۰ متر، صادق رودابه در پرش طول، مهدی صمیمی در پرش ارتفاع، اهورا یوسفی در پرش ارتفاع، پرتاب دیسک، پرتاب نیزه و پرش ارتفاع پرش طول و ۱۰۰ متر با مانع و رله امدادی به رقابت پرداختند. پوستچی ادامه داد: در بخش تیمی مشهد با ۵۰ امتیاز، نیشابور با ۴۸ امتیاز و درگز با ۱۶ امتیاز به ترتیب در جایگاه

رقابت‌های دوومیدانی پسران نونهال خراسان رضوی با مشخص شدن نتایج تیم و انفرادی در هر بخش به پایان رسید. به گزارش روابط عمومی هیات دوومیدانی خراسان رضوی، مجتبی پوستچی دبیر هیات دوومیدانی در خصوص برگزاری این رقابت‌ها و تیم‌های شرکت‌کننده در این دوره از مسابقات اظهار کرد: مسابقات قهرمانی استان پسران رده سنی نونهالان با حضور ۱۲ در دوازده ماده برگزار شد و شاهد رقابت نزدیک و زیبایی بین ورزشکارانمان از نقاط مختلف استان بودیم.

وی افزود: مشهد الف و ب، نیشابور، زاوه، فریمان، سبزوار، درگز، تربت حیدریه، کاشمر، زبرخان، سرخس و طریقه شاندیز تیم‌های شرکت‌کننده در این رقابت‌ها بودند و در ۲۰۰، ۱۰۰، ۴۰۰، ۸۰۰، ۱۵۰۰ متر، پرتاب وزنه، پرتاب دیسک، پرتاب نیزه پرش ارتفاع پرش طول و ۱۰۰ متر با مانع و رله امدادی به رقابت پرداختند. پوستچی ادامه داد: در بخش تیمی مشهد با ۵۰ امتیاز، نیشابور با ۴۸ امتیاز و درگز با ۱۶ امتیاز به ترتیب در جایگاه



یادداشت

ادعاهایی که تنها کار را سخت می کند!

محمد رضا نصرالله زاده

احمد دنیا مالی وزیر ورزش و جوانان در جریان مراسم تجلیل از مدال آوران کشتی ایران در المپیک پاریس، حرف هایی را به زبان آورد، که به گفته دوست و دشمن زمان برای بیان آن اندکی زود بود و بدون شک از این به بعد برای او تعهد ایجاد کرده و کار را [...]

احمد دنیا مالی وزیر ورزش و جوانان امروز و در جریان مراسم تجلیل از مدال آوران کشتی ایران در المپیک پاریس، حرف هایی را به زبان آورد، که به گفته دوست و دشمن زمان برای بیان آن اندکی زود بود و بدون شک از این به بعد برای او تعهد ایجاد کرده و کار را برای او سخت تر خواهد کرد.

دنیا مالی امروز ادعاهایی را مطرح کرد که پیش از این هیچ وزیر دیگری با این صراحت آن ها را عنوان نکرده بود! او قول داد که ورزش ایران را متحول خواهد کرد! همان طور که قول داده است که در المپیک لس آنجلس در همه رشته ها درخشش داشته باشیم! و ادعاهای دیگری از این دست که مشخص نیست چگونه و با کدام نفرت می خواهد آن ها را محقق کند! نیا مالی اگر نظرش این است که با همین نیروهای فعلی وزارت ورزش می توان به این دستاوردها دست پیدا کرد که باید بدانند، به هیچ وجه امکان پذیر نیست، چرا که این دوستان الان سال هاست که امتحان خود را در ورزش کشور پس داده و نهایت پتانسیل خود را هم نشان داده اند، همان عملکردی که امروز ثمره اش را می توان در ورزش کشور به خوبی دید! خیلی ها اعتقاد دارند که شاید یکی از دلایلی که امروز باعث شده تا دنیا مالی این حرف ها را به زبان بی آورد این است که میزان شناختش از این ورزش و روسای فدراسیون های ورزشی آن چندان کافی نیست! روسای فدراسیون های ورزشی آن ها به لس آنجلس رفت! اما انتظار درخشش را نمی توان از آن ها داشت!

نامداران خارج از گود!



با گذشت دو هفته از شروع لیگ بیست و چهارم هنوز مدیری تصمیم به برکناری سرمربی اش نگرفته اما لیست بلند و بالایی از سرمربیان بیکار می تواند وضعیت آن ها را تحت الشعاع قرار دهد. مربیگری شغل عجیبی است. شما می توانید یک مربی بزرگ و پرافتخار باشید اما مدت ها بدون شغل سپری کنید و در عین حال چیزی از شخصیت و جایگاه شما کاسته نخواهد شد. دوران بیکاری مربیان نامدار فوتبال جهان، مثل بازی بدون توپ بازیکنان درون زمین، روی عملکرد و امنیت شغلی هدایت کنندگان تیم ها تاثیر گذار است و سرمربی های معروف و بدون تیم، معمولا سایه هایی هستند که امنیت شغلی همکاران مشغول به کارشان را سخت تهدید می کنند. اکنون فصل جدید فوتبال ایران مدتی است که شروع شده و دو هفته از آغاز آن گذشته ولی از مربیان بدون تیم فوتبال ایران لیستی عظیم وجود دارد که آن ها را بررسی خواهیم کرد.

حسین فرکی

فاتح دو لیگ سیزدهم و چهاردهم فکرش را هم نمی کرد با گذشت ده سال از آخرین قهرمانی اش، این روزها بدون تیم باشد ولی به هر ترتیب او ۶۷ ساله شده و از آخرین حضورش در فوتبال ایران نزدیک به ۵ سال می گذرد.

فرهاد مجیدی

پس از برکناری از الاتحاد کلبا، تنها قهرمان بدون شکست لیگ برتر فوتبال

ایران حالا گزینه های جدیدش را بررسی می کند. فرهاد مجیدی احتمالا در ایران هدایت تیمی جز استقلال را قبول نکند و بنابراین به نظر می رسد، فعلا باید صبور باشد.

غلامرضا عنایتی

پس از سقوط پیکان به لیگ یک، در آخرین هفته لیگ بیست و سوم، عنایتی تصمیم گرفت مدتی خانه نشین باشد و اکنون بدون تیم است.

پرویز مظلومی

در آستانه ۷۰ سالگی است و در سال های اخیر پست های زیادی در باشگاه محبوبش یعنی استقلال گرفته ولی این روزها خانه نشین است.

فیروز کریمی

تنها سرمربی ایرانی رقابت جام باشگاه های آسیا، پس از جدایی از صنعت نفت آبادان این دومین

دوباره لب خط تیم های لیگ برتری تماشا کنیم.

رسول خطیبی

او مدتی است که مسیرش را از مربیگری جدا کرده و اگر چه فصل گذشته مقطعی سرمربی پیکان شد اما به نظر می رسد قصد دارد در این سال ها، لباس مدیریت به تن کند.

فرهاد کاظمی

مرد محبوب سپاهانی ها، اکنون ۶۵ ساله شده ولی بسیاری از فوتبال دوستان دلتنگ حضور دوباره او هستند.

صمد مرفاوی

۶۰ ساله شده و یک سال قبل سکندار تیم زیر ۲۰ سال ایران بود و از رسیدن به نیمه نهایی جام ملت های آسیا جوانان بازماند.

علی دایی

شهریار فوتبال ایران مدت زیادی است که از فوتبال دور بوده و پس از ترک سایپا در سال ۱۳۹۸، دیگر در هیچ تیمی حضور نداشته است. او در آخرین گفت و گوی خود اشاره داشت که منعی برای کار ندارد و حتی پیشنهادی از سوی پرسپولیس برای جانشینی یحیی گل محمدی داشته اما خودش حاضر به پذیرفتن این پیشنهاد نشده است. به نظر می رسد علی دایی پس از مدت ها می تواند دوباره به عنوان سرمربی در لیگ برتر فعالیت داشته باشد. باید دید این اتفاق چه زمانی رخ می دهد.

سالی است که لیگ، بدون حضور او شروع می شود.

سیروس پورموسوی

سرمربی سابق استقلال خوزستان در پایان لیگ بیست و سوم، نیمکت این تیم را تحویل یک چهره خارجی داد و حالا خودش خانه نشین است.

مسعود شجاعی

شجاعی در نیم فصل دوم لیگ بیست و چهارم، دوران جدید کاری اش را شروع کرد و اگر چه تیمش بازی زیبایی به نمایش می گذاشت، نتایجی که در پایان فصل گرفت باعث شد تا فصل جدید همراه هوادار نباشد.

علیرضا منصوریان

او خیلی زود در هفته سوم لیگ بیست و سوم از هدایت فولاد برکنار شد و پس از آن، دیگر پروژه ای را شروع نکرد ولی انتظار می رود خیلی زود او را

مشاور پیشین رییس سازمان تربیت بدنی خواستار شد

راهکار شکوفایی ورزش خراسان رضوی

می تواند همراه با برنامه ریزی اصولی و صحیح تحول شگرفی را ایجاد کند. رییس انجمن پیشکسوتان فوتبال خراسان رضوی در ادامه گفت: متأسفانه غبار نامانوس چهره لیاقت و شایسته ورزش شکاران (بانوان و آقایان) این ملک را پوشانده است و باید زنگار از چرخ های زنگ زده ورزش سرزمین نامدار را زدود. سوال اینجا است جایگاه پیشکسوتان و مربیان طلا ساز ورزش این سرزمین که سالیان متمادی عزتمندی و سکانداری کرسی های افتخارات جهان ورزش را به ارمغان آوردند کجا است؟

امید است که وزیر ورزش دولت چهاردهم در این زمینه بتواند راهکارهایی ارائه دهد تا دوباره شاهد شکوفایی ورزش ديار امام رضا(ع) باشیم.



بازبینی کارشناسانه دقیق کارنامه ورزش و جوانان و بررسی وضعیت دوراز انتظار و با غیرت استان حتی در حوزه مدیریت

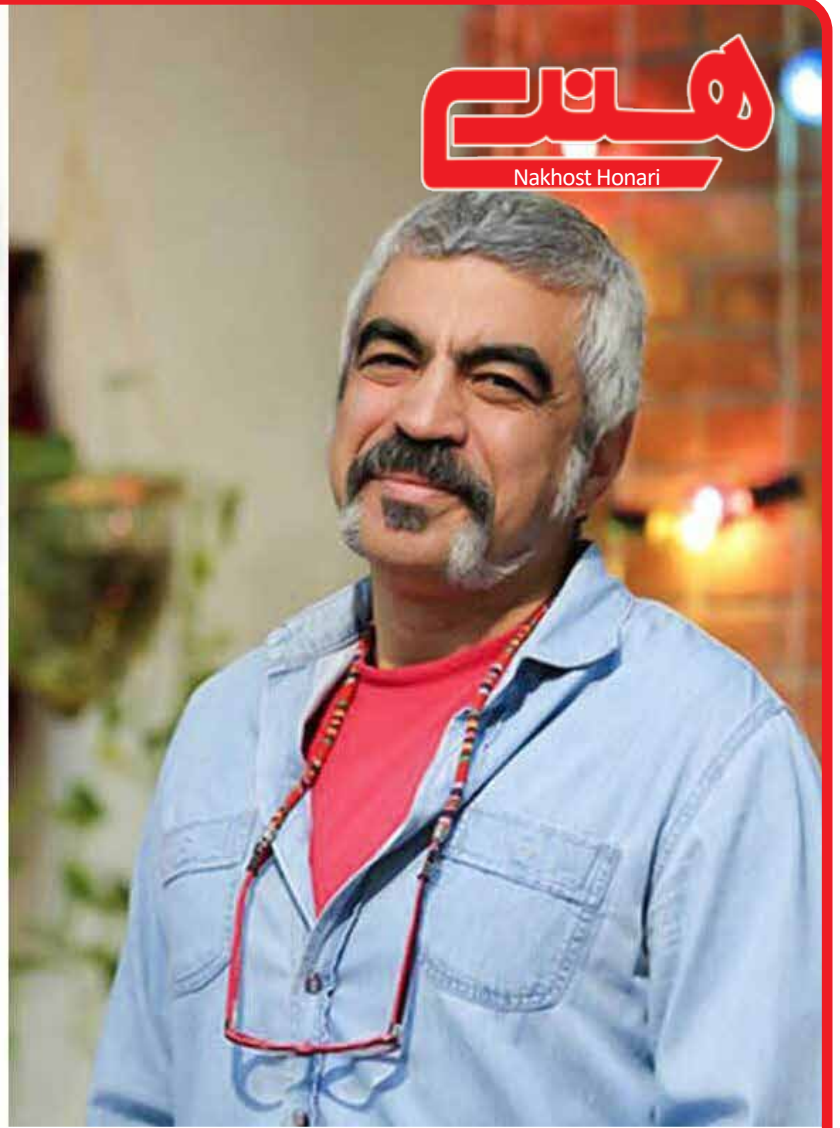
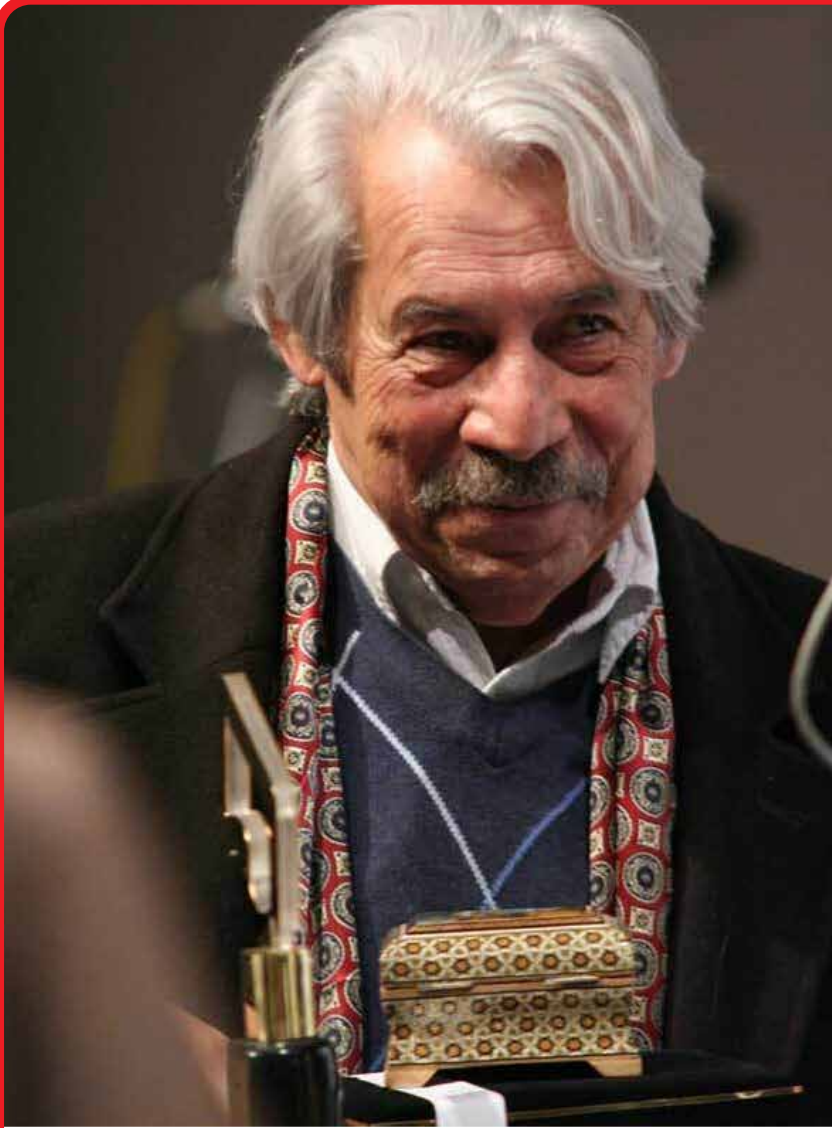
از جنس ناب مدیریت انقلابی و جهادی باشد تا دغدغه مقام معظم رهبری برای رفاه، معیشت و سایر نیازهای حیاتی آینده سازان از طریق بهره جستن از ظرفیتهای پتانسیلها و شایسته سالاری در نیل به اهداف به موفقیت های چشمگیر نیل گردید.

در بخش مقوله ورزش این وزارتخانه دستاوردهای حاصل از حضور ملی پوشان در بازی های المپیک و پارالمپیک می تواند ویرترین ورزش کشورمان را به اقتدار و شایستگی مزین و به جهانیان رخ نمای کند.

معاون پیشین اداره کل تربیت بدنی خراسان بزرگ با اشاره به گذشته نه چندان دور و مملو از افتخار آفرینی های پهلوانان این استان و همچنین فاصله ناپاورانه چند ساله اخیر ورزش خراسان رضوی افزود:

حسین فیضی - در شرایطی که علاقمندان فراوان ورزش در جهان بازی های پارالمپیک ۲۰۲۴ فرانسه را پیگیری می کنند و در حالی که دوران مدیریت جدیدی بر ورزش و جوانان حاکمیت خود را می گستراند پای صحبت حسین اسدزاده مشاور پیشین رییس سازمان تربیت بدنی نشستیم تا آغازین روزهای کار وزیر ورزش و جوانان دولت چهاردهم و چالش های احتمالی پیش روی وی را به بررسی بنشینیم.

اکنون که برابر مقررات مصوبه مجلس شورای اسلامی توجه جدی به نیازهای حیاتی، اجتماعی و فرهنگی آینده سازان مکمل توانمندسازی، استعداد پروری و آموزش گردیده است قطعا انتصاب و انتخاب مدیران ارشد این وزارتخانه باید



همسایگی سروش با داوود

شده است. سبیل هم همچنان سر جای خودش مانده و از ابهت و اقتدار هم سرسوزنی کم نشده ولی باید همسایه «آقای رشیدی» باشید تا خنده‌های زیر آن سبیل پر پشت را ببینید و ببینید مهربانی چطور می‌تواند باصلابت ترکیب شود و چطور می‌شود هم شاخص و مورد توجه خاص و عام بود و هم مردم‌دار و متوجه به خاص و عام.

در محل زندگی ما همه، آقای رشیدی را می‌شناسند. اگر برای سفارش غذا به رستورانی در محل مان زنگ بزنیم، به جای آدرس دادن، می‌گوییم همسایه «آقای رشیدی» و هرکسی به هر دلیلی زنگ خانه‌مان را بزند، از پستی گرفته تا مامور برق و حتی اقوام، موقع خدا حافظی، جمله «به آقای رشیدی هم سلام برسونید»، ترجیح بند همیشگی است. هر وقت تا کسی تلفنی خبر می‌کنیم، کل راه راننده از خاطرات دفعاتی که آقای رشیدی را سوار کرده، تعریف می‌کند و هر جا می‌فهمند که همسایه آقای رشیدی هستیم، می‌خواهند از خلق و خو و احوالات آقای رشیدی باخبر شوند.

آقای رشیدی نمونه کامل یک بزرگ‌تر هستند؛ از آن بزرگ‌ترهایی که خوبی‌ها را می‌بینند و با لبخند یا نگاهی آن را تایید می‌کنند و در مقابل، از ضعف‌ها و اشکالات چشم‌پوشی می‌کنند و از کنارش می‌گذرند. گاهی شده که مهمانی پرهیاهو و شلوغی داشته‌ایم. فردای آن روز اگر با آقای رشیدی روبه‌رو شده باشم، خجالت‌زده خواسته‌ام عذرخواهی کنم که خنده آقای رشیدی که می‌گویند: «مهمان خوبه... دیشب که شما خوش بودید، ما هم خوش بودیم» آرامم کرده است و این ویژگی یکی از مهم‌ترین خصوصیات آقای رشیدی است، این که از خوشحالی و خوشی بقیه، شاد و خوشحال می‌شوند و مشکلات، مسایل و ناراحتی بقیه، ناراحت‌شان می‌کند. آقای رشیدی، بقیه را می‌بیند و این گوهر کمیابی است. آقای رشیدی وقتی به کوچه می‌آید، گل‌های درخت‌ها، گره‌های رهگذر و کارگری را که توی کوچه کار می‌کند، می‌بینند و به همین علت، کوچه ما پر گل است و پناهگاه گره‌های رهگذر محله است و کارگرها با جان و دل برای این کوچه کار می‌کنند.

سال‌هاست که به خانه‌ای غیر از این خانه برای زندگی کردن نمی‌توانم فکر کنم. برای ما آقای رشیدی غیر از باز یگر، نویسنده، کارگردان و مترجم چهره دیگری دارند. آقای رشیدی همسایه و بزرگ محله ما هستند و کسی که این همسایگی را تجربه کند، برایش سخت خواهد بود که همسایه دیگری شود.

از خدا که پنهان نیست، از شما چه پنهان که سروش صحت برای همسایگی با داوود رشیدی، ترس و تردید داشت اما بالاخره با خودش بالا و پایین کرد و تصمیم گرفت به این ترس چیره شود.

او همسایه داوود رشیدی شد و ماند و هنوز هم در همسایگی خانواده رشیدی زندگی می‌کند چون به گفته خودش کسی که طعم این همسایگی را چشیده باشد، سخت می‌تواند همسایه دیگری شود.

امروز، پنجم شهریورماه سالروز درگذشت داوود رشیدی است؛ هنرمندی که هم برف سالخوردگی بر تنش نشسته بود و اطرافیانش هم از بیماری او بی‌خبر نبودند ولی درگذشت او در سحرگاه جمعه، پنجم شهریورماه سال ۱۳۹۵ برای دوستدارانش اتفاقی دردناک و غمناک بود.

اما از آنجا که رشیدی همواره یادآور لبخند و شوق زندگی است، به جای یک یادآوری دردناک و اشک انگیز بهتر دیدیم، با خاطره‌ای شیرین، یاد او را گرامی بداریم.

برای انتشار چنین خاطره‌ای سراغ شماره چهارم مجله «پاراگراف» رفتیم که تابستان سال ۱۳۹۵ ویژه داوود رشیدی منتشر شده بود و شگفت این که رشیدی چند روزی بعد از انتشار این مجله از دنیا رفت. در این مجله خاطرات بسیاری از دوستان و همکاران او درج شده که اغلب، در پایان مطلب، برای او آرزوی تندرستی کرده بودند و ما از میان آن‌ها، یادداشت سروش صحت را انتخاب کردیم که از همسایگی با داوود رشیدی گفته بود و از زاویه‌ای به او نگریسته بود که برای اغلب ما تازگی و طراوت بیشتری داشت.

با یکدیگر این یادداشت شیرین نه چندان بلند را می‌خوانیم:

بعد از دیدن فیلم «کندو» عاشق «آقا حسینی» شدم، با وجود این وقتی قرار بود اسباب کشی کنیم و به خانه‌ای که الان توی آن زندگی می‌کنیم، بیایم، کمی نگران بودم. یاد هیبت و ابهت «آقا حسینی» که می‌افتادم، کمی می‌ترسیدم. الان ده سال است که همسایه آقای رشیدی هستیم، همان «آقا حسینی» فیلم «کندو». درباره «آقای رشیدی» باز یگر و کارگردان و مترجم و مدیر، مطالب زیادی نوشته شده. من اینجا از همسایه‌ای به نام آقای «داوود رشیدی» خواهیم نوشت.

آقای رشیدی هنوز همان موهای پر پشت «آقا حسینی» دارند اما حالا دیگر موها سپید

تیغ اصلاح بر صورت «جوکر ۲»



پرداخته ولی چالش اصلی این جاست که خودشان نباید بخندند. نخستین قسمت از مجموعه «غربت»، به نویسندگی و کارگردانی امیرپورکیان و تهیه کنندگی صادق یاری و مهدی حسینی نیا، بهاره کیان افشار، حسین مهری، ترلان پروانه و... جمعه ۱۹ مرداد ۱۴۰۳ از پلتفرم ناوا پخش شد. در خلاصه این داستان آمده است: تعدادی از زنان یک کارتل مواد مخدر تصمیم به فرار و مهاجرت می گیرند و در این مسیر برای فرار از جبر صاحب کارشان می بایست از سد او گذر کنند...

نتیجه نهایی پس از بررسی در شورای صدور مجوز ساترا اعلام خواهد شد. بر همین اساس به نظر می رسد مشکل «جوکر ۲» با همکاری فیلمو با ساترا و اعمال اصلاحیه های ساترا حل شده است اما هنوز مشخص نیست آینده سریال «غربت» چگونه خواهد بود و توقیف موقت این سریال تا چه زمانی ادامه خواهد داشت؟

سریال «غربت» نماوا و اصلاح «جوکر ۲» فیلمو به گوش می رسد. سید علی اکبر محمودی مهریزی؛ معاون پایش و نظارت اعلام کرد: طبق توافق ساترا و فیلمو، اصلاحات شورای صدور مجوز ساترا در خصوص تمام قسمت های «جوکر ۲» بخش آقایان در حال حاضر به طور کامل از سوی سکوی مجوز انتشار قسمت های بانوان نیز طبق توافق ساترا و فیلمو منوط به ارسال تمام قسمت های بخش بانوان و مشاهده کار توسط اعضای شورای صدور مجوز ساترا و اعلام نظر ایشان شده است که

معاون پایش و نظارت ساترا گفت: مشکل «جوکر ۲» با همکاری فیلمو با ساترا و اعمال اصلاحیه های سازمان تنظیم مقررات رسانه های صوت و تصویر فراگیر در فضای مجازی، حل شده است. روز جمعه ۲ شهریورماه سازمان تنظیم مقررات رسانه های صوت و تصویر فراگیر در فضای مجازی (ساترا) طی بیانیه ای اعلام کرد که سریال های «غربت» و «جوکر ۲» فاقد مجوز ساترا هستند و این موضوع از سوی ساترا به قوه قضاییه اعلام شده است. حالا بعد از گذشت دو روز از آن بیانیه خبری مبنی بر توقیف

گفت و گو

اجرای طرح مهارت آموزی ۳۰۰۰ مددجو

سیده بهجت موسوی مقدم

معاون اشتغال و خودکفایی اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان رضوی از شرکت ۲۸۰۰ نفر از مددجویان تحت حمایت امداد استان در قالب طرح مهارت آموزی خبر داد. به گزارش نخست سلمان دانشور معاون اشتغال و خودکفایی اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان رضوی بیان کرد: در قالب تفاهم نامه بین سازمان آموزش فنی حرفه ای، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، صداوسیما، بسیج سازندگی، دانشگاه آزاد اسلامی و کمیته امداد، طرح مهارت آموزی ویژه بزرگسالان تحت حمایت کمیته امداد استان برگزار می شود. معاون اشتغال و خودکفایی اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان رضوی با بیان اینکه در سال گذشته ۶۳۰۰ مددجویی از طرح مهارت آموزی بهره مند شدند، گفت: از ابتدای سال تاکنون ۲۱۷۱ خانم و ۲۱۰۲ آقا در طرح مهارت آموزی بزرگسالان جهت ایجاد اشتغال برگزار شده است. وی افزود: آموزش مهارتی بزرگسالان در طول سال برای بزرگسالان در رشته های مختلف دام، کشاورزی، صنایع دستی، خدمات بازرگانی و... باهدف ایجاد اشتغال برگزار می شود.

خبر

معاون شهردار مشهد خبر داد

تدارک ۶۳ هزار نفر شب اقامت برای زائران دهه پایانی صفر

معاون شهردار و رییس سازمان اجتماعی و فرهنگی شهرداری به تشریح فعالیت ستاد دهه پایانی ماه صفر شهرداری مشهد پرداخت.

جاوید کیانی، اظهار کرد: زائرانی هستند که از داخل و خارج از کشور قصد سفر به شهر مشهد را دارند و روزهای پایانی ماه صفر قصد می کنند در جوار حضرت رضاع (ع) عرض ارادت خود را از نزدیک داشته باشند. وی افزود: مادر ستاد دهه آخر صفر تقریباً از اردیبهشت ماه به اتفاق همکاران در مجموعه تدابیر اولیه را برنامه ریزی کرده ایم و نسبت به موضوعات سال گذشته یک آسیب شناسی انجام داده و تلاش کرده ایم اگر ایراداتی در خدمات رسانی بوده آن ها را جبران کنیم. رییس سازمان اجتماعی و فرهنگی شهرداری ادامه داد: با تشکیل ۶ کمیته که به تایید شهردار رسید و اعضا و رؤسای این کمیته ها مشخص شد با هماهنگی صورت گرفته توانستیم این آسیب شناسی ها را یک بار دیگر رصد کنیم و تلاش کنیم که این موارد را به حداقل برسانیم تا امسال شاهد میزبانی بهتری نسبت به سال گذشته از زائرین حضرت رضاع (ع) باشیم.

اجزای فرهنگ

اسلام ناب محمدی در تعیین این فرهنگ به عنوان اصلی ترین عامل مورد توجه خواهد بود. ۳. فرهنگ موجود، آن فرهنگی که امروز محیط فرهنگی جامعه را می سازد و براساس آن افراد جامعه و جامعه عمل می کند و به عنوان فرهنگ معمول نام برده می شود مورد شناسایی و تجزیه و تحلیل قرار گیرد و با توجه به فرهنگ آرمانی ضعف های آن مشخص گردد.

۴. فرهنگ هدف، اصلاح فرهنگ موجود با توجه به شرایط و مقتضیات و قوت ها و ضعف های موجود در جامعه و کشور اعم از شرایط فرهنگی، سیاسی، اقتصادی و اجتماعی و همچنین شرایط سایر کشورها و محیط های فرهنگی، سیاسی، اقتصادی و اجتماعی دیگر، امکان پذیر خواهد بود. بنابراین در فرهنگ هدف یا مطلوب میزانی که در فرهنگ موجود امکان اصلاح وجود دارد مشخص می گردد.



اصولی نیز مشتمل بر اجزای متعدد دیگری است. ۱. شناخت اصول و مبانی و عقاید و ارزشها و مظاهر فرهنگ آرمانی که در ابتدا باید فرهنگی که در بلند مدت و در نهایت بدان رسید مشخص شود. ۲. رابطه فرهنگ و دین و به خصوص

قرار می دهند. فرهنگ هم که می گوئیم، اعم از مظاهر فرهنگی، مانند زبان و خط و امثال اینها، یا آنچه باطن و اصل تشکیل دهنده پیکر فرهنگ ملی است مثل عقاید، آداب اجتماعی، مورث ملی، خصلت های بومی و قومی. اینها ارکان و مصالح تشکیل دهنده فرهنگ یک ملت است. بدین ترتیب فرهنگ دارای دو لایه و دو جز اصلی است. ۱. مظاهر و ظواهر فرهنگ ۲. اصول و بواطن فرهنگ هر یک از این دو لایه و دو جز

سید معین امامی

فرهنگ براساس تفکیک انواع و اجزای آن قابل شناخت و مهندسی و مدیریت است. در مهندسی فرهنگ باید انواع فرهنگ را در اجزای فرهنگ مهندسی نمود. بدین ترتیب که انواع فرهنگ را در وضعیت های آرمانی، موجود، مطلوب (هدف) براساس اجزای فرهنگ مشخص کرد. حال باید دید اجزای فرهنگ کدام است؟ سیستم فرهنگ را شامل لایه ها یا اجزای مختلفی دانسته اند و دو تا پنج لایه یا جز اصلی برای آن برشمرده اند. این اجزا و لایه ها باید بر هم استوار بوده و هر کدام در جای خود در تعامل موثر با دیگر اجزا باشند. اصل فرهنگ را چنین مورد اشاره

پادداشت

مدیریت ریسک، دانش پشتیبان توسعه همه جانبه ملی

تفاوت خلاقیت و نوآوری
با جاسوسی صنعتی

سید امیر هاشمی عربی کارشناس رسمی دادگستری
در امور بیمه

کشورهای فرا صنعتی، اقتصاد جهان را در وضعیت دگرذیسی بزرگ قرار داده اند و در حال بازسازی و نوسازی سریع بنگاه های اقتصادی خود هستند. اقتصاد کشور ما نیز از این قاعده مستثنی نیست. اقتصاد ایران نیز دچار تحول خواهد شد. برای عقب نماندن از پروژه های در حال اجرا ناشی از موج عصر چهارم تمدن بشری نیاز به دانش جدید، بهره برداری از تجارب ملی و بین المللی، ایده پردازی در مسیر نوآوری، خلاقیت در جهت شتابدهندگی اکوسیستم محیط کسب و کار وجود دارد. هر رشته شغلی و هر بخش اجتماعی و اقتصادی در کشورمان در کنار انجام وظایف روزانه، ضروریست یک واحد یا یک بخش که نوآوری های در همان شغل در حال پیاده سازی را رصد کند تا با الگوبرداری اقدام به پیاده سازی نوآوریها نماید.

نوآوری ها فقط در زمینه اشیا و نمادهای قابل مشاهده با چشم ها نیستند. دیگر زمان اینکه فقط به تغییرات فیزیکی در کالاها و ساختمان ها و اشیا نوآوری گفته شود گذشته است. آن نوع تلقی از نوآوری مختص عصر انقلاب های اول و دوم صنعتی، قرن نوزدهم بود. امروزه علاوه بر تغییرات فیزیکی، نوآوری در افکار، اندیشه ها، رویکردهای مدیریتی و تعاملات انسانی نیز به نوآوری های فیزیکی اضافه شده و خلاقیت ها را متبلور ساخته و بدون وجود نوآوری های دانش محور، هیچ تحول مثبتی در جامعه رخ نخواهد داد. در زمان گذشته، هر شرکت، هر کشور در مراکز تحقیقاتی خود دست به پژوهش های علمی برای خلاقیت و کشف محصولات و روش های جدید می زدند. سرمایه گذاری های در تحقیقات منجر به توسعه در آن کشورها می شود. تحقیقات زمان بر و پرهزینه هستند. رفته رفته برخی از کشورها و شرکت های بزرگ به فکر دستبرد به نتایج تحقیقات سایر کشورها افتادند. آن ها یک پروژه تحقیقاتی در یک کشور صنعتی را از نقطه صفر شروع تا انتهای تحقیق و آماده سازی برای تولید محصول رصد می کنند، جلوتر از مبدعان اصلی، محصول را تولید و به بازار عرضه می کنند. دونالد ترامپ در زمان ریاست جمهوری خویش در خصوص جاسوسی صنعتی و علت درگیری با چین، گفت: آمریکا هزینه های زیادی برای نوآوری در محصولات می کند، اما چینی ها با جاسوسی صنعتی پیش از تولید و عرضه محصول ما، جلوتر از ما محصول را تولید و به بازار می دهند! اینطور همه تلاش ها و هزینه های تحقیق ما به هدر میرود! او علت جنگ تعرفه ها با چین را اینگونه توضیح داد. همین نوع سخنان دونالد ترامپ و خبرهایی که از پژوهش های نوآورانه محصولات در کشورهای مختلف منتشر میشود از اهمیت نوآوری ها و خلاقیت ها در اکوسیستم فضای کسب و کار خبر میدهند. ضمناً برای مدیران ارشد تصمیم ساز و تصمیم گیر این اندرز را میدهد که سرمایه گذاری بر روی ویژگی های فرهنگی، جغرافیایی و نوآوری در جهت ارزش افزوده در ثروت معدنی هر کشور از جمله فرصت هایی است که جاسوسی صنعتی نمیتواند موجب خسارت شود. ضمن اینکه برای رصد نوآوری های دیگران و الگوبرداری از آن ها برای اجتناب از ریسک جا ماندگی از کاروان تحولات اقتصادی جهان، تاسیس شرکت های استارتآپ رشته های مختلف برای تحقیقات بازار و رصد نوآوری ها و انتقال دانش نوآوری به بخش های صنایع، کشاورزی، خدمات اهمیت فراوان پیدا کرده ...

از حمله با چاقو تا تهدید مامور کلاتری

ماجرای تهدید صابر ابر چیست؟



مستاجر اجازه ورود به ملک را ندارد. با این حال موجر فردای آن روز زمانی که با در بسته مواجه شد با لگد به در کوبید؛ در و چهارچوب چوبی شکست. بعد به آقای ابر شروع به فحاشی کرد. شکایتی از این فرد صورت گرفت که طی حکم دادگاه او به ممنوعیت تردد در اماکنی که آقای ابر حضور دارد و همچنین ۱۸ ماه حبس محکوم شد، اما پس از مدتی این فرد در خیابان یکی از شاهدان پرونده را با چاقو مضروب و تهدید به قتل کرد. در شکایت کبفری که شاهد از این فرد انجام داد او مجدداً در دادگاه محکوم شد. این فرد را در طول مدت زمان فعالیت کافه و گالری مرتباً در خیابان گاهی با سرشکسته یا با صورت زخمی، گاهی هم با ندان شکسته می دیدیم که کاملاً نشان از درگیری های این فرد با تعداد زیادی از مردم داشت.

البته برای کسبه قدیمی این موضوع اصلاً تازگی نداشت. حتی در یک جلسه ای که در اتاق اصناف به دلیل شکایتی که این فرد علیه آقای ابر انجام داده بود حضور داشتم، متوجه شدم ایشان در ۷ صنف مختلف با کسانی که املاک او را اجاره کرده بودند دعوی حقوقی دارد و همه را آزار می دهد. این فرد در طول مدت اجاره در عین اینکه اجاره ملک را دریافت می کرد از هیچ ادیت و آزاری کوتاهی نکرد. مرتباً شکایت و گزارش کذب به اداره اماکن، شهرداری، اتحادیه، اتاق اصناف و... تحویل می داد.

سال ۱۳۹۸ بنا به اصرار مالک ملک، آقای «ب.ب.» ساختمانی را در خیابان میرزای شیرازی تهران جهت برپایی کافه و گالری اجاره کرد. ملک بسیار قدیمی و مخروبه بود و ابتدا آقای ابر با توجه به جمیع شرایط از این کار امتناع کرد، اما با اصرارهای شدید مالک، تحت شرایطی پذیرفت. وقتی بازسازی شروع شد، متوجه شدیم این فرد به شهرداری و سایر ادارات مراجعه و اعلام کرده که شریک آقای ابر است. پیشنهاد شراکت را نیز به آقای ابر داد، اما آقای ابر نپذیرفت. ما محترمانه از این فرد درخواست کردیم این مطلب را که واقعیت ندارد درجایی تکرار نکنند، اما در طول ماه های بازسازی، مالک مرتباً به ساختمان مراجعه و برای تیم اجرایی مزاحمت ایجاد می کرد. به سرپرست تیم اجرایی اطلاع دادیم هنگام کار در ساختمان را ببندند؛ طبق قانون پس از انعقاد قرارداد اجاره مستاجر، مالک منافع ملک است و موجر بدون اجازه

محمدی فر» است؛ اواسط مهرماه سال گذشته وحیده محمدی فر، همسر داریوش مهرجویی در صفحه اینستاگرامی خود از تهدید با چاقو از سوی فردی ناشناس خبر می دهد، اما چند روز بعد از انتشار این پست به خاطر غفلت و بی توجهی مراجع قضایی و ماموران پلیس، مهرجویی و همسرش در ویلای شخصی شان در زیبادشت کرج به قتل می رسند و تا الان نیز پرونده این زوج هنری به دلیل ابهاماتی که داشته باز مانده است. حالا با گذشت حدود یک سال از آن جنایت، صابر ابر از تهدید خود از سوی فردی آشنا خبر می دهد...

این فرد یکی از شاهدان پرونده را با چاقو مضروب و تهدید به قتل کرده است

«مرتضی کلهری»، وکیل صابر ابر از جزئیات بیشتر مزاحمت ها برای این بازیگر سینما می گوید: «آقای ابر در

وکیل صابر ابر در بخشی از مصاحبه ای خود در مورد مزاحمت های این فرد می گوید: «مزاحمت ها از جایی شروع می شود که آقای ابر ملکی در خیابان میرزای شیرازی تهران برای راه اندازی یک کافه از این فرد اجاره می کند. [صابر ابر در پست اینستاگرامی خود با عنوان «امنیت» در مورد مزاحمت های این فرد نوشته است: «امنیت شخصی زندگی من و اطرافیانم با حضور یک مزاحم «ب.ب.» طی چند سال گذشته دستخوش ناامنی شده است. اخیراً نیز تعدد محکومیت های کیفری صادره از قوه قضاییه علیه ایشان به اوج خود رسیده و با توجه به اینکه هم اکنون این شخص با قید وثیقه تا صدور رای بدعی کیفری آزاد است همچنان از اقداماتی همچون حمله به قصد ضرب و جرح، تهدید به اسیدپاشی، تهدید به ربودن و در گونی انداختن و اقدام به آدم ربایی، اجیر کردن خفت گیر و زورگیر و نشر اکاذیب در فضای مجازی و غیره فروگذار نیست.»

این اولین بار نیست که افراد سرشناس در ایران مورد مزاحمت، سرقت و تهدید قرار می گیرند؛ سرقت لپ تاپ و دوربین از هدیه تهرانی، سرقت گردنبند طلای علی دایی، سرقت کیف پریناز ایزدیار، سرقت از خانه فرهاد مجیدی، سرقت از خانه کیهان کلهر و... اما تلخ ترین اتفاقی که برای زوج سینمای ایران می افتد و منجر به جنایتی وحشتناک می شود مربوط به قتل «داریوش مهرجویی و وحیده

چگونه در برابر چالش های زندگی قوی تر شویم؟



پدرام خسروشاهی

فرصت های بالقوه نگاه کنیم، احتمال بیشتری برای غلبه بر آن ها خواهیم داشت. نگرش مثبت به معنای نادیده گرفتن مشکلات نیست، بلکه پذیرش آن ها و تلاش برای یافتن راه حل های مناسب است. ۲. پذیرش تغییرات: تغییرات بخش اجتناب ناپذیری از زندگی هستند و هر چه زودتر این حقیقت را بپذیریم، راحت تر می توانیم با آن ها کنار بیاییم. افراد تاب آور با تغییرات به عنوان فرصتی برای رشد برخورد می کنند، نه تهدیدی برای وضعیت فعلی شان. ۳. حفظ روابط اجتماعی: داشتن شبکه ای از حمایت های اجتماعی از جمله دوستان، خانواده یا همکاران می تواند تاثیر بزرگی بر تاب آوری داشته باشد. احساس تعلق به یک گروه و داشتن افرادی که بتوانیم به آن ها اعتماد کنیم، کمک می کند تا در بحران ها احساس تنهایی نکنیم و از حمایت عاطفی بهره مند شویم. ۴. مراقبت از خود: تاب آوری نیاز به جسم و ذهن سالم دارد. برای تقویت تاب آوری، نیاز است به طور مداوم از خودمان مراقبت کنیم. این مراقبت شامل خواب کافی، تغذیه مناسب، ورزش منظم و مدیریت استرس می شود. همچنین تمرینات مدیتیشن و ذهن آگاهی می تواند به تقویت آرامش درونی و

کنترل احساسات کمک کند. ۵. تعیین اهداف واقعی: افراد تاب آور اهداف مشخص و واقع بینانه ای برای خود تعیین می کنند. داشتن اهدافی که با توانایی ها و شرایط فعلی ما سازگار هستند، به ما انگیزه می دهد و احساس کنترل بیشتری بر زندگی به وجود می آورد. ۶. یادگیری از شکست ها: شکست بخشی از زندگی است، اما افراد تاب آور از شکست های خود درس می گیرند. به جای سرزنش کردن خود یا دیگران، آن ها سعی می کنند دلیل شکست را بیابند و در آینده از آن اجتناب کنند. هر شکستی می تواند فرصتی برای رشد و پیشرفت باشد. نتیجه گیری تاب آوری یکی از مهم ترین ویژگی هایی است که هر فرد می تواند در خود پرورش دهد. این ویژگی به ما کمک می کند تا در مواجهه با بحران های زندگی قوی تر شویم و از تجربه های سخت برای بهبود خود استفاده کنیم. با تمرین مداوم و تغییر نگرش، می توانیم تاب آوری خود را افزایش داده و به فردی مقاوم تر و متعادل تر تبدیل شویم. در نهایت، یادمان باشد که تاب آوری به معنای نبود مشکلات نیست، بلکه به معنای توانایی ایستادن و ادامه دادن، حتی زمانی که شرایط سخت می شود، است.

در دنیای امروز، همه ما با چالش ها و بحران های مختلفی مواجه می شویم؛ از مشکلات شخصی و خانوادگی گرفته تا فشارهای اجتماعی و اقتصادی. در این میان، افرادی هستند که به رغم دشواری ها، نه تنها سقوط نمی کنند بلکه به نوعی قوی تر و مقاوم تر می شوند. این توانایی همان چیزی است که روانشناسان آن را تاب آوری می نامند. تاب آوری چیست؟ تاب آوری (Resilience) به معنای توانایی فرد در مقابله با استرس، فشارهای روانی و شرایط دشوار است. این ویژگی به ما اجازه می دهد که پس از تجربه ای آسیب ها، شکست ها یا بحران ها به حالت اولیه بازگردیم یا حتی قوی تر از قبل شویم. تاب آوری یک ویژگی ذاتی نیست و افراد می توانند آن را در طول زمان با تمرین و تغییر نگرش های خود تقویت کنند. چگونه تاب آوری را تقویت کنیم؟ ۱. ایجاد نگرش مثبت: یکی از اولین قدم ها برای تقویت تاب آوری، داشتن نگرشی مثبت نسبت به زندگی است. هرچه بیشتر بتوانیم در بحران ها به

سالروز رحلت نبی مکرم اسلام حضرت محمد مصطفی (ص)
و شهادت امام حسن مجتبی و امام رضا علیهما سلام
بر همه شیعیان و مسلمانان جهان تسلیت باد.

