



افتتاح ۹۶ پروژه  
در هفته دولت

۵



افول رتبه جهانی  
دانشگاه‌های  
ایران

۴



فرهنگ‌سازی  
برای پیاده‌روی  
دهه آخر صفر

۲

## از پدیده‌های اجتماعی تا تهدیدات امنیتی

# مانیفست آقای وزیر

وزیر کشور در سخنانی در جمع استانداران و با حضور رئیس جمهور اصلی ترین اولویت را حفظ منزلت و کرامت مردم دانست و گفت: نباید اجازه دهیم به پدیده‌های اجتماعی تبدیل به پدیده امنیتی شود.

اسکندر مومنی در جلسه تکریم و معارفه وزیران سابق و جدید کشور با حضور دکتر مسعود پزشکیان رئیس جمهوری، در تشریح اولویت‌های کاری خود در دولت چهاردهم گفت: امروز کشور نسبت به هر زمان دیگری به امنیت و آرامش، رفاه و همبستگی ملی نیاز دارد و مجموعه خاتومه وزارت کشور شامل ستاد و استانداران و سایر کارکنان در این مرحله نقش مهمی بر عهده دارند. وی افزود: اصلی ترین اولویت ما در این مرحله، حفظ منزلت و کرامت مردم در همه شئون است و این اولویت، رویکرد اصلی ما در برنامه‌ریزی‌ها و اقدامات است.

مومنی در بیان یکی دیگر از اولویت‌های وزارت کشور در مرحله جدید، خطاب به مسوولان و کارکنان اعم از استانداران، فرمانداران و سایر کارکنان گفت: در جریان خدمت‌رسانی به مردم نباید لحظه‌ای وقفه ایجاد و یا غفلت شود...

۲

وقتی پارک  
امن تر از خانه است  
با وام‌های میلیاردی!  
کارمندیاری بانک‌ها

۶

۵

سرمقاله



چشم‌ها به  
مشهد الرضا

مدیر مسوول

یادداشت



دولت پزشکیان  
روی لبه تیغ

۲

سردبیر



## توصیه‌های پزشکی برای زائران آخر صفر

۷

مشهد الرضا به رسم هرساله در روزهای پایانی ماه صفر میزبان خیل مشتاقان از سراسر ایران و جهان است. زائرانی که از راه‌های دور و نزدیک، پیاده و سواره به سوی سر منزل معشوق عزم سفر کرده تا با تحمل سختی‌های فراوان خود را در روز شهادت امام مهربانی‌ها به بارگاه منور رضوی برسانند.

مجاورین ثامن الحجج (ع) این روزها وقتی شنیدند که دلدادگان از چهار گوشه ایران و حتی از کشورهای همسایه پاشنه‌های عاشقی را روکشیده و قصد این شهر را کرده‌اند، همه را خیردار کردند که «مهمان داریم» و برای پذیرایی و خدمت‌رسانی به زائران امام رضا (ع) آماده شدند. البته این فرهنگ بایستی در مشهد مقدس برای همگان جا بیافتد و تقریباً به این منظور همه مدیران و حتی مردم برای میزبانی تمام تلاش خود را انجام دهند.

سال گذشته به مشهد، ۴ میلیون و ۶۰۰ هزار نفر زائر سواره و حدود ۴۰۰ هزار هم زائر پیاده آمدند که طبق پیش‌بینی‌های به احتمال زیاد حدود ۲۰ درصد افزایش زائر در هر بخش خواهیم داشت.

اسکان زوار یکی از مهمترین دغدغه‌های مهمانان امام رضا (ع) می‌باشد که باید تمهیداتی اندیشیده شود. در سال‌های گذشته از مدارس و سالن‌های ورزشی به این منظور استفاده شد. به عنوان مثال در سال گذشته از ۳۰ مدرسه و مرکز آموزشی به این منظور کمک گرفته شد که با وجود فرهنگ مهمان‌پذیری فقط از ۲۰۰ محل استفاده شد ولی با توجه به اینکه امسال پیش‌بینی می‌شود که مهمانان بیشتری به مشهد مشرف شوند باید آمادگی بیشتری داشته باشیم.

افزایش قیمت برخی از هتل‌ها و مسافرخانه‌ها در این ایام، دغدغه دیگری که مهمانان امام رضا (ع) با آن درگیر می‌شوند. البته زائران پیاده به اصلاً از این مراکز استفاده نمی‌کنند و میزبانان شان مجاورین هستند ولی بحث افزایش بهای خدمات در سنوات گذشته هم با آن مواجه بوده ایم که مسوولان در بخش نظارت ورود پیدا کرده و برخورد کنند. اما خبر خوشی نیز از سوی استانداری خراسان رضوی داشتیم درباره توزیع ارزان قیمت برخی از کالاهای مورد نیاز زائران می‌باشد که گویا بنا بر توصیه استاندار بحث مهمی به نام بحث اقتصاد زائر و سوغات زائر در دست بررسی است. در این زمینه مطالعات مهمی انجام شده و طرح جامعی را در حال تدوین می‌باشد که همه این موارد در آن در نظر گرفته شده است. به امید خداوند با اجرایی شدن این طرح به این موارد در جهت رعایت حقوق زائران پاسخ داده شود.

### خدمت‌رسانی ویژه مدیریت شهری

شهردار مشهد گفت: با برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده و در طی روزهای آینده، هزار نفر از نیروهای خدمات رسان شهرداری مشهد بعد از خدمت‌رسانی در نجف اشرف و مرز جذابه به مشهد باز خواهند گشت که اولین گروه از این افراد امروز وارد مشهد مقدس شدند. محمدرضا قلندر شریف در مراسم استقبال از پاکبانان و نیروهای خدمات رسان اعزامی به نجف اشرف اظهار کرد: با برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده و در طی روزهای آینده، هزار نفر از نیروهای خدمات رسان شهرداری مشهد بعد از خدمت‌رسانی در نجف اشرف و مرز جذابه به مشهد باز خواهند گشت که اولین گروه از این افراد امروز وارد مشهد مقدس شدند. وی افزود: خدمت‌رسانی به زائران در مشهد نیز به مناسبت دهه آخر صفر و با مراسم پیاده‌روی جاماندگان اربعین حسینی آغاز و در طی ۱۰ روز آینده همچنان در شهر مشهد ادامه دارد.

- صاحب امتیاز و مدیرمسئول: دکتر علی خسروشاهی
- سردبیر: سعید کوشافر
- دفتر تهران: پاسداران، بوستان ۸، پلاک ۱۲۰، طبقه ۲ واحد ۷ تلفن: ۰۲۱-۲۲۷۶۰۸۹۵
- دفتر مشهد: احمدآباد، خیابان قائم، قائم ۱۴، پلاک ۴۶ تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۲۷۱۱۱
- تمایز: ۰۵۱-۳۸۴۴۴۰۲۰ پیامک: ۳۰۰۷۹۸۱
- کد پستی: ۹۱۸۳۸۹۳۱۹
- ایمیل: info@nakhostnews.ir - nakhost@yahoo.com
- جایگاه: شاخه سبز (قم)
- وب سایت: www.nakhostnews.ir
- کانال اطلاع‌رسانی: @Nakhostnewsir

## از پدیده‌های اجتماعی تا تهدیدات امنیتی مانیفست آقای وزیر



وزیر کشور در سخنانی در جمع استانداران و با حضور رئیس‌جمهور اصلی‌ترین اولویت را حفظ منزلت و کرامت مردم دانست و گفت: نباید اجازه دهیم به هیچ‌وجه پدیده‌های اجتماعی تبدیل به پدیده امنیتی شود. اسکندر مومنی در جلسه تکریم و معارفه وزیران سابق و جدید کشور با حضور دکتر مسعود پزشکیان رئیس‌جمهوری، در تشریح اولویت‌های کاری خود در دولت چهاردهم گفت: امروز کشور نسبت به هر زمان دیگری به امنیت و آرامش، رفاه و همبستگی ملی نیاز دارد و مجموعه خانواده وزارت کشور شامل ستاد و استانداران و سایر کارگزاران در این مرحله نقش مهمی بر عهده دارند.

وی افزود: اصلی‌ترین اولویت ما در این مرحله، حفظ منزلت و کرامت مردم در همه شئون است و این اولویت، رویکرد اصلی ما در برنامه‌ریزی‌ها و اقدامات است. مومنی در بیان یکی دیگر از اولویت‌های وزارت کشور در مرحله جدید، خطاب به مسوولان و کارگزاران اعم از استانداران، فرمانداران و سایر کارکنان گفت: در جریان خدمت‌رسانی به مردم نباید لحظه‌ای وقفه ایجاد و با غفلت شود.

وزیر کشور، با اشاره به فرازی از نامه امام علی (ع) خطاب به مالک اشتر، گفت: امروز افزایش همبستگی موجب افزایش سرمایه اجتماعی و اعتماد مردم به مجموعه کارگزاران نظام و در نتیجه افزایش مشارکت در صحنه‌های مختلف کشور مانند انتخابات و... می‌شود و این مهمترین وظیفه ماست که با همکاری و تعامل محقق‌سازیم. وی انجام وظیفه را در نظر گرفتن اصل کرامت و منزلت مردم را یک وظیفه دینی، قانونی و شرعی خواند. مومنی با تأکید بر تقویت نظم و امنیت عمومی به ویژه

### پیاده روی دهه پایانی صفر باید فرهنگ شود



رئیس شورای اسلامی شهر مشهد گفت: مراسم دهه آخر صفر و پیاده‌روی زائران در این ایام به یک فرهنگ جامع و کامل تبدیل نشده، آگاهی بخشی به مردم مشهد جزو اولویت‌هایی است که باید انجام شود و البته ایجاد زیرساخت‌های متناسب با این حجم از زائر و مسافر باید مدنظر قرار گیرد.

مهدی ناصحی اظهار کرد: مشهد الرضا (ع) به واسطه وجود بارگاه منور رضوی هم‌ساله میزبان خیل عظیمی از زائران با تنوع فرهنگ، زبان و ملیت و... است. وی افزود: اوج حضور و میزبانی از زائران هم دهه پایانی ماه صفر است و پیاده‌روی زائران در این ایام به سمت مشهد برای زیارت حریم رضوی یک نمونه کوچک‌شده از پیاده‌روی اربعین حسینی است. ناصحی خاطر نشان کرد: زیارت حضرت رضای (ع) و پیاده‌روی مجاوران به‌سوی مضجع شریف رضوی ما را وادار می‌کند که برای حفظ آرامش مردم، حفظ جان، امنیت و آسایش آن‌ها برنامه‌ریزی لازم را انجام دهیم.

رئیس شورای اسلامی شهر مشهد ادامه داد: موضوع بسیار دیرینه‌ای در بین مردم ایران اسلامی است و لذا شهر مشهد هم از این قاعده مستثنی نبوده و نیست. وی بیان کرد: باید تلاش شود تا مردم مشهد به عنوان افرادی که در جوار حضرت رضای (ع) متعین شده و زندگی می‌کنند و از وجود این حریم بهره‌مند می‌شوند از وظیفه خودشان به فرهنگ میزبانی آگاه شده و این وظایف را نسبت به زائرین انجام دهند.

ناصری گفت: در این راستا نیز پوشش‌های مردمی مرتبط با فرهنگ میزبانی برگزار شده است، ضمن اینکه موضوع تغذیه رایگان، حمل‌ونقل رایگان، ارایه خدمات پزشکی، ایجاد مواکب و اسکان رایگان پیش‌بینی شده اما این باید در لایه‌های پایینی جامعه

### دولت پزشکیان روی لبه تیغ

همان‌گونه که تقریباً اکنون همه می‌دانند با وجود ایجاد فضای رقابتی در دور دوم انتخابات، نیمی از مردم کشورمان در رای گیری شرکت نکردند، این در حالیست که برخی کارشناسان دلیل این امر را وضعیت بد اقتصادی مردم و ناامیدی آن‌ها از ایجاد تغییر با شرکت در انتخابات بیان می‌کنند.

در عین حال پس از مشخص شدن نتیجه انتخابات و روی کار آمدن دکتر پزشکیان که به‌صراحت و صداقت شهروند است و راه حل‌های منطقی تری برای حل مشکلات اقتصادی مردم بیان کرد، اندک امیددی در دل مردم برای بهبود امور معیشتی بوجود آمد.

اما اکنون که چند روزی از رای اعتماد مجلس به وزیران کابینه می‌گذرد اظهارات برخی وزیران دولت از یک‌سو باعث دل‌سردی مردم نسبت به آینده و از سوی دیگر موجب شده تا گمان کنند در بر همان پاشنه‌ای می‌چرخد که در دولت قبل هم می‌چرخید.

اول: وزیر آموزش و پرورش دولت پزشکیان فارغ از اینکه وضعیت تحصیل دانش‌آموزان ایرانی چگونه است از ضرورت ساماندهی وضعیت تحصیلی دانش‌آموزان اتباع حتی مهاجران غیرقانونی می‌گوید.

آنها در شرایطی که مردم عامل بسیاری از مشکلات اقتصادی، معیشتی، کمبود برق و آب و گاز و حتی مسایل امنیتی را حضور میلیون‌ها مهاجر افغانستانی در کشور میدانند.

دوم: از دیگر سو قطع برق صنایع که گمان می‌رفت با حضور وزیر جدید و خنکتر شدن هوا در شهریور ماه اندکی بهبود یابد، شکل جدی تری به خود گرفته و اکنون علاوه بر قطع برنامه‌های هفته‌ای یک تا دوازده، دچار قطع‌های مکرر می‌شود.

سوم: اما از این مهم‌تر اظهارات وزیر اقتصاد است که از احتمال حرکت به سمت تکنرخی شدن ارز حکایت دارد. شاید برخی ندانند که تکنرخی شدن ارز بیشترین تأثیر را بر سفره خانوار و قیمت‌ها در بازار خواهد داشت. یعنی خرید نان و مرغ و برنج و دیگر کالاهای اساسی که اکنون از دلار با نرخ ترجیحی بهره‌مندی بیرون بازار آزاد. به عبارت ساده‌تر یعنی دلار ۲۸۵۰۰ تومانی حذف شده و ارز مورد نیاز کالاهای اساسی با دلار ۶۰ هزار تومانی بازار آزاد تامین خواهد شد و این به معنی افزایش سرسام‌آور تورم است.

تبر خلاص: اما مهمترین سخن را شخص رئیس‌جمهور یعنی دکتر پزشکیان بیان کرد آنجا که می‌گوید: چرا دولت باید بنزین را با قیمت جهانی بخرد و لیتری ۳۰۰۰ تومان در داخل کشور بفروشد.

این همان پروژه گران شدن بنزین است که در زمان انتخابات هم مطرح شده و کسی آنرا گردن نگرفت. افزایش قیمت سوخت اگر قرار باشد به سبک جراحی‌های اقتصادی قبلی و شوک‌درمانی اجرا شود قطعاً ضربات جبران‌ناپذیری به معیشت خانواده‌ها وارد می‌کند که اکنون به مویی بند است.

نگارنده این سطور از منطق اقتصادی خارج و بی‌اطلاع نیست. از مفاسد اقتصادی و رانت‌های چند نرخی بودن ارز آگاه است و فواید تکنرخی شدن ارز در افزایش صادرات و بهبود امور کشور را می‌داند. همچنین می‌داند که عرضه بنزین و گازوئیل با قیمت‌های کنونی تا چه اندازه برای کشور خسارت‌بار است، اما مساله این است که دولت پزشکیان با این وعده از مردم رای گرفت که اول بار رفع مشکل تحریم و ارتباط تجاری با جهان زخم‌های بحران اقتصادی کشور را التیام می‌بخشد بعد از آن اقدام به جراحی داخلی اقتصاد میکند که بخشی از آنها تک نرخی شدن ارز و افزایش تدریجی قیمت سوخت است. شک ندارم که در صورت هرگونه جراحی اقتصادی داخلی در حوزه تکنرخی کردن ارز یا افزایش قیمت سوخت، وضعیت معیشتی مردم از آنچه اکنون هست بدتر شده و تبدیل به فاجعه خواهد شد. در صورتی که دولت‌مردان بدون توجه به ا فشار مردمی که از این جراحی آسیب می‌بینند اقدام کنند، کورسوی امید نیز خاموش شده و نباید در انتخابات سال آینده منتظر حضور مردم پای صندوق رای بود.



یادداشت

## دولت به خدمت، اعتبار می گیرد!

غلامرضا بنی اسدی

دوست دارم و دعا می کنم دولت پزشکیان چنان به عمل بدرخشد که نامه اعمالش، باعث بهبود اوضاع و بهتر شدن دنیا و ذخیره آخرت همه ما شود.

دعا می کنم که بتواند وضع مردم را در مداری قرار دهد که هر روزش بهتر از دیروز باشد. چنان که برای رسیدن به فریادی متعالی و شکوهمند، لحظه ها را با دعا غنی سازی کنیم. پسند من و البته هر کس دل با ایران دارد این است که سند چشم انداز توسعه، در این دولت، بازتعریف و باز تنظیم شود تا بتوانیم به جایگاه بایسته برسیم و پرچم ایران را در همه قله های موفقیت در اهتزاز ببینیم. این را برای همه دولت ها می خواستیم. دعا می کنم ما هم بدرقه راهشان بود و قلممان به کمک که این مهم اتفاق افتد. برای دولت ریسی هم همین را می خواستیم و دولت های پیش تر را نیز. ما می دانیم که موفقیت فردی ما هم زمانی محقق می شود که دولت ها در خدمت کلی به جامعه نمره بالای موفقیت بگیرند. آنان که موفقیت را برای دولت برخاسته از جناح خود می خواهند و در کار دولت رقیب اگر سنگ نیندازند، همراهی هم نمی کنند، به واقع مشغول خودزنی هستند. هم خودزنی و هم تیشک کشیدن به ریشه درخت های روئیده در خاک وطن. با توجه و برنامه باشد یا از سر غفلت، در نتیجه ماجرا تغییری ایجاد نمی کند. مهم درخت است که می افتد. مهم ریشه است که قطع می شود. حالا این که کارها "قیح فعلی" دارد یا توامان "قیح فاعلی" هم بر آن افزوده می شود، فرقی نمی کند. بکوشیم برای موفقیت دولت در خدمت به ملت. دولت هم با همین هدف باید بکوشد که نام بلند شهید رجائی و باهنر را پرچم حرکت خود کند. آن دولت اگرچه در تقویم شاری، دولت مستعجل بود اما چنان خوش درخسید که نامش برند معتبری است برای همیشه. ما اعتباری چنین را برای دولت چهاردهم آرزو می کنیم. کسب جایگاهی چنین و اعتباری چنان البته بر عهده خود اوست. بکوشد تا بهترین خدمت را برای مردم به انجام رساند. بزرگترین و اعتبار آفرین ترین اقدام برای دولت و حکومت، همین است؛ خدمت به مردم!

خبر

## هزار میلیارد تومان طلب داروخانه داران از بیمه

**مجید خروشی** - نشست خبری رییس انجمن داروسازان خراسان رضوی به مناسبت گرمی داشت روز جهانی دارو با اصحاب رسانه برگزار شد.

رییس انجمن داروخانه داران خراسان رضوی در ادامه با اشاره به این که ۸۵۰ داروخانه فعال در مشهد داریم که از این تعداد ۴۵ درصد دولتی و نیمه دولتی می باشند که ۵۵ درصد شبکه دارویی را در اختیار دارند اظهار داشت: متأسفانه توزیع داروهای خاص در این داروخانه ها شفاف نیست و برخی از داروها به صورت مبادله در اختیار شهروندان قرار می گیرد این در حالی است که بخش خصوصی با توجه به سامانه دارو یار موظف به شفاف گویی و توزیع دارو بر اساس تبصره ها و شیوه نامه های تدوین شده است.

جعفری نژاد با اشاره به طلب هزار میلیارد تومانی داروخانه داران از شرکت های بیمه خاطر نشان کرد: هم اکنون به دلیل پرداخت نشدن مطالبات داروخانه داران توسط شرکت های بیمه چک های برگشتی داروخانه داران طی ۴ ماه گذشته نسبت به سال گذشته ۲ برابر شده است و بسیار مجبور به فروش اتومبیل سواری، منزل و زمین های خود برای تامین بدهی شده اند اگر این روند تداوم داشته باشد ما هم همانند دیگر مشاغل مجبور هستیم حقوق خود را از کف خیابان مطالبه کنیم. وی تصریح کرد: تا الان به خاطر حفظ منافع کشور صعه صدر به خرج دادیم و منتظر خواهیم ماند تا وزیر بهداشت و درمان و سازمان های مرتبط برنامه و راه حلی را برای حل این مشکلات بیابند.

## آیا با سیاست های جوانی جمعیت همخوانی دارد؟

## زایمان اجباری



و تنبیه قرار گیرد و به اجبار پیرو آمارهای تعیین شده از سمت وزارت بهداشت باشد. وی ادامه داد: به طور مثال باید از هر ده مادر باردار، ۷ نفر زایمان طبیعی داشته باشد، اما در موارد زیادی به هر علتی تعداد مادران باردار نیازمند روش سزارین بیشتر از این عدد است و متخصص زنان مهمترین وظیفه ای که در این زمان دارد حفظ سلامت کامل مادر و نوزاد است و نمی تواند به بهای کاهش آمار سزارین، سلامت جامعه را به مخاطره بی اندازد. رفیق با اشاره به موارد زیادی که سقف مجاز بیمارستان ها برای سزارین پرشده و مادر نیازمند سزارین است، گفت: چرا مادری که نیازمند سزارین است و زایمان طبیعی برای خود و جنینش مخاطره آمیز است باید از این بیمارستان به آن بیمارستان بگردد تا بتواند بیمارستانی که سقف سزارینش تکمیل نشده پیدا کند و در این بین درگیر

عضو هیات مدیره انجمن متخصصان زنان و زایمان خراسان رضوی گفت: در حالی که برای نسل مولد فرهنگ سازی انجام نشده؛ اجبار به انتخاب روش زایمان درست نیست و با سیاست های جوانی جمعیت نیز همخوانی ندارد.

اعظم رفیق در نشست خبری «متخصصان زنان و چالش ها و فرصت های فرآوری طرح جوانی جمعیت» که امروز شنبه ۳ شهریورماه در محل نظام پزشکی مشهد برگزار شد، بیان کرد: تعیین درصد آمار سزارین و قرار دادن این آمار به عنوان ملاک ارزشیابی بیمارستان ها باعث سرگردانی و تحمیل هزینه های مازاد برای مادران خواهد شد. وی افزود: هدف باید تامین سلامت مادر و نوزاد و نهایتاً یک خانواده سالم و پویا در اجتماع باشد. هر محدودیتی که این سلامت را به مخاطره بیندازد نه تنها با سیاست های جوانی جمعیت بلکه با سیاست های کلی نظام سلامت نیز مغایر است. وی گفت: در همه جای دنیا بر اساس وجود دلیل علمی پزشکی و در تعامل با مادر و طبق تصمیم گیری های در لحظه، هنگام بروز بحران در طی پروسه زایمان توسط متخصص زنان به عنوان مسوول تیم زایمان، روش زایمان انتخاب می شود و هیچ اجباری در کار نیست.

عضو هیات مدیره انجمن متخصصان زنان و زایمان خراسان رضوی تصریح کرد: این در حالی است که در کشور ما پزشک متخصص زنان در طی انجام مسوولیت، با اجبار باید برای حفظ آمار سزارین به صورت مداوم مورد بازخواست

## آیا غربالگری موثر خواهد بود؟

## خراسان رضوی در معرض «آبله میمونی»؟



رییس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: دستورالعمل تشدید مراقبت های سندرومیک بیماری آبله میمونی (mpox) در مرزهای زمینی و هوایی این استان برای جلوگیری از ورود افراد مشکوک و یا دارای سابقه سفر به مناطق آلوده در حال اجرا است. دکتر زهرانه نهندانی افزود: سازمان بهداشت جهانی هفته گذشته هشدار اضطراری برای بیماری آبله میمونی در سراسر جهان را اعلام کرد، چون این بیماری از محدوده کشورهای آندمیک (بیماری بومی) در مرکز و غرب آفریقا در مجاورت جنگل های بارانی استوایی، خارج شده و به واسطه سفرها و ارتباطات سریع تقریباً در همه دنیا در حال گسترش است.

وی بابیان اینکه تا این لحظه هیچ گزارشی مبنی بر ورود این ویروس به کشور نرسیده است، بیان کرد: بر طبق گزارش مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت، موردی از بیماری آبله میمونی در کشور ایران شناسایی نشده است.

رییس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به فعالیت چهار مرز زمینی لطف آباد درگز، دوغارون، باجگیران و سرخس و یک مرز هوایی در خراسان رضوی ادامه داد: اکنون در همه مرزهایی استان به ویژه در مرز دوغارون افغانستان و در مرز هوایی فرودگاه شهید هاشمی نژاد

خارش و غیره استفاده می شود تا دوره درمان تاول ها را کوتاه تر کند. وی بابیان اینکه یک بار ابتلا به این بیماری باعث ایجاد ایمنی دایمی می شود، ادامه داد: نگرانی ما این است که افراد در حین ابتلا به سمت عوارض شدید و مرگومیر بروند. به گفته وی، ویروس آبله میمونی کاملاً مجاز از آبله مرغان است و ایمنی به بیماری آبله مرغان باعث ایجاد ایمنی به آبله میمونی نمی شود.

رییس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد رعایت بهداشت فردی، خودداری از شرکت در تجمعات، خودداری از سفر به کشورها و مناطق آلوده، رعایت آداب تنفسی به ویژه زدن ماسک به خصوص در گروه های پرخطر و شستن مرتب دست ها را از جمله راه های پیشگیری از ابتلا به بیماری آبله میمونی عنوان کرد. وی گفت: تکمیل کردن سابقه سایر واکسیناسیون ها مهم است، با توجه به این که سرخک، آبله مرغان و غیره تقریباً علایم مشابه یکدیگر دارند و چنانچه فرد واکسیناسیون کامل انجام داده باشد، تشخیص ابتلا به این بیماری سریع تر و راحت تر است.

نهندانی افزود: افرادی که با اتباع و مهاجران در تماس هستند اگر دچار علایم شدند باید به نزدیک ترین مرکز بهداشتی برای بررسی و مراقبت مراجعه کنند.

از طریق ترشحات تنفسی منتقل می شود، خطرپذیری بالایی دارند به همین دلیل بیماری آبله میمونی سرایت پذیری بالایی دارد. رییس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: این بیماری چون غیر از انتقال از طریق ترشحات زخم، از طریق ترشحات تنفس نیز منتقل می شود، خطر بروز اپیدمی و همه گیری سریع تری داشته و باکمال تاسف خطر مرگومیر پنج درصد در افراد بالغ و ۱۰ درصد در کودکان، یکی از مهمترین نگرانی هایی است که برای این بیماری وجود دارد.

وی بیان کرد: آبله میمونی می تواند کودکان، سالمندان و افرادی را که ضعف ایمنی دارند، بیشتر در معرض خطر قرار دهند. نهندانی در خصوص نحوه درمان بیماری آبله میمونی افزود: درمان این بیماری علامتی است و از داروهای ضد تب، ضد

**آبله میمونی سرایت پذیری بالایی دارد**  
نهندانی بابیان اینکه آبله میمونی یکی از بیماری های ویروسی بثوریتی تب دار است، اظهار کرد: این بیماری نخستین بار از میمون به انسان منتقل شد و بعد با انتقال انسان به انسان در بین انسان ها گسترش یافت.

وی افزود: این بیماری از ۲ روش ترشحات تنفسی و نیز تماس با ترشحات تاول و زخم ها منتقل می شود و با توجه به این که همه بیماری های واگیری که

## هاشم اورعی از پشت پرده‌ها می‌گوید افول رتبه جهانی دانشگاه‌های ایران



که چند مقاله با کیفیت و بسیار کاربردی داشته اصلا رشد نکرده است. اما چرا این اتفاق افتاده؟ چون آن‌هایی که این فرم‌ها را طراحی کرده‌اند، خودشان هم اطلاع و ارتباطی با نیازهای صنعت کشور ندارند. آن‌ها فقط سرکلاس بوده‌اند یا پشت میز مدیریت. مشکل بعدی بودجه‌های تحقیقاتی و علمی است. استنفورد، کمبریج، هادوارد، یا هر دانشگاهی که رتبه بالاتر از ما در منطقه دارد، چه میزان بودجه تحقیقاتی می‌گیرند؟ کفایت بودجه تحقیقاتی آن‌ها را با بودجه‌های دانشگاه‌های برتر خودمان مقایسه کنیم. بی‌رودروایی بگویم که بودجه تحقیقاتی دانشگاه‌های ما نزدیک به صفر شده است. البته تا زمانی که ایراداتی که گفتم حل نشوند، ریختن پول در دانشگاه‌ها به تنهایی دردی را دوا نخواهد کرد. وقتی یک لامپ در دانشگاه صنعتی شریف می‌سوزد، زمان زیادی سپری می‌شود که بودجه همین تعویض لامپ فراهم شود. «وی افزود: همکاران دانشکده مهندسی شیمی می‌گویند تجهیزاتی که در آزمایشگاه دانشگاهمان داریم مربوط به سال ۱۳۸۱ است و ما پول نداریم تجهیزات را به روزسانی کنیم. ما پول نداریم برای آزمایشگاه‌هایمان مواد اولیه بخریم و در نتیجه ناچاریم مجازی، با بچه‌ها آموزش دهیم. در چنین شرایطی چگونه انتظار داریم دانشگاهمان رشد کند و با دانشگاه‌های برتر جهان وارد رقابت شود؟ این رقابت غیرمنصفانه است. در نهایت مهمترین مشکل، سیستم مدیریتی دانشگاه است. وقتی دولت‌ها عوض می‌شوند، بلافاصله روسای دانشگاه‌ها عوض می‌شوند. روسای دانشگاه‌ها، بر مبنای خط و خطوط سیاسی عوض می‌شوند. در سه سال و اندی فعالیت دولت سیزدهم، چندین رئیس دانشگاه عوض شد. در خود دانشگاه شریف ما شاهد ۳ تغییر بودیم؛ بنابراین مدیریت دانشگاه‌های ما به شدت ناپایدار است و مدیران بر اساس قابلیت مدیریتی انتخاب نمی‌شوند، بلکه با توجه به خط و خطوط سیاسی انتخاب می‌شوند. این وضعیت برای محیط دانشگاهی سم است. بعید می‌دانم هیچ دانشگاهی در کشور دارای مدیریت حرفه‌ای باشد.»

وقتی یک دانشجوی دانشگاه صنعتی شریف فارغ التحصیل شده وارد بازار کار می‌شود، می‌بیند که معیار انتخاب همه چیز هست به جز معیارهای آکادمیک و علمی و توان فرد. همین هم باعث می‌شود دانشجو سرخورده شود. «وی افزود: وقتی یک استاد مطالبی را بیان می‌کند که علمی، مستند و دقیق است و بعدها می‌بیند کوچکترین توجهی به این مسایل نمی‌شود و آقایان مدیر، هر کاری دلشان خواهد می‌کنند، به تدریج انگیزه خود را برای فعالیت آکادمیک و علمی از دست می‌دهد. در چنین شرایطی، درس دادن، درس خواندن و پژوهش کردن، حالت تکلیف و روزمرگی، پیدا می‌کند. همه این‌ها در شرایطی است که مدعی هستیم صاحب علم هستیم و مقاله تولید می‌کنیم. اما ما علم را کیلویی کرده ایم. اینجا ایراد از وزارت علوم است. در فرم‌های ارتقاء استاد به چند ده ساعت تدریس اشاره شده، از آن بدتر معیار، تعداد مقالات منتشره است. اما در هیچ کجای این فرم ارزشیابی پرسیده نمی‌شود که این ده‌ها مقاله، کجای مشکل مملکت را حل کرده است. با این روش سنجش و ارزشیابی ما استادها را به کارخانه تولید مقاله تبدیل کرده ایم. در این شرایط، استادی که کیفی کار می‌کند و در کارهای پژوهشی خود به دنبال حل مشکلی از مشکلات صنعت کشور است از ارتقاء رتبه علمی عقب می‌افتد.»

**مدیران دانشگاه‌ها بر اساس قابلیت‌های مدیریتی انتخاب نمی‌شوند**  
این استاد تمام دانشگاه صنعتی شریف در ادامه گفت: «من می‌توانم ده‌ها مورد مثال بزنم که یک استاد با ده‌ها مقاله غیر کاربردی پیشرفت کرده و یک استاد

دانشگاه‌های جهان قرار گرفته‌اند. هفت دانشگاه ایران نیز در رتبه ۷۰۰ تا ۱۰۰۰ دانشگاه‌های برتر جهان قرار گرفته‌اند. با توجه به این شرایط پرسش‌هایی مطرح است از جمله این که چرا وضعیت دانشگاه‌های ما سیر نزولی گرفته است و ایراد کار از کجاست؟ فرارو برای پاسخ‌دهی به این پرسش‌ها با پروفیسور هاشم اورعی، استاد تمام دانشگاه صنعتی شریف و رییس اتحادیه انجمن‌های علمی انرژی ایران گفتگو کرده است:

**ما علم را کیلویی و استاد را به ماشین تولید مقاله تبدیل کرده ایم**  
دکتر هاشم اورعی به فرارو گفت: «قبل از پرداختن به این که چرا رنکینگ دانشگاه‌های ما روند نزولی پیدا کرده، باید به این نکته بپردازیم که ما گاهی ناآگاهانه رنگ‌ها را ملاک قرار می‌دهیم. این به این معنا نیست که رنکینگ‌ها مهم نیستند، ولی معتقدم ما باید معیارها و وزن رنکینگ‌ها را بدانیم. در دوره‌ای که من خارج از کشور تدریس می‌کردم با مواردی با عنوان عوامل اثرگذار بر رنکینگ‌ها مواجه می‌شدم که شاید اصلا برای ما مهم نباشند. مثلا سرانه فضای سبز در دانشگاه‌ها یا سرانه پارکینگ یا کیفیت خوابگاهی که دانشگاه برای دانشجویان فراهم می‌کند؛ بنابراین باید بدانیم که این رنکینگ‌ها حالیست از عوامل متعدد و متفاوت. اما در حالت کلی باید به رنکینگ‌ها توجه کنیم و از خودمان بپرسیم که چرا وقتی هم دانشجویان خوبی داریم و هم اساتید با ارزش، باز هم رنکینگمان رو به نزول است؟! وضعیت به گونه‌ای است که گویی ما اصلا نیازی به دانشگاه نداریم.

وضعیت مقالات، بودجه‌ها، اساتید، مدیریت و عدم اقبال جامعه به تحصیلات دانشگاهی و بی‌توجهی به اهمیت صنعت مبتنی بر علم را که روی هم جمع کنیم، آن وقت می‌فهمیم که در چنین وضعیتی اگر رنکینگ دانشگاه‌های ما خوب باشد باید حیرت کرد. معتقدم دانشگاه‌های ما همین روند نزولی را ادامه خواهند داد و جایگاه خود را یکی بعد از دیگری از دست می‌دهند. در کشور ما حلقه علم به فناوری پاره شده است. بر اساس گزارش «رتبه‌بندی آکادمیک دانشگاه‌های جهان» موسوم به «رتبه‌بندی شانگهای»، دانشگاه‌های هاروارد و استنفورد آمریکا همراه با کمبریج بریتانیا به ترتیب در صدر بهترین دانشگاه‌های جهان قرار دارند. اما وضعیت دانشگاه‌های ایران نسبت به سال‌های گذشته روندی نزولی طی کرده است. دانشگاه علوم پزشکی ایران در سال ۲۰۲۰ در رده ۳۰۰ تا ۴۰۰ بهترین دانشگاه‌های جهان قرار داشت، اما اکنون در رتبه ۴۰۰ تا ۵۰۰ قرار گرفته است. دانشگاه‌های امیرکبیر و شریف که چهار سال پیش در رده ۵۰۰ تا ۶۰۰ بهترین‌های جهان قرار داشتند، امسال در رده ۷۰۰ تا ۱۰۰۰ قرار گرفته‌اند. افول جایگاه دانشگاه‌های ایرانی در حالی است که برای نمونه دانشگاه ملک سعود عربستان در همین بازه زمانی از رده ۱۰۰ تا ۱۵۰ در رده ۹۰ صعود کرده است. نمونه دیگر امارات است که در سال ۲۰۲۰ هیچ کدام از دانشگاه‌های آن در لیست ۱۰۰۰ دانشگاه برتر جهان نبودند، اما اکنون سه دانشگاه این کشور در لیست یاد شده قرار گرفته و حتی جایگاه دانشگاه «خلیفه» امارات از دانشگاه‌های علوم پزشکی شهید بهشتی و دانشگاه شریف ایران نیز پیشی گرفته و با دانشگاه تربیت مدرس ایران برابری می‌کند. در خاورمیانه نیز تنها نام دانشگاه ملک سعود عربستان و سه دانشگاه از رژیم صهیونیستی در میان ۱۰۰ دانشگاه برتر جهان دیده می‌شود. در میان ۵۰۰ دانشگاه برتر جهان نیز تنها نام دو دانشگاه ایرانی دیده می‌شود؛ دانشگاه علوم پزشکی تهران و دانشگاه تهران هر دو در رتبه بین ۴۰۰ تا ۶۰۰ جایگاه بهترین



### خدا کجاست؟

محمدباقر عطاربانی  
باری که روی دوش داشت چند برابر بزرگ‌تر از خودش بود. کیسه‌ای بزرگ که به خوبی می‌شد فهمید داخل آن قوطی‌های پلاستیکی و فلزی و مقداری کازتن و کاغذ باطله هست. اما عجیب‌تر از باری که داشت، حضور دو دختر خردسال در کنارش بود. دخترانی نحیف که یکی حدود ۴ ساله و دیگری ۸ ساله بود. به مادرشان در جمع‌آوری مواد بازیافتی کمک می‌کردند. گوشه و کنار خیابان‌ها و معابر به جستجو مشغول بودند و به داخل سطل‌های زباله شهرداری هم سری می‌زدند تا این گونه کسب روزی کنند. نمی‌دانم در روز چند کیلومتر یا چند محله را طی طریق می‌کردند اما حال و روزشان نشان می‌داد که نای ادامه مسیر نداشتند. وقتی گفتم سوار ماشین بشوید تا یکجایی برسیم، با دوق‌زده سوار شدند. دخترکان بسیار باادب بودند و مدام تشکر می‌کردند. از مادر حال و روزش را پرسیدم. گفت: شوهرم به خاطر تصادف خانه‌نشین است و تمام بار زندگی بر دوش من است. از روستاهای تربت حیدریه به مشهد مهاجرت کرده‌ایم و در حاشیه شهر ساکن هستیم. خدا را شاکرم اما از نگاه مردم رنج می‌برم. تا به حال دست‌گدایی به طرف کسی دراز نکرده‌ام درحالی‌که همه فکر می‌کنند به وسیله و به بهانه بچه‌ها دنبال گدایی هستیم. چند روز پیش راننده یک خودرو که حال مرا دید فقط در حد یک جمله به من گفت: خدا کجاست؟ اما باور کنید به محض اینکه دور شد راننده یک خودروی دیگر ما را سوار کرد و مقداری مایحتاج برای مان خرید و رفت. با خودم گفتم خدا هست و همه‌جا هم هست و ناظر ماست. خدا کمک می‌کند منتهی قسمت ما این چنینی هست. تنها نگرانی و دغدغه‌ام آینده این بچه‌هاست که امیدوارم با کارم، کاری کنم که آینده‌شان تاریک و تلخ نشود!!

### آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به که آقای حسین بهنام احدی از وراثت مرحوم احمد بهنام به استناد دو برگ استشهادیه گواهی امضاء شده منظم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است که سند مالکیت ۳۹۱۸۲ فرعی از ۴- اصلی بخش ۹ مشهد که ذیل صفحه ۱۹۱ دفتر ۹۷۷ شماره ثبت ۱۹۳۱۳۸ سه دانگ مشاع بنام مرحوم احمد بهنام ثبت و سند مالکیت دفترچه‌ای به شماره ۵۴۲۸۷۶ صادر و تسلیم شده است بعلت سهل انگاری مفقود گردیده است. دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد. لذا به استناد مفاد ماده ۱۲۰ آیین‌نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می‌گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود باشد بایستی ظرف ۱۰ روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله‌ای به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم اعتراض در مهلت مقرر ویا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد.

م‌الف ۳۰۴۷  
بشیر پاشایی  
رییس ثبت اسناد و املاک منطقه ۲ مشهد

فروشگاه پرچم  
ایران اختصاصی کشورها  
تشریفات رومیزی اهتزاز

۰۹۱۵ ۳۱۳ ۷۰۶۱ | وحیدعبداللی شماره ۳

جدول سودوکو شماره ۱۵۳

۶	۵	۴	۹		
۱	۴	۶	۱	۶	
	۵	۴	۱	۳	
۲		۳	۸		
			۱	۷	
۱			۵		

به سه نفر از کسانی که پاسخ صحیح جدول را تا تاریخ ۲۲ شهریور ۱۴۰۲ به شماره زیر ارسال نمایند  
۰۹۰۳۳۸۳۱۸۶۱  
به قید قرعه از سوی کلبه عسل مزده هدایایی اهدا می‌شود.

پاسخ جدول شماره ۱۵۰

۳	۶	۱	۲	۴	۵
۲	۳	۴	۵	۶	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶
۲	۳	۴	۵	۶	۱
۳	۴	۵	۶	۱	۲
۴	۵	۶	۱	۲	۳

# هفته نامه



بانک

توسط موسسه اعتباری ملل صورت می پذیرد

## پرداخت ۳ میلیارد ریال تسهیلات خرید کالا و خدمات به خانواده‌ها



تکم صابری مقدم تهرانی

موسسه اعتباری ملل، به منظور پاسخگویی به نیاز مشتریان، مبلغ ۳ میلیارد ریال تسهیلات، به متقاضیان پرداخت می نماید. این موسسه به منظور حمایت از کالای ایرانی و رفع نیازهای خانوارها، در قالب طرح الماس ملل، مبلغ ۳ میلیارد ریال تسهیلات پرداخت می نماید. مشتریان محترم برای بهره‌مندی از این تسهیلات، می بایست نسبت به افتتاح حساب کوتاه مدت در یکی از شعب موسسه اعتباری ملل اقدام نمایند. این گزارش می افزاید: تسهیلات فوق بر اساس میانگین حساب از سه ماهه تا یک سال و تا ۴۰۰ درصد میانگین و تا سقف ۳ میلیارد ریال پرداخت می شود. بازپرداخت تسهیلات حداکثر ۶۰ ماه و متناسب با توان بازپرداخت مشتریان می باشد. متقاضیان گرمای برای کسب اطلاعات بیشتر از طرح الماس ملل به نشانی [www.mellatbank.ir](http://www.mellatbank.ir) و یا شعب سراسر کشور مراجعه نمایند.



**اقتصاد کافه**

یکشنبه و چهارشنبه ها ساعت ۱۸:۰۰

سلسله جلسات دوسانه فعالان حوزه کسب و کار

مدیر: هادی شاهی

یک فنجان تجربه مهمان ما باشید

۰۹۱۵۶۴۴۵۶۱۶  
۰۹۰۲۶۴۴۵۶۱۶  
[www.atilgroup.com](http://www.atilgroup.com)

# کارمنداری بانک‌ها با وام‌های میلیاردی!

بدون در نظر گرفتن منابع و مصارف آن، برای بانک‌ها ممنوع شده است، البته رقم پرداخت تسهیلات در مقایسه با سال قبل رشد یافته، اما همچنان از تقاضای بنگاه‌ها و خانوار کمتر است.

از نظر بسیاری از کارشناسان، این اقدام بانک مرکزی با هزینه‌هایی نیز همراه است و می‌تواند در آینده باعث کاهش تولید و اشتغال شود. آن‌ها بر این باورند که پرداخت هزینه اصلاحات اقتصادی نباید تنها بر دوش طبقات ضعیف و کم‌برخوردار جامعه باشد و لازم است تمامی افراد و گروه‌ها سهم خود را از هزینه اصلاحات بپردازند چرا که تنها در این صورت می‌توان امیدوار بود عموم جامعه با سیاستگذاران همراه و هم‌جهت شوند و در راستای تحقق سیاست‌ها گام بردارند. اما انتشار تسهیلات پرداختی به کارمندان بانک‌ها نشان می‌دهد با وجود نقش پررنگ بانک‌ها در بروز تورم‌های بالا در ایران، بانکی‌ها حاضر به پرداخت سهم خود از هزینه اصلاحات اقتصادی نیستند و در زمان تقسیم منابع موجود، اولویت اول را به خودشان می‌دهند.



موجود، اولویت اول را به خودشان می‌دهند. این روزها متقاضیان وام پشت در بانک‌ها صف کشیده‌اند و به دلیل کمبود شدید اعتبارات بانکی، پرداخت‌ها بسیار کند انجام می‌شود؛ موضوعی که به دلیل سیاست‌های سختگیرانه بانک مرکزی در اصلاح ترانزیم بانک‌ها و کنترل شدید متغیرهای اثرگذار بر رشد نقدینگی رخ داده است. در واقع بانک مرکزی برای کنترل تورم و رفع ناترازی‌های ساختاری در سیستم بانکی کشور از تمامی پرداخت‌های غیرضروری تسهیلات جلوگیری کرده است، اما به نظر می‌رسد با وجود نقش پررنگ بانک‌ها در بروز تورم‌های بالا در ایران، بانکی‌ها حاضر به پرداخت سهم خود از هزینه اصلاحات اقتصادی نیستند و در زمان تقسیم منابع

این روزها متقاضیان وام پشت در بانک‌ها صف کشیده‌اند و به دلیل کمبود شدید اعتبارات بانکی، پرداخت‌ها بسیار کند انجام می‌شود؛ موضوعی که به دلیل سیاست‌های سختگیرانه بانک مرکزی در اصلاح ترانزیم بانک‌ها و کنترل شدید متغیرهای اثرگذار بر رشد نقدینگی رخ داده است. پارتی بازی بانک‌ها برای کارمندان خود موضوع امروز و دیروز نیست. حاتم‌بخشی‌های بانک‌ها برای جوانان، مستاجران و حتی تولیدکنندگان نیست، فقط کارمندان خودشان باید از سفره پهن شده‌شان بهره‌مند شوند. از سال ۱۴۰۰ تاکنون میزان تسهیلات میلیون و میلیاردی کارمندان بانک‌ها علنی شده، اما به رغم وعده‌های بانک مرکزی هیچ اقدامی برای مقابله با آن انجام نگرفته است. با وجود کمبود شدید منابع برای پرداخت تسهیلات حمایتی خانوارها و تامین اعتبارات مورد نیاز در بخش تولید، مبلغ وام‌های پرداختی به بانکداران رو به افزایش است. در پایان سال ۱۴۰۲ مجموع تسهیلات پرداختی به کارکنان ۱۱ بانک کشور از ۱۲۴ هزار

## افتتاح ۹۶ پروژه در هفته دولت



مجید خروشی



اربعین حسینی با تفاوت‌های بسیاری نسبت به سال قبل برگزار شد. به طوری که مشکلات به حداقل رسید و نارضایتی آن‌چنانی وجود نداشت. همچنین تدبیر خوبی در اعزام زائران صورت گرفت و مشکلی در پایانه مسافری، فرودگاه و راه‌آهن به وجود نیامد. وی در تکمیل سخنانش عنوان کرد: برای ایام پایان صفر، برنامه‌های خوبی پیش‌بینی و فعالیت‌های اجرایی را یک ماه زودتر آغاز کردیم. به طور مثال مسیر پیاده‌روی زائران را تقسیم نموده و موبک‌ها جانمایی شده‌اند. داوری بابیان اینکه در خیابان امام رضا (ع) ظرفیت‌های خدماتی خود را برای خدمت به زائران ثابت کرده‌ایم، تاکید کرد: در موضوع اقامت و اسکان زائران، ۱۰۰ هزار نفر نسبت به سال گذشته افزایش داشتیم و اکنون ۸۰۰ هزار نفر ظرفیت اسکان ما در ایام دهه آخر صفر است.

رضویه و سه پروژه مربوط به بخش احمدآباد خواهند بود. همچنین ۷۶ پروژه در شهر مشهد مقدس قابلیت افتتاح و کلنگ‌زنی خواهند داشت. معاون استاندار و فرماندار شهرستان مشهد مقدس با اشاره به اینکه هم‌زمان با هفته دولت باید خود را برای ایام اربعین حسینی و دهه آخر صفر آماده می‌کردیم، خاطر نشان کرد: امسال

دولت به بهره‌برداری خواهند رسید و هفت پروژه با اعتبار هزار و ۷۵۹ میلیارد تومان کلنگ‌زنی خواهند شد. داوری بابیان اینکه طی ایام گرامی‌داشت هفته دولت «برگزاری برنامه میز خدمت و طرح شهید اصلی» در دستور کار قرار دارد، عنوان کرد: ۱۳ پروژه با قابلیت افتتاح و کلنگ‌زنی مربوط به بخش مرکزی، هفت پروژه مربوط به بخش

معاون استاندار و فرماندار مشهد در نشست خبری با عنوان «پروژه‌های هفته دولت» که در محل دفتر فرماندار برگزار شد، اظهار کرد: پیگیری‌های اصحاب رسانه و منعکس کردن اخبار گوناگون به ما باعث شده که خدمت‌رسانی بهینه‌تری داشته باشیم و این امر جای قدردانی دارد. محسن داوری ضمن گرامی‌داشت یاد و خاطره شهدای دولت ادامه داد: در هفته دولت امسال، پروژه‌های متعددی در دستور کار داریم و مجموعاً ۱۰۳ مورد پروژه برای شهرستان مشهد مقدس طی این ایام بهره‌برداری و کلنگ‌زنی خواهند شد. وی با اشاره آماری اعلام کرد: ۹۶ پروژه با اعتباری بالغ بر بیش از ۱۳ هزار و ۵۷۲ میلیارد تومان طی ایام هفته

## بررسی عملکرد بورس در مردادماه



کامیار ارباب

میلیارد تومان به صندوق‌های درآمد ثابت وارد شد که در بین این صندوق‌ها، صندوق با درآمد ثابت اعتبار با ثبت ۲/۵۴ درصد سود و صندوق اعتماد با ثبت ارزش معاملات ۱۰،۶۰۷ میلیارد تومان به ترتیب بیشترین بازدهی ماهانه و بیشترین ارزش معاملات را در بین صندوق‌های با درآمد ثابت بورس به خود اختصاص دادند. در طی این ماه معاملات صندوق‌های طلای بورس نیز با ورود پول همراه بود و حدود ۱۲۰ میلیارد تومان به این صندوق‌ها پول وارد شد که در بین این صندوق‌ها، صندوق طلای عیار بارز ارزش معاملات ۴،۳۸۵ میلیارد تومان بیشترین ارزش معاملات و نیز صندوق طلای زر با ثبت ۶/۸ درصد رشد بیشترین بازدهی ماهانه را در بین صندوق‌های طلای بورس به خودشان اختصاص دادند.

ماه با افت ۱۳۴،۹۸۴ واحدی به عدد ۲،۰۳۷،۲۰۸ رسید. همچنین شاخص کل هم‌وزن نیز در پایان مردادماه با افت ۵۴،۹۵۶ واحدی نسبت به ابتدای ماه بر روی عدد ۶۳،۰۳۰ واحد آرام گرفت. در ۲۱ روز معاملاتی این ماه فقط ۵ روز شاهد ورود پول حقیقی‌ها به سهام، حق تقدم و صندوق‌های سهامی به میزان ۹۸۱ میلیارد تومان بودیم و در ۱۶ روز معاملاتی دیگر این ماه حقیقی‌های بازار سرمایه حدود ۷،۰۱۹ میلیارد تومان از سهام، حق تقدم و صندوق‌های سهامی خارج کردند که برآیند این روند ورود و خروج پول حقیقی‌ها در پایان این ماه، خروج حدود ۶،۰۳۸ میلیارد تومان از بازار سرمایه بود که این میزان از خروج پول در مردادماه، تقریباً ۳ برابر خروج پول حقیقی‌ها در تیرماه از بورس می‌باشد. در این ماه حدود ۱۰۰

مردادماه ۱۴۰۳ در شرایطی به پایان رسید که در این ماه نیز همانند ۴ ماه ابتدایی سال شاهد خروج پول حقیقی‌ها از بازار سرمایه بودیم. بورس ایران در ۵ ماه ابتدایی سال ۱۴۰۳ یکی از کم‌سابقه‌ترین روندهای خروج پول از بازار سرمایه را تجربه کرد و در مردادماه این روند به اوج خودش رسید به طوری که عملاً بیشترین میزان خروج پول حقیقی‌ها از بازار سرمایه در ۱۰ ماه گذشته در این ماه رقم خورد. در ابتدای مردادماه شاخص کل بورس در کانال ۲،۱۷۲،۱۹۲ واحدی قرار داشت که در پایان این

می رویم و انگار...!

محمدعلی تدینی راد

یک روز می رویم. طوری می رویم که انگار اصلا در این دنیا نبوده ایم. رسم زمانه همین است. روزی فکر می کردم اگر پدرم (مرحوم حاج شیخ غلامرضا) یا مادرم از دنیا بروند دیگر نمی توانم زنده بمانم.

آن ها رفتند و با آنکه برایم خیلی سخت بود من ماندم و فهمیدم که دیگر اگر چه در این دنیا نیستند ولی همیشه من آن ها را با خودم دارم.

بعد از آن خواهرم فاطمه خانم را از دست دادم. مرگ برادرم حیدر برایم خیلی سخت بود. ولی آن موقع هنوز جوان بودم. مرگ برادر بزرگم عباس آقا برای من معنی دیگری دارد. چون خودم هم پیر شده ام و حس می کنم به مرگ نزدیک تر هستم. اگر چه مرگ خبر نمی کند و آدم نمی داند چه قدر زنده است. مرگ برادرم و یاد خوبی ها و مهربانی های بیشتر از قبل به من فهماند که همین خوبی و مهربانی از هر چیزی برای ما آدم ها بهتر است.

باید مهربان باشیم. هر جا بچه کوچکی دیدیم به آن ها محبت کنیم. اگر وقت داشتیم برایشان نقاشی بکشیم و با آن ها بازی کنیم. آن موقع می بینیم چقدر خنده شان قشنگ است. کسی به خانه مان آمد باروی باز از او پذیرایی کنیم، بی ریا و با هر چه در خانه داریم.

ساده بگیریم تا رفت و آمدها ساده و راحت بشوند. به کسی که بدی کرده چیزی نگوئیم، به رویش نیاوریم. به خصوص اگر کاری داشت و سراغ ما آمد. وقتی خوبی ما را ببیند خودش می فهمد بدی کرده است و نیازی نیست به او گوشزد کنیم بدی اش را.

با همسایه ام باید خیلی مهربان باشیم که همسایه مثل برادر و خواهر آدم می ماند.

من فکر می کنم مهربانی قشنگ ترین نعمت خدا به ماست. حتی در خیابان و پیاده رو هم با خنده از کنار هم رد بشویم نیازی نیست همدیگر را بشناسیم باید همدیگر را بفهمیم و ثابت کنیم که مهربان هستیم.

روزی که از این دنیا رفتیم اگر بدی هم کرده باشیم باز هم خوبی هایمان را یاد خواهند کرد. پس باید مهربان باشیم و تا می توانیم به بقیه هم یاد بدهیم که مهربانی قشنگ ترین ثروت دنیا است.

این یادداشت یکم شهریور ۱۴۰۰ پس از درگذشت مرحوم محمدعلی تدینی راد برداشت شده است.

در سومین سالگرد درگذشت او یادش گرامی و روحش شاد.

مشاور حقوقی

مهديه بر مكي

در ذیل به تعدادی از سوالات مخاطبین در زمینه حقوق خانواده پرداخته می شود:

۱. چگونه می توان درخواست طلاق داد؟  
 \* با توجه به اینکه طلاق شرایط و موارد مختلفی دارد لذا به طور کلی می توان گفت برای درخواست طلاق، باید به همراه نتیجه گزارش مشاوره با مراجعه به دفتر خدمات قضایی به دادگاه خانواده دادخواست طلاق را به همراه مدارک لازم از جمله شناسنامه، کارت ملی، عقدنامه و دلایل طلاق تقدیم نمود.

۲. حضانت فرزندان پس از طلاق به چه کسی تعلق می گیرد؟  
 \* حضانت فرزندان تا سن ۷ سالگی معمولاً با مادر است و پس از آن با پدر خواهد بود، مگر اینکه دادگاه به دلایلی دیگر تصمیم بگیرد. در هر صورت، دادگاه مصالح کودک را در نظر می گیرد.

وقتی پارک امن تر از خانه است



و به افغانستان بازگشت به طوری که تاکنون از او خبری نداریم. با رفتن پدرم از ایران، نامادری ام منزل ما را به پاتوق معتادان و خلافکاران تبدیل کرد تا جایی که افراد ناباب نیز به منزل ما رفت و آمد می کردند و در کنار نامادری ام به استعمال مواد مخدر می پرداختند.

به همین دلیل من دیگر در آن خانه امنیت نداشتم و نمی توانستم این شرایط را تحمل کنم، بنابراین چند روز قبل شبانه از خانه فرار کردم و در کوچه و خیابان سرگردان شدم. از طرف دیگر چون جا و مکانی برای زندگی نداشتم برخی از شب ها را در پارک می خوابیدم تا این که ماموران گشت انتظامی به من مشکوک شدند و مرا به کلانتری بردند اما ای کاش ...

با صدور دستوری ویژه از سوی سرهنگ غلامعلی تیموری (رییس کلانتری امام رضا (ع)) اقدامات مشاوره ای و کارشناسی برای رهایی دختر نوجوان از آسیب های اجتماعی، در دایره مددکاری کلانتری آغاز شد.

من از پاتوق نامادری ام فرار کردم و با آنکه شب ها را در پارک می خوابیدم اما دوست ندارم دیگر به خانه ای بازگردم که ...

دختر ۱۵ ساله ای که به دلیل رفتارهای ناهنجار در یکی از پارک های مشهد به مرکز انتظامی هدایت شده بود بایان این ماجرا به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری امام رضا (ع) مشهد گفت: پدر و مادرم اهل کشور افغانستان هستند که به طور غیرمجاز در ایران زندگی می کردند اما من در مشهد به دنیا آمدم و رشد کردم.

پدرم کارگر ساده ای بود که درآمد مناسبی نداشت و اوضاع مالی ما به هم ریخته بود. به همین دلیل من و دو برادر بزرگترم نتوانستیم بیشتر از مقطع ابتدایی تحصیل کنیم و درس و مدرسه را در حالی رها کردیم که زندگی آشفته ای داشتیم.

از روزی که به یاد دارم پدرم مادرم مدام در حال مشاجره و درگیری بودند و من که آخرین فرزند خانواده بودم هیچ گاه طعم مهر و محبت آنان را نچشیدم چرا که

مادرم نیز برای کمک به مخارج زندگی مجبور بود در بیرون از خانه کارگری کند و با وجود این، بدبختی های ما از روزی بیشتر شد که مادرم به دلیل ابتلا به بیماری روحی ما را ترک کرد و به مکان نامعلومی رفت. پدرم نیز مدتی بعد با زن دیگری ازدواج کرد که وضعیت اجتماعی و اخلاقی مناسبی نداشت.

از سوی دیگر خیلی زود متوجه شدیم که نامادری ام به مواد مخدر هم اعتیاد دارد و بدین ترتیب دوباره مشاجره ها و درگیری ها در منزل ما شروع شد. در این شرایط من هم با «رفیق بازی»

سرعت سواره یا ایمنی پیاده



عابران وجود ندارد. تغییر زمان بندی چراغ های راهنمایی و تعیین زمانی اختصاصی برای عبور عرضی عابران در تمام بازوهای می تواند مکمل اقدامات پیشین در زمینه ارتقای ایمنی در این تقاطع باشد. سازمان ترافیک شهرداری مشهد هر چند در برنامه نویسی، به بیان اولویت حمل و نقل عمومی می پردازد، اما در عمل ثابت کرده که مهم ترین وظیفه و اولویت کاری خود را روان سازی حرکت خودروهای سواری شخصی می داند. به این ترتیب، شهرداری مشهد برای تظاهر به پیاده مداری، به انجام اقداماتی ناقص برگرفته از نمونه های جهانی (یا ملی) می پردازد که صرفاً نظر ظاهری به اقدامات اجرایی متناسب با پیاده مداری شباهت دارد، اما در عمل فاقد کارایی است.

یکی از این نمونه ها، خط ویژه حمل و نقل عمومی بلوار ملک آباد مشهد است. در این بلوار، مسیر ویژه مختص اتوبوس ها و تاکسی ها در بخش هایی از معبر وجود دارد، اما در نزدیکی تقاطع ها، که معمولاً ازدحام خودروها بیشتر است، این مسیر ویژه قطع می شود و خودروهای شخصی به آن وارد می شوند. بنابراین اتوبوس ها و تاکسی ها هم در ازدحام خودروهای شخصی گرفتار می شوند و سرعت حرکت آن ها به سرعتی مشابه سایر خودروها کاهش می یابد.

محلی که دو مجتمع تجاری پرمخاطب کیان سنتر ۱ و کیان سنتر ۲ قرار دارند، محل عبور عرضی عابران پیاده با یک خط عبور دایمی خودروها تداخل دارد. به این ترتیب درازای حرکت سریع و روان خودروها، هیچ زمانی برای عبور ایمن عابران پیاده باقی نمانده است. خیابان امام خمینی مشهد یکی از خیابان های پرتردد شهر است که به خصوص در نیمه جنوبی آن (جنوب چهارراه لشکر) بافت مسکونی در دو سمت خیابان وجود دارد و واحدهای تجاری خرده فروشی در حاشیه میبر قرار گرفته است. در این شرایط، تردد عرضی عابران پیاده میان دو سوی این خیابان قابل توجه است. در تقاطع خیابان امام خمینی ۸۰ (سره راه) مسیر

سید جواد غفوریان - یکی از روش های مدیریت تداخل حرکت سواره و پیاده در تقاطع ها، استفاده از چراغ های راهنمایی و فاز بندی جریان های حرکت است.

در ماه های اخیر، در برخی تقاطع های شهر مشهد (به خصوص سه راهی ها) به بهانه های تسهیل و روان سازی حرکت خودروها، حرکت در مسیر مستقیم به صورت یک فاز دایمی درآمده و در عمل هیچ فاز ایمنی برای عبور عرضی عابران پیاده باقی نمانده است. برای مثال، در خیابان ارگ، در سه راه دارایی، که مجموعه ای از هتل ها، مرکز خرید و اداره ی پرمخاطب دارایی در غرب تقاطع واقع شده و خانه تاریخی ملک، بانک ملی، بازار طلای مرمر و واحدهای تجاری خرده فروشی نیز در ضلع شرقی تقاطع قرار گرفته، تعداد قابل توجهی از عابران در ساعت های مختلف از عرض خیابان عبور می کنند. با این حال، ایمنی این عابران پیاده نسبت به سهولت و سرعت حرکت خودروها در اولویت دوم قرار گرفته و هیچ بازه ی زمانی برای عبور ایمن عابران میان شرق و غرب خیابان وجود ندارد. تردد عرضی عابران پیاده میان دو سوی خیابان های تجاری قابل توجه است. یکی از خیابان های مشهد که مجتمع های تجاری متعدد در دو سوی آن قرار گرفته، خیابان جانباز است. در انتهای شمالی این خیابان، در

## توصیه‌های پزشکی برای زائران آخر صفر



عشق و ارادت به پیامبر مکرم اسلام (ص) و اهل بیت پاکش، هر ساله به‌ویژه در ایام پایانی ماه صفر، دلدادگان و شیفتگان این خاندان را به زیارت قبور ایمه اطهار می‌خواند که برخی پیاده راه کربلا معلی را پیش گرفته و بعضی رو به مشهدالرضا می‌آوردند که سپردن این مسیر طولانی سختی‌ها و مشقت‌های خاص خود را دارد و گذراندن این سفر معنوی در صحت و سلامت، نیازمند رعایت اصول تغذیه‌ای و بهداشتی است.

گرمازدگی، کم‌آبی، مسمومیت غذایی، بی‌خوابی، مشکلات دستگاه گوارشی، یبوست، ضعف و بی‌حالی و غیره، از جمله مشکلاتی است که ممکن است برای زائران پیاده سفر اربعین و ایام پایانی ماه صفر اتفاق بیفتد.

در این راستا پزشکان، متخصصان و کارشناسان حوزه سلامت در دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای پیشگیری از بروز این مشکلات برای زائران توصیه‌های تغذیه‌ای و بهداشتی لازم را برای داشتن سفری ایمن همراه با سلامت ارائه می‌کنند. مدیر گروه بهبود تغذیه جامعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در سفرهای زیارتی نکته بسیار مهمی که در طول سفر باید بسیار مدنظر قرار گیرد موضوع تغذیه سالم و عدم افراط و تفریط در مصرف خوردنی‌ها و نوشیدنی‌ها در زمان پیاده‌روی است.

دکتر زهرا اباصلتی با تأکید بر رعایت توصیه‌های بهداشتی و تغذیه‌ای به زائران افزود: در طول زمان سفر عدم خوردن غذا در ظرف مشترک، نخوردن غذاهای روباز و در معرض هوا، نوشیدن مایعات به اندازه کافی و فراوان در راستای دفع سموم و حفظ ایمنی مناسب بدن، استفاده از آب‌های بطری و بهداشتی، شیر و دوغ بسته‌بندی شده و عدم مصرف دوغ شور، عرقیات سنتی و شربت‌های خانگی شیرین و پرهیز از نوشیدن مقادیر زیاد قهوه، چای، نوشابه‌های کافئین دار و نوشیدنی‌های انرژی‌زا مورد تأکید است.

وی ادامه داد: همچنین مصرف میوه‌های خشک، میان وعده‌های خشک و مغذی و انواع مغزهای خام، بوداده و بدون نمک در طول مسیرهای پیاده‌روی توصیه می‌شود. مدیر گروه بهبود تغذیه جامعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: همچنین بهتر است که از مصرف انواع خوردنی‌ها و نوشیدنی‌های فله‌ای و غیر بسته‌بندی خودداری شود و اینکه بسته‌های انواع مغزهای بسته‌بندی شده هم قبل از مصرف

تمیز و ضد عفونی شود.

وی افزود: همچنین توصیه می‌شود تا حد امکان از مصرف میوه با پوست خودداری شود و سبزی‌های قابل پوست‌گیری مانند خیار، کدو، بادمجان، هویج و غیره پوست‌گیری و مصرف شود.

وی ادامه داد: زائران باید از خوردن غذاهای چرب و شور مانند انواع تنقلات شور، کنسروها و شوری‌ها و انواع سوسیس و کالباس به دلیل تحریک سیستم ایمنی تا حد امکان بپرهیزند.

این مسوول بیان کرد: باید در راستای تقویت سیستم ایمنی بدن روزانه از منابع غذایی حاوی آهن و روی (گوشت قرمز، مرغ و ماهی، تخم‌مرغ، انواع سبزی‌ها، حبوبات، میوه‌های تازه و خشک‌شده و غلات کامل) استفاده شود.

دانش‌آموخته طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: توصیه می‌شود افراد از پرخوری، درهم خوری (خوردن غذاهای مختلف در یک وعده غذایی)، برهم خوری (خوردن غذا قبل از هضم غذای قبلی) و ریزه‌خواری پرهیز کنند، چراکه این رفتارها منجر به پری بدن از اختلاط غلیظ، سنگینی و کرحتی بدن می‌شود و علاوه بر این مصرف غذاهای مانده یا غذاهای سنگین و دیر هضم، گرفتگی عضلات و بی‌خوابی را به دنبال دارند.

به‌منظور جلوگیری از اختلال هضم و ناراحتی گوارشی از خوردن آب، دوغ، نوشابه، ماست، ترشی، سالاد و سایر مخلفات به همراه غذا خودداری کنید دکتر مهری با تأکید بر اینکه زائران در صورت امکان در موب‌های ایرانی، غذا میل کنند، افزود: در زمان مصرف میان وعده‌ها که باید به حرکت خود ادامه دهید از خوراکی‌های سبک و زود هضم استفاده کرده و با دیدن غذاهای خوشمزه در هر موب‌بی به سراغ آن‌ها نرفته و سعی کنید تا می‌شود همان عادت سه وعده‌غذارا رعایت کنند و در صورت گرسنگی و ضعف

که از جمله علایم گرمازدگی، ادرار پررنگ و چروک شدن پوست است و در حالت شدیدتر گرمازدگی، فرد ممکن است دچار تهوع، استفراغ و خواب‌آلودگی شود. این مسوول گفت: به زائران توصیه می‌شود، از کلاه‌های لبه‌دار، لباس‌های روشن به‌خصوص در لایه‌های زیرین استفاده کنند، چراکه باعث می‌شود فرد احساس گرمای کمتری داشته باشد.

### به همراه داشتن داروهای مصرفی برای ۱۰ روز

در فواصل وعده‌ها، از خوراکی‌های مقوی اما سبک و زود هضم مانند خشکبار خام، عسل، خرما، مخلوط سوپ گندم و جو استفاده کنند. دکتر فاطمه محبوب افزود: توصیه می‌شود زائران برای پیشگیری از ضعف، هر یکی ۲ ساعت، یک قاشق مایه‌خوری عسل را در دهان گذاشته و صبر کنند تا خودش به آرامی آب شود، و همچنین بادام و شکر را مساوی پودر کرده و در مواقع لازم میل کنند و اگر افراد مزاج سرد دارند کنجد و یا پودر نارگیل را هم به این ترکیب اضافه کنند. همچنین توصیه می‌شود زائران ترکیبی از مغزها همراه داشته باشند و در طول مسیر، آهسته و پیوسته و با جویدن زیاد میل کنند.

دکتر سپیده الیاسی بایان اینکه یکی از مشکلات شایع در زمان پیاده‌روی زیارتی بحث مسمومیت‌ها است، افزود: به زائران توصیه می‌شود که هر نوع خوردنی و نوشیدنی را مصرف نکنند و پودر "او آراس" را با خود به همراه داشته باشند. وی ادامه داد: برای استفاده از سایر داروها به‌خصوص آنتی‌بیوتیک‌ها توصیه می‌شود که بدون نظر پزشک مصرف نشود.

سفر اربعین برای بیماران نقص ایمنی مانند سرطانی‌ها، پیوندی‌ها، دیابتی‌های غیرقابل کنترل و روی‌های شدید توصیه نمی‌شود، به این گروه‌ها توصیه می‌شود که سفر خود را به‌عنوان این ایام موکول کنند تا با توجه به شرایط خاصی که دارند، دچار مشکل نشوند.

### رفع بوی بد بدن با افزودن گلاب، دارچین یا هل به خوراکی‌ها

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه زائران برای بهتر شدن بوی بدن می‌توانند مقداری گلاب، دارچین یا هل به خوراکی‌های خود اضافه کنند، گفت: خوردن دارچین ناشتا برای این موضوع مفید است بنابراین افراد می‌توانند پودر دارچین را به همراه داشته باشند و در طول سفر هم در وعده صبحانه همراه چای مصرف کنند. وی ادامه داد: همچنین ماساژ و ضمار کردن بدن به‌ویژه زیر بغل و کشاله‌ران با پودر زاج سفید، پودر گل سرخ، پودر برگ سیب، پودر برگ هل، پودر پوست بالنگ، پودر مرزنجوش نیز برای جلوگیری از بوی بد بدن مفید است.

دکتر سارا موحد افزود: همچنین توصیه می‌شود افراد حتماً از غذاها و میان‌وعده‌های خشک که غیرقابل فساد هستند از جمله، نان، انواع آجیل و بیسکویت در کوله‌پشتی خود همراه داشته باشند و با توجه به اینکه سالمندان و کودکان زودتر دچار گرسنگی می‌شوند باید وعده‌های متعددی داشته باشند. سالمندان ممکن است احساس تشنگی آن‌ها دقیق نباشد، بنابراین حتماً باید مایعات کافی با بطری‌های مدرج همراه خود داشته باشند.

وی ادامه داد: با توجه به طولانی بودن مسیرهای پیاده‌روی و شرایط آب‌وهوا، زائران ممکن است، دچار گرمازدگی شوند

### پیشگیری از گرمازدگی در سفر با مصرف آب و مایعات کافی

استادیار گروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مصرف آب و مایعات کافی و میوه‌جات و سبزیجات که مایعات فراوانی دارند و جذب آن‌ها آهسته است برای پیشگیری از گرمازدگی، تهوع و کم‌آبی بدن در سفرهای پیاده‌آمال که مصادف با فصل گرما و میزان تعریق بالاست، مورد تأکید است.

دکتر سارا موحد افزود: همچنین توصیه می‌شود افراد حتماً از غذاها و میان‌وعده‌های خشک که غیرقابل فساد هستند از جمله، نان، انواع آجیل و بیسکویت در کوله‌پشتی خود همراه داشته باشند و با توجه به اینکه سالمندان و کودکان زودتر دچار گرسنگی می‌شوند باید وعده‌های متعددی داشته باشند. سالمندان ممکن است احساس تشنگی آن‌ها دقیق نباشد، بنابراین حتماً باید مایعات کافی با بطری‌های مدرج همراه خود داشته باشند.

وی ادامه داد: با توجه به طولانی بودن مسیرهای پیاده‌روی و شرایط آب‌وهوا، زائران ممکن است، دچار گرمازدگی شوند



### دیدگاه

## آب باریکه معروف

دکتر مهدی یاراحمدی خراسانی

هر روز صبح زود راس ساعتی مقرر وارد اداره یا سازمان می‌شوند، یکی یکی در صف می‌ایستند تا در دستگاه‌های مخصوص حضور و غیاب لحظه‌ی ورود خود را ثبت نمایند. شاید این قشر جامعه نسبت به بسیاری از گروه‌های اجتماعی دیگر سحر خیزتر باشد. چون آن‌ها نمی‌توانند نسبت به زمان مقرر در قانون برای ورود به محل کار تاخیر داشته باشند در غیر این صورت پایان ماه تاوانش را در فیش حقوقی خود پس خواهند داد. اتفاقی که در پایان وقت اداری هم به نوعی دیگر تکرار می‌شود. کارمند وارد دفتر کار خود می‌شود. پشت میز می‌نشیند. هنوز در جای خود آرام نگرفته صدای تلفن، ورود ارباب رجوع یا احضار رییس و... خبر از شروع کار روزانه می‌دهد. بعضی روزها حجم کار بسیار بالاست. به قسمی که حتی زمانی برای نوشیدن چای و یا استراحت لحظه‌ای پشت میز را هم ندارند. رفت و آمدهای مکرر مردم و درخواست‌های پی‌در پی؛ یکی قانون را نمی‌داند باید برایش تشریح کرد، دیگری از روال اداری خبر ندارد و راهنمایی می‌خواهد، فرد دیگری از اینکه چند روزی کارش به تعویق افتاده عصبانی است و با صدای بلند اعتراض می‌کند و چندین ماجرای این چنینی که در هر روز اداری تکرار می‌شود و کارمند موظف است با آرامش، احترام، صبر و متانت کار مردم و سازمان را حل و فصل نماید.

در کنار این اتفاقات روزانه در برخی سازمان‌ها کمابیش مسایل و حاشیه‌هایی وجود دارد که زندگی کارمندی را سخت‌تر می‌کند به عنوان مثال؛ ریسی بهانه گیر و غیر منطقی که زیاد غرولند می‌کند، موازی کاری و عدم شفافیت در قوانین و مقررات، بوروکراسی و بی‌نظمی‌های برخی ادارات که منجر به نارضایتی ارباب رجوع می‌شود و دودش به چشم کارمندان می‌رود، تبعیض در پرداخت‌ها یا تقسیم کار نامناسب در محیط کار به قسمی که عده‌ای زیر فشار کار شدید قرار داشته و عده‌ای بیکار هستند و یا کار کمتری دارند، تجهیزات و فضای کاری غیر استاندارد، عدم تحرک لازم در محیط کار و آسیب‌های فیزیکی ناشی از آن و... همه و همه می‌توانند فشاری بیشتر از حد استاندارد بر گروه کارمندان وارد نماید. به همه‌ی این موارد مساله روبرویی نابرابر حقوق کارمندی (با همان آب باریکه‌ی معروف) با نرخ تورم را اضافه نمایم مقوله‌ای که آنقدر همه در موردش حرف می‌زنند که دیگر کلیشه شده است.

شاید کارمندان و سایر حقوق بگیران ثابت این چنینی تنها گروه‌هایی هستند که نجیبانه قبل از آنکه حقوق خود را دریافت نمایند مالیاتش را پرداخت می‌کنند و بخش قابل توجهی از همان آب باریکه را دوباره به حساب دولت واریز می‌نمایند. البته عیبی هم ندارد! پرداخت مالیات عین قانون است و کارمندان هم اعتراضی ندارند ولی نکته‌ی اساسی اینجاست که در بسیاری از موارد الزامات قانونی برای عدالت در پرداخت مالیات برقرار نمی‌باشد و ضمانت اجرایی ندارد به قسمی که عده‌ی زیادی از مرفهین و افرادی که درآمدهای کلان دارند با اقدامات خاصی می‌توانند از پرداخت مالیات فرار نمایند ولی کارمندان هیچ گریزی از پرداخت مالیات ندارند. کاش همه‌ی افرادی که درآمد مناسب دارند مطابق قانون با پرداخت هزینه در توسعه‌ی کشور شریک بودند! به هر حال فیش حقوقی در روزهای پایانی هرماه که به دست کارمند می‌رسد علاوه بر مالیات، کسورات دیگری همچون حق بیمه کارمند، مساعده و سایر اقساط نیز از آن کم می‌شود و مبلغ ناچیزی برای او و هزینه‌های خانواده‌اش باقی می‌ماند و...

روزهای کارمندی به سرعت سپری می‌شود و کارمندان خیلی زودتر از آنچه فکر می‌کنند به مرز سی سال خدمت صادقانه می‌رسند. اکنون زمان بازنشستگی است. تصور بفرمایید جوانی وارد یک سازمان می‌شود، سی سال از عمر خود را وقف خدمت به آن سازمان می‌کند و در اوج پختگی و تجربه باید کار را تحویل یک نیروی تازه نفس بدهد.

## آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به که آقای حسین بهنام احدی از ورث مرحومه زرین تاج اسماعیل پور قوچانی به استناد دو برگ استشهادیه گواهی امضاء شده منظم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است که سند مالکیت ۳۹۱۸۲ فرعی از ۱۰۴ اصلی بخش ۹ مشهد که ذیل صفحه ۱۹۱ دفتر ۹۷۷ شماره ثبت ۱۹۳۱۳۸ سه دانگ مشاع بنام مرحومه زرین تاج اسماعیل پور قوچانی ثبت و سند مالکیت دفتر چه ای به شماره ۵۴۳۸۷۵ صادر و تسلیم شده است بعلت سهل انگاری مفقود گردیده است. لذا به استناد مفاد ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می‌گردد.

م الف ۳۰۴۶

بشیر پاشایی

رییس ثبت اسناد و املاک منطقه ۲ مشهد

مقدم اعتبار

# التیام زخم‌ها...

تکمیل ۳۵ پروژه نیمه تمام در ۱۴ ماه



## احداث پل دهدرود



## اصیل و ماندگار



www.mashadcarpet.com

@mashadcarpet

شماره تماس روابط عمومی: ۰۵۱-۳۵۴۲۲۱۷۰

شماره تماس واحد فروش: ۰۲۱-۲۲۰۱۲۷۵۰

