



هفته نامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی
اقتصادی و ورزشی
سال بیست و دوم - شماره ۱۰۱۶
پنجشنبه ۱۴ تیر ۱۴۰۳
۲۷ ذی الحجه ۱۴۴۵
۸ صفحه / ۸۰۰۰ تومان
NAKHOST ISSN 0921-2008
No. 10116. 4 July, 2024

همه در

معرفی تب

استخوان شکن!

۳



مزا حمان

اورژانس

۶



رانت در بخش

صنعت باید

حذف شود

۵



بازخوانی سخنان رهبر معظم انقلاب درباره مختصات تبلیغات

یا آینده مسعود! یا آفر دای سعید

منصب ریاست جمهوری امانت ملت است در اختیار نامزد بیروز انتخابات. قدر دانستن این امانت بی تردید متعهد بودن به پیش شرط‌هایی همچون توجه به منافع ملت و کشور، دشمن شناسی، پرهیز از هیجانات مخرب است که باید در همین کارزار آخر انتخاباتی ظهور و بروز یابد....

۲

نقش ازدواج

در مشکلات رفتاری

۷

استقبال از متابانک

موسسه اعتباری ملل

۵

سرمقاله

یادداشت



استحکام نظام با
رای مردم

مدیر مسوول

۲



مهمتر
از انتخابات

۲

سر دبیر



در هویت‌سازی نوجوانان کدام بیشتر تاثیر دارد؟

جدال تلگرام و اینستاگرام با رسانه‌های سنتی

۴

عکس: تریتین استی



نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران طی سالیان پر از فراز و نشیب خود و در برهه‌های مختلف به پشتوانه عظیم ولایت و مردم‌سالاری به عزتی روزافزون، دست یافته و ملت شریف و شهیدپرور ایران اسلامی در شرایطی که این انقلاب، زیر شدیدترین و بی‌سابقه‌ترین جنگ‌های رسانه‌ای و تبلیغاتی دشمن برای ناامیدسازی مردم قرار گرفته بود با مشارکت پرشور و پیروی از فرمان رهبر معظم انقلاب در پای صندوق‌های رای، حماسه بی‌نظیری را خلق کردند. نگاه دوراندیشانه، بلوغ سیاسی و حضور معنی‌دار اقشار مختلف مردم از ساعت ابتدایی اخذ رای تا ساعات پایانی شب جمعه گذشته، در پای صندوق‌های رای، نقش اساسی در تحقق شتابان حرکت به سمت آینده ایران قوی و فتح نهایی قله پیشرفت ایفا کرده و بار دیگر پیام واضح و روشنی به نظام سلطه جهانی و اذنان کوتاه‌اندیش و دشمنان قسم‌خورده این آب و خاک به‌ویژه عناصر خودفروخته و ورشکستگان سیاسی داد و نقشه‌های شوم و نامبارک جبهه کفر و الحاد را نقش بر آب کرد. بی‌شک تداوم این مشارکت و حضور آگاهانه ملت در دور دوم رویداد ملی انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری موجب ناامیدی بیشتر بدخواهان در سراسر جهان خواهد شد.

حضور ملت بزرگ ایران در پای صندوق‌های رای در انتخابات بیانگر پشتیبانی مردم از جمهوری و اسلامیت نظام علی‌رغم تنگناهای اقتصادی به جهت تحریم‌های ظالمانه از سوی غرب و آمریکا بود و پیامی آشکار برای دشمنان و بدخواهان که همواره در تحلیل‌های خود خطا می‌کنند، بود و این حضور، بیانی صریح برای دولتمردان و مسوولین کشور بود که ملت ایران، موقعیت‌های حساس و سرنوشت‌ساز را بهتر از آنان می‌دانند و باید قدرشناس چنین ملت بزرگی باشند که در برهه‌های سیاسی جلوتر از مسوولان، پای نظام و رهبری هستند.

عرصه انتخابات، صحنه ادای تکلیف بزرگ سیاسی، تجلی احترام به افکار و آرای مردم و جلوه شعور و اراده یک ملت است و مردم فهیم و بصیر پایتخت مقاومت ایران اسلامی، سرزمین سرداران و سرافرازان همراه و همگام با سایر ایرانی‌های شریف و همیشه در صحنه، یک بار دیگر با حضور آگاهانه و باصلاط خود در پای صندوق‌های رای، جلوه‌های زیبایی از همبستگی و وحدت ملی و همچنین عزم و اراده‌ای خلل‌ناپذیر را به نمایش گذاشتند.

انعکاس مشارکت و حضور همه اقشار جامعه اعم از بانوان متدین و شجاع، مردان غیرتمند و جوانان غیور، فریاد بلندی در جهان و جامعه بین‌الملل است که اعلام می‌دارد ملت ایران، پای آرمان‌های امام و انقلاب، استوارتر از همیشه ایستاده‌اند. علاوه بر این نوجوانان رای‌اولی با مشارکت حماسه‌ساز خود، مَه‌ری برسند افتخارات نظام زدند که دشمنان و بدبینان این ملت و کشور بدانند که نسل تربیت‌یافته نظام جمهوری اسلامی ایران با تدبیر و تعقل در عرصه‌های سیاسی و اجتماعی حاضر می‌شود.

دشمنان به دنبال تضعیف امنیت پایدار کشور هستند اما مشارکت و حضور آگاهانه مردم در دور دوم انتخابات به اقتدار نظام کمک می‌کند و در تقویت اتحاد و انسجام ملی اثرگذار است.

□ صاحب امتیاز و مدیرمسئول: دکتر علی خسر و شاهی
□ سردبیر: سعید کوشاوفر
□ دفتر تهران: پاسداران، بوستان ۸، پلاک ۱۲۰، طبقه ۲ واحد ۷
□ تلفن: ۰۲۱-۲۲۷۶۰۸۹۵-۶
□ دفتر مشهد: احمدآباد، خیابان قائم، قائم ۱۴، پلاک ۴۶
□ تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۳۷۱۱۱
□ شماره: ۰۲۰-۳۸۴۴۴۰۲۰ (۰۵۱)۳ - پیامک: ۳۰۰۰۷۹۸۱
□ کد پستی: ۹۱۸۳۸۹۳۱۹
□ ایمیل: ir.nakhostnews@info - nakhost@yahoo.com
□ چاپخانه: شاخه سبز (قم)
□ وب سایت: www.nakhostnews.ir
□ کانال اطلاع رسانی: @Nakhostnewsir

باز خوانی سخنان رهبر معظم انقلاب در باره مختصات تبلیغات فردای سعید یا آینده مسعود!



منصب ریاست جمهوری امانت ملت است در اختیار نامزد پیروز انتخابات. قدر دانستن این امانت بی‌تردید متعهد بودن به پیش شرط‌هایی همچون توجه به منافع ملت و کشور، دشمن‌شناسی، پرهیز از هیجانات مخرب و... است که باید در همین کارزار آخر انتخاباتی ظهور و بروز یابد.

حالا ما راتن انتخابات به دور دوم رسیده و دو نامزد دور دومی تا ساعت ۲۴ روز چهارشنبه این هفته فرصت تبلیغ دارند. بعد از ۱۹ سال، انتخابات بار دیگر دوبره‌ای شده و در زمانه‌ای که فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی و رسانه‌های نوین در تبلیغات حرف اول را می‌زنند، به‌تبع آن نوع ارابه‌برنامه‌ها هم از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است. البته این روزها ترند اصلی واژه‌هایی مثل «قشر خاکستری» و «مرددین» هستند که هدف اصلی موج سازی‌ها عمدتاً ناظر به این قشر است. اما این بخش از بدنه جامعه لزوماً کسانی نیستند که با هراس افکنی سیاسی و اجتماعی وارد عرصه شوند و اساساً این مدل نگاه کردن به مردم به گسست بیشتر آن‌ها و آزرده‌گی این طیف منجر می‌شود.

در همین شروع کار، بازخوانی سخنان رهبر انقلاب درباره مختصات تبلیغات، راهنمای خوبی برای تشخیص خوب و بد در بازار سیاسی این روزهاست؛ «فضای انتخابات، باید فضای سالمی باشد؛ فضای تبلیغات باید با فضای پروپاگاندهای معمول دنیا تفاوت داشته باشد. امروز در دنیا، دموکراسی، یک دموکراسی حقیقی نیست؛ زیرا فشار تبلیغات پرزرق‌وبرق توخالی، با سخنان فریب‌آمیز، آنچنان بر ذهن مردم سنگینی می‌کند که امکان انتخاب درست را به مردم نمی‌دهد؛ نمی‌گذارند مردم فکر کنند. هرکس که مقداری از کارهای انتخاباتی کشورهای به‌اصطلاح دموکراتیک را مشاهده کرده باشد، این معنا برایش واضح است. حرف‌هایی که می‌زنند، وعده‌هایی که می‌دهند، قیافه‌هایی که می‌گیرند، تملق‌هایی که از بعضی قشرها یا گروه‌ها می‌گویند، ارتباط‌هایی که با جناح‌های خاصی برقرار می‌کنند تا نظر آن‌ها را جلب

کنند، این‌ها کارهای سالمی نیست؛ کارهایی است که وقتی در یک مجموعه مردمی انجام گرفت، فضا را مسموم می‌کند و قدرت فکر کردن به آن‌ها نمی‌دهد. تبلیغ، صحیح و حق است؛ اما با معنای واقعی کلمه، با حفظ حدود شرعی کلمه، به‌دوراز فریب، به‌دوراز کارهای دروغین و نمایشی، به‌دوراز منم کردن این‌وآن. نمی‌شود ما بگوییم که مسوولان انتخابات، نسبت به این قضیه هیچ مسوولیتی ندارند؛ این شرط سلامت انتخابات است.»

ضرورت‌های یک هفته انتخاباتی

انتخابات دوبره‌ای برای مردم و فعالان سیاسی می‌تواند تبدیل به یک چالش مهم شود. چالشی که باید تلاش کند تا به انرژی انتخاباتی بیافزاید و فضایی را در این یک هفته در کشور طوری رقم بزند تا در نتیجه انتخابات؛ نظام اسلامی و مردم‌سالاری پیروز شود. انتخابات دوبره‌ای در ایران، رخداد پرتجربه‌ای نیست. در سه دهه اخیر فقط انتخابات سال ۸۴ بوده که دوبره‌ای را تجربه کردیم؛ انتخاباتی که در دور نخست آن، محمود احمدی‌نژاد و مرحوم هاشمی‌رفسنجانی گوی سبقت را از دیگران ربودند و از آنجا که هیچ نامزدی نتوانسته بود حایز اکثریت مطلق آرا شود؛ این دو نفر به مرحله دوم رفتند. آن یک هفته مرحله دوم در انتخابات سال ۸۴ حاوی تجربه‌هایی است که خوانش آن‌ها برای یک هفته پیش‌رو ضروری به نظر می‌رسد. یکی از جالب‌ترین تجربه‌های آن یک هفته در دور دوم انتخابات سال ۸۴؛ مصاحبه رهبر معظم انقلاب با خبرنگار صداسیمیا پس از شرکت در مرحله دوم انتخابات ریاست جمهوری سال ۸۴ است.

در دور اول رقم خورد

مشارکت در انتخابات، کمتر از پیش‌بینی‌ها

با اعلام نتایج انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری، این نتایج با پیش‌بینی تمام مراکز نظرسنجی از میزان مشارکت فاصله جدی دارد؛ اما دلیل آن چیست؟

در چند روز به منتهی به انتخابات، به دلایل مختلف، از جمله حضور دو نامزد اصولگرا و انتظار انصراف یکی از آن‌ها بر اساس میزان محبوبیت، نتایج پیمایش مراکز مختلف نظرسنجی در رسانه‌ها منتشر شد و مورد توجه افکار عمومی گرفت.

گرچه اکثر این مراکز در پیش‌بینی رتبه‌بندی کاندیداها و برنده‌های دور اول توفیق نسبی داشتند، اما میزان مشارکت ۳۹.۹ درصدی که در عمل رخ داد، با پیش‌بینی این مراکز که نوعاً پیش‌بینی مشارکت حدود ۵۰ درصدی داشتند، شکاف زیادی داشت. از این رو با اعلام نتایج واقعی مشارکت و آرا، برخی در فضای مجازی مدعی دست‌کاری در نتایج نظرسنجی‌ها شدند و وعده‌ای آن‌ها را فاقد اعتبار علمی دانستند. اما انظر علمی اختلاف حدوداً ده‌درصدی بین نتایج رای و نظرسنجی را چگونه می‌توان توضیح داد؟

مجموعه‌های نظرسنجی در تخمین میزان مشارکت چه قدر خطا داشتند؟

برای پاسخ به این سوال به سراغ مدیران مراکز نظرسنجی رفتیم و علت را جویا شدیم. برخی از آن‌ها گفتند در حال بررسی فرایند پیمایش خود هستند تا دلیل

یادداشت

مهمتر از انتخابات

سعید کوشاوفر

دور اول انتخابات با وجود حضور ۴ چهره متفاوت از گرایش‌های مختلف سیاسی و با وجود تبلیغات تلویزیونی، مجازی و برگزاری همایش‌ها و میتینگ‌های کاندیداها و هواداران آن‌ها فقط توانست حدود ۴۰ درصد مردم را پای صندوق رای بکشاند، که حداقل ۱۲ درصد از پایین‌ترین میزان مشارکت مردم در انتخابات ریاست جمهوری بود.

فارغ از اینکه به دلیل شهادت جناب ریسی، این انتخابات به صورت ویژه برگزار می‌شود، اما باید به این نکته توجه داشت که حتی در دور قبل انتخابات که به گفته عناصر مختلف از سوی شورای نگهبان مهندسی شده و کاندیداها فقط از یک جریان سیاسی بداند هم مشارکت کمتری را تجربه کرد.

اکنون به نظر می‌رسد واجب‌تر از تبلیغ کاندیدای اصلاح برای سکنداری ۴ ساله قوه مجریه، باید اندیشید که چه اتفاقی رخ داده که ۶۰ درصد مردم رغبتی به حضور پای صندوق رای ندارند.

بنابر آنچه نگارنده دریافت‌ه، بی‌تفاوتی مردم نسبت به آینده نظام از این دیدگاه ناشی می‌شود که انتخابات تأثیر چندانی بر وضعیت کشور ندارد.

بسیاری از مردم بر این باورند که کسی رئیس جمهور یا نماینده مجلس شود، فرقی به حال آن‌ها ندارد. آن‌ها انتخابات را نبرد قدرت برخی عناصر سیاسی برای کسب رانت بیشتر و پر کردن جیب اطرافیان‌شان می‌دانند و معتقدند مردم فقط نقش تزئینی دارند و تأکید بر حضور آن‌ها برای مشروعیت بخشیدن به انتخاباتی است که هیچ عایدی برای مردم ندارد.

مردم اوضاع اقتصادی خود را مدبر قرار می‌دهند که با وجود وعده‌های بی‌در پی در انتخابات‌های قبلی بهبود نیافته و بلکه هر روز سفره آن‌ها کوچک و کوچک‌تر شده است.

این در حالی است که هر روز اخباری از فساد، رانت و ویژه‌خواری افرادی منتشر می‌شود که برای مردم مناصب قدرت رسیدند یا مدیرانی که به واسطه این افراد بر کرسی‌های دولتی جلوس کرده‌اند.

وضعیت فعلی معیشت مردم به علاوه برخی مفاسد، رانت خواری و ثروت‌اندوزی‌ها در کنار تبلیغات مسموم دشمنان داخلی و خارجی باعث شده تا مردم نسبت به آینده کشور ناامید و نسبت به انتخابات بی‌تفاوت باشند.

اکنون بر تمام کسانی که دل در گروی نظام دارند واجب است، قبل از دعوت مردم به کاندیدای مورد نظرشان، برای زوددن بی‌تفاوتی از دل مردم جامعه اقدام کنند. در واقع مصداق عینی آنچه که رهبری با عنوان جهاد تبیین مورد تأکید قرار می‌دهند همین دعوت مردم به مشارکت بیشتر در انتخابات و نقش تعیین‌کننده آنها در سرنوشت کشور است.

خبر

تحلیگر مسائل بین‌الملل ترویج کرد

ضرورت مشارکت بالا در انتخابات

تحلیلگر مسایل بین‌الملل گفت: هرچه حضور و مشارکت مردمی در انتخابات بیشتر باشد، نظام جمهوری اسلامی ایران هم در برخورد با حوادث و تحولات جهانی در جوامع بین‌المللی به صورت جدی‌تر و مؤثرتر نقش‌آفرینی خواهد کرد. جعفر قنابدی در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به تخصصی‌تر شدن مناظرات در دور دوم انتخابات، در خصوص شرایط قدم گذاشتن به آینده‌ای درخشان در سطح بین‌الملل اظهار کرد: در فضای بین‌الملل کشورها به تناسب توسعه‌یافتگی‌شان دسته‌بندی می‌شوند. از سویی دیگر بحران‌های سیاست خارجی تأثیر زیادی بر گسترش بحران‌های داخلی دارد و بالعکس بحران‌های داخلی می‌تواند سیاست خارجی را دچار دست‌انداها و مشکلات متقابل کند. تأثیرات متقابل سیاست‌های داخلی و خارجی بر یکدیگر امری جدی است و باید همه در تلاش باشند در داخل پایه‌های سیاست خارجی قوی ایجاد شود تا در مقام اجرا اثرات مفیدی برای جامعه و اقتصاد داخلی کشور بر جای بگذارد.

جدی بگیرید

همه در معرض تب استخوان شکن!



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تب دنگی به عنوان «تب استخوان شکن» نیز شناخته می‌شود؛ چراکه به دلیل درد شدید حاصل از آن بیمار تصور می‌کند استخوان‌هایش در حال شکستن است.

حمیدرضا قربان زاده اظهار کرد: تب دنگی (Dengue fever) نام یک بیماری ویروسی است که به آن تب دنگ، تب دانگ و تب استخوان شکن هم گفته می‌شود.

قربان زاده افزود: این بیماری از طریق نیش پشه آندس به انسان منتقل می‌شود و انتقال آن از طریق انسان به انسان امکان‌پذیر نیست.

وی تصریح کرد: علایم این بیماری که بیشتر در کشورهای حاشیه خلیج فارس و همسایگان شرقی مشاهده شده، شامل سردرد، کمردرد و پشت درد، تب معمولاً شدید و در برخی موارد خارش و جوش در قسمت‌های مختلف بدن بوده است. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: تب دنگی به عنوان «تب استخوان شکن» نیز شناخته می‌شود، چراکه به دلیل درد شدید حاصل از آن

بیمار تصور می‌کند استخوان‌هایش در حال شکستن است.

دکتر قربان زاده با اشاره به اینکه میزان آزمایش‌های حشره‌شناسی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد از سال گذشته چند برابر شده است، بیان کرد: نظارت‌ها و کنترل‌های بهداشتی لازم در خصوص کالاهای وارداتی هم انجام می‌شود و تاکنون پشه آندس مهاجم ناقل در محدوده استان شناسایی نشده است. وی با اشاره اینکه تاکنون ۱۱۱ مبتلا به تب دنگی در کشور شناسایی شدند،

بیان کرد: همه این افراد دارای سابقه سفر به کشورهای آلوده بوده و از این تعداد سه نفر فوت شده‌اند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه تاکنون سه بیمار مشکوک به تب دنگی در مشهد شناسایی شدند که هر سه نفر آن‌ها سابقه سفر به مناطق آلوده در سایر کشورها را داشتند خاطرنشان کرد: تا به این لحظه یک بیمار با حال عمومی خوب از بیمارستان مرخص شده و تحت مراقبت و پیگیری است و منتظر پاسخ آزمایش دو نفر

دیگر هستیم. قربان زاده همچنین در خصوص علایم بیماری تب دنگی، گفت: تب بالا و افزایش درجه حرارت بدن، دردهای عضلانی و استخوانی، درد پشت حلقه چشم و ضعف در حوزه بینایی، حالت تهوع، اسهال و استفراغ از جمله علایم این بیماری است و در صورتی که فردی دچار این علایم می‌شود باید بلافاصله به پزشک مراجعه کند.

به گزارش ویدا، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: به کسانی که به مناطق پرخطر آلوده به پشه آندس، سفر داشته‌اند توصیه می‌کنیم که تا مدت‌زمان ۱۴ روز درجه حرارت بدنشان را به‌طور مستمر اندازه‌گیری کنند تا در صورت بروز علایم به‌سرعت درمان شوند.

وی افزود: به افرادی که مبتلا به تب دنگی شده‌اند نیز توصیه می‌کنیم که تا زمان بهبود بیماری در جمع‌های شلوغ حاضر نشوند، گرچه این بیماری از انسان به انسان قابل انتقال نیست، اما بهتر است که توصیه‌ها و نکات بهداشتی بیان شده در راستای بهبودی هر چه سریع‌تر خود این افراد رعایت شود.

هفته نامه نخست

یادداشت



فردا؛ روز انتخاب، روز سرنوشت!

غلامرضا بنی اسدی

این یک واقعیت تجربه شده است. همه‌مان می‌دانیم آنان که رای نمی‌دهند، با غیاب خود به حضور کسانی کمک می‌کنند که بیشترین فاصله را با آنان دارند.

با این کار بیشترین ضربه را به کسانی می‌زند که اگر حاضر شوند حتماً به حضور آنان کمک خواهند کرد. به واقع، رای ندادن، رای دادن بر علیه خود است. مشروعیت زدایی از حق اعمال حاکمیت خویش بر سرنوشت خود است. قهر با صندوق، راه بستن بر امید و آرزوی خویش است. دور شدن از ظرفیت‌هایی است که اگر فعال شود، خود افراد بهترین و بیشترین بهره را می‌برند. امیدوارم بعد از روز نهم انگیز ۸ تیر که کمترین میزان حضور را ثبت کرد، در ۱۵ تیر و مرحله دوم انتخابات ریاست جمهوری، شاهد حضور اکثریت مردم در نوشتن سرنوشت خویش باشیم. بدانیم که هر فرد در انتخابات بسان خشتی است در برج و باروی وطن. وقتی صف‌های رای دهندگان، انبوه شود، «بنیان مرموص» ی شکل خواهد گرفت که همه ملک و ملت را در پناه خواهد گرفت. خداوند علی اعلا هم ایان را دوست می‌دارد چنان که در آیه ۴ سوره شریفه صف می‌خوانیم: «إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الَّذِينَ يُقَاتِلُونَ فِي سَبِيلِهِ صَفًا كَأَنَّهُمْ بُنْيَانٌ مَرْصُومٌ؛ خدا کسانی را دوست دارد که صف زده در راه او جهاد می‌کنند [و از ثابت قدمی] گویی بنایی پولادین و استوارند.»

جهاد هم همیشه به معنای تیغ کشیدن و از دشمن پهلو دریدن نیست. امروزه در جبهه‌ای که دشمن زمین گیر و بی صدا و به قهر گرفتار شده‌مان می‌خواهد، ایستادن و گفتن و به رای آنتی کردن هم عین جهاد است. در این جهاد به مقاتله اراده او می‌رویم. این کم از جنگ تن‌ها نیست. برای تعالی وطن باید در جنگ اراده‌ها دشمن را شکست. امروز، در عرصه انتخابات، بهترین فرصت برای این جهاد ترکیبی فراهم است. به امروز و فردای وطن فکر کنیم. به احترام شهدا که همه مدیون جانفشانی‌شان هستیم، دستی برافشانیم برای رای دادن. این فرصت را مغتنم بشماریم تا فردای ایران و انقلاب غنی‌سازی شود. اگر غفلت کنیم، شاید چنان پشیمانی بر آرزوهای ما هجوم آورد که دست‌تأثر بر پیشانی‌شان زدن را هم فراموش کنیم. بیاییم و جمعه تکلیف خود را ادا کنیم و عظمت ایران را به چشم جهان بکشیم. یا علی!



پزشکی

مانیتورینگ سلامتی به کمک هوش مصنوعی

امیر حسین ضیایی مهر

در حال حاضر بیماری‌های مزمن عامل اصلی مرگ‌ومیر و بیماری‌های سراسر جهان محسوب شده و به‌نوعی می‌توان گفت جایگزین بیماری‌های عفونی می‌شوند، در حالی که هیچ درمان فوری برای آن‌ها وجود ندارد و تبدیل به یک چالش مهم در حوزه سلامت شده‌اند.

برای جلوگیری از علایم شدید، افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن باید به‌طور مداوم بیماری‌های خود را مدیریت کنند.

علاقه و نیاز فزاینده‌ای به راه‌حل‌های نظارت بر بیمار برای تسهیل مدیریت بیماری مزمن و به‌ویژه برای بهبود خودمدیریتی بیماری مزمن وجود دارد. با اجرای فناوری اطلاعات و ابزارهای مخابراتی، نظارت از راه دور بیمار به یک بخش مراقبت‌های درمانی در حال ظهور تبدیل شده است. سنسورها یا دستگاه‌های مختلف (مانند تلفن‌های هوشمند با سنسورهای داخلی و انتقال بیسیم)، سیستم جمع‌آوری داده‌ها را تشکیل می‌دهند، سیستم پردازش داده به دریافت و ارسال اطلاعات ادامه می‌دهد و مجموعه داده‌های بزرگ جمع‌آوری شده از راه‌حل‌های نظارت از راه دور مانند دستگاه‌های پزشکی، پوشیدنی‌ها و برنامه‌ها را می‌توان با ابزارهای یادگیری ماشین پردازش کرد که ارزیابی، طبقه‌بندی و پشتیبانی تصمیم را بهبود می‌بخشد.

جبران هزینه مدیران نالایق از جیب مردم



صندوق‌های بازنشستگی در پرداخت تعهدات خود عاجز مانده و مستمری‌بگیران را در تنگنای معیشتی قرار داده‌اند اما از طریق سهم‌بری بودجه‌ای در تورم‌زایی کسری بودجه دولت نقش به‌سزایی دارند. بررسی‌ها نشان می‌دهد که با روی کار آمدن مدیران ناشایست و ناکارآمدی مدیریت صندوق‌های بازنشستگی در سال‌های اخیر این صندوق‌ها گرفتار چالش اساسی مالی شده‌اند و بر این اساس به شدت سرنوشتشان به بودجه عمومی دولت گره خورده است.

بر این اساس علیرغم کسری‌های شدید و فزاینده بودجه دولت در سال‌های اخیر و تبعات تورمی آن وابستگی صندوق‌های بازنشستگی به بودجه عمومی دولت با روندی شتابان رو به افزایش است، به طوری که سهم این صندوق‌ها از بودجه عمومی، از ۱۲.۹ درصد در ابتدای دولت سیزدهم به ۱۶ درصد در سال ۱۴۰۳ افزایش یافته است. با این شرایط ضمن اینکه صندوق‌های بازنشستگی در

پرداخت تعهدات خود عاجز مانده و مستمری‌بگیران را در تنگنای معیشتی قرار داده و روزانه بحران‌های سراسری اجتماعی و اقتصادی را رقم می‌زند؛ از طریق سهم‌بری بودجه‌ای هم در تورم‌زایی کسری بودجه دولت نقش به‌سزایی دارند که از این طریق هم موجبات کوچک شدن سفره جمعیت تحت پوشش را فراهم کرده‌اند.

به باور اغلب کارشناسان حوزه بیمه‌ها و صندوق‌های تامین اجتماعی در سال‌های اخیر عواملی مانند

رئیس شورای عالی نظام پرستاری مطرح کرد

درآمد «ناخن کار» بیش‌تر از پرستار

مانند اجاره‌بها سخت است. جامعه پرستاری از دولت آتی می‌خواهد یک برنامه جامع و منطقی با توجه به شرایط موجود طراحی کند و معیشت پرستاران را در کانون توجه قرار گیرد.

وی در ارتباط با تعداد نیروهای شاغل در گروه پرستاری گفت: در حال حاضر، تناسب میان تعداد تخت‌های بیمارستانی و پرستاران مناسب نیست و تمام کشور با کمبود شدید پرستار مواجه است. کمبود پرستار نسبت به تعداد تخت‌های بیمارستانی در شهر تهران بسیار مشهود است. سهمیه ظرفیتی که برای جذب پرستار در آزمون استخدامی دانشگاه‌های علوم پزشکی

درا نظر گرفته بودند، خالی مانده است. از طرفی هم درآمد پرستاران با سختی و وظایف محوله آنها همخوانی ندارد. رئیس شورای عالی نظام پرستاری ادامه داد: کمبود نیروی پرستاری در مراکز درمانی مشهود است. دلیل کمبود نیروی پرستاری در مراکز درمانی، توسعه بیمارستانی و استخدام قطره چکانی نیروهای پرستاری است. موضع جذب و استخدام پرستار باید در کانون توجه سازمان‌های «برنامه بودجه» و «اداری استخدامی» قرار گیرد؛ وضعیت استخدام به نحوی است که مشکلات کمبود نیروی پرستاری به راحتی و در زمان کوتاه حل نمی‌شود و به زمان طولانی نیاز دارد.



ساعت ۲۵

نشست زمینی بی وقفه نشست مسوولان بی دغدغه!!

محمدباقر عطاریانی

سال هاست که مناطق مختلف کشورمان با معضل فرونشست زمین روبه‌روست. پدیده‌ای که بر اثر برداشت بی‌رویه آب، حالا خود را نشان داده و هر روز وخیم‌تر می‌شود.

البته مسوولان در این خصوص خیلی حرف زده‌اند و در این سال‌ها از مخاطرات و آثار فرونشست زمین، داد سخن کرده‌اند اما هنوز اقدامی علمی و عملی ندیده‌ایم. اخیراً معاون سازمان زمین‌شناسی کشور گفته در اکثر دشت‌های ایران که در آن‌ها کشاورزی به‌طور گسترده انجام می‌شود و وابسته به منابع آب زیرزمینی است پدیده فرونشست با شدت متفاوت در حال پیشرفت است. در برخی استان‌ها مثل خراسان یزد نرخ فرونشست کاهش پیدا کرده و در استان‌هایی مثل خراسان رضوی، تهران، قزوین، کرمان، فارس و اصفهان همچنان فرونشست با نرخ بالا مشاهده می‌شود. از این دست هشدارها و اخطارها طی سال‌های اخیر بارها و بارها شنیده‌ایم اما باید اذعان کرد که فقط در حد همان هشدار باقی مانده است! علت را می‌دانند و راه حل را هم ارایه کرده‌اند اما کسی اقدامی ندیده. به هر فرونشست زمین به کار خود ادامه می‌دهد و ما چه بخواهیم و چه نخواهیم با اوضاع کنونی و عملکرد حاضر مسوولان، راه بجایی نخواهیم برد. فقط امیدواریم روزی که با فاجعه و بحران فرونشست زمین مواجه شدیم، دنبال مقصرانش نباشیم چرا که مقصران این پدیده، مشخص هستند منتهی اراده‌ای برای رفع آن نمی‌بینیم!



خبر

سرپرست نمایشگاه بین‌المللی مشهد خبر داد آغاز به کار پنج نمایشگاه تخصصی حوزه صنعت و معدن در مشهد

سرور هادیان

سرپرست نمایشگاه بین‌المللی مشهد از آغاز فعالیت هفدهمین نمایشگاه تخصصی معدن، زمین‌شناسی و صنایع وابسته، نوزدهمین نمایشگاه تخصصی ماشین‌آلات راهسازی و عمران، ریلی و جاده‌ای، هفدهمین نمایشگاه تخصصی فلزات، فولاد، متالورژی، آهن‌گری، ریخته‌گری و صنایع نسوز و همچنین بیست و پنجمین نمایشگاه تخصصی صنعت و هفدهمین نمایشگاه تخصصی اتوماسیون صنعتی همزمان با روزهای گرامیداشت صنعت و معدن خبر داد.

رضاصفری در این خصوص اظهار داشت: این نمایشگاه از ۱۲ الی ۱۵ تیرماه جاری در محل نمایشگاه بین‌المللی مشهد فعالیت خواهد داشت. وی در خصوص زمینه فعالیت مشارکت کنندگان در نمایشگاه‌های تخصصی (METEX-MIMEX) بیان کرد: صنایع معدنی، فرآوری مواد معدنی، ماشین‌آلات و تجهیزات وابسته فولاد، فلزات، قالبسازی، آهن‌گری، ریخته‌گری، صنایع نسوز، صنعت، ابزار آلات صنعتی، ماشین‌آلات صنعتی، اتوماسیون و... از زمینه‌های فعالیت این نمایشگاه می‌باشد. صفری خاطر نشان ساخت: این نمایشگاه در فضایی به وسعت ۱۲ هزار مترمربع و در سالن‌های فردوسی، عطار، مفاخر و فضای باز برای استقرار شرکت‌های حاضر پیش‌بینی شده تا محصولات، کالاهای تولیدی و به‌رود خود را به‌زودید عموم بگذارند. سرپرست نمایشگاه بین‌المللی مشهد در خصوص تعداد مشارکت کنندگان در نمایشگاه گفت: تعداد کل مشارکت کنندگان ۱۷۱ شرکت است که تعداد مشارکت شرکت‌های داخل استان خراسان رضوی ۷۱ شرکت و همچنین تعداد مشارکت کنندگان خارج از استان خراسان رضوی نیز ۱۰۰ مشارکت کننده از استان‌های تهران، البرز، اصفهان، مرکزی، قزوین، خوزستان، یزد و گلستان می‌باشد. گفتنی است این نمایشگاه از ۱۲ تیرماه آغاز و تا ۱۵ تیرماه ادامه خواهد داشت و علاقه‌مندان می‌توانند همه‌روزه از غرفه‌های متعدد این نمایشگاه از ساعت ۱۶ الی ۲۱ بازدید داشته باشند.

در هویت‌سازی نوجوانان کدام بیشتر تأثیر دارد؟

جدال تلگرام و اینستاگرام با رسانه‌های سنتی



مصاحبه‌های روایتی، رسانه‌های سنتی به‌ویژه تلویزیون سعی کرده‌اند نگرش مثبتی (با ۱۷ فراوانی) بر روی نوجوانان بگذارند، نگرش منفی ۱۲ فراوانی و نگرش خنثی ۹ فراوانی داشته است.

در تحلیل مضمون رفتار نیز رسانه‌های سنتی به‌ویژه تلویزیون در شکل‌دهی به رفتار نوجوانان بالاترین فراوانی داده‌ای را داشته است تا تغییر و اصلاح رفتار (شکل‌دهی ۲۶ فراوانی و تغییر/اصلاح رفتار ۱۳ فراوانی). اما در واری‌رسانه‌های نوین، شبکه‌های اجتماعی بالاترین فراوانی را از نظر مصاحبه‌شوندگان نوجوان (تجارب خود

موجود نشان می‌دهد که رشد و گسترش تکنولوژی‌های ارتباطی عامل عمده‌ای در شکل‌گیری تجدد و فرایند جهانی شدن و به دنبال آن، هویت ملی بوده است. افراد با منابع هویت‌یابی متنوع‌تری روبه‌رو هستند و هویت‌یابی شکلی غیر محلی و جهانی یافته است. بر این اساس، به نظر می‌رسد در عصر جدید، یکی از ابزارهایی که از طریق جامعه‌پذیری می‌تواند بر هویت فردی و اجتماعی فرد تأثیر گذارد رسانه‌ها (نوین و سنتی) هستند. رسانه‌ها بنا بر خواست صاحبان و سهام‌داران و مدیران آن‌ها در هویت ملی مخاطبان تأثیر مثبت یا منفی دارند. رسانه‌ها به بازسازی فرهنگ، افکار و عقاید موجود در جامعه می‌پردازند و به آن‌ها استحکام می‌بخشند از این نگاه، رسانه‌ها بر شناخت مردم تأثیر می‌گذارند؛ یعنی به مردم می‌گویند چه موضوعاتی مهم به نظر می‌رسند. تغییرات نظام ارتباطی و ظهور رسانه‌های نوین همچون اینترنت، خود به ایجاد منابع جدید هویت‌سازی و تغییرات اساسی در آن انجامیده است. به این دلیل در دوران معاصر، معمای هویت بیش از هر عصری، آدمی را به خود مشغول کرده است. اگر رسانه‌های چاپی، انسان عهد مدرن را به سمت هویتی پایدار و معین رهنمون می‌ساختند، داده‌ها و اطلاعات اینترنت و رسانه‌های الکترونیکی جدید هویت کاربران را می‌سازند؛ هویتی که کاملاً سیال و تغییرپذیر است.

پیشرفت در فناوری‌های ارتباطی به‌عنوان مهم‌ترین منبع تجربه با واسطه در فرایند هویت‌یابی، تأثیری عظیم بر هویت شخصی و همچنین، ساختارهای روابط اجتماعی بر جای گذاشته است. با توسعه وسایل ارتباط جمعی، به‌ویژه ارتباطات الکترونیکی،

تداخل توسعه هویت شخصی و نظام‌های اجتماعی تا حد موازین و معیارهای عام و جهانی، بیش از پیش محسوس شده است. بر اساس روایت نوجوانان، آگاهی از رسانه‌های نوین به لحاظ شکل دادن به هویت ملی در جهت تضعیف آن بوده است. آگاهی بخشی فرهنگی-اجتماعی بیشترین نمودار در رسانه‌های سنتی داشته است و آگاهی‌های سیاسی و تاریخی بیشتر از رسانه‌های نوین بهره می‌برند. رسانه‌ها ارزش‌ها و هنجارهای اجتماعی و فرهنگی را از نسلی به نسل دیگر منتقل می‌کنند، رسانه‌ها می‌توانند موجب تثبیت هویت ملی یا هویت‌یابی شوند برخیز از جامعه‌شناسان بر این باورند که رسانه‌های نو موجب گسست جدی در میان هویت جامعه و تضعیف هویت ملی می‌شوند.

وارسی نقش رسانه‌های سنتی و نوین بر هویت ملی نوجوانان
طبق پژوهش حاضر، رسانه‌های سنتی فراوانی کمتری را از نظر مصاحبه‌شوندگان نوجوان (تجارب خود زیسته گروه سنی ۱۲ تا ۱۸ سال؛ نوجوانی ثانویه) در مولفه‌های آگاهی بخش و بر سازنده هویت ملی نوجوانان دارند؛ به‌طوری که می‌توان گفت آگاهی فرهنگی با ۱۶ فراوانی، آگاهی تاریخی با ۱۴ فراوانی، آگاهی اجتماعی با ۱۷ فراوانی و آگاهی سیاسی با ۱۷ فراوانی مورد توجه نوجوانان بوده است؛ یعنی بیشترین فراوانی داده‌ای رسانه‌های سنتی در آگاهی بخشی اجتماعی و کمترین فراوانی مربوط به آگاهی تاریخی هویت ملی نوجوانان است. از نظر نگرش (منفی، مثبت و خنثی) نیز رسانه‌های سنتی نسبت به رسانه‌های اجتماعی فراوانی کمتری را داشته است. هرچند از نظر نوجوانان شرکت‌کننده در

زیسته گروه سنی ۱۵ تا ۱۸ سال؛ نوجوانی ثانویه) در تأثیر بر هویت ملی نوجوانان داشته است؛ به‌طوری که می‌توان گفت آگاهی فرهنگی با ۱۷ فراوانی، آگاهی تاریخی با ۱۸ فراوانی و آگاهی اجتماعی با ۲۱ فراوانی و آگاهی سیاسی با ۲۶ فراوانی مورد توجه نوجوانان بوده است. این یعنی بیشترین فراوانی شبکه‌های اجتماعی در آگاهی بخشی سیاسی بوده و کمترین فراوانی را آگاهی فرهنگی در هویت ملی نوجوانان داشته است. از نظر نگرش (منفی، مثبت و خنثی) نیز رسانه‌های نوین نسبت به رسانه‌های سنتی از فراوانی داده‌ای بالاتری برخوردار بوده است. هرچند از نظر نوجوانان شرکت‌کننده در مصاحبه‌های روایتی، رسانه‌های نوین به‌ویژه تلگرام و اینستاگرام نگرش منفی (۲۸ فراوانی) بر روی هویت ملی نوجوانان داشته است، نگرش مثبت ۱۸ فراوانی و نگرش خنثی ۱۲ فراوانی داشته است. باید گفت در بین نوجوانان نسبت به هویت ملی، نگرش منفی و مخرب فراوانی بیشتری را داشته است.

در تحلیل مضمون رفتار نیز شبکه‌های اجتماعی به‌ویژه اینستاگرام، واتس‌آپ و تلگرام در شکل‌دهی به رفتار و اصلاح رفتار نوجوانان بیشترین فراوانی داده‌ای را داشته است (شکل‌دهی ۲۱ فراوانی و تغییر/اصلاح رفتار ۲۲ فراوانی).

الگوی ترسیمی مستخرج از فرایند کدگذاری با توجه به فهم معنا
رسانه‌های سنتی و نوین نقش متفاوتی در هویت ملی نوجوانان دارند. این تفاوت به‌گونه‌ای است که هویت ملی و ابعاد آن در بین نوجوانانی که رسانه غالب آن‌ها از نوع رسانه‌های نوین است کمتر از نوجوانانی است که رسانه غالب آن‌ها از نوع رسانه‌های سنتی است

فروشگاه پرچم
ایران اختصاصی کشورها
تشریفات رومیزی اهتزاز
مشهد، راهنمای ۴، شماره ۳ | وحیدعدالتی ۰۹۱۵ ۳۱۳ ۷۰۶۱

جدول سودو کو شماره ۱۴۵
به سه نفر از کسانی که پاسخ صحیح جدول را تا تاریخ ۲۸ تیر ۱۴۰۲ به شماره زیر ارسال نمایند به قید قرعه از سوی کلبه عمل مزده هدایایی اهدای شود.
پاسخ جدول شماره ۱۴۲

۶	۷	۵	۹	
		۱	۸	
	۶		۴	۶
۵		۳		۵
۲			۲	۴
	۸		۲	

وزیر صمت تاکید کرد

حذف رانت از بخش صنعت



وزیر صنعت، معدن و تجارت با تاکید بر اینکه خودروسازان انتقادپذیر باشند، گفت: باید امتیازات خاص و انحصارات غیرضروری و رانت در بخش صنعت حذف شود تا به بهره‌وری بالا دست یابیم.

عباس علی‌آبادی در مراسم روز ملی صنعت و معدن در سالن اجلاس سران، اظهار داشت: بعضی از صنعتگران به دنبال دریافت وام‌های ریالی هستند با اینکه ما اعلام آمادگی برای اختصاص ارز را داده‌ایم، از آنجایی که پرداخت تسهیلات ارزی با ارز است و نسبت به وام‌های ریالی بیشتر است و این به نفع آنان نیست. وزیر صنعت، معدن و تجارت افزود: این گونه موارد نشان می‌دهد که صنعت ما مولد و اقتصادی نیست.

وی با تاکید بر اقتصاد دانش‌بنیان و دانش‌بنیان شدن صنعت، گفت: بدون تردید تا زمانی که صنایع ما با مراکز پیشرفته علمی و صنایع جهان ارتباط و تعامل سازنده نداشته باشند نمی‌توانند به سمت صنعتی‌سازی حرکت کنند.

علی‌آبادی ادامه داد: با دانش بنیان شدن صنایع، بازارهای جهانی به روی ما باز خواهد شد و قدرت رقابت‌پذیری پیدا خواهیم کرد. وزیر صمت با تاکید بر توسعه معدن کاری،

بیان کرد: سهم معدن در کشورمان مهم است باید از تجهیزات و فناوری‌ها به روز استفاده شود. امروز فناوری‌ها به قدری پیشرفت کرده که بدون ضربه زدن به محیط زیست فعالیت می‌کنند، اما ما محیط زیست را نابود کرده‌ایم.

وی ادامه داد: اگر می‌خواهید به طبیعت خود احترام بگذاریم باید فناوری‌ها را ارتقا داده و از تجهیزات به روز استفاده کنید؛ ضمن اینکه اگر صنعتگران و معدن کاران از متخصصان و دانشمندان سایر کشورها در صنعت جذب کنند مشوق‌ها به آن‌ها اختصاص می‌یابد.

علی‌آبادی با بیان اینکه ۳۷ شرکت خودرویی در کشور داریم، گفت: برای اینکه محصول صنعتی تولید کنند باید

به سمت کالاهای رقابتی حرکت کنند. مادامی که شرکت‌های خودروساز ما رقیب نداشته باشند وضعیت همین است. وزیر صمت عنوان کرد: اختصاص ارز تنها نباید به خودروهایی لوکس و گران قیمت اختصاص یابد، بلکه نیاز است تا خودروهایی ارزان قیمت وارد شود که منجر به ایجاد رقابت‌های سازنده با خودروهایی داخلی شود.

وی تاکید کرد: خودروسازان باید خود تولیدات را تغییر دهند و انتقادپذیر باشند در غیر این صورت در همین جا توقف خواهند کرد.

علی‌آبادی با تاکید بر افزایش بهره‌وری عوامل تولید به ویژه کار و سرمایه، گفت: در به کارگیری سرمایه و تجهیزات به گونه‌ای

رفتار می‌شود که دارای بهره‌وری بالایی نیست.

وزیر صمت ابراز کرد: رشد مستمر صادرات کالا و خدمات صنعتی کشور در راستای ارتقای کیفیت کالاها، شناسایی و تحصیل بازارهای جهانی با تاکید بر صنعتی شدن است. وی با اشاره به اینکه صادرات مهم‌ترین مساله در تولید است، گفت: باید همه ابزارهای مشوق، دیپلماسی و تنبیهی را در صادرات کالاها در نظر گرفت و ارز باید به صنعتگرانی اختصاص یابد که به دنبال صادرات باشند.

علی‌آبادی خاطر نشان کرد: افزایش سهم صنعت و معدن در صادرات غیرنفتی برای ایجاد اشتغال و سهم حداکثری در تولید ناخالص اقدام راهبردی در بخش صنعت است و روزی که خدمات فنی و مهندسی صادر شوند آن روز در قلعه خواهیم بود؛ ضمن اینکه در بیشتر زمینه‌ها به این دستاورد رسیده‌ایم.

علی‌آبادی گفت: اگر سرمایه‌گذاران خارجی وارد کشورمان شوند و در بخش‌های مختلف سرمایه‌گذاری کنند و ما نیز سرمایه‌گذاری فرا سرزمینی انجام دهیم، به‌طور قطع موفق خواهیم بود ضمن اینکه امکان عرضه و صادرات کالا با کالا در کشور فراهم شده است.



هفته نامه



خبر

استقبال از متابانک موسسه اعتباری ملل

تکتم صابری مقدم تهرانی



متابانک موسسه اعتباری ملل، با ارائه کمپین «با کارت استارت بزن»، مورد استقبال مردم عزیز کشورمان قرار گرفت. به گزارش روابط عمومی موسسه اعتباری ملل، این موسسه در نظر دارد، با هدف خدمت‌رسانی بهتر به مشتریان، ضمن پرداخت وام قرض الحسنه ۵۰۰ میلیون ریالی به دارندگان حساب متابانک، تعداد ۱۰ دستگاه موتورسیکلت طرح کلیک را به قید قرعه، به افتتاح کنندگان حساب متابانک اهدا نماید.

این گزارش می‌افزاید: افرادی که در نظر دارند از خدمات متنوع متابانک استفاده نمایند، باید از طریق متابانک به آدرس <http://melalbank.ir/metaBankLanding> نسبت به افتتاح حساب غیرحضوری اقدام و پس از نصب متابانک و افتتاح حساب قرض الحسنه نیکان نوین، کارت بانکی خود را که در ۷ روز کاری به آدرس اعلام شده ارسال می‌شود، فعال نمایند.

گفتنی است، دارندگان حساب نیکان نوین در متابانک، می‌توانند ضمن دریافت وام قرض الحسنه تا حداکثر به مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال بر اساس میانگین موجودی، در قرعه کشی ۱۰ دستگاه موتورسیکلت طرح کلیک شرکت نمایند.

خبر

مشهد، دومین قطب تولیدکننده پوشاک در کشور است

سیده بهجت موسوی مقدم

نایب رییس اتحادیه پوشاک مشهد گفت: مشهد به‌عنوان دومین قطب تولیدکننده پوشاک دارای تنوع در زمینه‌های کیفی و کمی است، به‌طوری که مشتری از لحاظ قیمت و کیفیت حق انتخاب دارد.

به گزارش خبرنگار هفته‌نامه نخست جواد حسین پور حجار شب گذشته در حاشیه بازدید از صاحب‌رسانه‌های شهرک‌های صنعتی اظهار کرد: برنامه در نظر گرفته‌شده برای کل صادرات پوشاک ایران ۸۵ میلیون دلار است، البته صادرات غیررسمی بیشتر از این رقم تخمین زده می‌شود. وی تصریح کرد: بهای تولید پوشاک در ایران ارزان، اما هزینه فروش آن به دلیل اجاره‌بها گران قیمت است. در دو سال گذشته قیمت اجاره‌بها افزایش ۱۰۰ درصدی داشته که این موارد شرایط را برای تولیدکننده بسیار سخت می‌کند. با اشتغال‌خانی و کار صنعتی در حجم کم، صنعت پوشاک رشدی نخواهد داشت و به علت واگذاری این صنف

پردرآمد به انسان‌های سنتی، وضعیت پوشاک کشور ارتقایی پیدا نکرده است. حسین پور با اشاره به اینکه تولیدات پوشاک می‌تواند اشتغال‌زایی بسیار بالایی داشته باشد و همچنان جای رشد و پیشرفت در این حوزه وجود دارد، خاطر نشان کرد: موضوع پوشاک در ایران در پایین‌ترین سطح توجه خود است، درحالی که این صنف با ظرفیت‌های فراوانی که دارد می‌تواند در قالب تولیدات انبوه در کارخانه‌ها، اشتغال‌زایی برای بیش از ۵۰۰ نفر داشته باشد، درحالی که در واحدهای کوچک تولیدی پوشاک، سود از بین می‌رود. نایب رییس اتحادیه پوشاک مشهد همچنین ادامه داد: برای افزایش صادرات، نظارت، بالا بردن کیفیت تولیدات و اشتغال‌زایی باید زیرساخت‌های واحدهای صنفی تغییر کند؛ زیرا با اشتغال‌خانی و کار صنعتی در حجم کم، صنعت پوشاک رشدی نخواهد داشت.

بورس و دولت چهاردهم



کامیارباب

بورس باید اقدامات جدی در جهت رفع مشکلات بازار سرمایه انجام دهد. اولین اقدام و شاید مهم‌ترین این اقدامات پرهیز دولت از تصمیمات خلق‌الساعه و شبانه و نیز ثبات بخشیدن به قوانین مرتبط با بازار سرمایه مثل نرخ خوراک و فرآورده‌های پالایشی است. در اردیبهشت‌ماه سال گذشته دستورالعمل نرخ خوراک پالایشگاه‌ها باعث ریزش بازار بورس شد که تا به امروز این ریزش همچنان ادامه دارد. حذف قیمت‌گذاری دستوری برای صنایع از دیگر اقداماتی است که دولت جدید حتما باید آن را مورد توجه قرار بدهد چرا که با بالا رفتن هزینه‌های

انرژی و دستمزد و دیگر هزینه‌های جاری صنایع، حاشیه سود شرکت‌های بورسی به نسبت سال‌های گذشته بشدت دچار افت شده است و این مداخله دستوری در قیمت‌گذاری به‌مرور دیگر صنایع را نیز مثل صنعت خودرو به فضای زیان دهی خواهد برد. اقدام دیگر دولت جدید باید پیرامون کنترل نرخ بهره بانکی و اسناد خزانه دولتی باشد، چراکه همیشه نرخ بهره موضوع تاثیر گذاری بر شرایط بورس بوده است. اگر به گذشته نگاه کنیم بالا رفتن نرخ بهره در سال ۹۹ ریزش بازار سرمایه را به دنبال داشت. در واقع قبل از صعود بورس در



www.nakhoshtnews.ir

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۰-۳۸۴۴۴

اقتصاد کافه

یکشنبه و چهارشنبه‌ها
ساعت ۱۸:۰۰

مدرس: هادی شامی

سلسله جلسات دوستانه
فعالان حوزه کسب و کار

۰۹۱۵۶۴۴۵۶۱۶
۰۹۰۲۶۴۴۵۶۱۶
www.atiigroup.com

یک فنجان تجربه
همان‌ما باشید

همچنان افزایشی است

مزاحمان اورژانس



آموزش‌های همگانی و اطلاع‌رسانی‌های عمومی در خصوص پیشگیری از مزاحمت‌های تلفنی اقدام شده است، اما همچنان این مزاحمت‌ها ادامه دارد. دکتر یزدانی بایان اینکه تماس‌های مزاحمی و نامرتبب بازی باجان و حیات بیماران است، اظهار کرد: اتخاذ جرایم سختگیرانه و شدیدتر در راستای کاهش آمار مزاحمت‌های تلفنی با سیستم‌های امدادرسان مورد تأکید است.

وی گفت: امید است با فرهنگ‌سازی و آموزش از سطوح ابتدایی به کودکان توسط والدین و سپس در سطوح مختلف تحصیلی و پیگیری‌های قضایی در راستای برخورد با این هنجارشکنی بزرگ اجتماعی که موجب به خطر افتادن جان هم‌وطنان می‌شود، این مشکل مزاحمت‌های تلفنی اورژانس حل شود.

مشهد گفت: یکی از مشکلات مهم در حوزه فوریت‌های پزشکی موضوع مزاحمت‌های تلفنی و اشغال خطوط اورژانس ۱۱۵ است که تاخیر در ماموریت‌های امدادرسانی به بیماران بدحال مانند سکنه‌های قلبی و مغزی و همچنین مصدومان ترافیکی را به دنبال دارد.

تماس مشاوره‌ای، ۱۷ هزار و ۱۸۲ تماس مزاحمتی و ۱۴۲ هزار و ۹۲۳ تماس نامرتبب بوده است. به گفته وی، ۹۵ هزار و ۵۲۸ تماس با اورژانس در مناطق زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد منجر به ماموریت شده است. رییس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی

رییس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: میزان تماس‌های مزاحمی و نامرتبب با اورژانس ۱۱۵ مشهد در سه ماهه نخست امسال هفت و نیم درصد نسبت به مدت مشابه پارسال افزایش یافته و به‌رغم آموزش‌های همگانی در این زمینه همچنان افزایشی است. دکتر علی یزدانی افزود: در سه ماه نخست امسال ۱۶۰ هزار و ۱۰۵ تماس مزاحمی و نامرتبب با اورژانس ۱۱۵ در مناطق زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد گرفته شده است. وی با اشاره به افزایش ۹ درصدی کل تماس‌ها به اورژانس ۱۱۵ دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: در این مدت ۳۲۵ هزار و ۳۴۰ مورد تماس با اورژانس این دانشگاه حاصل شده است که از این میزان ۶۹ هزار و ۷۰۷

طلاق به خاطر صبحانه

با من کنار بیاید. من دختری بودم که حتی صبحانه را مادرم در سینی روی تخت‌خواب برایم می‌آورد جز استراحت و تفریح و درس کاری نداشتم از اول هم به سیامک گفتم او هم قبول کرد با همین شرایط من را بپذیرد اما در واقع بعد از مدتی فهمیدم سیامک فکر می‌کرده من تغییر می‌کنم و من هم فکر می‌کردم او تغییر می‌کند یا حداقل مرا با همین رفتار می‌پذیرد. وقتی باهم ازدواج کردیم و مدتی گذشت تازه فهمیدیم اشتباه کردیم ما الان چند ماه است که باهم اصلاً زندگی نمی‌کنیم هر کی برای خودش زندگی می‌کند. سیامک تا حدودی حق دارد من اوایل زندگی مشترک سعی کردم کمی خودم را با او وفق دهم اما باور کنید نمی‌شود یعنی من نمی‌توانم جور دیگری زندگی کنم سیامک زنی می‌خواهد که در خانه بماند و برایش آسپزی کند مطیع شوهرش باشد بچه‌دار شود مطابق میل او و خانواده‌اش زندگی کند اما من نمی‌توانم. الان هم به خاطر اینکه دادخواست طلاق داده اصلاً ناراحت نیستم و اگر راضی به طلاق هستم من هم راضی‌ام.

زوجه جوانی که قصد طلاق گرفتن از یکدیگر دارد نگاه اول از او خوشم آمد. بعد از آشنایی خیلی زود به خواستگاری اش رفتم و ازدواج کردیم. زندگی رؤیایی ما به همین راحتی و سرعت شروع شد. ۴ روز دیگر هم سالگرد ازدواج ماست اما هرگز تصور نمی‌کردم به این سرعت هم کارمان به جدایی برسد.

قاضی گفت: اما من هنوز نفهمیدم علت درخواست طلاق چیست؟

سیامک گفت: ما هرگز بعد از ازدواج خیلی تغییر کرده اصلاً آن دختر دلسو و مهربان قبل نیست. اولویت‌هایش تغییر کرده الان دوستانش، مسافرت‌هایش، تفریحات لاکچری و خوش‌گذرانی‌هایش برای او مهم‌تر از من و خانواده است. ما حتی گاهی برای چند روز هم باهم حرف نمی‌زنیم و او تلاشی برای آشتی نمی‌کند.

من اصلاً از این وضع راضی نیستم

در این لحظه ما هر دو به قاضی کرد و گفت: اما تلاشی هم برای بهبود این وضعیت نمی‌کند. سیامک دلیل این رفتار را می‌داند اما نمی‌خواهد قبول کند. آقای قاضی در واقع من تغییر نکردم سیامک نمی‌خواهد

زوج جوانی که قصد طلاق گرفتن از یکدیگر دارد نگاه اول از او خوشم آمد. بعد از آشنایی خیلی زود به خواستگاری اش رفتم و ازدواج کردیم. زندگی رؤیایی ما به همین راحتی و سرعت شروع شد. ۴ روز دیگر هم سالگرد ازدواج ماست اما هرگز تصور نمی‌کردم به این سرعت هم کارمان به جدایی برسد.

او زیر لب به همسرش گفت: ما هرگز جان میشه حداقل اینجا دست از این رفتار تجملاتی ات برداری، خوب بیا برویم داخل ساختمان اگر آفتاب این قدر اذیت می‌کند. همسرش نگاهی از روی بی‌میلی به او انداخت و گفت: نمی‌توانم به خاطر نگاه‌های مردم از سلامتی و راحتی ام دست بکشم هوا گرم است آفتاب تند است و پوستم را می‌سوزاند. داخل ساختمان هم هوا گرم و آلوده است همین جا می‌ایستم تا نوبتمان شود. دقایقی بعد زوج جوان وارد شعبه دادگاه شدند. با اجازه قاضی روی صندلی نشستند و مرد جوان که سیامک نام داشت شروع کرد به تعریف کردن و گفت: آقای قاضی حدود یک سال و نیم قبل به پیشنهاد دوستانم به یک باشگاه بولینگ رفتم راستش من زیاد اهل این لاکچری بازی‌ها نبوده و نیستم اما انگار قسمت بود آن روز به آنجا بروم و با ما هرگز آشنا شوم؛ او دختر جذابی بود، خوش اخلاق و خوش‌خنده به نظر می‌رسید رفتار

مهم‌ترین نکاتی که هنگام معامله ملک باید به آن‌ها توجه کرد، چیست؟

سخت‌گیر باشید. چرا که اگر در خصوص این مسایل با مشکل مواجه شده و به دادگاه مراجعه کنید، قاضی نیز سخت‌گیر است و صرفاً به مستندات و مسایل قابل اثبات توجه می‌کند. نکته جالب اهمیت در تحقیقات محلی این است که؛ تنها جایی که انجام تحقیقات محلی ملک در خصوص مسایل حقوقی می‌تواند کمک‌کننده باشد، تحقیق در مورد اوقافی بودن یک منطقه است. یعنی اگر در خصوص اوقافی بودن یک منطقه اطلاعات کسب کنید می‌توانید در مورد خرید ملک در آن منطقه بهتر تصمیم‌گیری کنید. اما توصیه می‌شود حتی برای پی بردن به اوقافی بودن ملک نیز به سند ملک مراجعه نمایید. در ادامه به اهمیت سند ملک و سایر موارد ذکر شده خواهیم پرداخت.

تحقیقات محلی در مورد ملک، حتی در خصوص مسایل حقوقی آن به اطمینان می‌رسند. مهم‌ترین عواقب اشتباه فوق، در صورت بروز اختلاف چه مواردی می‌تواند باشد؟

در مراجع قانونی صرفاً موارد قابل اثبات، معتبر است. برای قانون هر آنچه در مدارک و اسناد نوشته شده باشد اعتبار دارد. نه حرفی که مالک یا همسایه‌ها نقل کرده‌اند. بنابراین هر چند انجام تحقیقات محلی در مورد ملک می‌تواند اطلاعاتی به شما بدهد، اما هرگز نباید با استناد به این قبیل اطلاعات تصمیم‌گیری کنید.

بهترین اقدام در رابطه با مشکلات حقوقی املاک چه می‌تواند باشد؟

بهتر است در مورد مشکلات حقوقی املاک دقیق و



مهديه بريمكي

انجام تحقیقات محلی در رابطه با ملک بررسی اهلیت طرفین معامله بررسی سند ملک بررسی مدارک فروشنده رعایت مسایل حقوقی در نوشتن قرارداد بررسی طرح‌های احتمالی شهرداری در محل ملک شایع‌ترین اشتباه اشخاص در معاملات چیست؟ بسیاری از افراد حرفی که از دیگران می‌شنوند را بسیار معتبر دانسته و حتی بر اساس همین اطلاعات، اقدام به معامله ملک می‌نمایند. یعنی صرفاً با انجام

عبرت

عزیز تر از جانم!

غلامرضا تادینی راد

با تمام وجود دوستش دارم و حاضر هستم جانم را فدایش کنم، او همه‌ی عشق من است.... به اتهام سرقت دستگیرش کرده بودند. بآنکه سرور وضع ژولیده و قیافه‌ی تابلویی داشت، می‌گفت به مواد مخدر اعتیاد ندارد. مردی جوان برای پی‌گیری کار او به کلانتری آمده بود. چون در حال ارتکاب سرقت دستگیرش کرده بودند مرد جوان با خواهش و التماس از شاکی پرونده می‌خواست رضایت بگیرد. مرد جوان برگشت و روی صندلی راه‌روی کلانتری کنار مرد میان سال نشست. آرام گفت: باباجان، قول ندادی هر موقع پول خواستی به خودم بگویی؟ مرد میانسال اخمی کرد و گفت: به جای این حرف‌های اضافی، رضایتش را بگیر و زودتر از اینجا برویم، حوصله دردرس ندارم. در این لحظه مردی باکت و شلوار قهوه‌ای رنگ وارد کلانتری شد. او سویچ خودرو را به مرد جوان داد و گفت: دیدم دیر کردی هر موقع کار شما تمام شد به خانه برگرد، من تا کسی گرفته و خودم می‌روم. مرد جوان بلند شد و گفت: باباجان من خودم می‌رفتم، این طوری سخت‌ن است. نباشد هوا گرم است.

موضوع جالب شد. کدام یک از این دو نفر، پدر مرد جوان بودند؟ مرد جوان در دایره اجتماعی کلانتری گفت: سال‌ها قبل من کودکی خردسال بودم که مادرم به خاطر اعتیاد پدرم و رفت‌وآمد دوستان لاابالی‌اش به خانه ما، طلاق گرفت. بعد از جدایی مادرم اوضاع زندگی ما خیلی بی‌ریخت شد. پدرم تاجایی که توانست پشت سر مادرم حرف‌های ناچور زد. خانواده‌اش هم کم‌نیامورند و تهمت‌های ناروا می‌زدند. پدر بزرگ و مادر بزرگ هم که روزهای اول می‌گفتند مثل کوه پشت سرمان هستند خیلی زود نق و نوق‌هایشان شروع شد. مادرم روزها سرکار می‌رفت و شب‌ها من شاهد گریه‌های آرام و پنهانی‌اش بودم. گاهی با همان زبان کودکانه‌ام می‌خواستم دل‌داریش بدهم. هیچ‌وقت یادم نمی‌رود همیشه می‌گفت: مادر جان ما خدا را داریم، پس با خدا باش. این گفته مادرم به من ثابت شد چون در بدترین وضعیت زندگی که روزگارمان سخت شده بود، برایش خواستگاری آمد.

یک زن مطلقه که هیچ پشت و پناهی نداشتم با هزار امید و آرزو دل به مردی داد که آمده بود فرشته‌نجاتمان باشد. مادرم ازدواج کرد. پدر بزرگم نگران بود مبادا ناپدری ام اذیت کند، برای همین می‌گفت ما خودمان بچه‌رانگه می‌داریم. همسر مادرم اجازه نداد می‌گفت وجود این بچه به زندگی ما خیر و برکت می‌دهد. چه طور دل‌تان می‌آید این حرف را بزنید. سرتان را درد نیامورم و من و مادرم زیر سایه این مرد بزرگ بهترین روزهای زندگی‌مان را تا این لحظه تجربه کرده‌ایم.

یک خواهر و برادر هم دارم. شرم می‌کنم بگویم ناپدری‌ام، با افتخار می‌گویم پدرم بین من و آن‌ها تنها هیچ فرقی نگذاشته بلکه وابستگی عاطفی شدیدی باهم داریم. شاید باور نکنید دوران سربازی دل‌تنگی و دوری از این پدر مهربان عذاب می‌داد. از سربازی آمدم، برایم کار و کاسبی راه انداخت و با دختر یکی از اقوام‌شان ازدواج کردم. من امروز خودم پدر هستم و می‌فهمم حس پدری یعنی چه. مرد جوان اشک‌هایش را پاک کرد و گفت: حاضر جانم، فدایش کنم کاش از جان عزیزتر سرمایه‌ای داشته‌م به این مرد مهربان و پدر عزیزتر از همه وجودم هدیه می‌دادم. من دست‌بوس او و مادرم هستم و همیشه این حرف مادرم را تکرار می‌کنم: ما خدا را داریم، پس با خدا باش و پادشاهی کن. مرد جوان نفس عمیقی کشید و افزود: در تمام این سال‌ها از پدر خودم هم غافل نمانده‌ام، او دوبار ازدواج کرده و به شکست خورده است. وضع خوبی ندارد. دلم برایش می‌سوزد. این آتشی بود که خودش به خرمن سرنوشت خودش انداخت. رفیق بازی، غرور، بلندپروازی و اعتیاد باعث شد راه‌خطا برود. امروز هم می‌بینم کارش به اینجا کشیده است. من گاهی به او سر می‌زنم. کمکش می‌کنم. از چشم خانواده‌اش هم افتاده است و خانه‌مادر بزرگ زندگی می‌کند. دوست ندارم این طوری ببینمش. هر چه باشد او هم پدر است و غرور دارد. برای همین هر چه می‌گویند در پاسخش فقط می‌گویم: جانم، چشم.

نقش ازدواج در مشکلات رفتاری

خیلی‌ها به امید تغییر رفتارهای منفی خود یا شریک زندگی‌شان وارد زندگی مشترک می‌شوند، اما آیا ازدواج واقعا می‌تواند معجزه‌ای برای حل مشکلات رفتاری باشد؟ تجربه‌ها و واقعیت‌ها نشان می‌دهند که تغییرات پایدار نیازمند چیزی فراتر از عشق و تعهد است. ازدواج همواره به عنوان یکی از مهم‌ترین تصمیمات زندگی انسان‌ها مطرح بوده است. با این حال، برخی افراد به اشتباه بر این باورند که ازدواج می‌تواند مشکلات اخلاقی و رفتاری یک فرد را به‌طور معجزه‌آسا حل کند. تجربه‌ها نشان می‌دهد که چنین تصویری نه تنها نادرست است، بلکه می‌تواند به مشکلات و چالش‌های بیشتری در زندگی مشترک منجر شود. در ادامه به روایتی از تجربه فردی می‌پردازیم که با وجود مشکلات رفتاری تصمیم به ازدواج گرفت، به امید آنکه ازدواج بتواند او را تغییر دهد.

آشنایی و شروع ازدواج

نازنین و آرش در دوران دانشگاه با یکدیگر آشنا شدند. آرش مردی باهوش و جذاب بود، اما گاهی اوقات رفتارهای عجیب و غیرمعمول از خود نشان می‌داد. او امیدوار بود در کنار نازنین بتواند مشکلات خود غلبه کند و زندگی شادی داشته باشد. نازنین نیز رفتارهای آرش را به عنوان مشکلاتی موقتی نادیده گرفت و با این امید که ازدواج و عشق بتواند مشکلات او را حل کند، با آرش ازدواج کرد.

بروز مشکلات

در سال‌های ابتدایی ازدواج، نازنین متوجه شد که رفتارهای عجیب آرش فراتر از حدانتظار است. او گاهی اوقات واقعیت‌را از تخیل تشخیص نمی‌داد، صداهایی می‌شنید که وجود نداشتند و باورهای غلط و غیرواقعی داشت. نازنین با کمک مشاوره‌هایی که می‌رفت متوجه شد که این مشکلات نشانه‌هایی از اختلال سایکوپتیک هستند. با این حال، او همچنان امیدوار بود که با صبوری و عشق می‌تواند به آرش کمک کند.

تلاش برای درمان: چالش‌های مداوم
نازنین با حمایت و تشویق، آرش را به روانپزشک و روان‌شناس ترغیب کرد. آرش گاهی به درمان و مصرف دارو تن می‌داد، اما در بسیاری از مواقع از همکاری خودداری می‌کرد. نازنین سعی می‌کرد محیط خانه را آرام نگه دارد، اما وضعیت آرش نوسانات زیادی داشت و این نوسانات باعث ایجاد استرس و فشار



روانی فراوان بر نازنین می‌شد.

افزایش تنش‌ها: واقعیت‌های سخت
با گذشت زمان، نازنین دریافت که تلاش‌هایش کافی نیستند و آرش به‌تنهایی نمی‌تواند تغییر کند. نوسانات شدید در رفتار آرش باعث بروز تنش‌های زیادی در زندگی مشترکشان شد. نازنین احساس کرد که در چرخه‌ای بی‌پایان از امید و ناامیدی گرفتار شده است. او به این نتیجه رسید که آرش باید خود بخواند که بهبود یابد و تا زمانی که او تمایل به درمان نداشته باشد، هیچ چیز نمی‌تواند وضعیت را بهبود بخشد.

پذیرش واقعیت: تصمیم دشوار

نازنین پس از سال‌ها تلاش و تحمل، به این نتیجه رسید که نمی‌تواند زندگی خود را وقف تغییر کسی کند که خود به تغییر اعتقادی ندارد. او تصمیم به جدایی گرفت تا بتواند به سلامت روانی و زندگی خود توجه بیشتری کند. نازنین فهمید که ازدواج به‌تنهایی نمی‌تواند مشکلات جدی روانی را حل کند و تغییرات واقعی نیازمند اراده و تعهد فردی است.

ازدواج درمانگاه مشکلات جدی

روانی نیست

تجربه نازنین و رضا و امثال او که به امید تغییر خود یا طرف مقابلشان ازدواج می‌کنند، نشان می‌دهد که ازدواج نمی‌تواند درمانگاه مشکلات جدی روانی باشد. اگرچه حمایت و عشق همسر می‌تواند به بهبود شرایط کمک کند، اما تغییرات واقعی باید از درون فرد ناشی شود. ازدواج باید بر پایه‌های محبت، احترام متقابل و مسوولیت‌پذیری بنا شود و نه بر اساس امید به تغییر معجزه‌آسای رفتارهای منفی.

خیال باطل بهبود مشکلات رفتاری

نسبتاً پایدار است؛ لذا ویژگی‌های کوچکی با ازدواج تغییر می‌کند؛ البته ممکن است باور افراد نیز بعد از ازدواج تغییر کند که این مساله فقط به ازدواج مربوط نمی‌شود؛ ما در تعامل با دیگران از جمله همسرمان ممکن است باورهایمان دچار تغییرات درست یا غلطی شود.»

هیچ فردی صد درصد از شخصیت سالم برخوردار نیست

به گفته تبری، هیچ فردی صد درصد از شخصیت سالمی برخوردار نیست این واقعیتی است که در زندگی مشترک و ازدواج اهمیت ویژه‌ای دارد؛ اما برخی افراد مشکلات بیمارگونه‌ای دارند و دچار اختلال سایکوپتیک هستند، این افراد تا زمانی که درمان نشده‌اند نباید ازدواج کنند؛ چون در صورت ازدواج طرف مقابل این افراد هم آسیب می‌بیند و این ازدواج در نهایت منجر به دعوا یا طلاق خواهد شد.

او افزود: «طبیعتا همه افراد ضعیفی دارند؛ لذا اگر در مشاوره‌های ازدواج به زوج آگاهی داده شود که هر فردی شخصیت منحصر به فردی همراه با ضعف و قوت دارد و هیچ فرد کاملی وجود ندارد، مسیر درستی برای ازدواج افراد فراهم خواهد شد.»

این مشاور پیش از ازدواج با تاکید بر پذیرش نقاط قوت و ضعف طرف مقابل بیان می‌کند: «ما در ازدواج باید ضعف و قوت افراد را بپذیریم و با مجموع قوت و ضعف او اقبال کنیم؛ در این صورت مشکلی در ازدواج پیش نخواهد آمد؛ اما برخی عوامل به‌تنهایی می‌توانند در ازدواج منجر به مشکل شود مثل بیماری وسواس یا تضاد در عقاید دینی.»

ازدواج هم مثل رانندگی به گواهینامه نیاز دارد

تبری با بیان اینکه ازدواج هم مثل رانندگی به گواهینامه نیاز دارد، می‌گوید: «توصیه من به جوانان این است که قبل از ازدواج عوامل موثر بر ازدواج و شیوه‌های حل تعارضات را آموزش ببینند و مثل یک فرد متبحر وارد زندگی مشترک شوند.»

او در پایان تاکید می‌کند: «ازدواج یک تصمیم مهم و سرنوشت‌ساز است که نباید با عجله و بدون تفکر گرفته شود. قبل از ازدواج باید به‌طور کامل در مورد آن فکر کنید و از آمادگی خودتان برای این تعهد بزرگ مطمئن شوید.»

ازدواج به خودی خود باعث بلوغ فکری و تغییر افراد می‌شود؟

تبری در پاسخ به این سؤال می‌گوید: «تغییراتی که با ازدواج ایجاد می‌شود، تغییرات رونمایی است. آن تغییرات در ساختار شخصیت افراد ثابت است. شخصیت به معنای ویژگی‌های



دیدگاه

به خودتان سخت نگیرید

دکتر مهدی یاراحمدی خراسانی

«بدون تردید، ما انسان را در رنج و سختی آفریدیم» این جمله ترجمه‌ی آیه‌ی شریفه‌ی قرآن است که می‌فرماید: «لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي كَبَدٍ». بدان معنا که ذات زندگی در دنیای محدود فانی، پست و کم‌ارزش آمیخته با بسیاری دردها، رنج‌ها، بیماری‌ها، فقدان‌ها، سختی‌ها، محدودیت‌ها و مشکلات است. پس اکنون که انسان با این چالش بزرگ در مسیر تعالی و پیشرفت و حرکت به سوی کمال مواجه است چرا باید خودش به خودش مهربان تر نباشد و هوای خودش را بیشتر نداشته باشد. آن ضرب‌المثل معروف «سخت‌گیرید این جهان بر مردمان سخت‌گیر» را فراموش نکنیم و به یاد داشته باشیم در بسیاری مواقع این خود ما هستیم که مشکلات پیش روی خود را از آن چه که هست بزرگ‌تر و پیچیده‌تر می‌کنیم. پس فراموش نکنید زندگی در ذات خودش سخت است پس شما به خودتان سخت نگیرید.

بعضی آدم‌ها بدون اینکه حواسشان باشد بیش از حد بر خودشان سخت می‌گیرند. این افراد بر این باورند که اوضاع شان خوب است، اما مدام به صدای منفی درون سرشان گوش می‌دهند. برخی هم به دلیل کمال‌گرایی مفرط رفتار این ظلم به خویششان می‌شوند. سرزنش خودپاسخی متداول به داشتن یک تجربه آسیب‌زا است. این امر به‌ویژه زمانی صادق است که رویداد آسیب‌زا بدون تقصیر خودمان رخ می‌دهد. ما از رخ دادن این رویداد استقبال نکردیم و مطمئنا با وقوع آن موافق نبودیم.

اساسا آنچه مشخص است این است که ما انسان‌ها ظرفیت به‌ظاهر بی‌پایانی برای انتقاد از خود داریم. ما سعی می‌کنیم که همیشه انسان کامل و بدون نقص باشیم. کمال‌گرایی ویژگی بارز افرادی است که به خودشان سخت می‌گیرند. این افراد تا جایی که امکان داشته باشد، تلاش می‌کنند به بهترین هر چیز دست پیدا کنند. اگر جزء این دسته از افراد باشید، هضم نواقص و کمبودها برایتان دشوار است. به همین دلیل مدام روی نقطه‌ضعف‌های خود تمرکز می‌کنید و به دنبال راهکاری برای برطرف کردن آن‌ها هستید. افراد سخت‌گیر نسبت به خود باید کارها را به روش خاصی که دارند، انجام دهند. این افراد زمانی که دیگران مشغول پروژه‌های مربوط به آن‌ها می‌شوند، یک سری قوانین مشخص می‌کنند تا دیگران به استانداردهای آن‌ها نزدیک شوند و کارها باب میلشان انجام شود. احساس کم‌ارزشی، ناامنی و بی‌کفایتی ناشی از این طرز تفکر است. واقعیت این است که همه ما تصمیمات بدی می‌گیریم که به خاطر آن رنج می‌بریم. بسیاری از این‌ها نتیجه عواملی هستند که خارج از کنترل ما هستند. به نظر می‌رسد یک باور رایج وجود دارد که ما می‌توانیم بر تمام وقایع زندگی کنترل داشته باشیم و بنابراین مسوول هر اتفاقی هستیم. برای آن که نسبت به خود نگاهی همراه با واقعیت و رأفت داشته باشیم زندگی ارزان چه در ذاتش هست برایمان سخت‌تر نشود باید موارد زیر را به‌عنوان اصول جدی موردتوجه قرار دهیم: «اشتباه کردن؛ بخشی از فرایند یادگیری شمامست»، «خودتان را با دیگران مقایسه نکنید؛ زیرا شما جای آن‌ها نیستید»، «با افرادی ارتباط برقرار کنید که؛ می‌خواهند شما به موفقیت برسید»، «عالی بودن را کنار بگذارید؛ و به پیشرفت و بهبود خود فکر کنید»، «ضعف‌های خود را بپذیرید؛ به‌عنوان ویژگی خود»، «از افرادی که از شما انتقاد می‌کنند؛ یاد بگیرید»، «هر مشکلی که دارید؛ منحصر به فرد و تنها برای شما نیست؟»، «هیچ راه درست و قطعی؛ برای انجام کارها وجود ندارد»، «برای چیزی که باور دارید؛ تلاش کنید حتی اگر از نظر دیگران محبوب نباشد» و «از خشم خود؛ به‌عنوان محرکی برای تغییر استفاده کنید» این رویه و طرز فکر در مرور زمان ذهن و فکر و رفتار ما را به سمت اعتدال در مواجهه با مسایل هدایت می‌کند و زندگی را برای ما و اطرافیانمان راحت‌تر و شیرین‌تر خواهد کرد.

هادی ریحانی

رییس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه ۶ مشهد

ارسال و ماندگار



🌐 www.mashadcarpet.com

📱 @mashadcarpet

شماره تماس روابط عمومی: ۰۵۱-۳۵۴۲۲۱۷۰

شماره تماس واحد فروش: ۰۲۱-۲۲۰۱۲۷۵۰



سپرده گذاری کوتاه مدت بازپرداخت بلند مدت

طرح نیکان ملل



اشخاص حقیقی ۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
اشخاص حقوقی ۷/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

وام قرض الحسنه با حداکثر
بازپرداخت ۵ ساله