



هفته نامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی
اقتصادی و ورزشی
سال بیست و دوم - شماره ۱۰۱۸
پنجشنبه چهار مرداد ماه ۱۴۰۳
۱۹ محرم ۱۴۴۶
۸ صفحه / ۸۰۰۰ تومان
NAKHOST ISSN 0921-2008
No.1018. 25July . 2024

عقلانیت
در مقابل
تندروی



احداث بزرگترین
پارک شهری
مشهد



هشت پیشنهاد فنانان
اقتصادی
به رئیس جمهور



فرمولی برای ساخت آینده
ارتباط بین نسلی کارآفرین و نوجوان

ایران و آمریکا احتمال مذاکره آیا در آینده نزدیک رقم می خورد؟

دیپلمات پیشین جمهوری اسلامی ایران معتقد است اولویت سیاست خارجی دولت چهاردهم باید تلاش برای رفع تحریم ها باشد. «گروش احمدی» در پاسخ به این سوال که به نظر او مهم ترین اولویت سیاست خارجی دولت چهاردهم باید چه مسائلی باشد؟ اظهار کرد ...

نبود قانون در حوزه رمزارز متمرکز کرده است
روای تروتمند شدن
در یک روز

توسط موسسه اعتباری ملل صورت پذیرفت
پرداخت بیش از ۷۲۵ میلیارد ریال
وام قرض الحسنه فرزندآوری

یادداشت

اسب
زین کرده؟! **۲**

استاد دانشگاه

سر مقاله

بحران مهاجرت
کادر درمان **۲**

مدیر مسرول



بحران مهاجرت کادر درمان

* دکتر علی خسرو شاهی

ایران یکی از کشورهایی است که حداقل تاکنون در خاورمیانه وضعیت بدی در امکانات درمانی نداشته اما حالا کم کم دارد با بحران های جدید روبه روی می شود. بحران هایی که می تواند در آینده درمان در ایران را سخت کند. یکی از این هشدارها، درباره کمبود پزشک و پرستار است. پزشک ها و پرستارهایی که در سال های گذشته بیشتر از همیشه چمدان هایشان را می بندند، مدرک خود را برمی دارند و به هوای یک زندگی بهتر از ایران می روند. آماري که احتمالاً هرسال بیشتر خواهد شد. سخنگوی سازمان نظام پزشکی در گفت و گویی اعلام کرد که مهاجرت پزشکان بعد از دوران کرونا تا ۲۰ درصد زیاد شده است.

تا قبل از این بیشتر کسانی که از سازمان نظام پزشکی گواهی حسن سابقه می گرفتند تا برای مهاجرت اقدام کنند، پزشک عمومی بودند اما حالا تعداد متخصص ها و فوق تخصص ها هم زیاد شده است. گفته می شود تعداد ماما هایی که در این سال ها درخواست گواهی حسن سابقه کرده اند، بیشتر از ده برابر شده و در باره پرستارها هم خیلی خوب نیست، هر سال حدود ۳ هزار پرستار برای مهاجرت از سازمان نظام پرستاری گواهی می گیرند، در حالی که تعداد کل دانشجویان پرستاری ۱۰ هزار نفر است. جالب است اگر بدانید برای هر تخت بیمارستان در دنیا ۳ پرستار هست، اما در ایران همین حالا این عدد از یک کمتر است، یعنی همین الان هم نسبت به دنیا کمبود پرستار داریم، حالا تصور کنید با این آمار مهاجرت چه وضعی پیش روی بیمارستان های ایران خواهد بود. علاوه بر آن، بسیاری از رشته ها به دلیل سختی کار یا درآمد کم، داوطلب ندارند و کنکورهای هاتر جیب می دهند آن ها را در لیست انتخاب رشته خود وارد نکنند.

اما چرا پزشک ها و پرستارها از ایران می روند؟ کسی که می خواهد پزشک شود، باید سال ها درس بخواند. حالا سازمان نظام پزشکی می گوید خیلی از پزشکان بعد از سال ها درآمد بالایی ندارند و این خلاف انتظاری است که جامعه از آن ها دارد.

از طرفی آمار خودکشی هم میان پزشکان و پرستاران زیاد شده و به طور کلی سختی شرایط کار می تواند دلیل بسیاری از این خودکشی ها باشد. وضعیت درمان در ایران روی سکه دیگری هم دارد. تعداد پزشک و پرستار در حالی دارد کم می شود که تجهیزات اورژانس و بیمارستان ها نیاز به نوسازی دارند. همین الان هم تعداد تخت کافی در بیمارستان ها وجود ندارد. این ها هشدارهایی می باشد که مدیران بایستی درباره آن ها تأمل کنند به ویژه رییس جمهور منتخب که خودش لباس سفید بر تن دارد.



خبر

آیت الله علم الهدی:

سازش مخالف خدمت به امام زمان است

نماینده ولی فقیه در خراسان رضوی گفت: سازش در مقابل جریان های انحرافی به خاطر رضایت عده ای، پذیرفته نیست و در این زمینه از هیچ نبردی نباید روی گردان باشیم.

به گزارش ایرنا، آیت الله سید احمد علم الهدی افزود: با کمال تأسف برخی از روحانیت انقلابی کشور، امروز در جریانات سیاسی و قدرتی که پیش می آید به جای اینکه آماده مبارزه بیشتر شوند، سخن از سازش و گفت و گویی زنند و این فکر مخالف خدمت به امام زمان (عج) است.

□ صاحب امتیاز و مدیرمسئول: دکتر علی خسرو شاهی

□ سردبیر: سعید کوشاگر

□ دفتر تهران: پاسداران، بوستان ۸، پلاک ۱۲۰، طبقه ۲ واحد ۷

□ تلفن: ۰۶-۰۸۹۵۰۲۲۷۶ (۰۲۱)

□ دفتر مشهد: احمدآباد، خیابان قائم، قائم ۱۴، پلاک ۴۶

□ تلفن: ۰۵۱)۳۸۴۳۷۱۱

□ شماره: ۰۲۰-۳۸۴۴۴۰۲ (۰۵۱) - پیامک: ۳۰۰۷۹۸۱

□ کد پستی: ۹۱۳۸۹۳۱۹

□ ایمیل: ir.nakhostnews@info - nakhost@yahoo.com

□ چاپخانه: شاخه سبز (قم)

□ وب سایت: www.nakhostnews.ir

□ کانال اطلاع رسانی: @Nakhostnewsir

آیا در آینده نزدیک رقم می خورد؟ احتمال مذاکره ایران و آمریکا



دیپلمات پیشین جمهوری اسلامی ایران معتقد است اولویت سیاست خارجی دولت چهاردهم باید تلاش برای رفع تحریم ها باشد. «کورش احمدی» در پاسخ به این سوال که به نظر او مهم ترین اولویت سیاست خارجی دولت چهاردهم باید چه مسایلی باشد؟ اظهار کرد: بدون تردید، مهم ترین اولویت سیاست خارجی دولت چهاردهم با فاصله زیادی از دیگر اولویت ها باید تلاش برای رفع تحریم ها باشد. فکری که منم در این مورد در سطح ملی هم اجماع وجود دارد که باید برای رفع آن کوشید. او با این حال، گفت سوال بزرگ این است که به لحاظ عملی چگونه این مهم قابل تحقق است؟ احمدی در ادامه گفت: بعید می دانم از حالا تا تعیین تکلیف انتخابات ریاست جمهوری در آمریکا در نوامبر و شروع دور بعدی ریاست جمهوری در ۲۰ ژانویه امکان مذاکرات معناداری در ارتباط با روابط ایران و آمریکا وجود داشته باشد.

دیپلمات پیشین ایران توضیح داد: گرفتاری هر ۲ اردوی جمهوری خواه و دموکرات در مبارزات انتخاباتی و اثر متقابل این مبارزات و سیاست خارجی بر یکدیگر، بعید است امکان دهد که در چنین شرایطی مذاکراتی در مورد اصل موضوع انجام شود. پاسخ منفی اخیر سخنگوی کاخ سفید به سوالی در مورد مذاکره با رییس جمهور جدید ایران را باید از این نظر دید. لذا تا نوامبر و به احتمال بیشتر تا ژانویه یعنی بین ۴ تا ۶ ماه آینده ظاهراً راهی جز همان تلاش همیشگی برای مدیریت تنش بین ایران و آمریکا که از اردیبهشت ۱۴۰۲ در جریان بوده، وجود ندارد و مطابق رویه مدت اخیر شاید در صورت لزوم مذاکرات بین مدیران میانی ۲ کشور بتواند به طریق معمول و بی سرودا در عمان انجام شود و برای جلوگیری از خارج شدن اوضاع منطقه از کنترل تهران و واشنگتن تلاش شود.

تعالف در سیاست خارجی، اولویت دولت چهاردهم

این دیپلمات پیشین جمهوری اسلامی ایران با اعتقاد

مجلس در مقابل کارشکنی های احتمالی علیه دولت چه خواهد کرد؟

عقلانیت در مقابل تندروی

جبران کنند و با توجه به اینکه دولت و مجلس در این دوره همزمان با یکدیگر شروع به کار خواهند کرد ۴ سال سخت را برای دولت چهاردهم رقم بزنند، خاطر نشان کرد: من معتقدم مجلس حواسش جمع است و یک عده قلیلی نمی توانند در کار مجلس اختلال ایجاد کنند، یعنی من معتقدم مجلس دوازدهم از یک عقلانیت و وزانتی برخوردار است که رفتارش با دولت چهاردهم با فرض اینکه هر دولتی انتخاب می شد یک رفتار منطقی و عقلایی خواهد بود.

غلامرضا نوری قزلقه نماینده مردم بستان آباد در مجلس شورای اسلامی، در پاسخ به این سوال که «جلیلی در صحبت های پسا انتخاباتی خود اینطور مطرح کرد که فعالیت دولت سایه در دوران دولت چهاردهم ادامه خواهند داشت و نگرانی هایی نسبت به تداوم مانع تراشی های داخلی که در جریان رقابت ها هم درباره آن صحبت شد وجود دارد»، گفت: دولت سایه اگر می خواهد در رابطه با مشکلات کشور راهکار انتقاد و نظری را مطرح کند که مشکلات کشور رفع شود قطعاً هم دولت قدر دان خواهد شد و هم جامعه؛ ولی چنانچه نیت های دیگری در کار باشد اگر سنگ اندازی و کار انتخاباتی برای دوره های بعدی باشد، این ها را جامعه پس می زند. عضو هیات رییس مجلس شورای اسلامی در واکنش به این مساله که آقای جلیلی طرفداران و شاگردانی در مجلس دارد و این نگرانی وجود دارد که آن ها بخواهند در مجلس سنگ اندازی کنند و باعث انتخابات را آنجا مشکلات حل شود.

عضو هیات رییس مجلس گفت: من معتقدم مجلس حواسش جمع است و یک عده قلیلی نمی توانند در کار مجلس اختلال ایجاد کنند، یعنی به اعتقاد بنده مجلس دوازدهم از یک عقلانیت و وزانتی برخوردار است که رفتارش با دولت چهاردهم با فرض اینکه هر دولتی انتخاب می شد یک رفتار منطقی و عقلایی خواهد بود.

غلامرضا نوری قزلقه نماینده مردم بستان آباد در مجلس شورای اسلامی، در پاسخ به این سوال که «جلیلی در صحبت های پسا انتخاباتی خود اینطور مطرح کرد که فعالیت دولت سایه در دوران دولت چهاردهم ادامه خواهند داشت و نگرانی هایی نسبت به تداوم مانع تراشی های داخلی که در جریان رقابت ها هم درباره آن صحبت شد وجود دارد»، گفت: دولت سایه اگر می خواهد در رابطه با مشکلات کشور راهکار انتقاد و نظری را مطرح کند که مشکلات کشور رفع شود قطعاً هم دولت قدر دان خواهد شد و هم جامعه؛ ولی چنانچه نیت های دیگری در کار باشد اگر سنگ اندازی و کار انتخاباتی برای دوره های بعدی باشد، این ها را جامعه پس می زند.

عضو هیات رییس مجلس شورای اسلامی در واکنش به این مساله که آقای جلیلی طرفداران و شاگردانی در مجلس دارد و این نگرانی وجود دارد که آن ها بخواهند در مجلس سنگ اندازی کنند و باعث انتخابات را آنجا مشکلات حل شود.

یادداشت

اسب زین کرده؟!

دکتر هاشم اورعی

استاد دانشگاه صنعتی شریف در پی ترور نافرجام دونالد ترامپ، تکلیف انتخابات ریاست جمهوری آمریکا که ۱۰۰ روز آینده برگزار خواهد شد تقریباً مشخص شده و آنچه نباید می شد! کنگره ملی حزب جمهوری خواه رسماً ترامپ را به عنوان نامزد خود معرفی کرد و وی سوار بر اسب زین کرده به پیش می تازد. در این کنگره دونالد ترامپ جی. دی ونس سناتور ۴۰ ساله ایالت اوهایو را به عنوان معاون خود معرفی کرد و سناتور ونس در نطق خود با شدیدترین حملات خواهان برخورد قاطع با جمهوری اسلامی شد. اغلب سخنرانان در این کنگره از جمله خانم نیکه هیلی، سناتور تد کروز نیز که انتظار می رود در دولت ترامپ سمت های مهمی از جمله وزیر امور خارجه و شورای امنیت ملی را عهده دار باشند، شاه بیت سخنان خود را حمله به جمهوری اسلامی قرار دادند. از طرف دیگر اتحادیه اروپا با تمدید تحریم ها علیه جمهوری اسلامی به دونالد ترامپ پیام داد که در رابطه با ایران پشت سر وی قرار دارد.

در منطقه نیز در حوزه اقتصاد خبر رسید که گول خودروی برقی چین BYD با یک میلیارد دلار سرمایه گذاری اقدام به ساخت کارخانه تولید خودروی برقی در ترکیه کرده و شرکت چینی انرژی اوتونین طی تفاهم نامه ای با صندوق سرمایه گذاری عمومی عربستان قرار است کارخانه ای برای تولید تجهیزات توربین های بادی ایجاد کند به طوری که تا سال ۲۰۳۰، ۷۵ درصد از تجهیزات در این کشور تولید خواهد شد. البته در این میان ما هنوز پس از چند دهه دل به سرمایه گذاری شرکت های چینی برای ساخت یک قطعه از اتوبان تهران-شمال، قطار برقی تهران-مشهد و بسیاری پروژه های زیر بنایی دیگر خوش کرده ایم. از آنجا که در این روزهای پس از انتخابات صحبت از اسب زین کرده شده است بد نیست به عنوان نمونه نگاهی به وضعیت برق کشور بیاندازیم. دولت به دلیل گرمای هوا ۱۳ استان را در پنجشنبه ۲۱ تیر تعطیل کرد. قطعاً در زمستان هم چنین اتفاقی به دلیل برودت هوا روی خواهد داد. گذشته از مشکلات مردم ناشی از قطعی برق، خطر بزرگی که اقتصاد ملی را به چالش جدی کشیده تعطیلی صنایع کشور است. تابستان جاری تعطیلی صنایع عمومی از یک روز به دو روز و ساعات قطعی از زمان اوج مصرف به کل ۲۴ ساعت افزایش یافته و صنایع انرژی به عملاً به تعطیلی کشانده شده اند. در چنین شرایطی چطور می توان انتظار رشد اقتصادی داشت؟



خبر

نفت به خانه هابر می گردد؟

احتمال جیر هبندی گاز در زمستان

یک کارشناس حوزه انرژی گفت: اگر تحریم به طور کامل لغو نشود در ۲ تا ۳ سال آینده حتی برای تأمین حداقلی گاز، بنزین، برق، گازوییل و حتی آب دچار مشکل خواهیم شد، یعنی حاکمیت اگر بخواهد واقع بینانه نگاه کند؛ چاره ای جز این ندارد که مساله تحریم و FATF را حل کند. مرتضی بهروزی فر، درباره اینکه صنعت گاز در چه شرایطی به دولت چهاردهم سپرده می شود، گفت: متأسفانه با توجه به شرایطی که طی ۱۵ سال گذشته و از اواخر دولت احمدی نژاد کشور داشتیم و آن اینکه تحریم ها هر چند که کاغذ پاره خوانده شدند، پیچ شان سفت تر و آغازی برای رکود در جذب سرمایه، تکنولوژی، تجهیزات و مدیریت فنی در صنعت نفت و گاز کشور شد.

احداث بزرگترین پارک شهری مشهد کلید خورد



شهردار مشهد، از آغاز عملیات ساخت یکی از بزرگترین پارک‌های شهری در مرکز مشهد به مساحت ۱۲۹ هکتار خبر داد و گفت: این پروژه به همراه ۹ پروژه منطقه هشت و دیگر پروژه‌های شهری به ارزش مجموع ۲۳ هزار میلیارد تومان به بهره‌برداری خواهد رسید. محمدرضا قلندرشریف، در مراسم آغاز عملیات اجرایی فاز یک بوستان ۲۵ هکتاری جهانشهر و بهره‌برداری از ۹ پروژه فرهنگی، عمرانی و فضای سبز منطقه ۸ مشهد اظهار داشت: این پروژه پس از بیش از دو سال همراهی و همدلی دستگاه‌های مختلف استانی و تصویب قانون انتقال پادگان‌ها به خارج از شهر، به مرحله اجرایی رسیده است. وی ضمن قدردانی از تلاش‌های اعضای شورای شهر، به‌ویژه آقای ناصحی، بیان کرد: درجایی که هر متر زمین آن میلیاردها تومان ارزش دارد، عملیات ساخت پارکی به مساحت ۱۲۹ هکتار آغاز شده است. شهردار مشهد گفت: این پارک که

به نام "جهانشهر" مزین شده، به یاد علی بن موسی الرضا (ع) و شهدایی که از این مکان به جبهه اعزام شدند، نامگذاری شده است. در این راستا دو پارک برکت و کرامت نیز ایجاد خواهند شد تا یادگار این دوره خدمتی شورا و مدیریت شهری باشد. قلندرشریف به ویژگی‌های منحصر به فرد پارک شامل موزه انقلاب اسلامی است اشاره کرد و گفت: در این موزه مکانی که مقام معظم رهبری در آن بازداشت

بوده‌اند قرار دارد علاوه بر این، درختان جنگلی بزرگ در این پارک کاشته خواهد شد تا مردم از سایه آن بهره‌مند شوند. وی بایبان اینکه همزمان با این پروژه، ۹ پروژه منطقه هشت نیز کلنگ‌زنی و به بهره‌برداری می‌رسد که یکی از آن‌ها مسجدی است که درون بوستان قرار دارد افزود: این مسجد که یادگار شهدایی است که در آن نماز خوانده‌اند، به همت مدیریت شهری بازسازی و زیباسازی شده و همزمان با مراسم دهه اول محرم

به بهره‌برداری خواهد رسید. شهردار مشهد تصریح کرد: پروژه‌هایی که شهرداری انجام می‌دهد، درآمد مادی ندارد، اما بزرگترین آورده مدیریت شهری، لبخند رضایت مردم است. هرکسی که از این پارک استفاده می‌کند، دعای خیر آن ذخیره آخرت تمام کسانی می‌شود که در ساخت پروژه نقش داشتند. قلندر شریف تصریح کرد: در صورت هماهنگی با آستان قدس رضوی، آخر هفته جاری پروژه‌های شهرداری به ارزش ۸ هزار میلیارد تومان در محدوده ثامن به بهره‌برداری خواهند رسید و کلنگ‌زنی خواهند شد و سازمان بااقتربنی نیز پروژه‌هایی به ارزش ۳ هزار میلیارد تومان شامل ۶۰۰ واحد مسکونی حمایتی و ۶۰۰ جای پارک را کلنگ‌زنی خواهد کرد. وی اضافه کرد: عملیات اجرایی بیش از ۱۲ هزار میلیارد تومان پروژه بخش خصوصی نیز آغاز خواهد شد؛ همچنین پروژه بولوار قمر بنی‌هاشم (ع) به طول چهار کیلومتر هفته آینده به بهره‌برداری خواهد رسید.

یادداشت

دولت غیر قدسی آقای پزشکیان!

غلامرضا بنی اسدی

سلام داد به نشان آشنایی و عذر خواست به ادب و گفت: به داد مردم برسید! گفتم: آن را که باید مسوولان محترم انجام دهند. من که دستم کوتاه است. گفت: دست شما شاید اما کلمات را دست بلندی است که می‌تواند گاه بر یقه مسوولان هم بنشیند! شما هم ۳۲ حرف دارید و بی‌نهایت کلمات که در لشکرهای منظم در هر یادداشت باید به وظیفه ملی و انقلابی خود عمل کنند. وظیفه ملی امروز هم گفتن از ملت و مشکلاتی که پیش رو دارد می‌باشد. تکلیف انقلابی هم حراست از آرمان‌های انقلاب است با کار بیشتر بر اساس برنامه‌های سازنده. کسی که به امروز ایران و فردای انقلاب فکر کند جز کار نمی‌تواند برای خود تکلیفی قابل باشد. حالا کار اشکال گوناگون دارد. یکی باید اشکال را ببیند و مشکل را دقیقاً رصد کند و به چشم مسوولان بیاید و یکی هم به برنامه و تدبیر و عمل، آن را رفع کند. چون دومی از شما ساخته نیست دلیل نمی‌شود که در اولی، به خود اجازه کوتاهی بدهید. نه خلق از شما می‌پذیرد و نه خدا. فردای قیامت که مردم یا حتی رفقای شهیدتان یقه‌تان کنند که چرا قلم داشتی و کلمه داشتی و فضا داشتی اما حق مردم را فریاد نکردی چه جوابی خواهی داشت؟ راست می‌گفت. واقعا جوابی ندارم و جوابی نداریم ما اهل رسانه و قلم و کلمه. نسبت به کلمه و حتی حروف مسوولیم. باید از حروف آجرهایی بسازیم برای سازه فکری مدیران. از کلمات باید چراغی بسازیم تا فضا را چنان روشن کند که هیچ مسوولی نتواند ندیدن و متوجه نشدن را دلیل کم‌کاری خود اعلام کند. الحمدالله رییس جمهور منتخب هم از خود ماست. از ما زمینی‌ها. داعیه قدسی ندارد و برای قدسیت زدایی از دولت هم ما را به کمک خوانده است. پس صادقانه مشکلات جامعه را طرح کنیم تا دولت هم با صداقت برای رفع آن اقدام کند. مهمترین کار ما برای دولت، عرفی و زمینی نگه داشتن آن است. مهمترین کار دولت برای ما اهل رسانه هم باز کردن فضای نقد. چون این دو اتفاق افتاد، مشکلات سیاه شده، یک به یک در مدار رفع و روشن شده جای آن قرار خواهد گرفت. بعد از این با جناب دکتر پزشکیان حرف‌ها خواهیم داشت درباره حقوق و مسایل ملت. ان‌شالله

موارد مثبت در تربیت‌حیدریه مشاهده شد

دنگ مشهد از تب دنگی

و آب‌های را کد کوچک تخم‌گذاری و البته مسافرت به کشورهای همسایه می‌تواند به گسترش این بیماری در کشور دامن بزند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربیت‌حیدریه از شناسایی یک مورد مثبت تب دنگی در جمعیت تحت پوشش این دانشگاه خبر داد. محمد قربانی گفت: بیمار با علامت تب دنگی و سابقه سفر حج به تاریخ هفتم تیرماه به بیمارستان امام‌رضا (ع) مشهد مراجعه و بعد از انجام آزمایش، مشکوک به تب دنگی شناسایی شده که با اعلام گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های دانشگاه علوم پزشکی مشهد در تاریخ ۲۰ تیرماه نتیجه آزمایش‌های مثبت اعلام و بلافاصله نمونه دوم ارسال شد.

وی افزود: علامت بیماری تب دنگ همانند سایر بیماری‌های ویروسی مانند تب، بدن درد، ضعف، خستگی و علائم شبیه سرماخوردگی است و می‌تواند در مدت کوتاهی افراد زیادی را مبتلا کند. قربانی با اشاره به این که ابتلا به بیماری تب دنگ با دنگی در ماه‌های اخیر در ایران افزایش یافته، گفت: بیماری که عامل آن گزش پشه آئدس است، پشه‌ای که در تایرها

و پرخطر این بیماری، رعایت شود.

پشه آئدس شبیه پشه‌های معمولی یا لکه‌های سفیدروی پاها و بدن است که می‌تواند ویروس تب دنگ را منتقل کند. این پشه بیشتر در طول روز انسان را می‌گزد و می‌تواند در هر طرف که مقداری آب در آن جمع می‌شود مانند لاستیک و تایرهای مستعمل و قوطی کنسرو تخم‌گذاری کند. در صورت بروز علائم تب یا سایر علائم بیماری تب دنگ باید بلافاصله به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه و سابقه سفر را با پزشک معالج مطرح کرد.

در اکثر مواقع، بیماری بدون علامت یا با علامت خفیف است که ۴ تا ۱۰ روز بعد از گزش پشه ظاهر می‌شود و در عرض یک هفته بهبود می‌یابد. علائم این بیماری شامل تب، سردرد شدید، درد شدید مفاصل، استخوان‌ها و عضلات، درد پشت چشم، بی‌اشتهایی، تهوع و استفراغ و بیثورات پوستی است البته در موارد شدید این بیماری، ممکن است خونریزی از لته و بینی هم وجود داشته باشد.

استاندار خراسان رضوی تاکید کرد

تسریع در انسداد مرزهای شرقی



خارجی مجلس ضمن تقدیر از زحمات و تلاش‌های صورت گرفته، دیدگاه‌های خود درباره مسایل امنیتی کشور را بیان و بر لزوم تقویت جامعه اطلاعاتی کشور تاکید

مجید خروشی - حجم ناموفق بودن تهدیدات نشان دهنده موفقیت شورای تامین خراسان رضوی در ایجاد امنیت است، استاندار خراسان رضوی بابیان این مطلب در چهارمین نشست تقنینی و نظارتی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی که در مشهد برگزار شد.

از تلاش‌های شورای تامین خراسان رضوی به جهت تامین امنیت استان و شرق کشور به‌ویژه تامین امنیت حرم مطهر رضوی تقدیر و تشکر کرد. ابراهیم رضایی در حاشیه این جلسه که با حضور استاندار خراسان رضوی و اعضای شورای تامین استان در مشهد مقدس برگزار شد، گفت: اعضای کمیسیون امنیت ملی و سیاست

کردند. در ادامه جلسه عصر دیروز در مشهد مقدس، اعضای شورای تامین استان خراسان رضوی در جلسه حضور پیدا کردند و در ابتدا استاندار خراسان رضوی گزارشی از وضعیت امنیتی استان ارائه کرد. رضایی گفت: در ادامه نیز برخی از اعضای شورای تامین استان مانند فرمانده قرارگاه انصار، فرمانده قرارگاه ثامن‌الائمه، مدیر کل اطلاعات استان، فرمانده فراجا استان، فرمانده قرارگاه شمال شرق نیروی زمینی ارتش، جانشین سپاه پاسداران استان، فرمانده مرزبانی خراسان رضوی و آقای ظهوریان نماینده مردم مشهد در مجلس گزارشی از حوزه فعالیت‌ها، مشکلات، چالش‌ها، فرصت‌ها و نکته نظرات خود بیان کردند.

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای علی اکبر دلیر با ارائه استشهداد محلی گواهی امضا شده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی به میزان مالکیت ۲/۵ دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک ۱۱۷ فرعی از ۱۸۱ اصلی بخش ۶ مشهد را نموده که پلاک فوق‌الذکر به آقای علی اکبر دلیر ذیل دفتر ۲۴۱ صفحه ۴۴۰ ثبت و سند به شماره ۴۴۱۵۰۳ صادر گردید و فاقد بازداشت و رهن می‌باشد حسب اعلام متقاضی صدور سند المثنی در اثر سهل انگاری مفقود شده در اجرای ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین‌نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت آگهی تا چنانچه اشخاصی مدعی انجام معامله یا وجود اصل سند مالکیت نزد خود می‌باشند ظرف ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض خود را همراه اصل سند مالکیت یا سند مالکیت یا سند معامله به اداره ثبت محل ارائه تا مراتب صورت جلسه گردد. چنانچه پس از اتمام مدت مقرر اعتراض ارائه نگردد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود این اداره مطابق مقررات اقدام به صدور سند مالکیت المثنی به نام مالک خواهد نمود.

م الف ۲۶۸۱

حسن ابو ترابی
مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طریقه‌شان‌دیز
از طرف احمد احمدی

نبود قانون در حوزه رمز ارز مردم را متضرر کرده است رویای ثروتمند شدن در یک روز



ساعت ۲۵

انصاف از ما برکت از خدا!

محمدباقر عطارانی

بی دروپیکر بودن قیمت انواع کالاها و خدمات، پس از گذشت چند دهه و چند دولت و با وجود چندین نهاد و تشکیلات نظارتی و اجرایی، همچنان گریبانگیر مردم است. معلوم نیست چه زمانی شاهد یک بازار مردم پسند و خداپسندانه خواهیم بود. وضع موجود چنین چیزی را نشان نمی دهد چرا که به قول مردم قیمت ها از کنترل خارج شده و بازار هم به حال خود رها شده است. هر کاسبی برای کالای خود قیمت گذاری می کند و قیمت های ثبت شده روی اجناس همچنان نمایشی است! یک بطری نوشابه لیموناد در یک فروشگاه بزرگ و زنجیره ای شهر مشهد به قیمت ۳۱ هزار تومان عرضه می شود و دقیقاً ۱۰ متر آن طرف تر همین کالا با ۹ هزار و ۵۰۰ تومان کمتر، به فروش می رسد و جالب تر اینکه در آن فروشگاه زنجیره ای برای تخفیف می گویند این لیموناد را اگر با یک کالای دیگر بخری از تخفیف ویژه برخوردار خواهید شد! نظیر این قضیه در بسیاری از کالاها را شاهد هستیم و گویی هیچ نظارتی در کار نیست. البته برای طرح شکایت و پیگیری هم باید از کار و زندگی برزی و با صرف وقت زیاد، در نهایت به نتیجه هم نخواهی رسید. بی اعتمادی، بی خیالی، بی حالی و بی حوصلگی و از همه مهم تر وجود کاغذبازی از جمله عوارضی است که باعث شده اغلب مردم دنبال و پیگیری نباشند. قیمت ثبت شده روی کالاها کاملاً نمایشی و فرصتی عالی برای سودجویی برخی کسبه شده و معلوم نیست قیمت واقعی کدام است؟ نظارت ها هم کاملاً مقطعی و طرح های برخوردی نیز کوتاه مدت و گذراست به گونه ای که باعث شده مردم به هیچ کسی اعتماد نکنند. به هر حال این روزها بسیاری از شرکت ها و فروشگاه ها و کسبه و بازاریان و... برای ارایه خدمت و فروش بیشتر و سود کلان به هر روشی و به هر گونه ای توسل می جویند و در این وادی از وجدان و کسب عادلانه هیچ خبری نیست. آن ها هم که وجدانی دارند در بین دیگران باید بسوزند و بسازند! البته کسبه خوب و افرادی که دنبال رزق و روزی حلال هستند هم سراغ داریم. فروشگاه های هست که کالاهایش از دیگر مغازه ها بسیار پایین تر است و روی فیش صندوق حسابداری آن نوشته «انصاف از ما برکت از خدا». ای کاش این عبارت در تمام فروشگاه ها و واحدهای خدماتی نهاده می شود و به عین اجرا شود. ای کاش با متخلفین بدون طرح شکایت از مردم، به شدت برخورد شود. ای کاش بازاری سالم و حلال داشته باشیم. ای کاش همه مان در هر جایی که خدمت می کنیم، کمی وجدان داشته باشیم.

پژوهشگر حوزه بلاکچین و اقتصاد دیجیتال
بایان اینکه نبود قانون در حوزه رمز ارز سبب غفلت از آموزش مردم و متضرر شدن آن ها شده است، گفت: انفعال در این عرصه سبب گسترش بازار زیرزمینی ارز دیجیتال و خروج سرمایه از کشور می شود.
رمز ارز (بازار رمزیاب) گونه ای پول دیجیتال است که در آن تولید واحد پول و تأیید اصالت تراکنش پول با استفاده از الگوریتم های رمزگذاری کنترل می شود و معمولاً به صورت نامتمرکز (بدون وابستگی به یک مرجعیت مرکزی) کار می کند. با توجه به تعدد تعاریف و تغییرات در مصادیق رایج رمز ارز این عبارت از نظر حقوقی دقت کافی ندارد.
ارز دیجیتال گرچه در ایران نویاست اما از سال ۲۰۰۹ میلادی که بیت کوین به عنوان نخستین ارز دیجیتال رونمایی شد و بستری برای ظهور ارزهای دیگر در جهان فراهم آمد، این بازار به قدری گسترده شده که خود به یک بازار مالی نوپدید با گردش مالی تبدیل شده است به طوری که اکنون هزاران ارز دیجیتال مختلف در این بازار مجازی وجود دارد.
ارز دیجیتال شکل خاصی از پول دیجیتال است که به پایه علم رمزنگاری و فناوری بلاکچین ایجاد شده است. ماهیت غیرمتمرکز ارزهای دیجیتال به این معنی است که هیچ نهاد گروه یا سازمانی آن ها را کنترل نمی کند این نوع پول را می توان به صورت مستقیم و بدون دخالت هرگونه واسطه ای در اینترنت به شخص دیگری ارسال کرد. یعنی برای ارسال ارزهای دیجیتال به یکدیگر نیازی به افتتاح حساب بانکی، استفاده از خدمات بانک ها یا هر سازمان واسطه دیگری نخواهد داشت.
رمز ارزها همانند ریال و دلار پول هایی هستند که با ساز و کار مختلفی ایجاد و توزیع می شوند. فرایند خلق برخی از این پول ها مانند بیت کوین با «ماینینگ» یا همان استخراج توسط دستگاه های مخصوص انجام می شود و برای تعدادی دیگر از آن ها، تمامی سکه ها از قبل به صورت استخراج شده در شبکه قرار می گیرند.
در سال های اخیر شاهد رواج استفاده فعالان اقتصادی از رمز ارزها برای مبادلات مالی هستیم و در این میان برخی کلاهبرداران سایبری نیز با استفاده از نبود قانون در حوزه رمز ارز با وعده سودهای نجومی اقدام به فریب مردم کرده اند و سبب تشکیل پرونده های متعدد با شاکیان انبوه در محاکم قضایی شده است.



به صورت قانونمند به این عرصه وارد شوند. وی ادامه داد: در چنین شرایطی مردم نیز امکان تشخیص سره از ناسره را ندارند چون برای تمیز دادن کسب و کارهای این حوزه ابزاری در اختیار ندارند.
دنیا فناوری بلاکچین را به عنوان دارایی شناخته است
آشنیاتی تاکید کرد: البته اشتباهاتی در این زمینه از سمت حاکمیت وجود داشته، ناشی از ماهیت خاص آن است؛ از سال ۲۰۲۱ میلادی به بعد دنیا ماهیت دارایی های رمز ارز را به عنوان یک کلاس جدید دارایی شناخته است؛ به عنوان نمونه دولت آلمان آن را به طور علنی مشغول خرید و فروش رمز ارز است و صندوق های قابل معامله (ETF) آن در بورس آمریکا عرضه می شود.
این فعال حوزه رمز ارز خاطر نشان کرد: جهان از این موضوع که این ها چه هستند و چطور باید تنظیم گری کرد، گذشته است. وی در عین حال یادآور شد: کل کشورهایی که فناوری بلاکچین و رمز ارز را دچار ممنوعیت و یا محدودیت کردند، امروز متوجه شده اند که آسیب سنگینی به کشور و اقتصاد خود زدند زیرا با این کار بازار زیرزمینی خود را گسترش دادند و منجر به خروج سرمایه از کشورهای خود شدند.
آشنیاتی با یادآوری اینکه این حوزه، بسیار سیال و دستور ناپذیر است و بر فناوری بلاکچین است، اظهار داشت: هر کشوری مردم و کاربران خود را بخواهد تحت محدودیت های عجیب و غریب و نامتناسب با فرهنگ اقتصادی خود بگذارد، اولین اتفاق این است که دیگر آن فعالیت در بسترهای شفاف و قانون پذیر انجام نمی شود بلکه در بسترهای زیرزمینی قاچاق و خارج از کشور انجام می شود. به همین دلیل است که در کشورهایی که در حوزه رمز ارز تعلل صورت گرفته شاهد

افزایش پرونده های کلاهبرداری یا موج خروج سرمایه های رمز ارزی از آن کشورها هستیم.
تبادل رمز ارز منع قانونی ندارد
پژوهشگر حوزه بلاکچین و اقتصاد دیجیتال در ادامه درباره اینکه گفته می شود بانک مرکزی معامله با رمز ارز را در داخل کشور ممنوع می داند، توضیح داد: عطف به آیین نامه مصوب هیات وزیران در سال ۱۳۹۸ و اصلاحیه آن در سال ۱۴۰۱ درباره استخراج رمز ارز این اعلام درستی نیست و تا به امروز بانک مرکزی به صورت رسمی و مکتوب هیچ کجا آن را به صورت قانونی اعلام نکرده است. آشنیاتی ادامه داد: استفاده از رمز ارز در مبادلات داخل کشور به معنی پرداخت رمز ارز در ازای کالا و خدمت به صورت مستقیم است؛ یعنی اینکه مثلاً رستورانی بهای خدمت خود را به رمز ارز قیمت گذاری کرده باشد و شما به جای ریال به صورت رمز ارز پرداخت کنید؛ این به معنی استفاده در مبادلات داخل کشور است که به آن پرداخت مستقیم هم می گویند.
رمز ارزها طیف گسترده ای دارند که بخشی به صورت دارایی، بخشی به صورت پول و حتی سهام و نماد عمل می کنند.
وی در ادامه توضیح داد: اما در همین مصوبه گفته شده «تبادل رمز ارز با پذیرش ریسک توسط متعاملین صورت می گیرد و مشمول ضمان دولت نیست» اینجا به صراحت درباره تبادل رمز ارز است و محکم ترین سندی است که فعلاً در این زمینه داریم.
آشنیاتی درباره رونمایی از رمز ارز ملی نیز توضیح داد: رمز ارزها طیف گسترده ای دارند که بخشی به صورت دارایی، بخشی به صورت پول و حتی سهام و نماد عمل می کنند.
پژوهشگر حوزه بلاکچین و اقتصاد دیجیتال ادامه داد: همان طور که کامپیوتر زمانی وارد حوزه بانکداری شد و آن را از حالت سکه و اسکناس به بانکداری الکترونیک تبدیل کرد بلاکچین نیز ریال بانکداری الکترونیک را به ریال کیف پول تبدیل کرده است. بنابراین باید گفت که تا به امروز حوزه رمز ارز نه جرم انگاری شده و نه در باره آن قانون نگاشته شده است؛ امیدوارم به سرعت با شناسایی این جنس به عنوان یک دارایی به سمت تنظیم گری این حوزه برویم. وی در ادامه گفت: در شرایط کنونی در ایران روش خود تنظیم گری در این بازار جاری است و بازار به صورت شفاف جلوی مردم را می بندد باید مطالعات خود را بیشتر کنند و دست از طمع بردارند زیرا کلاهبردار با تحریک حس طمع مردم کار می کند.

آگهی فقدان سند مالکی

احدی از ورثه خانوم آقائی جاغرق با ارائه استشهاد محلی گواهی امضاء شده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی به میزان مالکیت شش دانگ پلاک باقی مانده ۸۶ فرعی از ۲۷ اصلی بخش ۶ مشهد را نموده که پلاک فوق الذکر به نام خانوم نصرت آقائی جاغرق ذیل دفتر ۱۰۳ صفحه ۲۷۵ ثبت و سند به شماره ۳۱۵۸۲۱ صادر گردید و فاقد بازداشت و رهن می باشد حسب اعلام متقاضی صدور سند المثنی در اثر سهل انگاری مفقود شده در اجرای ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت آگهی تا چنانچه اشخاصی مدعی انجام معامله یا وجود اصل سند مالکیت نزد خود می باشند ظرف ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض خود را همراه اصل سند مالکیت یا سند معامله به اداره ثبت محل ارائه تا مراتب صورت جلسه گردد. چنانچه پس از اتمام مدت مقرر اعتراض ارائه نگردد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود این اداره مطابق مقررات اقدام به صدور سند مالکیت المثنی به نام مالک خواهد نمود.
م الف ۲۶۸۲

حسن ابوترابی
مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طریقه شاندریز
از طرف احمد احمدی

جدول سود کو شماره ۱۴۷

۷	۴	۹		
	۴	۱	۷	
			۶	۲
۳	۵		۷	۵
		۳	۸	۱
	۸			۸
۴			۲	

به سه نفر از کسانی که پاسخ صحیح جدول را تا تاریخ ۱۸ مرداد ۱۴۰۳ به شماره زیر ارسال نمایند
۰۹۰۳۳۸۳۱۸۶۱
به قید قرعه از سوی کلبه عمل مزده هدایایی اهدا می شود.

پاسخ جدول شماره ۱۴۲

۳	۲	۱	۴	۵
۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵
۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵
۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰

فروشگاه پرچم
فروش انواع پرچم:
ایران اختصاصی کشورها
تشریفات رومیزی اهتزاز
مشهد، راهنمایی ۴، شماره ۳ | وحید عدالتی ۰۹۱۵ ۳۱۳ ۷۰۶۱

هشت پیشنهاد فعالان اقتصادی به رییس جمهور



ارزی از واحد تولیدی صادرات محور، حذف تسهیلات تکلیفی از نظام بانکی، تامین سهم هر حوزه اقتصادی در تولید ناخالص

فیروز ابراهیمی، رییس خانه صمت خراسان رضوی ضمن قدرشناسی از همه تشکلهای استان بابت پشت سر گذاشتن یک سال بسیار پرکار و سخت، پیشنهادهای آرایه و اظهار کرد: حذف اقتصاد دستوری از نظام اقتصادی کشور مطالبه اول ماست. حرکت اساسی و اصولی برای حذف تحریم اقتصادی به خصوص پولی و بانکی اتفاقی است که باید رخ دهد، کشور برای انجام برنامه هفتم توسعه ظرفیت اقتصادی ندارد و لازمه آن حضور سرمایه گذاران آن سوی مرزهاست. حذف پدیده مخرب رفع تعهد

رییس اتاق ایران پیشنهاد داد

تشکیل کابینه بخش خصوصی

تا کمک اقتصاد و مسایل اجتماعی کشور باشد. رییس اتاق بازرگانی ایران گفت: یکی از خواستهای مهم ما از دولت برای پیشرفت کشور، برگزاری شورای گفت و گو بین بخش خصوصی و دولت است و قبلا با آقای طیب نیا در این خصوص صحبت شده است. وی ابراز امیدواری کرد که بتوانیم شورایی تشکیل دهیم که در بسیاری مسایل تاثیرگذار بوده و درست برگزار شود و در این شورا دولت و وزرا نیز حضور داشته باشند و بخش خصوصی مشکلات خود را مطرح کند.

بسیار ارزشمند بود، واقع امر اینکه مشکلات کشور به دست بخش خصوصی قابل حل و این موضوع امتحان خود را پس داده است، مسوولین نیز به این نتیجه رسیده اند که مشکلات اقتصادی، روابط بین الملل، بهبود زندگی مردم و توسعه اقتصادی به دست بخش خصوصی قابل حل است و رییس جمهور نیز به این موضوع اعتقاد دارد بنابراین در این زمان بخش خصوصی مسوولیت سنگینی دارد. وی افزود: ما باید تلاش کنیم طرحی را آماده کرده و در اولین فرصت در اختیار رییس جمهور قرار دهیم

رییس اتاق بازرگانی ایران پیشنهاد کرد: بخش خصوصی همزمان با دولت، تشکیل کابینه دهد تا جلسات منسجم با دولت داشته و در حل مسایل اقتصادی کشور مشارکت کند. صمد حسن زاده در جلسه امروز هیات نمایندگان اتاق بازرگانی ایران با ابراز امیدواری از اینکه انتخاب پزشکبان به عنوان رییس جمهور دولت چهاردهم بر رفاه ارتقای معیشت مردم و توسعه اقتصادی کشور تاثیرگذار باشد، به جلسه روز گذشته با رییس جمهور منتخب اشاره و اظهار داشت: جلسه دیروز

استاندار تشریح کرد

راهبرد اساسی حل معضلات اقتصادی خراسان رضوی

استاندار خراسان رضوی افزود: راهبرد دوم ما احیای واحدهای تعطیل بود. حدود ۸۹۰ واحد تعطیل بودند که همگی قابل احیا نبودند و تنها ۳۰۸ واحد قابل احیا بودند و غیر از تعداد معدودی، بقیه واحدها، همه احیا شدند. وی با اشاره به اینکه ۲۰۰ هزار مسکن در حال ساخت است، یادآور شد: هر وقت شهید رئیسی به استان می آمدند با دغدغه می گفتند حواستان به مشکلات باشد، اما باعث کندی شما نشود. ما چنین شخصیتی در راهبری خود می دیدیم. نگاه مردمی و اخلاص ایشان قابل کتمان نیست. پس باید به وجود شهدای خدمت افتخار کنیم.

وی گفت: سال ۹۹ حدود ۹۸ هزار کارگر بیکار شدند، اما در طی این مدت قریب به ۱۷۰ هزار اشتغال خالص در استان داشتیم. نرخ بیکاری به ۶.۳ کاهش پیدا کرد که معنی آن سرمایه گذاری و فعال شدن کارخانه ها است. نظری بیان کرد: اولین راهبرد ما در سال ۱۴۰۰، نگهداشت کارخانه و واحد تولیدی موجود بود، اینکه تلاش کنیم واحدهای تولیدی موجود تعطیل نشوند. ۵۶۰ پروانه بهره برداری به صورت اسمی واحد تولیدی بودن و زمانی که ما برآورد کردیم، ۸۹۰ واحد تولیدی تعطیل بودند. آمار خالص در حدود ۴۶۰۰ شد که خط قرمزی بود و گفتیم نباید تعطیل شوند.

استاندار خراسان رضوی گفت: نگهداشت واحدهای تولیدی، احیای واحدهای تعطیل، افزایش ظرفیت صنایع سه راهبرد اساسی ما در حل معضلات اقتصادی استان است. یعقوبعلی نظری در مراسم بزرگداشت روز ملی صنعت و معدن اظهار کرد: ۱۰ سال در استان فعالیت داشتیم. در سال های ۹۴ تا ۹۸ مرتب با تعطیلی کارخانجات روبه رو بودیم. در مواجهه با استانداران می گفتیم مشکل امنیتی و تنش اجتماعی به وجود آمده است. فقط در سال ۹۹ حدود ۹۸ هزار کارگر بیکار شدند. حرف تئوری نزنیم، در مسایل مربوط به تحقق و عمل مشکل وجود دارد.

بررسی روند سودآوری شرکت های بورسی

خالص در سال آخر دولت دکتر رئیسی نسبت به سال آخر دولت دکتر روحانی مواجه کرده است. بانگاهی به صورت های سود و زیان شرکت های بورسی در سال ۱۳۹۹ و ۱۴۰۲ می بینیم که درآمد کل شرکت های بورسی و فرا بورسی به ترتیب در این سال ها ۱،۸۳۶ و ۵،۴۰۸ هزار میلیارد تومان بوده است که بر این اساس رشد ۱۹۴ درصدی را در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۳۹۹ شاهد هستیم. میزان هزینه های عمومی شرکت های بورسی در طی سال ۱۳۹۹ بالغ بر ۱۲۰ هزار میلیارد تومان بوده است که در سال

دولت های دوازدهم و سیزدهم داشته باشیم. بررسی ها حاکی از آن است که با وجود رشد ۱۹۴ درصدی روند درآمدی و نیز رشد ۸۱ درصدی روند سودآوری شرکت های بورسی در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۳۹۹، به دلیل رشد روند هزینه های شرکت ها اعم رشد ۲۱۶ درصدی هزینه های عمومی، ۲۷۲ درصدی هزینه های مالی، ۱۳۲ درصدی مالیات، ۱۰۷ درصدی انرژی و نیز ۳۵۰ درصدی هزینه های حقوق و دستمزد، صنایع بورسی را با کاهش ۹ و ۱۳ درصدی حاشیه سود ناخالص و

بررسی روند سودآوری صنایع بازار سرمایه نشان می دهد که حاشیه سود خالص و ناخالص شرکت های بورسی برای چهارمین سال پیاپی دچار کاهش شده است که این موضوع یکی از چالش های مهم اقتصادی پیش روی دولت چهاردهم خواهد بود. در این گزارش سعی شده تا با بررسی صورت های سود و زیان شرکت های بورسی مقایسه ای از وضعیت روند سودآوری صنایع در سال های آخر



کامیار ارباب



خبر

توسط موسسه اعتباری ملل صورت پذیرفت پرداخت بیش از ۲۲۵ میلیارد ریال وام قرض الحسنه فرزندآوری

تکتم صابری مقدم تهرانی



موسسه اعتباری ملل، در سه ماهه اول سال جاری، بیش از ۲۲۵ میلیارد ریال وام قرض الحسنه فرزندآوری پرداخت کرد. این موسسه در راستای حمایت از خانواده ها و جوانی جمعیت در سه ماه اول سال جاری، مبلغ ۸۰۰/۷۲۵ میلیون ریال وام قرض الحسنه فرزندآوری به متقاضیان پرداخت کرد.

پیشرفت تجارت اشخاص حقوقی با طرح الماس موسسه اعتباری ملل

موسسه اعتباری ملل در راستای تامین نقدینگی جهت سرمایه در گردش و نیز خرید ماشین آلات و تجهیزات شرکت های تولیدی، بازرگانی خدماتی نسبت به ارائه طرح الماس ملل اقدام نموده است. این گزارش می افزاید: اشخاص حقوقی ای که در موسسه اعتباری ملل دارای حساب سپرده سرمایه گذاری کوتاه مدت می باشند برحسب کارکرد حساب خود، می توانند پس از سه ماه از تسهیلات طرح الماس ملل تا سقف ۵۰ میلیارد ریال بهره مند شوند. متقاضیان محترم برای کسب اطلاعات بیشتر از طرح الماس ملل اشخاص حقوقی به سایت موسسه به نشانی www.melalbank.ir یا شعب موسسه اعتباری ملل در سراسر کشور مراجعه نمایند.



خبر

مشهد رتبه اول تولید گندم در خراسان رضوی

سیده بهجت موسوی مقدم

مدیر جهاد کشاورزی مشهد از کسب رتبه اول در تولید گندم توسط کشاورزان مشهدی خبر داد. به گزارش نخست علی اکبر قارزی از کسب رتبه اول در تولید گندم توسط کشاورزان مشهدی خبر داد و اظهار داشت: با اجرای طرح میزهای محصولی گندم و نیز طرح جهش تولید در دیم زارها افزایش ۵۰ درصدی تحویل گندم در اراضی کشاورزی شهرستان مشهد را داشته ایم. قارزی با اشاره به توزیع ۲ هزار تن بذر بین کشاورزان افزود: تا امروز ۷۱ هزار تن گندم در سال زراعی جاری از اراضی این شهرستان برداشت شد که نسبت به مدت مشابه پارسال ۵۰ درصد افزایش یافته است. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان مشهد با اشاره به حساسیت موضوع تامین امنیت غذایی نیز گفت: ایجاد میزهای محصولی گندم، حضور مداوم کشاورزان و کارشناسان پهنه در مزرعه، عدم سن زدگی، بارندگی مناسب و نظارت به کار کمابین ها را از جمله عوامل افزایش تولید گندم بوده است. قارزی بیان کرد: امسال بیش از ۲۳ هزار هکتار از اراضی کشاورزی این شهرستان زیرکشت گندم رفته است که از این میزان ۱۴ هزار هکتار کشت آبی و ۹ هزار هکتار کشت دیم بوده است.



من یک زن!

غلامرضا تدینی راد

مشاور خانواده: سارا قربان زاده
من توقع زیادی ندارم و هیچ وقت تندی نکردم، زندگی ام را هم دوست دارم ولی ...
دلیم گرفته است. احساس نفس تنگی می‌کنم. گاهی دوست دارم سر به بیابان بگذارم.
راستش را بخواهید خسته شده‌ام. به نظر زندگی که در آن اعتماد نباشد دوریال هم نمی‌آورد.
من دختری خوش سر زبان و شاد بودم. خط فرم‌هایی هم داشته‌ام که به آن پای بند هستم.
با این وجود بعد از ازدواج اوضاع روحی و روانی ام خیلی بی‌ریخت شد.
همسر مدله مرده بود و حوصله حرف زدن نداشتم.
دوران نامزدی مان می‌گفتند کم‌رو و خجالتی است، درست می‌شود.
سرخانه و زندگی خودمان رفتیم. گفتند بچه‌دار شوید درست می‌شود. اما اوضاع نه تنها هیچ تغییری نکرد بلکه بدتر هم شد.
شریک این زندگی سرد و بی‌روح، انگار فقط یاد گرفته با لحن تند و توهین آمیز برخورد کند.
لفظ قلم حرف زدنش مال دیگران است.
به قول مادر بزرگم زنبور خانه می‌شود و بلبل بیرون.
با رفتارهایش عذاب می‌دهد، تعصب و بد دلی اش هم جای خودش.
هر موقع می‌خواستم حرف بزنم می‌گفت دوره و زمانه خراب شده باید حواسش جمع باشد.

من این حرف‌ها را توهین به خودم می‌دانم. با وجود دو بچه و گذشت چند سال از زندگی مان هنوز هم حق ندارم تنها خانه مادرم بروم و یا با خواهرم بیرون بروم. چندی قبل خیلی اتفاقی شماره یکی از همکلاسی‌های مدرسه‌ام را پیدا کردم. زنگ زدم. گفت مشهد زندگی می‌کند.
یک روز بدون اجازه شوهرم از خانه بیرون زدم. اصلاً نمی‌فهمیدم چه کار می‌کنم و به عاقبت کار فکر نمی‌کردم.
سوار اتوبوس شدم و به مشهد آمدم.
دو روز خانه دوستم بودم.
بالاخره جواب تلفن همسرم را دادم. خیلی تند صحبت می‌کردم و برایم خط و نشان می‌کشید.
دوستم گوشه را گرفت و با او صحبت کرد. قرار شد دنبالم بیاید. مادر و پدرم هم نگران هستند و همراهش می‌آیند.
یک زن در خانه و زندگی اش نیاز به توجه، محبت، حرف زدن و دیده شدن دارد و فکر نمی‌کنم این خواسته زیادی باشد.



مشاور

بررسی املاک مصادره‌ای

مهدیه بر می

چنانچه هنگام معامله در مصادره‌ای بودن ملک تردید وجود داشت بایستی حتماً موضوع بررسی و پیگیری شود.
در امور حقوقی املاک، به برخی از ملک‌های مصادره‌ای، اصطلاحاً «ملک‌های ریشه‌دار» نیز گفته می‌شود.
منظور از ملک‌هایی را مصادره‌ای یا ریشه‌دار چیست؟
به‌طور مختصر می‌توان گفت هر ملکی که به‌صورت غیرقانونی و غیرشرعی به‌دست آمده باشد، از دید قانون قابل مصادره است. به‌عنوان مثال در اصل ۴۹ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران آمده است: «دولت باید اموالی که از طریق ربا، قمار، رشوه، غصب، اختلاس، سوءاستفاده از موقوفات و معاملات اداری، برپایی اماکن فساد و غیر مشروع، و فروختن زمین‌های موات و مباحات اصلی و سرقت به‌دست آمده را مصادره کند و در صورت ناشناس بودن مالکان اصلی، این اموال جزو بیت‌المال به حساب می‌آید.»
موردی که بیشتر در مسایل ملکی با آن سروکار داریم، مربوط به املاکی است که پس از انقلاب اسلامی مصادره شده و مالکان آن افرادی بوده‌اند که به دربار رژیم پهلوی وابسته بوده‌اند. اکثر ملک‌های این چنینی در اختیار بنیاد مسکن انقلاب اسلامی یا بنیاد مستضعفین است.

متهم به پادکست برمی‌گردد!



«داشتم کنترل‌م را روی چیزی از دست می‌دادم که خیلی خشونت‌آمیزتر از آن بود که بشود برای همیشه درون خودم نگهش دارم. نشسته بودم و یک سر بریده توی دستم بود. باهاش حرف می‌زدم، بهش نگاه می‌کردم، داشتم از هم می‌پاشیدم. می‌توانستم با این واقعیت زندگی کنم که همین الان یک زن جوان بی‌گناه را با ضربات چاقو کُشتم و گلوش را بریدم. نه با اوه، با یک چاقوی جیبی. پیچیدگی کار من را برانگیخته می‌کرد. روش موشکافانه‌ای که با آن مشکلات بالقوه را حتی قبل از این که پیش بیایند، برطرف می‌کردم.»

شود. معمایی که اینجا مطرح شده بود، سرنوشت باران ۳۳ ساله بود که ناپدید شده بود. مأموران با تحقیقات از همسایه‌ها دریافتند چند روزی می‌شود که کسی این زن را ندیده‌است.
کشف جسدی در چمدان
تحقیقات در این رابطه ادامه داشت تا این که سه‌شنبه ۱۶ جولای یا همان ۲۶ تیرماه چمدانی بنفش رنگ در خیابان واترو نزدیک خیابان اسپرینگدیل پیدا شد. داخل چمدان جسد تکه‌تکه شده زن جوانی قرار داشت. خیلی زود هویت او شناسایی شد. جسد متعلق به باران بود. پزشکی قانونی در گزارش خود اعلام کرد چند روز از قتل این زن گذشته است. جسد باران مانند روایت مهدی از قتل در یکی از پادکست‌هایش تکه‌تکه شده بود. مأموران به بررسی دوربین‌های اطراف محل کشف جسد و خانه این زوج پرداختند و تصویر مهدی را در ۱۶ جولای، یعنی شش روز قبل از کشف جسد در حالی که کلاهی به سر داشت و با چمدان بنفش در خیابان تردد داشت، پیدا کردند. همین تصویر کافی بود تا فرضیه قتل باران به دست همسرش و خودکشی مهدی چند روز بعد از این قتل مطرح شود.

عنوان «شکارچی ادامه دارد» در روزهای اخیر است که بعد از وقفه طولانی در انتشار این پادکست منتشر شده و بسیار کوتاه و عجیب بود؛ چرا که راوی - یعنی قاتل پرونده - در آن بدون هیچ مقدمه‌ای از داستان خشونت‌باری سخن گفته که در آن خطاب به سری بریده سخن می‌گوید و تاکید دارد که با یک چاقوی جیبی این قتل را رقم زده و از آن هیجان زده است. تصویری که از قتل خونبار زنی جوان ترسیم کرده و تاکید دارد که «مرده‌ها حرف نمی‌زنند اما قاتل‌ها شون چرا...». پایان بخش این اپیزود هم تاکید بر انتشار قسمت جدید پادکست «به‌زودی» است!

انگیزه چه بود

دوستان و آشنایان این زوج هنوز در شوک هستند. خانواده باران قادر به مصاحبه نیستند و منتظر نتیجه تحقیقات پلیس درباره این جنایت هولناک هستند. آن‌ها اواخر اردیبهشت امسال باران را تا فرودگاه بدرقه کردند. باران بعد از مدت‌ها انتظار حالا قرار بود به کانادا و نزد شوهرش برود، سفری که در کمتر از دو ماه، پایانی تراژیک پیدا کرد. درباره انگیزه جنایت در شبکه‌های اجتماعی فرضیه‌های مختلفی مطرح می‌شود. برخی معتقدند مهدی تحت تاثیر ساخت این پادکست‌ها مرتکب قتل شد. یکی از دوستان او می‌گوید: باور قتل از سوی مهدی غیرقابل باور است. او پسر آرامی بود و هیچ وقت رفتار خشنی از خودش بروز نمی‌داد و عاشق درس

از پادکست جنایی تا قتل واقعی
مهدی به خاطر ساخت پادکست جنایی آخرین شاهد در فضای مجازی مشهور بود. او در روایت خودش را جای قاتل قرار می‌داد و جنایت را روایت می‌کرد. نکته عجیب ماجرا انتشار اپیزود آخر پادکست جنایی «آخرین شاهد» با

و پیشرفت بود. یکی از دوستان باران هم می‌گوید: این زوج ۱۰ سال قبل باهم ازدواج کرده و زندگی عاشقانه‌ای داشتند. مهدی برای تحصیل در مقطع دکتری به کانادا رفت و باران در زادگاهش در یکی از شهرهای شمالی کشور کار می‌کرد. دو ماه قبل کارهای اقامتش انجام شد و راهی کانادا شد. حتی پنج تیر پستی در صفحه شخصی اش گذاشت و از مهدی به خاطر ۱۰ سال زندگی مشترک تشکر کرده بود. او عاشق شوهرش بود و بعد از ۱۰ سال عکس پروفایل اینستاگرامش، عکس جشن عروسی‌شان بود. باران دختر پرنزوی و سرزنده‌ای بود و هنوز نتوانسته‌ام مرگش را باور کنم. درباره این ماجرا فقط شایعه‌ها در فضای مجازی مطرح شده و پلیس کانادا هم اعلام کرده که در حال بررسی احتمالات است. پلیس کانادا هنوز به نتیجه‌ای نرسیده و مردم ما اینجا برای خودشان فرضیه‌سازی می‌کنند. مهدی و باران عاشق هم بودند که همین احتمال قتل باران به دست مهدی را سخت می‌کند.

روایت پلیس

روز جمعه جیمز کادیگان، رییس پلیس اعلام کرد این پرونده به‌عنوان یک قتل قلمداد شده است. وی اظهار کرد: متوفی زن ۳۳ ساله مثله شده ایرانی است که در داخل چمدانی در منطقه خیابان واترو نزدیک خیابان اسپرینگدیل پیدا شده است. دفتر رییس پزشکی قانونی معتقد است که وی چند روز قبل به قتل رسیده است. پلیس معتقد است این چمدان شش روز قبل، بین ساعت ۱ تا ۳ بعد از ظهر روز ۱۰ جولای (۲۰ تیر)، در یک زمین خالی در این منطقه رها شده است. کادیگان اعلام کرد که مظنون اصلی این پرونده شوهر ۳۴ ساله ایرانی این زن است. این در حالی است که برخی از دوستان این زوج مدعی شدند؛ این پرونده مربوط به مهدی و باران نیست و برخی شباهت‌ها باعث شده تصور شود مهدی همسرش را کشته است!

تیراندازی مرغ‌عزا و عروسی نیست

توجه به سابقه مدنیّت چندین هزارساله ایرانیان، از مردم عزیزمان انتظار می‌رود این رسم غلط و دلهره‌آور را از بُن بکنند.
سخنگوی فراجا تاکید کرد: برخی از این تیراندازی‌ها که حتی با سلاح‌های شکاری مجاز، به‌صورت شلیک هوایی صورت گرفته و به‌ظاهر کم‌خطر است اما علاوه بر ایجاد رعب و وحشت در بین شهروندان به‌ویژه کودکان، باعث اختلال امنیتی در روند پرواز فرودگاه‌ها و گاهی باعث لغو برخی از پروازها می‌شود.

گاه فوت عروس، داماد و یا کودکی را رقم می‌زند یا منجر به مرگ مغزی و ضرب‌وجرح‌های شدید و جبران‌ناپذیر می‌شود.
به گفته معاون فرهنگی اجتماعی فراجا، «مَس شوتینگ» یا تیراندازی بی‌هدف به‌قصد آزار و یا حتی در برخی مواقع به‌قصد جشن، شادی و سرور است که بحرانی فراگیر در جوامع پیشرفته است و مشابه چنین رفتارهایی در برخی نقاط کشور، معضلی تاریخی است که عمدتاً به‌بانه جشن و شادی و تاحدی در عزاداری‌ها رخ می‌دهد اما با

معاون فرهنگی اجتماعی فراجا با تاکید بر اینکه تیراندازی در مراسم عزا و عروسی فضیلت نیست و جرم محسوب می‌شود، گفت: در ۲ سال اخیر ۳۵ نفر با تیراندازی نمایشی در مراسم عروسی و عزا کشته شدند.
سردار سعید منتظرالمهدی با تاکید بر اینکه شهروندان و طوایف از تیراندازی در مراسم مختلف پرهیز کنند، در یادداشتی اظهار داشت: رسم تیراندازی در مراسم مختلف عروسی و سوگواری؛ رسم نامتعارفی (در واقع نوعی «بدعت» است) که

ارتباط بین نسلی کار آفرین و نوجوان

فرمولی برای ساخت آینده

آموزش مهارت‌های نرم به کودکان، نوعی شیوه تربیتی نوین و امروزی است که آنان را برای غلبه بر چالش‌ها در مسیر پرپیچ‌وخم زندگی باری رسانده و در پیچه‌ای به سوی آینده روشن را به روی آنان می‌گشاید، مهارت‌هایی که شاید بسیاری از والدین از آن غافل شده‌اند.

این غفلت زمانی احساس می‌شود که بزرگسال مستعد و باتجربه در برقراری ارتباط بیرونی موثر با دیگران و انتقال آنچه در فکر و ذهنش می‌گذرد، دچار مشکل است، بزرگسالی که مشکلات خفته و حل‌نشده‌ای در کودکی داشته و همان مشکل امروز او را در مواجهه با دنیا و ارتباط با دیگران دچار چالش کرده است.

اینجاست که ضرورت کسب مهارت‌های ارتباطی نرم در کودکی بیش از گذشته احساس می‌شود تا از کودکان امروز، بزرگسالان موفق‌تری برای آینده کشور بسازد، کسانی که به‌ویژه در حوزه کسب‌وکار بتوانند تجارت بزرگ و موفق راه بیندازند چرا که با توجه به پیشرفت امروز و جایگزینی ربات‌ها و سامانه‌ها به جای انسان در بسیاری از مشاغل، بی‌تربیت‌ترین و بزرگ‌ترین تجارت عمده از مشاغل را به خود اختصاص خواهد داد.

پرورش شخصیت و خلق خووی کودک یکی از اصلی‌ترین شیوه‌های تربیت مناسب کودکان است که سبب شناسایی بهتر استعدادها و تمایلات آنان نیز می‌شود. روش‌های متفاوتی برای تربیت کودک وجود دارد که والدین می‌توانند با آگاهی از آن‌ها مسیر موفق‌تری را ببینند، اما در این میان روش تربیتی با عنوان "مهارت‌های نرم" به مفهوم "ویژگی‌های شخصی که فرد را قادر می‌سازد به‌طور موثر و هماهنگ با افراد دیگر تعامل داشته باشد" وجود دارد که مفهومی عمیق و ضروری برای آموزش کودکان است.

یک روانشناس و روان‌درمانگر در مشهد اقدام به راه‌اندازی مرکزی برای آموزش "مهارت‌های نرم" کرده که مورد استقبال خانواده‌ها نیز قرار گرفته است، وی حتی کتابی با همین عنوان از "نانسی آرمسترنگ" ملسر "نیز ترجمه کرده و آن را محور اکثر



فعالیت‌های خود قرار داده است، کتابی که در آن مهارت‌های نرم برای کودکان در مدارس، منازل و به‌صورت برخط را تشریح می‌کند. "مصطفی دربادار"، ابتدا بخش‌های مختلف این مرکز را به خبرنگار ایرنا نشان داد. مرکز فضایی مانند مهد کودک اما با تفاوت‌های جزئی در چیدمان و وسایل مورد استفاده داشت. رنگ‌های شاد و کودکانه بر دیوارها نقش بسته بود و نیز عروسک‌هایی که گویا وسیله ارتباطی مربیان با کودکان این مرکز برای انتقال برخی آموزش‌ها بودند.

وی اظهار کرد: در صورتی که ارتباطات اجتماعی با مهارت‌های ارتباطی فرد خوب نباشد، در زمانی که مسوولیت اجرای یک طرح یا کار جمعی را برعهده می‌گیرد، قادر نیست آن را به موفقیت برساند، دنیا به این نتیجه رسیده است که باید بخشی از سرمایه خود را برای افزایش بهره‌وری از طریق توسعه مهارت‌های نرم هزینه کند. دربادار گفت: زمانی که کار روان‌درمانی را انجام می‌دهی، همه گمان می‌کنند که حتما فرد دچار مشکلی است که روان‌درمانی روی او انجام می‌گیرد، به همین سبب تصمیم گرفتم روان‌درمانی افراد را در کنار ارائه یک کار هنری انجام دهم، در واقع در کنار یک نقاش، یک فیلمساز، یک بازیگر یا... قرار می‌گیرم و کارگاه میان‌رشته‌ای برای بزرگسالان برگزار می‌کردم تا دیگران این کار را در قالب یک سرگرمی تصور کنند و در واقع یک سرگرمی هدایت‌شده باشد. این روایتش را گفت: در خلال کار روان‌درمانی بزرگسالان به این قضیه پی بردم که اگر یک

شود، فعالیت‌هایی که بچه‌ها را به‌طور مستقیم درگیر آموزش نکند، اگر بخواهیم از مفاهیم پیچیده‌ای مانند مهارت‌آموزی شخصیتی برای آموزش مهارت‌های نرم به کودکان و نوجوانان استفاده کنیم، ممکن است با آن ارتباط برقرار نکنند لذا برای انتقال این مهارت‌ها از نمایش‌های عروسکی، نقاشی، داستان‌نویسی، تئاتر و برنامه‌های دیگر استفاده می‌کنیم تا بچه‌ها سرگرم شوند و از این طریق مهارت‌های نرم را به آنان آموزش می‌دهیم.

یکی از پیشکسوتان عرصه کسب‌وکار و از فعالان و مدیران با سابقه تشکل‌های اقتصادی خراسان رضوی، "محمدحسین روشنگر" به‌عنوان مهمان یکی از برنامه‌های سرگرم‌کننده این مرکز برای بچه‌ها، در میان کودکان قرار گرفت و داستان کارآفرینی و کسب‌وکار خود را برای آنان تعریف کرد. او از دوران کودکی و علاقه مفروض به موفقیت در حوزه‌های مختلف سخن گفت، از اینکه از فرش‌فای شروع کرده و امروز چندین کارخانه بزرگ دارد و برای صدها نفر شغل ایجاد کرده است، بعد بچه‌ها با آقای روشنگر نشست پرسش و پاسخ به راه انداختند و از او سوال‌های مختلفی پرسیدند، آقای روشنگر هم با صبر و حوصله به همه آن‌ها جواب داد. به گفته روشنگر، مهارت‌های نرم یک عبارت جذاب در دنیای تجارت است، وب‌سایت‌ها و کتاب‌های متعددی درباره مهارت‌های نرم وجود دارد که در زمینه کارایی و آمادگی شغلی کاربرد دارد، کارفرمایان به دنبال متقاضیان ماهری هستند که مهارت‌های سخت یا اطلاعات پیش‌زمینه و مهارت‌های فنی لازم برای مشاغل را در اختیار داشته باشند، درعین حال آنان به دنبال افرادی با مهارت‌های نرم نیز هستند.

نانسی آرمسترنگ در کتاب "مهارت‌های نرم برای کودکان" می‌گوید که "به‌عنوان استاد تربیت‌معلم در مدت تقریباً ۳۰ سال متوجه شدم باینکه اکثر معلمان پیش از خدمت من فوق‌العاده آماده بودند، همیشه تعداد انگشت‌شماری از آنان مهارت‌های نرم در زمینه تدریس را کسب می‌کردند در واقع بخش اعظم معلمان آینده فاقد اعتماد به نفس، حرفه‌ای بودن و اخلاق کاری خوب بودند".



www.nakhostnews.ir

سازمان آتمی‌ها: ۰۲۰۴۴۴۳۸۴۴

اگر همواره در دسترس باشی

دکتر مهدی یاراحمدی خراسانی



دیدگاه



به‌یک‌باره به خود می‌آیی و می‌بینی هیچ چیزی از تو باقی نمانده است. می‌دانی کجا؟ دقیقاً همان زمانی که بی‌محابا بخشیدی، خودت را نادیده گرفتی، عشق و مهربانی را ارزانی کسانی داشتی که قدر و ارزش تو را نمی‌دانستند، در واقع داشتی تکه‌تکه از وجود ارزشمندت را جدا می‌کردی و پای این‌وآن می‌ریختی. تو خوبی، خیلی هم خوب. اما؛ این واقعیت را باید بشنوی، بدانی و هر قدر هم که تلخ باشد بپذیری که هر چند مهر ورزیدن و فداکاری کردن رسم اخلاق و انسانیت است اما حق نداری تنها برای آرامش دل مهربان خودت بی‌حساب و کتاب آن را به پای همه بریزی. اگر می‌خواهی رسم عاشقی ورنه‌بندت باید گاهی بهای هر آنچه را می‌بخشی دریافت کنی و حتی گاهی دیگران را از وجود خود محروم‌سازی تا در بایند هر بارانی اگر فراوان و بی‌انتهای بار بار سیلابی خروشان می‌شود که زندگی را نابود می‌کند. مهرت را برای خریدن هر نازی حراج مکن و به خاطر بسیار آدم‌های این زمانه به شدت فراموشکارند. ببخش، مهربان باش، دست و دل‌بازی کن اما؛ تا جایی که خودت برای لبخندی ساده و نگاهی مهربان مجبور به التماس نشوی. تجربه ثابت کرده دقیقاً بزرگ‌ترین آسیب را کسانی به آدم وارد می‌سازند که روزی بزرگ‌ترین محبت‌ها را به آن‌ها روا داشته‌ای. اگر همواره در دسترس باشی و بی‌محابا ببخشی تو را نادیده می‌گیرند، دیگران را به تو ترجیح می‌دهند برای پشت چشم نازک می‌کنند، طاقچه بالا می‌گذارند و هر آنچه خوبی و محبت در حقشان کردی نادیده می‌گیرند. هر چند آن‌ها عاقبت بخیر نمی‌شوند و روزی از بی‌مهری خود به شدت پشیمان می‌شوند ولی تو را هم به‌سختی آزار می‌دهند. قدر خودت را بدان و به خاطر بسیار مهربانی گنج نایاب و «گرانی» است پس هرگز آن را «ارزانی» احدی مکن! بگذار آنچه ذاتی گران دارد، گران بماند، گران بدانند، بهایش را بپردازند و برای به دست آوردنش لااقل کمی تلاش کنند تا کماکان برایشان ارزشمند باشد. شاید این جملات در ظاهر کلیشه باشد یا حتی شعاری به نظر برسد اما در میدان عمل آدم‌هایی که اهل مهربانی و احترام مضاعف به دیگران هستند گاهی آن قدر خود را نادیده می‌گیرند و از خواسته‌هایشان می‌گذرند که دچار ظلم به خویش‌شان می‌شوند. در واقع هیچ کسی با هر نبیتی هم که باشد حق ندارد خود را هیچ انگارد و به خودش ظلم کند. شاید ابتدایی‌ترین تکلیف هر انسان آن باشد که در خود جستجو کند و هر آنچه از استعداد و صلاحیت و شایستگی دید به‌طور و بروز برساند و به درجات کمال خویش نائل گردد. برای همین عزت‌نفس داشتن و برای خویش احترام قائل شدن یک اصل حتمی و اجتماعی است که همه‌ی انسان‌ها باید نسبت به آن مبادرت ورزند. باحالت در دسترس بودن دایمی آرام‌آرام در رابطه ارزش و خواسته‌های شما نادیده گرفته می‌شود و همچنین کارها و محبت‌هایتان کمتر به چشم می‌آید و خیلی زودتر از آن چه تصور کنید به برایتان به وظیفه‌ای حتمی و قطعی تبدیل می‌شود. کلام آخر این که خود را از سندروم در دسترس بودن همیشه خلاص کنید. اگر موفقید که آزاد شدن از این فشار و اجبار راه بهتری برای زندگی کردن است چرا شروع به قدم گذاشتن در این راه نکنید. فقط کافی است که این تست کوچک را امتحان کنید. هر روز چندساعتی را بدون پاسخگویی سپری کنید. زمانی در روز را مشخص کنید بانام "خارج از دسترس" و بعدازآن پاسخگو باشید. با این راهکار شما تحت کنترل هستید شما تصمیم می‌گیرید که پاسخ دهید. در نهایت شما می‌توانید این زمان خارج از دسترس بودن را به نصف روز یا بیشتر افزایش دهید اما در هر صورت با مدت زمان کم شروع کنید. این اقدام در مرور زمان ارزش شما را افزایش می‌دهد و برایتان آرامش لذت بخشی به همراه خواهد داشت.

اقتصاد

یکشنبه و چهارشنبه ها
ساعت ۱۸:۰۰

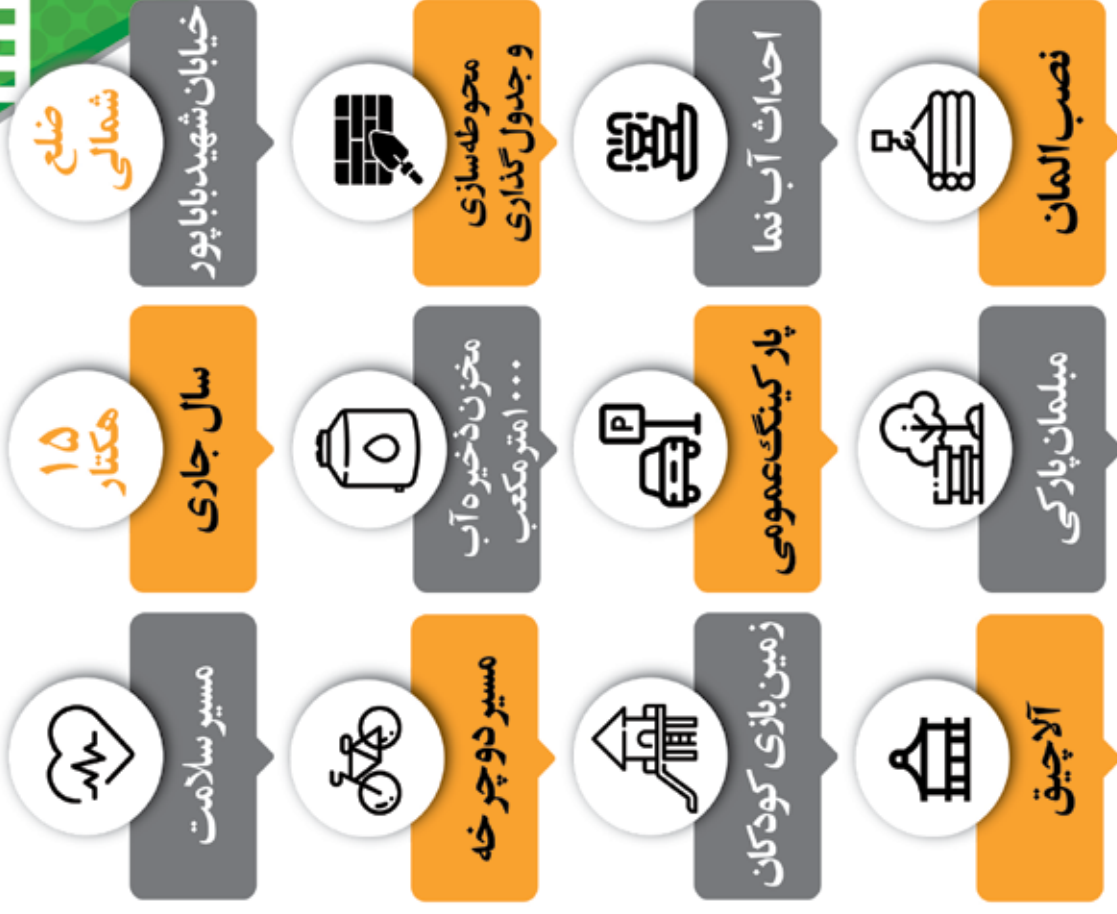
سلسله جلسات دوستانه
فعالان حوزه کسب و کار

مدرس: هادی شاهی

یک نجان تجربه
همان ما باشید

۰۹۱۵۶۴۴۵۶۱۶
۰۹۰۲۶۴۴۵۶۱۶
www.atigroup.com

آغاز عملیات اجرایی فاز یک بوستان ۲۵ هکتاری جهانشهر



طرح نیکان ملل

سپرده گذاری کوتاه مدت، بازپرداخت بلند مدت
وام قرض الحسنه با حداکثر بازپرداخت ۵ ساله



اشخاص حقیقی تا ۳.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال
اشخاص حقوقی تا ۷.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال

