

ورزشی

• 30 May, 2023
• هفتده نامه ورزشی و هنری • سال هشتم • شماره ۸۰۴۰۶ • صفحه ۸۰۰۰۰ • تومان
• پنجشنبه ۱۰ خرداد ۱۴۰۳ • ۲۱۰۱۴۰۳ نوایتمده ۱۳۴۵
• Telegram.me/Nakhostnewsir



۶۵ رسانه بین المللی در مشهد



۴ اشتری، دختر آینده دار المپیک ایران



۲ آغاز عملیات اجرایی دهکده ورزشی الهیه مشهد



انجام سقوط!

۳



۵ داستان و صیت نامه مر موز و غرور ملی
«پرویز خان»
مستند دهمداری نیست

برگزاری مراسم نکوداشت شهید جمهور به همت جامعه ورزش



مجید خروشی



برگزاری مراسم نکوداشت خادم الرضا (ع) سید شهدا خدمت شهید جمهور حضرت آیت الله ریسی و همراهان شهید به همت جامعه ورزش خراسان رضوی برگزار شد.

در این مراسم که با حضور علیرضا تاج فیروز مدیرکل ورزش و جوانان، معاونان، مدیران و روسای هیات های ورزشی و همچنین مربیان، داوران و ورزشکاران جامعه ورزش در سالن شهید بهشتی با قرائت قرآن مجید و مداحی ذاکران اهل بیت برگزار شد.

در این مراسم همچنین سرهنگ عباس مشمول رییس تربیت بدنی سپاه امام رضا (ع)، حسن نوری دبیر هیات فوتبال استان، سید حسین غیائی معاون تربیت بدنی و سلامت شهرداری مشهد نیز حضور داشتند.

در این مراسم مدیرکل ورزش و جوانان درباره

ابتدای صبح تا پاسی از شب برای سربلندی کشور خدمت کرد امیدوارم همه کسانی که در آینده سکاندار ریاست جمهوری می شوند پیرو خط و خدمات سید شهدای خدمت باشند. وی در ادامه حضور گسترده مردم سراسر کشور به خصوص مردم مشهد و جامعه ورزش را در مراسم تشییع و تدفین حضرت آیت الله ریسی ستود.

خصایص اخلاقی و حمایت رییس جمهور شهید از ورزش قهرمانی مطالبی را بیان و به ذکر خاطراتی در این خصوص پرداخت. علیرضا تاج فیروز گفت: شهید جمهور در برابر دشمنان مقاوم و سخت و در برابر مردم خاضع و خاشع بود. وی با اشاره به این که سید شهدا خستگی ناپذیر بود گفت: سید شهید رضای خداوند را در رضای مردم می دانست و از

شهردار مشهد خبر داد آغاز عملیات اجرایی دهکده مدرن ورزشی الهیه مشهد



مصنوعی مینی فوتبال، یک عدد رینگ دوومیدانی، یک عدد زمین ساحلی برای انواع رشته های ساحلی، یک عدد زمین چمن مصنوعی استاندارد فوتبال و یک عدد زمین چمن طبیعی فوتبال استاندارد پیش بینی شده است.

به گزارش روابط عمومی شهرداری مشهد، قلندرشریف گفت: فاز اول این مجموعه ورزشی حدود ۵۰ هزار مترمربع خواهد بود. در حالی چهارشنبه این هفته شاهد برگزاری مراسم رسمی آغاز احداث دهکده ورزشی مذکور خواهیم بود که طبق برنامه ریزی های انجام شده فاز اول کمپ اوایل سال آینده آماده بهره برداری خواهد شد.

اجتماعی در مشهد الرضا (ع) خواهد بود. این دهکده مدرن ورزشی در زمینی به مساحت ۶ هکتار احداث می شود، در فاز نخست این مجموعه ۷ زمین ورزشی روباز شامل دو زمین تنیس خاکی، یک عدد زمین چمن

شهردار مشهد گفت: عملیات اجرایی دهکده مدرن ورزشی الهیه از فردا آغاز خواهد شد.

محمد رضا قلندرشریف، شهردار مشهد مقدس در خصوص سیاست های مدیریت شهری مشهد در رابطه با ورزش اظهار کرد: یکی از سیاست های دوره ششم مدیریت شهری حمایت از حوزه ورزش است و بر همین اساس توسعه فضاهای ورزشی مورد توجه ویژه قرار داده شده است.

وی افزود: در همین راستا پروژه احداث بزرگترین دهکده ورزشی مشهد به لحاظ زیرساختی، گامی بلند برای توسعه ورزش، استعدادیابی و افزایش نشاط

حضور ۷ خراسانی در تیم ملی هندبال جوانان



هستند که به این اردو دعوت شده اند. کورش غفاری (سرپرست)، شریف مومن حجازی (سرمری)، حمید ربانی کیا (مربی)، محمد جمالی (بدنساز) مهدی کیانی (آنالیزور)، رضا سرسنگی (ماسور) و محمد مصطفی ابراهیم عبدالله (مربی دروازه بانان) کادر فنی تیم ملی هندبال جوانان را تشکیل می دهند.

رییس هیات هندبال خراسان رضوی یادآور شد: هجدهمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی جوانان پسر آسیا قرار است از ۲۴ تیر تا ۴ مرداد به میزبانی شهر امان در اردن برگزار شود.

تیم ملی هندبال جوانان ایران در این رقابت ها در گروه B با تیم های کویت و چین هم گروه است.

مهرشاد دانشی، احمد رضا آرام، علی امیر یوسفی، مهران اکبری، مهدی دارینی، امیرحسین وفایی دوست، آراد حکمتی، امید عنایتی جو و حامد شمس بازیکنانی سلیمی، علی حیدریان، امیرحسین کرمی، امیرمحمد پورقاسمی، علیرضا کمانی، سروش مرادلی، رضا کثیری، امیر رشیدآبادی، احسان کندی، سید

گروه ورزش - شریف مومن سرمری تیم ملی هندبال جوانان ۲۷ بازیکن را به اردوی تیم ملی دعوت کرد که در میان دعوت شدگان ۷ بازیکن و مربی خراسانی نامشان در میان دعوت شدگان وجود دارد.

رییس هیات هندبال خراسان رضوی با اعلام این خبر گفت: ششمین اردوی آمادگی تیم ملی هندبال جوانان پسر از ۱۰ تا ۲۱ خرداد در بافق استان یزد برگزار می شود.

رضا علیرضا افزود: امیرعباس زارعی، ماهان دولتخواه، ابوالفضل مجیدی، امیرحسین مسعود نیا، عباس باج، روح الله عادلخانی، نیما باقری، حسین حیدریان، صابر حیدری، هادی خواجه



توپ و تور

هادی رضایی در تالارمشاهیر جهان

محمد مهدیزاده

هادی رضایی سرمری مهدی تیم ملی والیبال نشسته ایران نیز در تالار مشاهیر فدراسیون جهانی والیبال دیده می شود. فدراسیون جهانی والیبال در این مورد تصمیم گیری کرد و رگلابل بازیکن نامدار والیبال کوبا، آنا پائولا هنکل (بازیکنان والیبال ساحلی برزیل)، تیم هوولند (ایالات متحده)، آندره آ زورزی (ایتالیا)، خوزه روبرتو کیمارش (مربی برزیل)، هادی رضایی (سرمری تیم ملی پارالمپیک والیبال ایران)، خوان آنجل پریرا (داور آرژانتین)، سو لمر (ایالات متحده) و جوزپه پانینی (ایتالیا) به تالار مشاهیر اضافه شدند.

تیم والیبال نشسته ایران پرافتخارترین و قدرتمندترین تیم جهان است. این تیم به جز پارالمپیک ۲۰۰۴ آتن و ۲۰۱۲ لندن، همیشه در بازیهای پارالمپیک مدال طلا کسب کرده است و هادی رضایی به ولاسکو والیبال نشسته دنیا شهرت دارد. قهرمان شده است و اکنون امیدوار است امسال نیز با هدایت رضایی قهرمانی در پارالمپیک پاریس را نیز به دست بیاورد.

خبر

قلب والیبال خراسان دوباره بستری شد

حمید جوانبخت این مرد بزرگ عرصه ورزش و والیبال خراسان دوباره راهی بیمارستان بستری شد.



جوانبخت رانمی توان به همین راحتی فراموش کرد خدمات این مرد بزرگ برای جامعه ورزش خراسان و والیبال پرکسی پوشیده نیست او که در تمام طول عمر ورزشی خود یار و یاور تمام بیماران ورزشی بود این روزها نیاز به دعای همه دارد تا دوباره به پا خیزد و در جمع جامعه ورزش و والیبال خراسان باشد. در حال حاضر در بیمارستان امید مشهد بستری است و تحت درمان می باشد و قرار است یک هفته ای در این بیمارستان جهت درمان بستری باشد. برای این خادم ورزش خراسان از تمام دوستان التماس دعا داریم.

کارت زرد

مجموعه ورزشی مهران اگر چه فرسوده است اما تابلوی بنری آن اضافه شد؟

نخست ورزشی: وقتی سرپرست مجموعه مهران ثانیه ای تغییرمی کند چه انتظاری می توان داشت؟

هیات های ورزشی مشهد و حضور باشکوه در مراسم تشییع رییس جمهور شهید

نخست ورزشی: مسوولین ورزشکاران ورزش خراسان سنگ تمام گذاشتند.

هادی رضایی در تالارمشاهیرجهان و افتخار دیگری برای ورزش خراسان

نخست ورزشی: پروفیسور ورزش مشهد این بار برای همیشه جهانی و در تاریخ ماندگار شد.

- صاحب امتیاز و مدیرمسئول: دکتر علی پاکباز خسروشاهی
- سردبیر: سعید کوشافر
- دفتر تهران: پاسداران، بوستان، ۸، پلاک ۱۲۰، طبقه ۲ واحد ۷
- تلفن: ۰۲۱-۲۲۷۶۰۸۹۵ (۲۱)
- دفتر مشهد: احمدآباد، خیابان قائم، قائم ۱۴، پلاک ۴۶
- تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۳۷۱۱
- نمایر: ۰۵۱-۳۸۴۴۰۲۰ - پیامک: ۳۰۰۷۹۸۱
- کد پستی: ۹۱۸۳۸۲۳۱۹
- ایمیل: nakhost@yahoo.com - Info@nakhostnews.ir
- چاپخانه: شاخه سبز (قم)
- وب سایت: www.nakhostnews.ir
- کانال اطلاع رسانی: [@NakhostNews](https://www.instagram.com/NakhostNews)

خبر

جزییات کامل پرونده فساد در فوتبال ایران

مدیرعامل باشگاه مس رفسنجان توضیحات کاملی در خصوص مباحث مطرح شده در پرونده فساد در این باشگاه مطرح کرد.

حسین پورمحمدی در خصوص پرونده فساد در باشگاه مس رفسنجان، اظهار کرد: شروع ماجرا توسط یک واحد نظارتی در شرکت مس بود و با توجه به گزارش هایی که به این واحد داده شده بود، به این موضوع ورود کرد و باید گفت که شروع این پرونده از داخل شرکت صورت گرفت. او ادامه داد: با تحقیقاتی که این واحد انجام دادند، این موضوع به شکایت رسید و پس از آن تحقیقات بعدی حسابرسی های فراوان و بررسی اسناد مالی در باشگاه مس رفسنجان انجام شد.

مدیرعامل باشگاه مس رفسنجان اضافه کرد: ورود این واحد نظارتی به ورود دستگاه نظارتی امنیتی و به تبع آن کشف فساد در باشگاه منجر شد و در نهایت شکایتی از طرف صندوق بازنشستگی مس که مالک باشگاه صنعت مس است، انجام شد.



پورمحمدی بابیان اینکه این شکایت منجر به ورود دادستانی به ماجرا و شروع تحقیقات توسط نهادهای نظارتی استان کرمان شد، ابراز کرد: عده های مختلفی در فضای مجازی در ارتباط با این پرونده منتشر شده است؛ عده هایی که بابت خرید سکه از باشگاه خارج شده، مشخص است و عده های بالای ۱۰۰ و ۲۰۰ میلیاردی که در رسانه ها مطرح می شود، همه غیرواقعی است.

او با اشاره به اینکه پول خارج شده از باشگاه مس رفسنجان را می دانیم اما از اتفاقات پس از آن آگاه نیستیم، گفت: ما با عنوان باشگاه در جریان جزییات کامل این پرونده نیستیم، اما خیلی از صحبت هایی که در فضای مجازی مطرح می شود، غیرواقعی است.

مدیرعامل باشگاه مس رفسنجان با بیان اینکه در این ماجرا عده ای به دنبال این هستند که خود را به عنوان نماد مبارزه با فساد مطرح کنند یا اینکه اختلافات شخصی با برخی افراد دارند، عنوان کرد: این پرونده باز است و هنوز هیچ جرمی ثابت نشده و در این شرایط نباید با آبروی افراد بازی شود. پورمحمدی بابیان اینکه حدس من این است که حدود ۳۰ نفر درگیر این پرونده هستند، ابراز کرد: تاکنون از کادر فنی وقت باشگاه مس رفسنجان برای کسی احضاریه صادر نشده است، البته هر لحظه ممکن است افراد جدیدی وارد پرونده شوند.

او با اشاره به اینکه سخنگوی این پرونده دادگستری استان کرمان است و بقیه منع صحبت دارند، گفت: باید اطلاع رسانی ها در ارتباط با این پرونده از طریق رییس کل دادگستری کرمان انجام شود.

آمار و احتمال پیش بینی می کند

تیک آف سرخ پوشان برای قهرمانی



پدرام خسروشاهی



اگر مسعود ریگی و مهدی ترابی دو گل پرسپولیس را به ثمر نمی رسانند، حالا استقلال صدر جدول را در اختیار داشت یا اگر شلیک روزه چشمی به گوشه دروازه محمدرضا اخباری نمی رفت، حالا استقلال برای قهرمانی فقط باید منتظر شکست پرسپولیس می نشست و تنها پنج درصد برای قهرمانی شانس داشت اما حالا اوضاع طوری رقم خورده که نه صدرنشین از قهرمانی اطمینان کافی دارد و نه تیم دوم از امید خیلی زیادی برای فتح جام برخوردار است.

موقعیت کنونی کورس قهرمانی لیگ برتر شباهت جالبی به بازی موش و گربه دارد. درست یک هفته به پایان لیگ برتر باقی مانده و تنها احتمال کسب صفر، یک یا سه امتیاز برای هر دو تیم موجود است. بنابراین تنها ۱+۱۰ حالت برای تعیین لیگ برتر وجود خواهد داشت و شرایط دیگری وجود ندارد. پرسپولیس در هفته پایانی میزبان مس رفسنجان خواهد بود و تیم استقلال باید به مصاف پیکان برود. نکته مهم اینکه متغیر محل بازی در جدول آمار و احتمال مورد محاسبه قرار نمی گیرد، به طور مثال پرسپولیس در استادبوم آزادی شانس بیشتری برای پیروزی دارد و این فصل امتیازات خانگی بیشتری را نسبت به خارج خانه کسب کرده و از سوی دیگر اگر استقلال در حضور تماشاگرانش بازی کند، با احتمال پیروزی بیشتری مواجه خواهد بود.

بیا بیا ۱+۱۰ حالت ممکن در پایان فصل را بررسی کنیم:

۱. برد پرسپولیس / برد استقلال: قهرمانی پرسپولیس
۲. برد پرسپولیس / مساوی استقلال: قهرمانی پرسپولیس
۳. برد پرسپولیس / باخت استقلال: قهرمانی پرسپولیس
۴. مساوی پرسپولیس / برد استقلال:

۵. مساوی پرسپولیس / مساوی استقلال: قهرمانی پرسپولیس
۶. مساوی پرسپولیس / باخت استقلال: قهرمانی پرسپولیس
۷. باخت پرسپولیس / برد استقلال: قهرمانی استقلال
۸. باخت پرسپولیس / مساوی استقلال: قهرمانی پرسپولیس به شرط تفاضل بهتر
۹. باخت پرسپولیس / مساوی استقلال: قهرمانی استقلال به شرط تفاضل بهتر
۱۰. باخت پرسپولیس / باخت استقلال: قهرمانی پرسپولیس
۱۱. باخت پرسپولیس / برد استقلال: برگزاری دربی فینال به شرط تفاضل و گل زده *** بر این اساس از بین ۱۰ حالت ممکن، ۷ مورد حکم به قهرمانی پرسپولیس می دهد و تنها در ۳ مورد استقلال جام را بالای سر می برد و در یک حالت استثنایی که به عنوان حالت یازدهم معرفی می شود و البته از شانس بسیار کمی برخوردار است، در صورت باخت پرسپولیس و مساوی استقلال و برابری تمام آمارهای تفاضل و گل زده، کار به برگزاری دربی می کشد. شاید بهتر باشد همین حالا تکلیف حالت استثنایی روشن شود. اگر پرسپولیس با نتیجه ۰-۱ مقابل مس رفسنجان شکست بخورد و

استقلال با نتیجه ۳-۶ بتواند پیکان را شکست دهد، کار به بازی فینال کشیده خواهد شد. شرح همین حالت به وضوح نشان می دهد که احتمال وقوع چنین پیشامدی تا چه حد پایین است و به همین خاطر شاید چندان معقول نباشد که این مورد جدی گرفته شود. پرسپولیس در صورت برد صددرصد جام را بالای سر خواهد برد. در صورت تساوی، سرخپوشان باید منتظر هر نتیجه غیر از برد استقلال بنشینند و در شرایط باخت نیز اگر بدتر از ۳-۰ نبازند، با مساوی استقلال هم قهرمان لیگ برتر خواهند بود.

استقلال برای قهرمانی باید پیکان را شکست دهد و منتظر لغزش پرسپولیس بنشیند. آنها در صورت برد با هر نتیجه غیر از پیروزی پرسپولیس قهرمان خواهند شد و در یک حالت استثنایی، با نتیجه مساوی هم جام را بالای سر خواهند برد: اینکه پرسپولیس حداقل ۴-۰ به مس رفسنجان ببازد. در نهایت باید تمام موارد ریاضی را کنار گذاشت و به فوتبال برگشت: پرسپولیس در مقابل تماشاگران خود امتیاز بسیار خوبی برای کسب پیروزی دارد و استقلال هم در برابر حریف پایین جدولی شانس مسلم برد خواهد بود، حال اگر هر کدام از این دو پیش بینی به وقوع نپیوندند، دیگری قهرمان می شود - به همین سادگی!

انتخاب رییس هیات فوتبال بعد از انتخابات ریاست جمهوری



مجید خروشانی - مجمع انتخاب رییس هیات فوتبال خراسان رضوی پس از انتخابات ریاست جمهوری برگزار می شود. رییس هیات فوتبال مشهد در حاشیه برگزاری مراسم نکوداشت شهید خدمت آیت الله ریسی که در سالن شهید بهشتی برگزار شد، درباره حضور تیم های فوتبال در لیگ های کشور گفت: اتفاق های خوبی در حال شکل گرفتن است و اگر شرایط بر وفق مراد پیش رود سال آینده در لیگ های کشور حرف هایی برای گفتن خواهیم داشت. نامزد ریاست هیات فوتبال خراسان رضوی تاکید کرد: فوتبال استان نیاز به خانه تکانی و استفاده از دانش باتجربه ها در کنار نسل جوان، پویا و فعال دارد که امیدواریم این اتفاق

در فوتبال استان شکل عملیاتی گیرد. رییس هیات فوتبال مشهد درباره حضور مدیران فوتبالی در راس فوتبال استان افزایش مدیریت و ساماندهی هیات های ورزشی منوط به این نیست که فرد سابقه ورزشی در زمین داشته باشد بلکه کافی است شناخت و دیدگاه مثبتی از زوایای پنهان ورزش داشته باشد و بتواند شکل وزیرینا و ساختار مدیریت مجموعه ای را برنامه ریزی و مدیریت کند، البته ناگفته نماند مشاوران فوتبالی در کنار مدیران غیر فوتبالی، نقطه مثبتی در روند

پویایی و توسعه یافتگی ورزش به خصوص فوتبال هستند. به گزارش نخست ورزش خراسان رضوی کارخانه تولید بازیکن فوتبال در سطح کشور و ملی بوده است و در صورت حمایت جامعه ورزش و مدیران دلسوز و موفق قادر است این جایگاه را به دست آورد. امید که این اتفاق با انتخاب رییس هیات فوتبال استان عملیاتی شود. گفتنی است: محمد مهدی آخوندی، حسین پروانه، حمید رضا ذکاو، فاطمه شریف، مرتضی صادقی، حمید رضا طاهری، حسین علوی مقدم، ناصرالدین گرامی، مرتضی مرادی، سید خلیل موسوی و حسن نوری ۱۱ نامزدی هستند که برای هیات فوتبال خراسان رضوی ثبت نام کردند.

ریز و درشت از فوتبال مشهد

بهنام بهروز

هفته بد مشهدی ها

هفته چهاردهم رقابت های لیگ دسته سوم فوتبال کشور با ناکامی مشهدی ها به پایان رسید.

در این هفته آرامش مشهد مقابل میزبانش چالاسر سنگسر با یک گل مغلوب شد تا جایگاه سوم خود را در جدول از دست بدهد. شادکام دیگر نماینده استان نیز در شرایطی که تا دقیقه ۸+۹۰ از میزبان منتخب قراخیل ۲ بر یک جلو بود، با گل دیرهنگام حریف، کارش به تساوی رسید تا از رسیدن به بالای جدول بازماند. دیگر نماینده مشهد شریعت نوین هم در بازی خانگی ۲ بر صفر مقابل فرد البرز مغلوب شد تا همچنان در عطرش پیروزی بماند و با یک امتیاز فعرنشین باشد.

منهای فوتبال

معین شریف

۵ خراسانی در اردوی هندبال

ششمین اردوی آمادگی تیم ملی هندبال جوانان پسر از دهم تابست و یکم خرداد در بافت یزد برگزار می شود و ۲۷ بازیکن به این اردو فراخوانده شده اند. نام پنج بازیکن و یک مربی خراسانی نیز در این فهرست دیده می شود. مهدی دارینی، امیرحسین وفايي دوست، آراد حکمتی، امید عنایتی جو و حامد شمس پنج خراسانی این فهرست هستند. هجدهمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی جوانان پسر آسیا قرار است از بیست و چهارم تیر تا چهارم مرداد در میزبانی شهر امان در اردن برگزار شود.

هیات های بدون رییس

از سه رشته مهم فوتبال، والیبال و بسکتبال که با سرپرست اداره می شوند اگر بگذریم که داستان هر یک از آن ها شنیدنی است. برکناری رییس هیات ورزش های جانبازان و معلولان استان، یکی از اتفاقات عجیب است. اهالی ورزش جانبازان و معلولان می گویند، باید طبق قانون مجمع فوق العاده برگزار و با ارباب ترخلفات یا هر قصوری از سوی رییس هیات، او را برکنار و سرپرست منصوب می کردند؛ اتفاقی که رقم نخورده و یکی از کارمندان اداره کل ورزش و جوانان به عنوان سرپرست سکان هدایت این هیات را به دست گرفته است. علاوه بر موارد مذکور، قایق رانی، سه گانه، ژیمناستیک، تنیس، شطرنج و بیلارد نیز هیات هایی هستند که هر کدام چند ماه از پایان دوران ریاستشان می گذرد و با سرپرست، اداره می شوند.

خبر

مقصد کوهستان مسابقات جهانی

حسین فیضی

دکتر عباس زاده رییس هیات ورزش روستایی و بازی های بومی محلی خراسان رضوی در اولین سالگرد تشکیل کمیته کوهستان مقصد نهایی این کمیته موفق و بی سرصودا را حضور ملی پوشان استان را در ترکیب تیم های ملی در رقابت های جهانی و بین المللی اعلام کرد. وی افزود: دستاوردهای کوتاه مدت این کمیته در جذب و به کارگیری ظرفیت ها و پتانسیل ها و همچنین آموزش علاقمندان با برگزاری کارگاه های آموزش مربی گری و داوری درجه ۳ برای بانوان و آقایان است. وی در ادامه تأمین فضاهای مورد نیاز آموزش این رشته در سراسر استان از عوامل مهم تسریع در گسترش و نیل به اهداف برشمرده دکتر عباس زاده با پیشنهاد برگزاری اولین دوره آموزش مربیگری درجه ۳ کوه و ویژه خراسان رضوی با ظرفیت ۶۰ علاقمند (بانوان و آقایان) و تشکیل دومین دوره آموزش داوری برای ۳۰ نفر در آینده نزدیک موافقت نمود رییس هیات ورزش روستایی و بازی های بومی محلی خراسان رضوی آموزش و پرورش را از ارکان پایه در ترویج رشته های مختلف ورزشی دانست.

اشتری، دختر آینده دار المپیک ایران



ریحانه برومند- مهشید اشتری دختر شایسته تنیس روی میز خراسان رضوی توانست تا مرحله نیمه نهایی مسابقات انتخابی المپیک قدم بگذارد اما سد محکم کاپیتان شهسواری مانع حضور او در فینال شد. به گفته علی گلستانی رییس هیات تنیس روی میز خراسان رضوی اشتری که مقتدرانه توانست دختر قرقیزستانی را ۴ بر صفر شکست دهد و نفر اول پینگ پنگ ازبکستان در حضور هواداران و در خانه، مغلوب دختر پینگ پنگ باز ایرانی شد، در یک بازی بسیار نزدیک نتیجه را به سروناز قزاق سید یک مسابقات بازی و اگذار کرد و به عنوان نفر دوم گروه راهی نیمه نهایی انتخابی المپیک شد. اشتری در مرحله نیمه نهایی به مصاف کاپیتان ندا شهسواری که سابقه حضور در دو دوره المپیک را دارد رفت و در حالی که ۳ بر ۱ عقب افتاده بود، توانست با انگیزه ی مثال زدنی بازی را به تساوی بکشاند و در گیم سرنوشت ساز هفتم در حالی که بازی ۹ بر ۹ مساوی بود مغلوب تجربه ی

گرنه های شهسواری شد و از رسیدن به فینال بازماند. وی که برای نخستین بار در مسابقات انتخابی المپیک حضور پیدا کرده بود، با بازی های درخشان خود، حریفان قدرتمند آسیای میانه را محسوسیک خاص بازی خود کرده بود اما نتوانست در اولین حضور خود در انتخابی المپیک، المپیک شود اما پینگ پنگ ایران را برای چهار سال آینده و حضور در المپیک ۲۰۲۸ لس آنجلس امیدوار نگاه داشت. دختر دیار خراسان که نقش اصلی را، در قهرمانی ایران در مسابقات کشورهای اسلامی قونیه ۲۰۲۱ ایفا کرد، حالا می تواند در اوج پختگی و چهار سال دیگر جانشین شایسته ای برای ندا شهسواری کاپیتان کهنه کار پینگ پنگ ایران باشد. شاید اگر دو سهمیه در منطقه آسیای میانه تقسیم می شد، سهم مهشید اشتری جوان خوش تکنیک پینگ پنگ ایران حضور در آوردگاه پاریس بود که این اتفاق شاید چهار سال بعد تحقق یابد.

ابهام سقوط!

عملکرد از سوی کمیته های مختلف کنفدراسیون والیبال آسیا و بررسی اهداف هر کمیته و تصمیم گیری در مورد تاریخ و مکان جلسه بعدی از دیگر موارد مطرح شده در این جلسه بود. محمدرضا داورزنی که عضو هیات رییس فدراسیون جهانی والیبال هم هست، از مانیل مستقیماً عازم سوییس خواهد شد تا در جلسه هیات رییس FIVB حضور یابد.

تابناک پیش از این در مورد سکونت برخی فرزندان داورزنی در کشورهای غربی از جمله آمریکا هم شفاف سازی کرده بود که در کنار صدور حکم بازنشستگی وی و منع قانونی ادامه ریاست، منجر به جلوگیری نهادهای تصمیم گیر از حضور وی در مجمع انتخابات فدراسیون والیبال شد.

با این حال تیم افول کرده والیبال ایران که از دوره داورزنی به فدراسیون فعلی ارث رسیده است، هر چهار مسابقه خود در هفته نخست لیگ ملت های والیبال را به حریفان و اگذار کرده و قهرنشین جدول رده بندی این مسابقات است و احتمال سقوط از سطح اول والیبال جهان با مربی گمنام و کم تجربه برزیلی - فرانسوی وجود دارد. البته میلاد تقوی رییس جدید فدراسیون هم نمی تواند نقش خود در افت تیم ملی را انکار کند چرا که او پیش از این سمت مهم دبیر کلی فدراسیون را یدک می کشید. وحید مرادی، نایب رییس که محمدرضا داورزنی از بیرون این رشته به والیبال تحمیل کرده بود هم طبق گزارش افشاگرانه تابناک، در هفته گذشته به دلیل یک پرورنده سنگین مالی در امارات بازداشت شد و نتوانست تیم ملی را در سفر به برزیل و ژاپن یاری کند.

ادامه سفرهای داورزنی؛ از تهران به فیلیپین و از آن جابه سوییس / فرزندان در کانادا، نایب رییس در زندان امارات، تیم ملی در قعر جدول لیگ ملت ها
با این حال روابط عمومی فدراسیون، چنین اتفاقاتی را برای رسانه ها اطلاع رسانی و روشننگری نمی کند و تنها دستاوردهای مدیران قبلی و فعلی در سفر به کشورها و عکس مذاکرات آن ها در اتاق های شیک را برای مردم به نمایش می گذارد.

تغذیه ورزشی



به جای جراحی با ورزش های مناسب دیسک کمر آشنا شوید!

سید بهنام حسینی زهرانی
کارشناس ارشد تربیت بدنی

۸ ورزش برای دیسک کمر که می تواند جایگزین خوبی برای جراحی باشد
تمرینات کشش فلکشن
کشش زانو در شکم
کشش عضله پیریفورمیس
ورزش های کششی گردن
یوگا

پیداده روی
دوچرخه سواری
شنا کردن

افراد مبتلا به فتق دیسک معمولاً نیازی به جراحی ندارند. پزشکان اغلب فیزیوتراپی را برای درمان علائم فتق دیسک توصیه می کنند. هر دیسک در ستون فقرات ممکن است دچار فتق شود، از جمله گردن، اما بیشتر در قسمت پایین و کمر رخ می دهد. بسته به محل قرار گرفتن فتق دیسک، تمرینات مختلف می تواند کمک کند.

ورزش های مناسب فتق دیسک کمر تمرینات زیر می توانند با ساخت ماهیچه های پشت به کاهش درد در ناحیه کمر کمک کنند. این امر باعث حمایت بیشتر و جلوگیری از آسیب های بعدی می شود. تمرینات خم شدن کمر باعث کشش ستون فقرات و عضلات پشت می شود و بهترین نوع از ورزش های مناسب فتق دیسک کمر است. قبل از انجام این تمرینات پس از آسیب دیدگی کمر با یک پزشک صحبت کنید. برای انجام کشش فلکشن پشت: به پشت دراز بکشید و هر دو زانو را به سمت قفسه سینه نگه دارید.

در همان زمان، سر را به سمت جلو حرکت دهید تا جایی که کشش راحت در قسمت میانی و پایین کمر ایجاد شود.

این کار را چندین بار تکرار کنید. کشش زانو در شکم
کشش زانو به قفسه سینه، که یکی از ورزش های باشگاهی مناسب دیسک کمر است، عضلات هر طرف بدن را به طور جداگانه برای کشش ملایم فعال می کند. موارد زیر را امتحان کنید:

به پشت دراز بکشید و زانو ها را خم کنید و هر دو پاشنه را روی زمین قرار دهید. هر دودست را پشت یک زانو قرار دهید و آن را به سمت قفسه سینه بکشید.

پاها را عوض کنید و چندین بار تکرار کنید. انجام فعالیت ها و ورزش های مناسب دیسک کمر ملایم، باعث تقویت عضلات حمایت کننده از ستون فقرات و کاهش فشار بر ستون فقرات می شود. آن ها همچنین انعطاف پذیری در ستون فقرات را افزایش می دهند و ممکن است به کاهش خطر فتق دیسک از عود مجدد کمک کنند. ورزش هایی که توسط فیزیوتراپ تجویز می شوند، می توانند به عنوان ورزش های مناسب دیسک کمر در بارداری استفاده شوند.

بیماران مبتلا به بیماری دژنراتیو دیسک، ممکن است با انجام حرکات کششی سبک یا ورزش های مناسب دیسک کمر در استخر، تسکین پیدا کنند.

داستان وصیت نامه مرموز و غرور ملی

«پرویز خان»

مستند دهداری نیست



کشور کویت به صورت رسمی اعلام می کند که همراه با اردن در جنگ عراق و ایران، طرفدار عراق است. شرایطی که منجر به برگزاری کنفرانسی می شود که قرار است در آن موضوع جنگ به نفع صدام به تمام برسد. شرایطی که دقیقاً بازی ایران و کویت هم در آن روزها قرار گرفته بود. کشور کویت رسماً اعلام می کند که تیم ایران را به خاک خود راه نمی دهد، ایران هم تصمیم می گیرد که با کویت بازی نکند. پس از ماجرای شکست عملیات کربلای چهار، موضوع کنفرانس هم حساس تر می شود و به دلیل اینکه وضعیت به نفع صدام تمام شده، تصمیم گرفته می شود که ایران با کویت اصلاً بازی نکند. در همین زمان عملیات کربلای پنج آغاز می شود؛ عملیاتی که یک عملیات آبی خاکی بود، اما در فیلم «پرویز خان»، عملیات آبی معرفی شده است. در همین مسیر یکی از جزایر کویت هم به طور کامل در اختیار کشور عراق است.

بالاخره تصمیم گرفته می شود که بازی ایران و کویت به شرط بازی ۲ تیم در یک زمین بی طرف برگزار شود. البته کویت در آن سال ها مشکل میزبانی نداشت اما از یک طرف هم حاضر نبود میزبان تیم ایران باشد؛ پس این ایران بود که مشکل میزبانی داشت. یعنی قضیه تا این حد سیاسی بود؛ زمینه هایی که از سال ۱۳۵۹ بین ایران و کویت وجود داشت و حتی در دوران مقدس هم بارها و بارها از سوی کویته ها بر علیه ایران انجام گرفت. ماجرای منور و عملیاتی که در فیلم به صورت همزمان می بینید تخیلی است، اما همه آنها زمینه های واقعی دارند که من سعی کردم آن ها را در فیلم «پرویز خان» دراماتیزه کنم.

البته اینجا لازم است یادی از قائم اسلامی، رضا وطن خواه و محمدرضا کربکندی هم داشته باشیم که در جریان طراحی و کارگردانی فیلم بسیار به من کمک کردند. البته وصیت نامه بود تا نزدیکانش درباره ماجرای استعفا در آن مقطع حرفی نزنند، فقط تا حدی توانست اطلاعاتی را در اختیار ما قرار دهد اما واقعاً در همراهی با پروژه از هیچ کوششی برای بیان خاطراتش دریغ نکرد.

واقعی دارند. ولی اینکه در فیلم دیده می شود که رییس سازمان تربیت بدنی می آید و به پرویز دهداری می گوید: «یا فلائی را می آوری یا تیم ملی منحل است» این شرط در عالم واقع برای دهداری وجود نداشته و فقط در این حد بوده که با او پرسشی مطرح شود.

ثقفی: من فیلم مستند نساختم، من یک فیلم داستانی ساختم که محوریت اصلی اش مرموز پرویز دهداری است من در فیلمنامه لازم داشتم درام ارایه شده توسط من، قوی باشد و آن دوراهی که مرموز دهداری با آن مواجه بود با ارایه تغییراتی نسبت به داستان اصلی در طراحی گنجانده شود. البته که سعی می کنم ابتدا کاراکتر واقعی را بشناسم و بعد به خودم بگویم اگر آن دهداری که من شناختم و در این موقعیت قرار می گرفت، چه می کرد؟ من فکر می کنم اگر آقای دهداری بود، در خانه محمدخانی هم می رفت. چون آقای دهداری برای تیم ملی فوتبال هر کاری می کرد.

*حالا که درباره واقعیت ها و مستندات حرف می زنید، بهتر است سری بزنیم به ماجرای عملیاتی که هم زمان با دیدار تیم ملی کشورمان با کویت در حال انجام بود و در فیلم به شکلی طراحی شده که تمام نتیجه آن منوط به نتیجه بازی ایران و کویت بوده است، موضوعی که برخی ها نسبت به واقعی بودن این صحنه و ماجراهای منوره های دشمن نکات شبهه برانگیزی داشتند که بد نیست درباره آن توضیح دهید.

ثقفی: آنچه در فیلم روایت می شود، مربوط به عملیات کربلای چهار است. در همان ایام سه بازی تدارکاتی برای تیم ایران پیش بینی شده و قرار بود سه تیم آلمان شرقی، لهستان و پاکستان با تیم ملی کشورمان بازی تدارکاتی داشته باشند. اما چه اتفاقی می افتد؟ در بهمن ماه بود که متأسفانه عملیات کربلای چهار شکست می خورد و پس از آن هم تهران بمباران می شود و حتی یک استادیوم فوتبال هم در ایلام مورد هدف رژیم بعثی قرار می گیرد. در همین حین فیفا نامه می زند که هیچ تیمی حق ورود به کشور ایران را ندارد. به همین منظور این سه بازی تدارکاتی هم لغو می شود.

نکته دیگر اینکه قبل از این ماجراها، در آبان ماه است که

گفته بسیاری از کارشناسان گویا اصلاً چنین تصمیمی از سوی مرموز دهداری در زمان مربی گری خود اتخاذ نشده و این نحوه رفتار اساساً جزو خصوصیات رفتاری ایشان نبوده که بخواهد چنین کاری را انجام دهد. بنابراین سوال این است که چنین اتفاقی در فیلمنامه را از کجا برداشت کردید؟

علی ثقفی: چیزی که مستند است اینکه مرموز دهداری در آن مقطع تاریخی به برخی از بازیکنان مستعفی گفته که برگردند. حتی یکی از همان بازیکنان مستعفی که با خود من صحبت می کرد، اذعان داشت که مرموز دهداری به او گفته نیازی نیست امضای استعفا را پس بگیرد. جالب است بدانید در مورد سیروس قایقران و عدم انتخابش به عنوان کاپیتان در بازی با کویت از سوی مرموز دهداری، ماجرا به این سمت و سو رفته که بعد از کاپیتانی میراحمدیان که آن هم از پس ساعت ها جلسه به عنوان کاپیتانی می رسد، سیروس قایقران دوباره کاپیتان تیم ملی می شود و اصلاً این عبارت معروف «کاپیتان تیم دهداری» هم روی او می ماند.

من دوباره به پاسخ پرسش شما می رسم که براساس مستنداتی که بنده دارم، مرموز دهداری به بازیکنان مستعفی گفته بوده که بیاوید و لازم هم نیست که امضای خود را پس بگیرید و ماجرا را شفاهی حل می کنیم. موضوع از این قرار است که دهداری در شرایطی واقعی به بازیکنان می گوید که باز بچه نشوند و به تیم ملی بیایند. حالا درباره موضوع به خانه رفتن هم باید بگویم بنده به «نقطه عطف میانی» در فیلمنامه نیاز داشتم. طبیعتاً نقطه عطف میانی هم باید محکم باشد و نمی توانم عین به عین فیلمنامه را براساس واقعیت بسازم. من مشغول ساخت یک فیلم داستانی بودم که قصه های مرتبط به دعوت دوباره مرموز دهداری از بازیکنان، زور کافی برای ارایه نداشت بنابراین باید با داستانی این نیاز را مرتفع می کردم.

*یعنی برخی از آن جنجال ها و دعوایی که در فیلم شاهدش بودیم، براساس تخیل شکل گرفته است؟ ثقفی: نه همه آن ها؛ قطعاً بسیاری از صحنه ها زمینه

روایت های تاریخی درباره نحوه حضور مرموز پرویز دهداری در تیم ملی فوتبال کشورمان و برخی از حواشی درباره فیلم پرویز خان از جمله موارد مهمی بود که کارگردان این اثر جنجالی به آن اشاره کرد.

یکی از مهم ترین مواردی که در فیلم «پرویز خان» مورد توجه منتقدان سینمایی و ورزشی قرار گرفته، خرده داستان هایی است که در مقاطع مختلف فیلم پیش روی مخاطبان قرار می گیرد، خرده داستان هایی که برخی ها بر این باورند براساس مستندات تاریخی ارایه نشده و کارگردان براساس تخیلات ذهنی خود آن را به مخاطب ارایه داده است. برخی هم دقیقاً برعکس معتقدند جریان داستانی فیلم توانسته بر اساس مستندات و ملاحظات که در این زمینه وجود داشته فضای قابل قبولی را برای تماشاگر فیلم فراهم سازد. شرایطی که حتی موجب ظهور و بروز حاشیه هایی هم شد و نشان داد که ساخت یک پرتره در قالب یک فیلم داستانی آن هم درباره یک شخصیت مهم و موثر ورزشی در حوزه فوتبال دربرگیرنده چه پیچیدگی هایی است.

مسیری که علاوه بر ارایه و محوریت قرار دادن مرموز پرویز دهداری به عنوان یکی از متفاوت ترین و البته جریان سازترین مربیان تیم ملی فوتبال ایران، وارد ابعاد اجتماعی و سیاسی دورانی شد که ایران در حساس ترین شرایط جنگ با رژیم بعثی قرار داشت و در این زمینه ملاحظات وجود داشت که چه می خواستیم و چه نمی خواستیم، فوتبال را نیز تحت تأثیر شرایط سیاسی آن روزگار قرار می داد. فرآیندی که قطعاً برای کارگردان و تیم تولید برای پرداختن به یک فیلم سینمایی ورزشی با در نظر گرفتن این شرایط خالی از لطف نبوده و توانسته برای توسعه داستان و پرداخت سینمایی به آن نیز به عنوان یک مؤلفه مهم محسوب شود. علی ثقفی کارگردان، به برخی از نکاتی که طی چند وقت گذشته درباره این فیلم سینمایی کمتر شنیده شده، بپردازیم.

*یکی از انتقاداتی که درباره فیلم «پرویز خان» مطرح شده، درباره صحنه ای است که مرموز دهداری در فیلمنامه به خانه شخصیت «وحید» رفته و از او دعوت می کند تا دوباره به تیم ملی برگردد، در حالی که به

یادداشت

گردشگری سلامت، چالش‌ها و فرصت‌ها

گردشگری سلامت از دهه ۱۹۶۰ میلادی به عنوان یک نوع جدید از گردشگری شناخته شد.

این نوع گردشگری ابتدا در اروپا و آمریکا پیشرفت کرد و سپس به سایر مناطق جهان گسترش یافت. اولین مرکز گردشگری سلامت در یادن بادن در آلمان بود که به عنوان نقطه شروع این حرکت شناخته می‌شود. اما در حال حاضر، گردشگری سلامت به صورت گسترده‌ای در سراسر جهان شناخته شده است و تعداد زیادی مراکز و مقصدهای گردشگری سلامت وجود دارد.

گردشگری سلامت تأثیرات مثبت بسیاری بر اقتصاد جامعه هدف دارد. این نوع گردشگری می‌تواند منجر به افزایش درآمد، اشتغال، توسعه فرهنگی، توسعه زیرساخت‌های گردشگری، توسعه صنایع محلی و افزایش تبادل فرهنگی شود. با افزایش تقاضا برای خدمات سلامت در مقصدهای گردشگری، این صنعت می‌تواند به رونق اقتصادی منطقه کمک کند و فرصت‌های شغلی جدید را ایجاد کند. به علاوه، گردشگران سلامت معمولاً بیشتر پول خود را برای خدمات سلامت، اقامت و خرید محصولات محلی صرف می‌کنند که منجر به رشد اقتصادی منطقه مورد نظر می‌شود. همچنین، این نوع گردشگری می‌تواند به توسعه صحت عمومی جامعه محلی کمک کند و بهبود سلامت و رفاه افراد منطقه را ترویج دهد.

گردشگری سلامت به عنوان یک شاخه از صنعت گردشگری، از چندین بخش مختلف درمانی استفاده می‌کند. برخی از بخش‌های مهم درمانی که در گردشگری سلامت مورد استفاده قرار می‌گیرند عبارتند از:

ترمیم و بازسازی: گردشگران سلامت ممکن است به مناطق خاص بروند تا از خدمات ترمیم و بازسازی بدن خود بهره‌مند شوند، از جمله جراحی زیبایی، تزیین بوتاکس، لیزر درمانی و غیره.

طب سوزنی و طب سنتی: بسیاری از گردشگران سلامت به مناطق خاص می‌روند تا از خدمات طب سوزنی، طب سنتی یا داروهای گیاهی بهره‌مند شوند.

درمان‌های آب: مناطق دارای منابع آب معدنی یا آب‌درمانی معروف هستند که برای درمان برخی از بیماری‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرند.

اکران آنلاین؛ متنوع و شلوغ



تعداد فیلم‌های اکران آنلاین شبکه نمایش خانگی در سه سکو اصلی به ۱۵ فیلم رسید. استقبال مخاطبان و تهیه‌کنندگان از پدیده اکران آنلاین باعث شده که این شیوه از عرضه فیلم بیش از پیش رونق داشته باشد.

تاریخچه اکران آنلاین در کشور ما به تاریخ یکشنبه ۲۴ فروردین سال ۱۳۹۹ برمی‌گردد. در این تاریخ فیلم «خروج» به کارگردانی ابراهیم حاتمی‌کیا برای اولین بار به صورت آنلاین به نمایش درآمد. در تاریخ سوم اسفندماه سال ۹۸ بود که با اعلام وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، کلیه سالن‌های سینمایی کشور به حالت تعطیل درآمد. با استمرار شرایط اضطراری، حراست از سلامت جامعه در برابر تهدید کرونا این تعطیلات و محدودیت‌ها محدود دو، سه سال به طول انجامید. در چنین شرایطی تهیه‌کنندگان از اکران آنلاین به عنوان یک ابزار جایگزین بهره‌بردند.

حدود ۴ سال از اولین اکران آنلاین می‌گذرد و در این مدت، اکران بر بستر فضای مجازی، موافقان و مخالفان فراوانی داشته است. اکران ۱۵ فیلم به صورت آنلاین نشان می‌دهد که این پدیده رونق بیشتری یافته و راضی‌کننده و می‌توان روی اکران آنلاین به عنوان یک روش مطمئن و پولساز برای عرضه فیلم‌ها حساب باز کرد.

هم‌اکنون سینما دوستان می‌توانند با مراجعه به پلتفرم‌های نمایش خانگی و خرید بلیط به صورت آنلاین فیلم‌های پالایشگاه، آهو، هاوایی، نگهبان شب، گنجگاه، عامه‌پسند، روز مبادا، پرویز خان، آخرین تولد، ویلای ساحلی، رمانتیسیم عماد و طوبی، ورود و خروج ممنوع، حدود هشت صبح، احمد به تنهایی و آبی را تماشا کنند.

نقطه قوت این فهرست این است که بیشتر فیلم‌ها جدید هستند و یا تاکنون به روی پرده نرفته‌اند و یا طی یکی دو سال اخیر در سینماها اکران شده‌اند.

همچنین این فیلم‌ها با توجه به ذائقه مخاطب در ژانرهای متنوع مانند اجتماعی (نگهبان شب، عامه‌پسند)، کمدی (ویلای ساحلی، گنجگاه، ورود و خروج ممنوع، هاوایی) و ملودرام (آهو و رمانتیسیم عماد و طوبی) عرضه شده‌اند.

آهو، آخرین تولد، ویلای ساحلی، نگهبان شب، هاوایی و گنجگاه جزو فیلم‌هایی هستند که سال ۱۴۰۲ در سینماها اکران شدند. پرویز خان از جمله فیلم‌های حاضر در جشنواره فجر سال گذشته است که در ایام نوروز و بهار امسال روانه سینماها شد. کوتاه شدن فاصله زمانی بین اکران سینماها و اکران آنلاین نشان می‌دهد که عوامل فیلم می‌خواهند از فرصت تبلیغاتی که در اختیارشان بوده در دو جبهه استفاده کنند. آن‌ها قصد دارند تا زمانی که تنور گرم است، نان را بپسینند و فیلم را برای فروش عرضه کنند. مسلماً یک فیلم جدید و تازه در مقایسه با فیلمی که به فروش رسیده با قدرت بیشتری در اکران آنلاین ظاهر خواهد شد.

مقایسه اکران آنلاین با اکران سینماها نشان می‌دهد که کفه بخش آنلاین سنگین‌تر است. در حال حاضر ۱۱ فیلم در سینماها در حال اکران هستند که عبارت‌اند از: سال گریه، بی‌بدن، تمساح خونی، مست عشق، قلپک، آسمان غرب، تاوان، نیلگون، آپاراتچی، ایلیا جستجوی قهرمان و نوروز.

با این حساب می‌توان گفت فیلم‌های آنلاین در مقایسه با فیلم‌های سینما، بیشتر و متنوع‌تر هستند. اقبال مخاطبان به اکران آنلاین می‌تواند ناشی از رونق شبکه

نمایش خانگی و دیده شدن سریال‌ها و تاک‌شوهای (برنامه‌های گفت‌وگومحور) رنگارنگش باشد. مخاطبانی که با این شبکه انس گرفته‌اند، دوست دارند فیلم‌های سینمایی را هم از همین مجرا دنبال کنند. همچنین می‌توان به نقش و تأثیر مسایل اقتصادی نیز اشاره کرد. در نمایش خانگی یک خانواده بدون آن که پولی بابت حمل‌ونقل بپردازد با خرید یک قطعه بلیط چند نفره، یک فیلم سینمایی را تماشا می‌کنند. در حالی که برای رفتن به سینما باید به تعداد نفرات، پول بلیط را پرداخت کنند. موفقیت فیلم «فسیل» در اکران آنلاین نشان داد که مخاطبان و تهیه‌کنندگان هر دو از این شیوه عرضه فیلم راضی هستند. تعداد بلیت‌های فروخته شده برای تماشای آنلاین این فیلم، به عدد ۳۵۸ هزار و ۹۴۵ قطعه و فروش ۲۸ میلیارد و ۵۶۱ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان رسید.

فیلم سینمایی «ملاقات خصوصی» به کارگردانی امید شمس و تهیه‌کنندگی امیر بنان نیز در طول سه روز اکران آنلاین در شبکه نمایش خانگی، بیش از ۳ میلیارد تومان فروش داشت. این آمار و ارقام نشان می‌دهد که اکران آنلاین وارد سبک زندگی سینما دوستان شده است و تهیه‌کنندگان نسبت به گذشته، تمایل بیشتری برای فرستادن فیلم‌های شان به پلتفرم‌ها دارند.

راهکارهای جذب و نگهداشت نیروی کار

۶: وجود محیط کاری به دور از تنش‌های عصبی و کاهش استرس شغلی

۷: توجه ویژه به ارگونومی مناسب محیط کار
عوامل انگیزشی که موجب بقا منابع انسانی و افزایش بهره‌وری آنان می‌شود عبارت‌اند از:

۱: انعطاف در سطح پرداخت‌ها در مشاغل مختلف یک

بنگاه به نسبت سختی کار

۲: استفاده از روش‌های نوین کاری از جمله دورکاری، آزاد کاری

و... با توجه به افزایش فناوری‌های نوین و تغییرات گسترده

تکنولوژیکی با انعطاف در قوانین حوزه اشتغال و کار و تهیه

و تدوین قراردادهای کاری جدید

۳: منتفع کردن کارکنان از سود بنگاه با مکانیزم شفاف

۴: پرداخت مزایا و پاداش به استعداد‌های نیروی انسانی

با توجه به نوآوری و خلاقیت آن‌ها در انجام وظایف شغلی

۵: رقابتی بودن پرداخت‌ها با توجه به مطلوبیت عملکرد

استعداد‌های نیروی انسانی و خروجی سیستم ارزیابی عملکرد

۶: افزایش میزان دستمزد در قالب پاداش ویژه بر اساس عملکرد کارکنان

۷: ایجاد تعلق سازمانی در نیروی کار در راستای ایجاد وفاداری به بنگاه با ایجاد انگیزه نیروی کار با حفظ ارزش و

کرامت انسانی (حس اهمیت داشتن در محیط کار، دریافت احترام انسانی، آرامش در محیط کار)

۸: وجود صندوق پیشنهادات و انتقادات جهت ارتباط با مدیران ارشد

۹: ارتباط رو در رو مدیران با کارکنان و شنیدن و درک مشکلات شخصی آنان

سازمان می‌شود عبارت‌اند از:

۱: کشف استعداد‌های کارکنان و حمایت در جهت شکوفایی آن

۲: کشف و توسعه فرهنگ سازمانی در جهت معنادار کردن کار در سازمان با بنگاه

۳: درک، تغییر نگرش، پذیرش و توجه ویژه به تفاوت‌های بین نسلی

۴: فراهم آوردن فرصت‌های بیشتر برای آموزش و یادگیری آن‌ها

۵: اعطای حداکثر آزادی عمل و استقلال ممکن در انجام وظایف شغلی به نیروی انسانی مستعد به ویژه نسل Z

۶: توجه ویژه به شایسته‌سالاری مبتنی بر اخلاق اسلامی

۷: دادن اختیارات لازم و حق تصمیم‌گیری در انجام وظایف شغلی آن‌ها

۸: توجه به عدالت محوری در قوانین و رویه‌ها

در خصوص عوامل محیطی - رفاهی نیز می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

۱: ارتقای سطح بهداشت محیط کار توسط کارفرمایان

۲: ایجاد امکانات رفاهی برای کارکنان از جمله سرویس

ایاب و ذهاب، ارزاق مستمر، بن رفاهی، کمک رفاهی

تفریحی-گردشگری

۳: برقراری امکانات درمانی و انجام چک‌آپ‌های دوره‌ای (پزشکی)

۴: فراهم نمودن فضای کاری مناسب از جهت مترای، نور،

دما، بهداشت محیط کار و...

۵: ایمنی محیط کار (اطفای حریق، تهویه مناسب، جعبه

کمک‌های اولیه و...) و آرایه آموزش‌های ایمنی به نیروی کار



سید امین امینی

نیروی انسانی متعدد و کارآمد یکی از مهم‌ترین دارایی‌های سازمان است. نیروی انسانی به عنوان محوری اساسی در سازمان، نه تنها به بهبود عملکرد و کارایی سازمان کمک می‌کند، بلکه با شکل‌دهی به هویت سازمانی نقش مهمی در پایداری، رشد و موفقیت بنگاه ایفا می‌نماید. در سال‌های اخیر، بسیاری از سازمان‌ها و بنگاه‌ها شاهد عدم تمایل نیروی کار به فعالیت در بنگاه می‌باشند.

پایین بودن سطح حقوق و دستمزد، فقدان پیشرفت شغلی، عدم انگیزه، عدم تعادل بین کار و زندگی، نارضایتی عمومی از مدیریت یا بنگاه و قوانین حاکم بر آن و... از جمله مهم‌ترین عواملی است که بنگاه را در معرض خطر از دست دادن نیروهای با استعدادش می‌نماید.

زمان آن رسیده که کارفرمایان در معیارهایی که سازمان را به محیط ارزشمندی برای کار کردن تبدیل می‌کند تجدید نظر کرده و خواسته‌های نیروی کار را در نظر بگیرند و به استراتژی‌های جدید برای حفظ و نگهداشت نیروی کار فکر کنند.

استراتژی‌های موثر جهت جذب و نگهداشت نیروی کار، افزایش میزان رضایت شغلی نیروی کار و در نتیجه بهره‌وری سازمانی به سه دسته تقسیم می‌شوند که در صورت انجام توسط کارفرمایان موجب افزایش بهره‌وری بنگاه خواهند شد. این استراتژی‌ها شامل عوامل فرایندی عوامل محیطی، رفاهی و عوامل انگیزشی هستند.

مهم‌ترین عوامل فرایندی که موجب رشد نیروی کار و ارتقاء

وزارت صنعت، معدن و تجارت

اسلاف ادام راه خدمت

چهارمین دوره انتخابات انجمن حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان

سید مهدی اصغر یان سینی

سید داوود نبی زاده

هادی صاغری

محسن قدیمی باقر آباد

مهدی جوادی

۲۵ خرداد ماه ۱۴۰۳ مشهد مقدس



یادداشت

بنازم به بزم محبت که آنجا

جواد ظفر امیلی

زدر پدیده دعا اتفاقات جالبی رخ نمایی می کند اول آنکه آدمی به عجز و ناتوانی خویش آگاه می شود که باعث کاهش خود پسنندی و فروریختن توهم استغنا است دوم اینکه به باور سلطانی و یکتایی ایزد متعال نزدیکتر می شود سوم اینکه متوجه ضعف خود، اطرافیان و ناتوانی دیگر مخلوقات می گردد در مرتبه بعد ناامیدی را که کلیدی ترین حیل شیطان برای پیشبرد مقاصدش است در خود فرد منحل می بیند و امید را در درون متبلور می نماید و اما این پایان ماجرا نیست داستان خالی دعا کننده، خود و خدایش را بیشتر میشناسد بدون تلاش عملی فقط با پشتوانه امید و باور در دیار رحمت الهی سیر و سلوک می کند و با گفتگو خودش را سیال و سبکبار تر می سازد تا آنجا که از خودش چیزی باقی نمی ماند و خداوند را از همیشه بزرگتر و کریم تر می یابد کما اینکه به احوالی سماواتی دست می یابد که نظیرش را در تخیلات هم نمی تواند بیابد.

حالی شریف و روحی لطیف حاصل کار است البته اگر خدا را حی و خود را ندیده انگار حیرت انگیزتر آنکه پس از دعا حالاتی چند عارض می شود یا خواسته ها کوچک تر می نماید یا اصرار بر تحقق آرزو کم رنگ می شود و نفس ارتباط و دلدادگی دستاورد امر تلقی می گردد بخاطر آنکه امید در دل جوانه زده است دیگر آنکه عدم تحقق را دلیل بی توجهی خالق قادر نمی پندارد بلکه حکمت الهی را مقدم بر خواست خویش می شمارد و رضای خالق را بر رضای خویش مقدم می دارد زیرا که فطرتش با این عمل بیدار گشته و باور حق وجودش را فرا گرفته است و به یمن هم نشینی با خدا فراتر از تصورات گردیده و به کرامت انسانی دست یازیده و عظمت الهی را تا حدودی درک کرده است.



ذکر این نکته ضروری می باشد که دعا دوا نیست بلکه عین شفاست دیگر اینکه دعا بخشی از زندگی به حساب نمی آید بلکه روشی در زندگی است که داعی را به وادی نجات میرساند بطور قطع دعا گفتن و ثناگویی حضرت حق در هر برهه ای پایان ماجرا نیست بلکه اول ماجرا است چرا که بعضی تصور می کنند چون پروردگار قادر مطلق است می تواند خواسته را در بازه زمانی مورد نظر اجابت فرماید هر چند این استنباط ناشی از رحمانیت خداوند و رفیع دانستن خودی خود در نزد خالق باشد که بسیار مطلوب و کمال حلاوت است اما باید دانست که قدر و ارزش عاشقی در تکرار نیست بلکه در تداوم است حتی علیرغم فراز و فرودها موجب می شود گرمای حب و محبوب حفظ و حتی افزایش یابد و دلدادگی و دل سپردگی مرتبه اش افزون و افزونتر شود.

دیدار می نمایی و پرهیز می کنی
بازار خویش و آتش ماتیز می کنی

برای پوشش مراسم تشییع رئیس جمهور رقم خورد

۶۵ رسانه بین المللی در مشهد



رسانه های مختلف ملی و استانی نیز جهت حضور و پوشش رسانه ای شکوه حضور مردم در مراسم تشییع و بدرقه همشهری خودشان، خادم الرضاع) رئیس جمهور محترم، حضور خواهند داشت.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان رضوی از اعلام آمادگی ۱۲۰ خبرنگار از ۶۵ رسانه بین المللی برای حضور در مراسم تشییع پیکر شهید جمهور در مشهد خبر داد.

محمد حسین زاده در خصوص جزئیات چگونگی پوشش مراسم تشییع پیکر رئیس جمهور ایران اسلامی اظهار کرد: با توجه به در پیش بودن مراسم باشکوه تشییع و بدرقه سیدالشهدای خدمت، آیت الله سید ابراهیم ریسی در پیشگاه آستان ملکوتی آقا علی بن موسی الرضاع) شاهد حضور بی سابقه خبرنگاران رسانه های مختلف به مشهد هستیم. وی افزود: تاکنون بیش از ۱۲۰ نفر خبرنگار از ۶۵ رسانه بین المللی برای حضور در این مراسم اعلام آمادگی کرده اند که افزایش این آمار کاملاً متصور است.

بر اساس گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان رضوی، حسین زاده ادامه داد:

افزایش ۲۰ درصدی مخاطبان سینماهای خراسان رضوی



رئیس گروه امور سینمایی، سمعی و بصری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان رضوی از افزایش ۲۰ درصدی مخاطبان سینماهای استان در ۲ ماه ابتدایی سال ۱۴۰۳ خبر داد.

سوسن محمدزاده در خصوص تعداد مخاطبان سینماهای خراسان رضوی در ۲ ماه ابتدایی سال جاری اظهار کرد: سینماهای خراسان رضوی در ۲ ماه ابتدایی سال جاری بیش از ۶۲۸ هزار مخاطب داشته که نسبت به ۲ ماه ابتدایی سال ۱۴۰۲ شاهد افزایش ۲۰ درصدی مخاطبان سینما در استان هستیم. وی ادامه داد: این در حالی است که سینماهای خراسان رضوی در ۲ ماه ابتدایی سال گذشته با وجود اکران ۱۰ فیلم، بیش از ۵۲۰ هزار مخاطب داشتند.

رئیس گروه امور سینمایی، سمعی و بصری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان رضوی تصریح کرد: همچنین سینماهای خراسان رضوی در ۲ ماه ابتدایی سال جاری با اکران ۱۲ فیلم حدود ۳۵ میلیارد تومان فروش داشته اند، این در حالی است که سینماهای استان در وضعیت مشابه در

سال گذشته ۲۲ میلیارد تومان فروش داشتند. محمدزاده بیان کرد: فیلم های «تمساح خونی» با حدود ۱۴ میلیارد تومان فروش، «مست عشق» با ۸ میلیارد تومان فروش، «سال گریه» با حدود ۵.۵ میلیارد تومان فروش و «بی بدن» با ۴ میلیارد تومان فروش در صدر جدول فروش و استقبال مخاطبان سینماها در خراسان رضوی طی این مدت بوده اند.

اهمیت همدلی در تقویت اعتیاد اجتماعی



پدرام خسروشاهی

به راحتی بتوانند با یکدیگر همکاری کنند، به یکدیگر کمک کنند و از منابع و تجربیات یکدیگر بهره مند شوند. این همبستگی و همکاری نه تنها به فرد بلکه به کل جامعه بهره می ورزد و باعث پیشرفت و توسعه آن می شود. بنابراین، همدلی به عنوان یک عامل موثر در تقویت اعتماد اجتماعی نقش بسیار مهمی دارد و می تواند به تقویت روابط انسانی سالم و پایدار در جامعه کمک کند. همچنین همدلی نقش مهمی در ارتباطات بین فرهنگ ها ایفا می کند. وقتی افراد از فرهنگ های مختلف با یکدیگر همدلی داشته باشند، این باعث تقویت ارتباطات بین آن ها می شود. زیرا همدلی نشان دهنده احترام و توجه به مشکلات و نیازهای دیگران است و این موضوع باعث می شود که افراد از فرهنگ های مختلف با یکدیگر درک و

همبستگی بیشتری داشته باشند. همدلی می تواند به تسهیل ارتباطات بین فرهنگ ها کمک کند، زیرا این ویژگی نشان دهنده توانایی فهم و قبول تفاوت ها است. وقتی افراد از فرهنگ های مختلف با یکدیگر همدلی داشته باشند، آن ها می توانند بهتر از نظرات و اعتقادات یکدیگر استفاده کنند و از تجارب و دیدگاه های مختلف بهره ببرند. بنابراین، همدلی به عنوان یک عامل موثر در تقویت ارتباطات بین فرهنگ ها نقش بسیار مهمی دارد و می تواند به تعاملات فرهنگی سالم و مثبت بین افراد از جوامع مختلف کمک کند. این موضوع باعث افزایش فهم و تعاملات سازنده بین افراد از فرهنگ های مختلف خواهد شد و به تحکیم صلح و همبستگی جامعه کمک خواهد کرد.

همدلی نقش مهمی در تقویت اعتماد اجتماعی ایفا می کند. وقتی افراد در یک جامعه یا گروه با یکدیگر همدلی داشته باشند، این باعث می شود که اعتماد و همبستگی بین آن ها تقویت شود. زیرا همدلی نشان دهنده آن است که افراد به یکدیگر احترام می گذارند، به یکدیگر کمک می کنند و در مسایل مختلف همبستگی نشان می دهند.

وقتی اعتماد اجتماعی در یک جامعه تقویت می شود، این باعث افزایش همبستگی و همکاری بین افراد می شود. اعتماد به یکدیگر باعث می شود که افراد

چرم مشهد

Mashad Leather

www.mashadleather.com

@mashadleatherco

زیبای ایرانی، ایرانی زیبا



اصل و ماندگار



www.mashadcarpet.com

@mashadcarpet

شماره تماس روابط عمومی: ۰۵۱-۳۵۴۲۲۱۷۰

شماره تماس واحد فروش: ۰۲۱-۲۲۰۱۲۷۵۰

