



۱۰ ملیت در هفدهمین نمایشگاه قرآن مشهد



ضرورت ایجاد جایگاه ویژه بانوان در ورزشگاهها



بسکتبال فیاض بخش سوم شد



سهام قرمز برای کارگران!



با «ساعت خوش» روزهای خوش



توپ و تور

آغاز والیبال جام رمضان

محمد مهدیزاده

به مناسبت ماه مبارک رمضان بازار برگزاری مسابقات والیبال شبها بعد از افطار در دستور کار هیات های والیبال خراسان قرار گرفت.

حضور سه بانوی خراسانی در اردوی والیبال نشسته دومین مرحله اردوی تیم ملی والیبال نشسته بانوان کشور در حالی در تهران برپا شد که سه بانوی خراسانی به نام های معصومه زارعی و فاطمه جهانی و زهرا لطفی به اردوی دوم دعوت شدند. قهرمان والیبال جام فجر گناباد تیم امید بانوان در مسابقات والیبال بزرگداشت جام فجر در گناباد با پیروزی بر حریفان قهرمان شد.

پاسور نوجوان مشهدی در اردوی تیم ملی والیبال

امیرحسین شجاع پاسور مشهدی و تیم ملی والیبال زیر ۱۷ سال کشور همچنان در اردوی تیم ملی حضور موفقی دارد.

حذف ناباورانه نوجوانان نیان در کشور

تیم والیبال نوجوانان نیان مشهد که در مسابقات والیبال قهرمانی کشور در بابل سر حضور داشت علی رغم اینکه به جمع چهار تیم صعود کرده بود نا ناباورانه از سوی مسوول مسابقات حذف شد و مشاور فدراسیون برای دلجویی نوجوان نیان کاپ اخلاق را در مشهد به آنان اهدا کرد.

یک تیم لیگ برتری در راه مشهد

با خبر شدیم که برای فصل آینده قرار است یک تیم مشهدی در لیگ برتری والیبال باشگاه های کشور به میدان برود. محمدرضایی مربی بین المللی والیبال با تاکید این خبر گفت شاهد تیمی قوی خواهیم بود.

اردوی تیم ملی والیبال نشسته مردان

اردوی تیم ملی والیبال نشسته آقایان در حالی برگزار خواهد شد که از خراسان هادی رضایی به عنوان سرمربی و سید مهدی بابادی به عنوان بازیکن در اردو حضور دارند در این اردو علیرضا پورسمنانی ملی پوش فریمانی غایب بزرگ است.

سرپرست والیبال صالح آباد معرفی شد

طی حکمی از سوی جبار قوچان نژاد رئیس هیات والیبال خراسان و به پیشنهاد اداره ورزش و جوانان صالح آباد آقای جلیل مختاری به عنوان سرپرست هیات والیبال صالح آباد معرفی و مشغول به کار شد.

کارت زرد

بازگشت قدرتمندانه شیخ زاده به ناشنوبان نخست ورزشی: در مجمع انتخاب رئیس هیات ناشنوبان خراسان شیخ زاده با همزبانی سرپرست تیس خراسان شد. نخست ورزشی: دکتر تدین ظاهرا رئیس بودن را دوست ندارد یا مصلحتی بوده تا سرپرست شود. بوکس خراسان در آستانه المپیک شدن نخست ورزشی: حبیبی نژاد بوکسور مشهدی با حضور موفق خود در قهرمانی جهان به دنبال المپیک پاریس است.

امضای تفاهم نامه همکاری هیات ورزش های همگانی خراسان رضوی با دانشگاه خيام



مجید خروشی

تفاهم نامه همکاری هیات ورزش های همگانی خراسان رضوی و دانشگاه خيام مشهد در سالن جلسات این دانشگاه منعقد شد.

در ابتدای این مراسم هیات موسس و معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه خيام بایان گزارشی از عملکرد و فعالیت های فوق برنامه ورزشی دانشگاه از کسب رتبه برتر تیم فوتسال آقایان این دانشگاه در مسابقات منطقه ۹ کشور خبر داد و گفت: این تیم برای برگزاری مسابقات کشوری به عنوان نماینده دانشگاه های خراسان رضوی به اصفهان اعزام می شود. محمدرضا رجب زاده مقدم افزود: تدوین تقویم و برنامه های علمی و پژوهشی ورزش های همگانی برای تقویت و حفظ سلامت جامعه هدف امری ضروری است. وی به برگزاری برنامه های مفرح و شاداب در سطح جامعه به مناسبت های ویژه تاکید و گفت: معتقدم مسوولان، ورزشکاران، هنرمندان، اساتید و دانشجویان در هر جایگاهی که هستند باید بر اساس تقویم ورزشی برای توسعه ورزش همگانی مشارکت کنند. معاون پژوهشی و فناوری دانشگاه خيام با اشاره به این که همچنان روزانه ۵ کیلومتر پیاده روی می کنیم اظهار داشت: اهمیت ورزش در سلامتی جامعه باید توسط رسانه ها و شبکه ها مجازی برای مردم تشریح و اهمیت ورزش همگانی به صورت علمی و تحقیقاتی برای آحاد جامعه مورد نقد و بررسی قرار گیرد. رجب زاده

از ۳۰ هزار اشتغال آفرینی در جامعه ایجاد کرده است بسیاری از اساتید و فارغ التحصیلان و مربیان آموزش دیده در هیات در بدنه باشگاهی در حال مدیریت ورزش هستند. برگزاری دوره های آموزشی در سطح بین المللی و اعزام مربیان باتجربه و علمی استان به همایش های برون مرزی از دستاوردهای هیات ورزش های همگانی است. آذریان با تاکید بر این که برای مردم کار می کنیم و هدف سودآوری نیست اظهار داشت: در راستای توسعه ورزش همگانی و حرکت همگام با به روزرسانی علمی ورزش در سطح همگانی در میان مربیان علاوه بر توجه به امر آموزش در راستای اهداف پژوهشی حرکت های خوبی را دنبال کردیم و کمیته ای ویژه در بدنه هیات تاسیس شده کردیم و همزمان با دعوت از اساتید بین المللی با هماهنگی فدراسیون برای شرکت کنندگان و مربیان مجوزهای مربی گری در سطوح مختلف را صادر کردیم.

مقدم درباره امضا این تفاهم نامه گفت: انتظار داریم هیات ورزش های همگانی در ساماندهی و طراحی برنامه های ورزشی برای تدارک محیطی شاداب و بانشاط در سطح جوانان دانشگاهی و اساتید قدم بردارد. در این مراسم رئیس هیات ورزش های همگانی خراسان رضوی ضمن تبریک فرارسیدن بهار قرآن (همزمانی عید نوروز و ماه مبارک رمضان) گفت: خوشحالیم که در جوار بارگاه منور حضرت رضا (ع) برای سلامت جامعه با همراهی مسوولان ۵۱ کمیته ورزشی گام برمی داریم. رضا آذریان افزود: تفاهم نامه ورزشی، تحقیقی، پژوهشی دانشگاه خيام و هیات ورزش های همگانی راهکار بسیار هوشمندانه ای در جهت علمی و به روزرسانی ورزش همگانی است و معتقدم باید به جایگاه علم و پژوهش در ورزش استان نگاه ویژه ای انداخت. وی افزود: هیات ورزش های همگانی خراسان رضوی با عقد تفاهم نامه های متعدد در سطح استان بیش

بسکتبال فیاض بخش سوم شد



تیم آسایشگاه شهید فیاض بخش مشهد مقام سوم لیگ برتر بسکتبال با ویلچر ایران را کسب کرد. لیگ برتر بسکتبال با ویلچر ایران با حضور هشت تیم در دو گروه چهار تیمی برگزار شد که در نهایت چهار تیم برتر به مرحله نهایی راه یافتند. مرحله نهایی این رقابت های با حضور تیم های آسایشگاه شهید فیاض بخش مشهد، شهروند آمل، دانشگاه آزاد ارومیه، و ملی حفاری خوزستان از شانزدهم تا هجدهم اسفند برگزار و نماینده خراسان رضوی موفق شد در جایگاه سوم قرار بگیرد. گفتنی است چندی قبل تیم دوم آسایشگاه شهید فیاض بخش مشهد نیز با میانگین سنی ۱۷ سال موفق شده بود مقام سوم لیگ دسته یک کشور را کسب کند. تیم بسکتبال با ویلچر شهید فیاض بخش مشهد

قدیمی ترین و باتیبات ترین تیم بسکتبال با ویلچر ایران است که از سال ۱۳۵۰ بانام شادروان عبدالله هنری تشکیل شد و پس از انقلاب با آغاز لیگ های بسکتبال با ویلچر، هرساله در لیگ های کشوری حضور داشته و علاوه بر اینکه یکی از پرافتخارترین تیم های بسکتبال با ویلچر ایران محسوب می شود باتیبات ترین نماینده استان در لیگ های کشوری است.

صعود فرش مشهد در لیگ بسکتبال نوجوانان کشور



گروه B رقابت ها، تیم های بازرگانی آریا گرگان و فرش مشهد به جمع ۱۶ تیم برتر لیگ بسکتبال جوانان کشور راه یافتند. در این گروه تیم های فرش مشهد، توپ و تور مشهد، خانه بسکتبال گرگان، بازرگانی آریا گرگان، پیروزان بجنورد و خانه بسکتبال تنکابن حضور داشتند که طی مراحل اول و دوم به صورت رفت و برگشت باهم به رقابت پرداختند.

نوجوانان بسکتبال فرش مشهد به جمع ۱۶ تیم برتر لیگ پیوستند. در آخرین و حساس ترین دیدار از مرحله دوم لیگ بسکتبال نوجوانان کشور در گروه B تیم های فرش مشهد و خانه بسکتبال تنکابن در حالی به مصاف هم رفتند که تیم پیروز این دیدار جواز حضور در جمع ۱۶ تیم برتر کشور را کسب می کرد. در این دیدار حساس که از ساعت ۱۴ در سالن شادروان علی حمیدی مشهد آغاز شد در نهایت، این تیم نوجوان فرش مشهد بود که با تلاش بسیار و با حمایت پیشکسوتان و تماشاگران حاضر در سالن، ۶۴ بر ۵۶ به پیروزی رسید. بدین ترتیب از

کسب مدال نقره در مسابقات تیراندازی با کمان داخل سالن کشور



یک مدال نقره توسط حلیمه گل شد. وی با اشاره به این که سمیرا سجادی مربی این ورزشکار بود اضافه کرد: در این دوره از رقابت ها ۹۸ ورزشکار در دو بخش کامپوند و ریکرو ویژه آقایان و بانوان به رقابت پرداختند.

دوم مسابقات داخل سالن تیراندازی با کمان قهرمانی کشور در بخش بزرگسالان به میزبانی اصفهان با معرفی نفرات برتر پایان یافت. وی افزود: در پایان رقابت های تیم خراسان رضوی در کامپوند بانوان موفق به کسب

گروه ورزش: دختران تیراندازی با کمان خراسان رضوی در مرحله دوم مسابقات تیراندازی داخل سالن کشور یک مدال نقره کسب کردند. شریف پور دبیر هیات تیراندازی با کمان خراسان رضوی با اعلام این خبر گفت: مرحله

- صاحب امتیاز و مدیر مسوول: دکتر علی پاکباز خسروشاهی
- زیر نظر شورای سردبیری
- دفتر تهران: پاسداران، بوستان ۸، پلاک ۱۲۰، طبقه ۲ واحد ۷
- تلفن: ۰۲۱-۲۲۷۶۰۸۹۵-۶
- دفتر مشهد: احمدآباد، خیابان قائم، قائم ۱۴، پلاک ۴۶
- تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۳۷۱۱
- نمایر: ۰۵۱-۳۸۴۴۰۲۰ - پیامک: ۳۰۰۷۹۸۱
- کد پستی: ۹۱۸۳۸۳۱۹
- ایمیل: nakhost@yahoo.com - Info@nakhostnews.ir
- وب سایت: www.nakhostnews.ir
- کانال اطلاع رسانی: @Nakhostnewsir



یادداشت

اشباهی که برای بار دوم انجام شود، انتخاب است

کارشتاب زده جواب نمی دهد!

محمدرضا نصرالله زاده



در خبرها داشتیم که مجمع انتخاباتی فدراسیون سوارکاری با حضور هفت کاندیدا قرار است ساعت ۱۰ روز پنجشنبه ۲۴ اسفندماه برگزار شود! مجمعی که سر برگزاری آن حرف و حدیث بسیار بوده و هست! و چنین به نظر می رسد که روزهای پایانی سال و تعطیلات پیش رو سبب شده است تا دوستان ...

در خبرها داشتیم که مجمع انتخاباتی فدراسیون سوارکاری با حضور هفت کاندیدا قرار است ساعت ۱۰ روز پنجشنبه ۲۴ اسفندماه برگزار شود! مجمعی که سر برگزاری آن حرف و حدیث بسیار بوده و هست! و چنین به نظر می رسد که روزهای پایانی سال و تعطیلات پیش رو سبب شده است تا دوستان با عجله و شتاب زده و بدون توجه به عواقب برگزاری این مجمع، فقط کاری را انجام داده باشند. اتفاقی که قرار است در شرایطی بیفتد که هنوز پرونده شکایت انتخابات قبلی مفتوح و در دادگاه تجدیدنظر، در انتظار تعیین وضعیت است. حکمی که به صراحت ابرادات بسیاری در آن به نوع برخورد وزارت ورزش و جوانان و وزیر قبل با اعضای مجمع انتخاباتی آن گرفته شده است! حکمی که به صراحت در آن آمده است که برای فدراسیونی که صاحب رییس بوده، چگونه و به استناد چه قانونی سرپرست معرفی شده است و... در چنین شرایطی چنانچه مجمع پنجشنبه ۲۴ اسفندماه برگزار و دادگاه تجدیدنظر هم رای دیوان عدالت اداری را تایید نماید که احتمال آن بسیار است، آنگاه تمام هزینه های مالی و انسانی صورت گرفته بر باد خواهد رفت و مشکلات سوارکاری تمام نشده، با شکل و شمایل دیگری آغاز خواهد شد!

خبر

ستاره گران قیمت استقلال افت کرد و نیمکت نشین شد!

مهرداد محمدی که همه از علاقه قلبی او به پرسپولیس خبر داشتند و خودش هم بارها اعلام کرده بود که پرسپولیسی است، در انتقالی عجیب و البته جنجالی راهی استقلال شد تا تعجب اهالی فوتبال را در پی داشته باشد. مهرداد شروع نسبتاً خوبی در تیم جدیدش داشت و حتی به تیم ملی هم دعوت شد. با این حال چند هفته ای است که خبری از این بازیکن در ترکیب استقلال نیست و محمدی در همه بازی های اخیر تیمش نیمکت نشین بوده است. محمدی که شرایط خوبی در فوتبال قطر داشت، به امید ملی پوش شدن و حضور در جام ملت های آسیا به استقلال آمد، ولی اصلاً شرایط برای او اصلاً خوب پیش نرفت و شاهد افت عجیب این بازیکن در هفته های اخیر هستیم.

سهام قرمز برای کارگران!



پدرام خسروشاهی



سوالاتی در خصوص واگذاری باشگاه پرسپولیس به سازمان تامین اجتماعی به وجود آمده است. واگذاری ۸۰ درصد سهام باشگاه پرسپولیس با مصوبه هیات دولت به سازمان های تابعه وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی این علامت سوال را ایجاد کرده که آیا سازمان های تامین اجتماعی، بازنشستگی و صندوق تعاون روستایی از این بابت متضرر نخواهند شد؟ سوالی است که در نگاه اول تمامی کارگران و بازنشستگان و رسانه ها مطرح می کنند و درست هم همین است که شفاف سازی صورت گیرد تا نگرانی ها مرتفع شود.

سید صولت مرتضوی وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی در این باره می گوید: نه تنها هزینه ای روی دوش سازمان های تابعه نمی افتد بلکه با راهکارهایی که داریم علاوه بر تامین هزینه های پرسپولیس و استقلال آورده هایی نیز برای سازمان های مربوطه به همراه خواهد داشت و از این بابت جای هیچ نگرانی نخواهد بود.

طبیعتاً سازوکاری که توسط کارشناسان وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی برای سازمان های بسیار وسیع و بزرگی مثل شستا، سازمان تامین اجتماعی، صندوق بازنشستگی کشوری و... تعریف شده آن قدر توانمندی و قدرت دارد که بتواند برای اداره باشگاه های استقلال و پرسپولیس بستر لازم را فراهم آورد.

اما همین ابتدای کار از باب تجاری که داریم خدمت وزیر محترم کار عرض می کنیم که شما امانت دار بیش از ۱۴ میلیون کارگر هستید که به احتساب خانواده رقمی بالغ بر ۵۰ میلیون نفر را شامل می شود به اضافه بازنشستگان عزیز که انتظارشان از وزارت کار و متولی وزارتخانه ارتقا وضعیت معیشت و زندگی روزمره ایشان است به گونه ای که برایشان استقلال و پرسپولیس و حتی منچستر و بارسلون هم تفاوتی با سایر تیم ها ندارد و در صورتی می توانند استقلال و پرسپولیس را عضو از خانواده کارگری بدانند که این دو تیم مطرح یار شاطر باشند نه بار خاطر! تجربه تلخ پرداخت بدهی ویلموتس از سوی یکی از سازمان های تابعه وزارت کار که با سفارش آقای جهانگیری معاون اول رییس جمهور وقت صورت گرفت و وزارت ورزش و فدراسیون فوتبال برای بازپرداخت آن بدهی هنوز هم با وزارت کار چالش دارند باعث شده تا اکنون با نگرانی بیشتری پیگیری انتقال سهام استقلال و پرسپولیس به مجموعه وزارت کار باشند.

از وزیر کار تقاضا داریم با تشکیل یک تیم قوی و کاربلد برای تعیین هیات مدیره پرسپولیس و استقلال و راه های درآمدزایی از طریق مشاوران اقتصادی، ورزشی از همین ابتدا ز بساخت هایی را فراهم کنند که تصمیمات قائم به فرد نباشد.

فراموش نکنیم که استقلال و پرسپولیس جز سرمایه معنوی و برندینگ بزرگ هیچ سرمایه ای ندارند و دو تا ساختمانی هم که دارند بنام فدراسیون فوتبال سند خورده تا هیچ مدیری نتواند این ساختمان ها را بفروشد، یقیناً اگر تدبیر دکنتر دادکان رییس وقت فدراسیون فوتبال در سال ۸۳ نبود که با درآمدهای فوتبال این ابتکار را به خرج داد و هر دو تیم مطرح را صاحب یک ساختمان آبرومند کرد و سندش را بنام فدراسیون زد الان هنوز هم سرخابی ها یا در زیر پله های ورزشگاه شهید شیرودی دو تا اتاق داشتند یا در واحد مسکونی همسر فلان مدیرعامل! مستاجر می کردند. مخلص کلام اینکه استقلال و پرسپولیس همان طور که سید صولت مرتضوی وزیر کار گفته می تواند علاوه بر ایجاد شور و نشاط در جامعه کاروتلاش آورده ای هم برای سازمان های متولی داشته باشند مشروط بر آنکه خوب مدیریت شود.

مدیران و اعضای هیات مدیره بر اساس توانمندی انتخاب شوند نه سفارش شده هایی که چندین بار تجربه کرده ایم و با وعده پول سازی و درآمدزایی خود را تحمیل می کنند اما بیشترین ضربات را به بیت المال و پول مردم وارد می کنند. باید هر سال مجمع سالانه هیات مدیره برگزار شود و هزینه و درآمد ها به طور شفاف مشخص شود تا سرمایه کارگر به جیب یک عده فرصت طلب نرود. آقای مرتضوی کار بسیار سختی پیش رو دارد چه اینکه باید چنان پایه های کار را محکم بچیند که هر وزیر دیگری هم در آینده آمد روی ریل هموار حرکت کند نه اینکه با تغییرات دولت ها گروهی جدید بیایند و فریاد برآند گروه قبلی خواهد شد.

ضرر فوتبال ایران با صعود نماینده امارات در لیگ قهرمانان

العین موفق شد با نتیجه ۳ بر یک النصر را شکست دهد و به مرحله نیمه نهایی راه یابد. رقابت های لیگ قهرمانان آسیا در فصل ۲۰۲۵-۲۶ با شیوه جدید برگزار خواهد شد و لیگ نخبگان آسیا و لیگ قهرمانان آسیا ۲ (تیم های سطح ۲ آسیا) دو رقابت باشگاه های فوتبال در قاره آسیا خواهند بود. هنوز سهمیه بندی رسمی کشورها برای مسابقات فصل آینده از سوی کنفدراسیون فوتبال آسیا به طور رسمی اعلام نشده است. کشورهای ایران و امارات برای تعداد سهمیه در این دور ویداد رقابت تنگاتنگی

با پیروزی تیم فوتبال العین امارات برابر النصر عربستان در لیگ قهرمانان آسیا، سهمیه ایران در لیگ نخبگان آسیا کاهش یافت. تیم های فوتبال العین امارات و النصر عربستان در مرحله یک چهارم نهایی رقابت های لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۳ شامگاه دوشنبه ۱۲ اسفند به مصاف هم رفتند که این بازی پُر گل با نتیجه ۴ بر ۳ به سود النصر به پایان رسید اما با توجه به شکست یک بر صفر النصر در دیدار رفت بازی به وقت های اضافه و سپس ضربات پنالتی رفت که

خبر

تنیس روی میز خراسان رضوی
ناکام از کسب مقام

رقابت های لیگ دسته اول باشگاه های تنیس روی میز کشور با معرفی تیم های برتر پایان یافت. رئیس هیات تنیس روی میز خراسان رضوی با اعلام این خبر گفت: مسابقات لیگ دسته یک بزرگسالان آقایان باشگاه های کشور با حضور ۲۰ تیم به مدت سه روز در رشت برگزار شد و با قهرمانی نفت و گاز گچساران خاتمه یافت.

علی گلستانی افزود: مسابقات لیگ باشگاه های دسته یک بزرگسالان آقایان کشور به میزبانی شهر رشت برگزار و تیم باشگاه پرهام به نمایندگی از استان خراسان نیز در این رقابت ها حضور داشت. وی خاطر نشان کرد: تیم پرهام متشکل از بازیکنان علی گلستانی، ابوالفضل شریعت زاده و پرهام گلستانی و با سرپرستی فرهاد فرجی توانست پس از صعود در مرحله گروهی، نمایش خیره کننده ای را در مرحله حذفی از خود ارایه دهد و در کمال شایستگی در یک هشتم نهایی در مقابل تیم قدرتمند اصفهان با پذیرش شکست از صعود به نیمه نهایی مسابقات بازماند.

تیم های نفت و گاز گچساران و دفتر فنی آراد گیلان با غلبه بر تمامی حریفان به فینال راه یافتند و سهمیه حضور در لیگ برتر تنیس روی میز فصل آینده را کسب کردند. در نیمه نهایی این مسابقات، نفت و گاز گچساران توانست شهید عزیزخانی اصفهان را شکست دهد و در دیگر بازی نیمه نهایی، دفتر فنی آراد گیلان توانست نیروی زمینی تهران را از پیش رو بردارد و فینالیست شود. در مراسم اختتامیه این مسابقات به تیم های برتر لوح تقدیر، مدال و کاپ قهرمانی اهدا شد. در پایان این رقابت ها تیم تنیس روی میز نفت و گاز گچساران به مقام قهرمانی دست یافت. دفتر فنی آراد گیلان نایب قهرمان شد.

نیروی زمینی ارتش و شهید عزیزخانی اصفهان به صورت مشترک سوم شدند. ری هیات تنیس روی میز خراسان رضوی در ادامه این گفت و گو از کسب جایگاه تیم ملی تنیس روی میز دختران در رتبه ۴۰ جهان خبر داد و گفت: دختران پینگ پنگ ایران در میان ۴۰ تیم برتر دنیا قرار گرفتند. بر اساس این گزارش تیم تنیس روی میز کشورمان در مسابقات جهانی در رنکینگ منتشر شده از سوی فدراسیون جهانی، در مکان ۳۹ دنیا قرار گرفت.

دختران پینگ پنگ باز کشورمان با ۴۸۸ امتیاز مکان ۳۹ دنیا را به خود اختصاص دادند. در رده بندی تیمی دختران پینگ پنگ دنیا، چین با ۶۵۰۰ امتیاز صدرنشین است و تیم های ملی ژاپن، آلمان و کره جنوبی در مکان های دوم، سوم و چهارم قرار گرفتند.

خبر

۲ بانوی نیشابوری در فهرست
برترین های بسکتبال ایران

فدراسیون بسکتبال در پایان لیگ برتر بانوان اسامی بازیکنان برتر لیگ را اعلام کرد

فدراسیون بسکتبال با پایان لیگ برتر بانوان، اسامی بازیکنان برتر این لیگ را اعلام کرد که نام خانم مهلا عابدی و مهسا کرانی بازیکنان نیشابوری تیم های گروه بهمن (قهرمان لیگ) و بینالود خودرو نیشابور در این فهرست به چشم می خورد. بهترین توپ ربا: مهسا کرانی از بینالود خودرو نیشابور / میانگین ۳۰.۸ توپ ربایی در هر بازی

با ارزش ترین بازیکن فصل عادی: مهلا عابدی - گروه بهمن تهران / میانگین کارایی ۲۰.۱ در هر بازی
با ارزش ترین بازیکن فینال: مهلا عابدی - گروه بهمن تهران
شایان ذکر است، بازیکنان براساس عملکرد آماری خود در طول فصل انتخاب شده اند.

ضرورت ایجاد جایگاه ویژه بانوان در ورزشگاهها



آیت الله العظمی الهدی در واکنش به سخنان یکی از برگزیدگان جوان در عرصه ورزش که گلایه هایی درباره مشکلات موجود مطرح کرد، گفت: بله این درست است. ما در ورزش خراسان رضوی مشکلاتی داریم که بنده این مسایل را با تاج فیروز و وزیر مطرح کرده ام. در حالت کلی اولاً این را به شما بگویم که امروزه عرصه های مختلفی قابل تعریف است که خراسان رضوی در آن ها، جایگاه اثرگذاری ملی دارد. یک نمونه از آن همین موضوع انتخابات بود که شما دیدید آمار مشارکت مردم در خراسان رضوی از میانگین کشوری هم فراتر رفت. این موضوع در حوزه های مختلفی وجود دارد اما متأسفانه باید اذعان کرد ورزش در این رده قرار ندارد. اینجاست که باید فکر جدی به حال ورزش خراسان رضوی شود و امکاناتی تخصیص پیدا کند که ورزشکاران خراسانی هم بتوانند استعداد های خود را به منصف ظهور برسانند. وی بیان کرد: در حوزه مشکلات ورزش استان، یک نمونه همین که در استان یک ورزشگاه و استادیوم آبرومند وجود ندارد. فقط ورزشگاه امام رضا (ع) است که در اصل متعلق به آستان قدس رضوی است و اداره کل ورزش و جوانان به عنوان متولی اصلی امر ورزش در استان باید مثل یک مستأجر، مهمان این ورزشگاه باشد. این وضعیت شایسته خراسان رضوی نیست. البته وزیر

این را به بنده اعلام کرد که بودجه مورد نظر برای احیا و توسعه ورزشگاه ثامن الائمه (ع) تخصیص پیدا کرده و امیدواریم با همت مدیرکل محترم ورزش و دوستان دیگر بتوانند این هدف را به سر منزل مقصود برسانند.

عضو مجلس خبرگان رهبری با اشاره به مساله حضور بانوان در ورزشگاه ها گفت: عزیزان من، اعتقاد ما این است که شرع مقدس می تواند نسخه شفاف بخشی برای همه ابعاد زندگی بشر باشد. وقتی بهترین جوانان این ملت زمانی سینه های خشک خود را در برابر گلوله های داغ قرار دادند، به همین دلیل بود که یک نظام مبتنی بر اسلام بتواند امور جامعه و ملت را از کلی ترین عرصه ها تا جزئی ترین مسایل مدیریت کند. مساله حضور بانوان در ورزشگاه ها نیز یکی از این امور است که اکنون در عرصه ورزش وجود دارد؛ موضوعی که از یک طرف مجامع جهانی بر آن توجه و تأکید پیدا کرده اند و از سوی دیگر، مطالبه فراگیر به محوری آن در بین بانوان جامعه نیز به وجود آمده است. البته این یک حقیقت است که تأکید مجامع جهانی برای ما هیچ اهمیتی ندارد بلکه فقط آنچه مهم است، مطالبه بانوان جامعه خودمان است تا مبادا زن و دختری از این سرزمین پاک در دلش احساس کند فقط به خاطر تفاوت جنسیتی از ورود او به ورزشگاه ها ممانعت می شود.

ایشان بیان کرد: ما معتقد هستیم اسلام می تواند همه مسایل ما را حل کند و در این مساله نیز می تواند مرجع نظر باشد. مساله حضور بانوان در ورزشگاه ها، مساله بدون راه حلی نیست. موضوع اصلی درباره لحظاتی است که هیجانات ورزشی بر ورزشگاه غالب شود و اینجاست که می گوئیم مبدا انفاقی بیفتد که کرامت زن و جایگاه مقدس او را دچار خدشه کند. در این شرایط، بنده پیشنهادی داشتم و این را با وزرای محترم ورزش در این دولت مطرح کردم که مورد استقبال آقایان هم قرار گرفت. اصل بحث نیز درباره آن است که جایگاه ویژه ای در هر ورزشگاه برای بانوان ایجاد شود تا زنان بتوانند آزادانه در آن حضور پیدا کنند، در حرکت های هیجانی به شادی بپردازند و تیم مورد علاقه خود را تشویق کنند.

تیم شهید هاشمی نژاد مشهد قهرمان لیگ شنا کشور

به ترتیب با ۳۴۷۹ و ۳۳۴۶ امتیاز در رده های دوم و سوم قرار گرفتند.

اریس اصفهان، باشگاه امیر مرشد البرز، باشگاه مقاومت، استخر شهید هاشمی نژاد،

نفت امیدیه، نفت تهران، استخر نور سمنان و مدرسه شنا بتیس البرز تیم های حاضر در این دوره از مسابقات بودند.

شهرزاد طاهری: بیستمین دوره مسابقات لیگ شنا قهرمانی باشگاه های کشور جام خلیج فارس با قهرمانی تیم شهید هاشمی نژاد مشهد پایان یافت.

در پایان این دوره از مسابقات تیم شهید هاشمی نژاد مشهد با ۳۵۰۵ امتیاز عنوان قهرمانی را از آن خود کرد. تیم های نفت تهران و اریس اصفهان نیز

هیات ورزش همگانی رقابت های گل کوچک جام هواداری را برگزار می کند

وی افزود: امیدواریم در این رقابت ها جوانان مستعد شناسایی و زیر چتر حمایتی مدیران ورزش قرار گیرند معتقدم پایه ورزش از جمله فوتبال از همین محلات آغاز خواهد شد. جوانان مستعدی که در صورت حمایت می توانند ورزش استان را بیمه کنند. آذربای: تیم های متقاضی مناطق کم برخوردار در سطح شهر مشهد برای حضور در این رقابت ها نیازی به واریز حق ورودی در سامانه را ندارند. رئیس هیات ورزش های همگانی خراسان رضوی تأکید کرد: گل کوچک از مهم ترین سرگرمی ها و ورزش های مورد علاقه چندین نسل از کودکان ایرانی بوده است فوتبال تقریباً از دوره دبستان به بعد مورد توجه پسر بچه های ایرانی است، به طوری که کمتر پسر نوجوانی است که این بازی برایش تفریح نباشد. ویژگی هایی مانند قابل دسترسی بودن با حداقل امکانات و گروهی بودن از عواملی است که آن را در ایران عامه پسند و همه گیر کرده است.

گروه ورزش: امسال همانند سال های گذشته مسابقات محلات گل کوچک به همت هیات ورزش های همگانی خراسان رضوی در مشهد مقدس و در مناطق برگزاری شود.

رئیس هیات ورزش های همگانی خراسان رضوی با اعلام این خبر گفت: مسابقات محلات گل کوچک جام هواداری برگزار می شود. رضا آذربای در باره هدف از برگزاری این رقابت ها گفت: این مسابقات با هدف نهادینه کردن فرهنگ ورزش همگانی در محلات، ایجاد فرصت مشارکت حداکثری برای شهروندان در رویداد مینی فوتبال و ارتقا سطح سلامت، نشاط و اتحاد در جامعه و تشویق و ترغیب شهروندان به شرکت در فعالیت های ورزشی و غنی سازی اوقات فراغت آنان برگزار می شود.

وی خاطر نشان کرد: این رقابت ها در سال آینده برگزار و ثبت نام تیم ها تا ۲۲ اسفندماه ۱۴۰۲ ادامه دارد.

تندیه ورزشی



توصیه های ورزشی
و روزه داری

سید بهنام حسینی زهرانی
کارشناس ارشد تربیت بدنی

ورزش در ماه رمضان نه تنها با روزه منافاتی ندارد بلکه اگر به صورت صحیح و اصولی انجام شود، باعث آرامش و کاهش استرس ورزشکاران می شود. روزه باعث فعال شدن سیستم ایمنی بدن می شود، محققان معتقدند روزه گرفتن با کاهش دریافت ۲۰ تا ۴۰ درصدی مصرف غذا باعث فعال شدن سیستم ایمنی بدن می شود. علاوه بر حذف سموم ذخیره شده در بدن، دستگاه گوارش و سایر اعضای بدن که در هضم و جذب مواد غذایی نقش دارند در این ماه استراحت می کنند تا پس از روزه داری به فعالیت های گذشته خود بازگردند.

روزه گرفتن مانع ورزش کردن نخواهد شد؛ البته به شرطی که فرد ورزشکار با یک برنامه غذایی غنی، انرژی مورد نیازش در طول روز را حفظ کرده و از پایین آمدن فشار و قند خون خود جلوگیری کند و در عین حال بهترین زمان ممکن را برای ورزش کردن انتخاب کند که بهترین زمان برای انجام ورزش دو یا سه ساعت بعد از صرف افطار است. افراد در ماه رمضان می توانند با در نظر گرفتن توصیه های کارشناسان متخصص به ورزش هایی نظیر پیاده روی، دوچرخه سواری، کوه پیمايي و شنای سبک و تفریحی بپردازند؛ چرا که انجام حرکات ورزشی سنگین، موجب از دست دادن نمک، آب زیاد و ضعف شدید می شود، در نتیجه ورزشکاران همه رشته های ورزشی باید سعی کنند در ماه رمضان، تمرین های ورزشی خود را سبک تر انجام دهند.

از دیدگاه کارشناسان مناسب ترین ورزش ها برای روزه داران شنا و پیاده روی در ساعات بعد از افطار است و همه فعالیت های سنگین و نیمه سنگین باید قبل از اذان ظهر و در نیمه نخست روز انجام شود و در نیمه دوم روز، فقط به فعالیت های سبک پرداخته شود.

در ماه رمضان افراد باید برای سلامت قلبی عروقی و حفظ سلامت بدن ۱۵۰ دقیقه در هفته فعالیت متوسط انجام دهند که البته نوع ورزش افراد به شدت فعالیت و سطح آمادگی بدنی آن ها بستگی دارد اما انجام ورزش های هوازی مانند پیاده روی و شنا بهترین نوع ورزش در ماه رمضان هستند.

بسیاری در ماه رمضان بعد از افطار ورزش می کنند اما با این حال باید توجه داشت که بین غذا خوردن و ورزش کردن فاصله بیفتد حداقل باید یک ساعت فاصله بین افطار و ورزش باشد. برای جلوگیری از ضعف قوای جسمانی در ماه رمضان باید از انجام حرکات سنگین ورزشی اجتناب کرد چرا که فعالیت زیاد فرد روزه دار در ماه رمضان به صرف انرژی بیشتر و افزایش تعریق طی ساعات روز منجر می شود که می تواند موجب عطش فراوان و افت فشار خون فرد شود.



نادر سلیمانی:

روزهای خوش با «ساعت خوش»

سلیمانی در پاسخ به اینکه چرا ساعت خوش آن طور از بین رفت، تشریح کرد: ضعف صداوسیما و شبکه بود که ما دیگر کار نکردیم. در هر جای دنیا که یک گروهی پا می‌گیرد، حمایت دولت همیشه زیاد می‌شود. حمایت باید آن قدر زیاد می‌شد که این اتفاق نیفتد. هر کس از هرجایی چوبش را بر سر ساعت خوش می‌کوبید.

باز یگر مجموعه ساعت خوش توضیح داد: وقتی همه پراکنده می‌شوند، دیگر جمع کردن آن‌ها ساده نیست. اگر همین حالا مه‌رمان مدبری بگوید رضا عطاران بیا با من کار کن، او نمی‌آید چرا که هر کس سبک خودش را پیدا کرده و زیر چتر دیگری نمی‌رود. در حالی که همه زیر چتر هم بودیم اما یک نفر چتر همه ما را سوراخ کرد. همین حالا هم اگر آن تیم جمع شود و اجازه کار به بچه‌ها بدهند، آن تیم می‌تواند بالا بیاورد و مخاطب داشته باشد. وی شرایط زمانه کنونی را در این روند اثرگذار می‌بیند و ادامه می‌دهد: در حال حاضر زمانه آن قدر همه چیز را کوچک کرده که اگر فرصتی هم ایجاد شود، مغز ما زنگ زده شده و زیر بار حرف دیگری نمی‌رویم. وقتی کسی به نقطه‌ای می‌رسد، دیگر دوست ندارد از آن پایین بیاید. اینجاست که اختلافات و دیدگاه‌ها به وجود می‌آید و دیدگاه‌های جدید اجازه نمی‌دهد کنار هم باشیم.

است اما تلویزیون، عموم مردم را به عنوان مخاطبش دارد. پس این وظیفه به دوش تلویزیون است که طنزهای فاخر بسازد و به فرزند من طوری آگاهی برساند که لبخند هم بزند. ما در تلویزیون دیگر این را نداریم؛ یک زمانی داشتیم اما دیگر نداریم. سلیمانی درباره تطابق شرایط حال حاضر و بازتاب آن در فضای سینما گفت: روحیه فعلی مردم کم‌دی است تا طنز؛ چرا که از جملات قلبنه‌سلبه سیاست خسته شده‌اند. یک اختلاس برای مردم عادی شده نه تنها برای مردم بلکه برای همه عادی شده است. او با اشاره به یکی از برنامه‌های قدیمی مدبری که با اختلاس شوخی کرده بود، توضیح داد: در یکی از برنامه‌های مه‌رمان مدبری من جمله‌ای با این مضمون دارم: آمدیم کسی که اختلاس کرده بود را بگیریم اما از پنجره در رفت. آن طنز بسیار تلخ بود، بسیار هم دیده شد و دست به‌دست می‌گشت. مردم با تلویزیون و با مدبری زندگی کرده‌اند و قاعده آن زمان را دیده بودند. طنزی که شدیداً بوی طایفه‌گری می‌داد و با انتقادات زیادی همراه بود.

این بازیگر درباره آثار پیشین مه‌رمان مدبری و همکاری با او گفت: آقای مدبری طنز کار می‌کرد. عده‌ای طنزهای او را سیاسی عده‌ای هم کم‌دی تلقی می‌کردند.

هرکسی چوبش را بر سر «ساعت خوش» می‌کوبید

ما یک جامعه ۸۰ میلیونی با سلاقی متعدد بازیگر مجموعه عید امسال بابیان اینکه ما در آرایه طنز به مخاطب عقب ایستاده‌ایم، گفت: ما به جای اینکه به طنز نزدیک شویم، بسیار دور شده‌ایم. نوع کم‌دی است که گاهی مردم را اذیت می‌کند. خیلی‌ها هم به کم‌دی علاقمند هستند؛ کم‌دی بزن و بکوب را دوست دارند اما نوع این تقصیر مردم نیست. ما یک جامعه ۸۰ میلیونی با سلاقی متعدد هستیم. قرار نیست همه یک مدل کم‌دی را دوست داشته باشند.

از سینما توقع طنز نداشته باشیم سلیمانی، ساخت آثار طنز را وظیفه تلویزیون دانست و افزود: نمی‌توان از مردم ایراد گرفت. جامعه‌ای که تحت فشار است ترجیح می‌دهد دو ساعت زمانش را به خندیدن اختصاص دهد. ساخت آثار طنز باری است که تلویزیون باید بردارد. تلویزیون باید سریال طنز بسازد اما آن‌ها نیز قواعدی دارند که این کار را انجام نمی‌دهند.

مخاطب وقتی خوراکی در تلویزیون ندارد به سینما گرایش پیدا می‌کند. ذات سینما نیز تمایلی به طنز ندارد چرا که طنز با سیاست همراه است. سینما همه شیرینی را به مخاطب می‌دهد چون هدف سینما فروش است.

بازیگر سریال مسیر انحرافی ادامه داد: سینما خاص

باز یگر فیلم «صد» گفت: همه ما در «ساعت خوش» زیر چتر هم بودیم اما این چتر را سوراخ کردند؛ همین حالا هم اگر آن تیم جمع شود و اجازه کار به بچه‌ها بدهند، می‌تواند بالا بیاورد و مخاطب داشته باشد. نادر سلیمانی بازیگر فیلم صد که این روزها در اکران آنلاین منتشر شده، درباره وضعیت سینمای کم‌دی ایران به خبرنگار سینمایی ایرنا گفت: مخاطب وقتی خوراکی در تلویزیون ندارد به سینما گرایش پیدا می‌کند. ذات سینما نیز تمایلی به طنز ندارد چرا که طنز با سیاست و دوگانگی همراه است که به شما غذای شیرینی را می‌دهد که ته آن تلخ است اما سینما همه را می‌جود و در انتها شیرینی را به مخاطب می‌دهد؛ چرا که هدف سینما، فروش است. نه در ایران بلکه در هالیوود هم اولین تهیه‌کننده‌ای که فیلمش فروش نداشته باشد، کنار گذاشته می‌شود.

با برخی آثار چاپلین بغض می‌کنم سلیمانی ادامه داد: فرق کم‌دی و طنز به فاصله یک مو است. هدف طنز آگاهی رساندن همراه با لبخند است ولو اینکه انتهای داستان، مخاطب گریه کند ولی باید در انتهای طنز به تفکر رسید. به آگاهی درونی و بیرونی رسید. این طنز شمارا می‌خنداند اما در نهایت به تفکر می‌رسید؛ مانند آثار چاپلین که سختی‌ها و تلخی‌ها را در قالب طنز نشان می‌دهد. خود من با برخی آثار چاپلین بغض می‌کنم.



الفبای حکمت

هدف تبلیغات اینترنتی تسخیر افکار عمومی است

رحانه برومند

تبلیغات آنلاین یا همان تبلیغات در اینترنت هر نوع پیام بازاریابی است که با کمک اینترنت و در بستر وب نمایان می شود معصومه خلیلی کارشناس ارشد مدیریت بازرگانی با اشاره به این مطلب گفت: تبلیغاتی که می تواند در یک مرورگر وب، موتور جستجو در رسانه های اجتماعی، دستگاه های تلفن همراه و حتی در ایمیل دیده شود.

این روزها تاثیر و نقش مهمی در تسخیر افکار عمومی دارد وی افزود: تبلیغات در اینترنت یکی از مؤثرترین روش ها برای معرفی تمام مشاغل، یافتن مشتریان جدید و متنوع سازی جریان درآمد آن ها است. به عبارتی دیگر تبلیغات آنلاین یا همان تبلیغات در اینترنت هر نوع پیام بازاریابی است که با کمک اینترنت و در بستر وب نمایان می شود. تبلیغاتی که می تواند در یک مرورگر وب، موتور جستجو، در رسانه های اجتماعی، دستگاه های تلفن همراه و حتی در ایمیل دیده شود. وی در این گفت و گو به انواع تبلیغات آنلاین اشاره و تاکید کرد: اینترنت فرصت های گسترده ای را برای برقراری ارتباط با مشتریان بالقوه ارائه می دهد، برخی از مهم ترین انواع تبلیغات آنلاین در کسب و کار عبارت اند از: تبلیغات موتورهای جستجو، ایمیل مارکتینگ، تبلیغات شبکه های اجتماعی و تبلیغات موبایلی ذکر کرد. وی خاطرنشان کرد: دنیای تبلیغات آنلاین به طور دایمی در حال گسترش است.

هر روز روش های تازه تری برای این نوع تبلیغات کشف می شود و با معرفی آن به سرعت مخاطبان خود را در اینترنت پیدا می کند. از همین رو دیجیتال مارکترها باید دایما اطلاعات خود را به روز نگه دارند و از بهترین روش های تبلیغ اینترنتی با خبر باشند خلیلی در ادامه به ورود هوش مصنوعی در بازار تبلیغات اشاره و یادآور شد: یکی از مهم ترین شیوه های که با کمک هوش مصنوعی تاثیر مستقیمی در ترغیب افکار عمومی داشته است شیوه پوش مارکتینگ است این روش با استفاده از هوش مصنوعی و کاربر انجام می شود.



خبر

نمایش بیش از ۱۷۰ سکه تاریخی در موزه بزرگ خراسان

سیده بهجت موسوی مقدم

معاون میراث فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان رضوی از برگزاری نمایشگاه سکه های تاریخی در موزه بزرگ خراسان خبر داد.

به گزارش خبرنگار نخست احسان زهره وندی گفت: جنس این سکه ها از طلا، نقره و فلوس و مربوط حدود ۲۲۰۰ سال پیش است. معاون میراث فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان رضوی ادامه داد: نمونه سکه های به نمایش گذاشته شده بسیار کمیاب و ارزشمند هستند و ایام نوروز فرصت مناسبی برای بازدید از این نمایشگاه است.

او تصریح کرد: این سکه های تاریخی مربوط به دوره های مقدونی اشکانی، ساسانی، خلفای راشدین، اموی، عباسیان، فاطمیان مصر، سامانیان، غزنویان، آل بویه، ایوبیان، خوارزمشاهیان سلجوقیان، ایلخانان، تیموریان، گورکانیان هند، قراقویونلو عثمانی، صفویه، افشاریه، قاجاریه و پهلوی است. زهره وندی گفت: این نمایشگاه از ۲۷ اسفند همه روز از ساعت ۹ تا ۲۰ در محل موزه بزرگ خراسان دایر است. موزه بزرگ خراسان در بوستان کوهسنگی مشهد قرار دارد.

علی نصیریان: من فقط بازیگرم



«علی نصیریان» بازیگر تئاتر، سینما و تلویزیون گفت: نمایشنامه نویسی نبودم و نیستم ادعایی هم ندارم؛ کارگردان هم نبودم؛ من در اصل بازیگرم. علی نصیریان در آیین نکوداشت خود در تالار سنگلج اظهار داشت: تکرار و تجدید این نوع دیدارها خیلی ارزشمند است، به ویژه در محلی که پر از خاطره یادبود و یادگار است. ما در اینجا سال ها از حدود سال ۱۳۴۲ یا ۱۳۴۳ که همچنان در حال ساخت بود، رفت و آمد داشتیم و از سال ۱۳۴۴ تا ۱۳۵۶ در اینجا زندگی و کار کردیم و این محل، تالار و دیدار شما دوستان و یاران قدیم و جدید خیلی برای من مطلوب است و ممنونم از این دعوتی که از من شد که به اینجا برای خدمت شما بیایم.

«آنچه که در اینجا فراموش می شود روی آن تکیه کرده و نگاه داشته باشیم، مدیریت فرهنگی است؛ مدیرانی که کارهایشان جنبه های اداری دارد و می خواهند اداره و سازمان دهی کنند؛ از لحاظ مالی و سازمانی امکانات دست و بالی بازر دارند و مدیریت فرهنگی مانند مدیریت یک اداره معمولی نیست. مدیریت فرهنگی بسیار کار ظریف، دقیق و حساب شده ای باید باشد»

اداره تئاتر را کارگاه نمایش کنید

نصیریان گفت: ما هر وقت در آن دوره ها قبل از انقلاب به شهرستان به دیدار بچه ها و تئاتر می رفتیم مدیر و رییس اداره ای که در آنجا بود بستگی داشت که تا چه حد دوستدار هنر و فرهنگ است. این که انس و الفت دارد یا این که ضد فرهنگ و هنر است. بعضی جاها ضد و در خلاف جهت و در برخی جاها با هنرمندان همراه بودند و همکاری می کردند و مدیریت با دقت و باظرافتی داشتند کارها خیلی بهتر و جلوتر بودند. وی با تاکید بر توسعه فرهنگی با مدیریت خوب گفت: مدیریت فرهنگی، یک واقعیت و خیلی مهم است. حتی من به مدیریت شما توجه می دهم. وقتی دوست دار تئاتر هستید کمک می کنید.

پیشکسوت سینما، تئاتر و تلویزیون در خصوص دستور وزیر فرهنگ مبنی بر بازسازی اداره تئاتر و تبدیل آن به موزه تئاتر گفت: به جای این که موزه تئاتر شود آن را کارگاه نمایش کنید. سه، چهار سالن کارگاهی دارد. به جوانان مجال دهید کار کنند و خود را بروز بدهند. این که موزه کنید به چه درد می خورد. تئاتر تهران را موزه کنید که بهتر است.

وی افزود: در آنجا، چهار، پنج صحنه داشتیم که متعلق به والی، جوانمرد، گرامیان، من و رشیدی بود. اینجا را بازسازی کنید. استحکام و ساخت وساز آن را درست کنید. چون در آن موقع در خصوص استحکامش تردید بود. آنجا را کارگاه کنید تا جوانان خود را بروز دهند.

نصیریان گفت: تئاتر تهران ریشه تاریخی دارد و گراند هتل بوده است. به نظرم، اداره تئاتر بهترین کارش این است که تبدیل به کارگاه های نمایش برای جوانان شود. استعدادهای خوبی داریم که بیایند در آنجا کار کنند. زمانی که ما در آنجا بودیم هشدار می دادند که ساختمان محکم نیست.

وی تاکید کرد: کسانی که می خواهند نمایشنامه بنویسند از پیشینه کار نمایش ایرانی آگاه بشوند. نمایش ایرانی را ما شروع کردیم. جوانمرد، والی و سرکیسیان، از سال ۱۳۳۴ روی نمایشنامه ایرانی آمدیم. در کارگاهی که در خانه سرکیسیان بودیم یاد می گرفتیم، نتوانستیم نمایشنامه جنوب را اجرا کنیم و به وسیله افراد باسوادی مانند جهان بیگلو و جلال آل احمد به ما توصیه کردند که نمایشنامه ایرانی کار کنید و به سراغ جیجک علی شاه رفتیم و دیدیم با تفکر و استیلی که داریم جور در نمی آید. نصیریان افزود: گفتند از قصه های ایرانی استفاده و از آن ها اقتباس کنید. یکی از چیزهایی که آقای مودبیان تاکید دارند اقتباس در تئاتر و فیلم است که نمونه بارز و روشن آن در تئاتر معلم مرده خور عباس جوانمرد است که از هدایت اقتباس کرده

بود یا ناصر تقوایی در ناخدا خورشید از داشتن و نداشتن همینگوی این فیلم را ساخت. این فیلم را پریشب در موزه سینما دیدم و اصلا باور نمی شود که این از یک داستان خارجی اقتباس شده است. این قدر خوب بومی کرده که اقتباس خیلی مهم است. ما از قصه های هدایت شروع کردیم.

نمایشنامه نویسی نبودم، ادعایی هم ندارم وی گفت: من نمایشنامه نویسی نبودم، ادعایی هم ندارم و نیستم و آنچه نوشتم دستمایه هایی برای کارهای خودم بود و چون نمایشنامه نداشتیم و مجبور می شدم بنویسم. من در اصل بازیگر بودم. کارگردان هم نبودم. کارگردانی تئاتر هم که انجام می دادم به عنوان سردسته بودم. یعنی کسی که کار راه می اندازد؛ نه من درس کارگردانی خوانده بودم و نه آن را بلد بودم. این ها را بچه ها باید بدانند و باید گفته شود. نصیریان ادامه داد: به بچه هایی که می خواهید تئاتر ایرانی بگویید باید گفته شود چه کسانی به میدان آمدند چه تم هایی آوردند. مثلا مرگ بزرگ یک کار بی نظیر و استثنایی بود. یکی از کارهایی که در این کلاس باید می کردید تجزیه و تحلیل این نمایشنامه بود که چقدر ساختار آن زیباست. اجزای ساختار یک نمایشنامه را باید بچه ها بفهمند. وی گفت: هنرجویان باید بدانند تم، شخصیت، درگیری ها، موضع و زبان چیست. زبان در تئاتر یکی از ارکان بسیار مهم است و بچه ها باید آگاه به این ها شوند. یعنی باید سابقه کار را بدانند و بعد به میدان بیایند.

مدیریت کسب و کار و سازمان در شرایط بحران



سید معین امامی میبدی

خود فرصت سازی کنید مثال با شناسایی نیاز های مشتری - با شناسایی رفتار و سلاقی باعث جذب و رضایت مشتری شوید مثلا از طریق محیط جذاب ، کالاهای متفاوت یا خدمات منحصر-برگزاری کمپین های تخفیفاتی جذاب-برگزاری مسابقات و به چالش کشیدن ذهن مشتریان در فضای مجازی با ارائه جایزه-مشتری مداری متفاوت، تهیه مجموعه ای از لیست مشتریان جهت ارتباط و حفظ مشتریان. با شناسایی تهدیداتی که با آن مواجه هستید مانند هزینه های بالا می توانید هزینه های اصلی و فرعی را شناسایی کنید و با کنترل و کاهش هزینه های فرعی با آسیب کمتری در برابر تهدید ها مواجه شوید. سخن پایانی شما با شناسایی وضعیت کسب و کار خود در ماترس فوق می توانید با مدیریت ، کنترل ، خلق ایده و برنامه ریزی موجب رشد و تاحد بسیار زیادی از خطرات و آسیب ها جلوگیری نمایید .

به ترتیب یادداشت کنید مانند : ارابه خدمات ضعیف - نارضایتی مشتریان - نداشتن نیروی کاری حرفه ای - دسترسی دشوار برای مشتریان حضوری و ... فرصت هایی که در شرایط فعلی می توانید خلق کنید شناسایی و به ترتیب یادداشت کنید . تهدیداتی که در شرایط فعلی با آن مواجه هستید را شناسایی و به ترتیب یادداشت کنید ، مانند - تورم - گرانی - کاهش قدرت خرید مشتریان و حال پس از شناسایی عوامل فوق و وضعیت فعلی کسب و کارتان می توانید برای هر بخش به کمک تجربه کاری خود و مشاوران این حوزه با خلق ایده و راهکار برای هر قسمت ، آن را مدیریت و کنترل کرده و با برنامه ریزی کسب و کار خود را رشد و مانع آسیب کمتری شوید . بطور مثال : نقاط قوتی که دارید را کنترل و مدیریت کنید که کاسته نشود . نقاط ضعف خود را با برنامه ریزی و اقدام مناسب به حداقل برسانید . با خلق ایده برای

با توجه به شرایط نابسامان و بحرانی مانند نوسانات قیمت ارز و تورم کالاها و افزایش هزینه ها مانند اجاره و ... و کاهش درآمد ها مالکین کسب و کارها برای حفظ و آسیب کمتر به مجموعه خود می بایست حتما مدیریت ، کنترل ، خلق ایده و برنامه ریزی داشته باشند . یکی از بهترین روش های مدیریت کسب و کار در شرایط بحرانی اقتصاد استفاده از ماترس SWOT می باشد . SWOT به زبان فارسی به معنای نقاط قوت ، نقاط ضعف ، فرصت ها و تهدیداتی که ممکن است یک کسب و کار با آن مواجه شود . نقاط قوتی که در شرایط فعلی دارید را شناسایی کنید و به ترتیب یادداشت کنید ، مانند ارابه خدمات متفاوت نسبت به سایر رقبا و جذب مشتری - موقعیت مکانی مناسب و نقاط ضعفی که در شرایط فعلی دارید را شناسایی و



شعر

جواد ظفر امیلی

هم از نژاد خاک و آتشم

ادمی ام آدمی ام	آدمی ام آدمی ام
مجازی و مجازی ام	مجازی و مجازی ام
گهی به خود فریفته گهی ز خود بر حذر م	گهی میان آسمان گهی زمین در نظرم
من از تیم من از نشاط شبنم	من آدم نه آهنم
پراز سوال مبهم	من از تراکم تن ام
نه از ستون و مرمر	من از هوا و از دم
من از هوای وحدتم	من از حضور کثرتم
من و نوای ناله ها	من و هجوم سایه ها
گهی اسیر و ماتم حضور	دمی در آرزوی لحظه ظهور
من و فسون دام ها و دانه ها	من و حوالی عروج لحظه ها
من آن سکوت جاری ام	من آن سرود آبی ام
من و سقوط پر دژم	من و نیاز دم به دم
گهی خموشم و زعالمی جدا	پراز طنین و آزه ها
بر آن رهم که بی سرم	من از دم من آدمم
من از سفیدی کفن در اوج وحشتم	من از حوالی جنین به گریه آمدم
من و سکوت پر زاه	من و قلوب پرنگاه
در این عبوری قدم	پراز تضاد دم به دم
گهی کرم گهی درم	گه این ستم گه آن ستم
دمی کرشمه و همی به بلخ	کمی به جنگ گهی به صلح
گهی اسیر و واژگون	دمی جنون دمی سکون
هم از تبار ساقی و شقاوتم	هم از نژاد خاک و آتشم
من عالمی پر از غم	من آدمم من آدمم
زعالم و ز آدمم	من آن دمی که عاشقم



شعر

از شعر گفتن های بیهوده ام بیزارم

حدیث باغدار

از شعر گفتن های بیهوده ام بیزارم
از گریه های پای نوشته هایم بیزارم
می نویسم که به دست رسد تا بخوانی
از نرسیدن ها و خوانده نشده ها بیزارم
عاشقانه هایی نوشتم برایت که دیگر اکنون
از همه ی نوشته هایم بیزارم
دل را به دست هایی سپردم که قدرت نداشت
از تعهد و وفای دروغین بیزارم
تورا جان و روح خود می پنداشتم
حال از تن و روح خود دگر بیزارم
به یاد دارم بوسه های شیرینت را
اما از تمام بوسه های جهان بیزارم
شب زیباست، برف زیباست،
باران زیباست اما چون تورا یادم آرد از آن بیزارم
یادم رفت بگویم نکته ای
که حتی از خود تو دگر بیزارم

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان رضوی بیان کرد

حضور ۱۰ ملیت در هفدهمین نمایشگاه بین المللی قرآن مشهد



مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان رضوی گفت: بیش از ۱۰ ملیت در هفدهمین نمایشگاه بین المللی قرآن و عترت مشهد غرغه خواهند داشت تا آداب و رسوم و فرهنگ خود را در ماه رمضان به نمایش گذارند.

محمد حسین زاده در خصوص هفدهمین نمایشگاه قرآن و عترت مشهد، اظهار کرد: هفدهمین نمایشگاه قرآن و عترت مشهد از ۲۲ اسفندماه همزمان با اول ماه رمضان آغاز و تا ۲۸ اسفندماه ادامه دارد. نمایشگاه بین المللی قرآن و عترت مشهد از ساعت ۱۹ تا ۲۳ میزبان علاقه مندان نیز است.

وی بایان اینکه هفدهمین نمایشگاه بین المللی قرآن و عترت مشهد تاکنون بیش از ۴۵۰ غرغه دارد که از روز گذشته غرغه های خود را تحویل گرفتند تا فضا سازی غرغه را انجام دهند، اضافه کرد: غرغه ها در حوزه های بین الملل، آثار فرهنگی و هنری قرآنی، موسسات و تشکلهای قرآنی مردم نهاد، رسانه ها، صنایع خلاق فرهنگی، سینمایی، نشر، مکتوب، دیجیتال، مد و لباس اسلامی، حوزه علمیه، دانشگاه ها، کودک و نوجوان، سازمان ها و ادارات فرهنگی حضور دارد تا خدمت رسانی خوبی را برای خانواده ها فراهم آورند. همچنین رویدادها و جلسات قرآنی به صورت هر شب میزبان خانواده ها

در محل نمایشگاه نیز خواهند بود. مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان رضوی با اشاره به اینکه تلاش کردیم تا نمایشگاه بین المللی قرآن و عترت همزمان با ماه رمضان برگزار شود، افزود: با توجه به اینکه بسیاری از مساجد، جلسات قرآن محلی و خانگی و همچنین هیات مذهبی در طول روزهای ماه رمضان برنامه های خود را دارند این محل می تواند فرصتی باشد تا به طور متمرکز در کنار هم قرار گیرند و از آخرین دستاوردها و ایده های تبلیغی، دینی، قرآن و عترت آگاه

شوند و تعاملات مشترکی داشته باشند و به نوعی دست پر در فعالیت های فرهنگی ماه رمضان حضور پیدا کنند.

وی در پاسخ به این سوال که با توجه به بین المللی شدن هفدهمین نمایشگاه قرآن مشهد چه تعداد ملیت در این نمایشگاه حضور دارند، ادامه داد: در حال حاضر بیش از ۱۰ ملیت در نمایشگاه بین المللی قرآن و عترت مشهد غرغه خواهند داشت تا آداب و رسوم و فرهنگ خود را در ماه رمضان به نمایش گذارند.

تاثیر هیجان بر افسردگی



پدرام خسروشاهی

عوامل ژنتیکی و فیزیولوژیکی: بعضی از افراد به طبیعت به مقدار بیشتری به ترس واکنش نشان می دهند. ۲. عوامل روان شناختی: تجربیات گذشته شخصیت فرد، واکنش به استرس، وضعیت اجتماعی و فرهنگی، تصورات نادرست، و حتی نگرش های منفی می توانند ترس را تشدید کنند.

کنترل و مدیریت ترس

برای کنترل و مدیریت احساس ترس، می توانید از رویکردهای زیر استفاده کنید: ۱. آگاهی از ترس: شناخت دقیق ترس و عوامل موثر بر آن می تواند به شما کمک کند تا بهترین راه حل ها را پیدا کنید. ۲. رفتار درمانی: آموزش به مهارت های مقابله با ترس مانند تمرین تنفس عمیق یا تصویرسازی مثبت می تواند کمک کننده باشد. ۳. پشتیبانی از محیط اطراف: حمایت از خانواده، دوستان، یا مشاوره تحت تخصص می تواند در مدیریت ترس موثر باشد.

نتیجه گیری

هر چند که ترس جزو احساسات طبیعی انسان است، اما در صورتی که به شدت شود زندگی روزانه فرد را تحت تاثیر قرار دهد، بهتر است به کمک متخصصین روان شناسی یا مشاوره پزشکی روی آورد. به این ترتیب، می توان از تکنیک ها و راهکارهای مناسب برای مدیریت ترس استفاده کرد و به طور کلی به بهبود کیفیت زندگی خود و دیگران کمک کرد.

هیجان، به عنوان یک واکنش طبیعی و بدون هیچ گونه خطر فیزیکی معمولاً با ترس، تنفر، خوشحالی یا غافلگیری همراه است. اما وقتی که این احساسات در افراد بویژه در شرایطی که خطر حقیقی وجود ندارد، به شدت و نسبتاً بی دلیل احساس می شود، به ترس یا افسردگی تبدیل می شوند که ممکن است تاثیرات نامطلوبی بر روی زندگی روزمره فرد داشته باشد.

عوامل موثر بر احساس ترس

تعدادی از عوامل موثر بر احساس ترس عبارتند از: ۱.

خاطرات رادیویی مرتضی تبریزی



سایر دوستان و از همان زمان با وقف تمام فرصت ها و ساعات زندگی اش، به شیوه خستگی ناپذیری مراتب رشد خودش را طی کرد.

توکل در ادامه یادآور شد: مرحوم تبریزی بعد از پایان دوره ۱۵ ساله کار «صبح جمعه با شما» در کنار گروه یکپارچه ما باقی ماندند و طی دو سال در رادیو تهران

سعید توکل سردبیر پیشین برنامه قدیمی «صبح جمعه با شما»: از سال ها همکاری مرتضی تبریزی در رادیو که با برنامه «صبح جمعه با شما» شکل گرفت و در «جمعه ایرانی» تداوم پیدا کرد، سخن گفت و در عین حال از دو شخصیت به یادماندنی او «داداشی تاکاشی» و «غضنفر لویو» در طنزهای تلویزیون یاد کرد.

توکل به بهانه درگذشت مرتضی تبریزی این چنین گفت: زنده یاد مرتضی تبریزی به دلیل عشق و علاقه ای که از همان ابتدا به عالم موسیقی و بازیگری داشت، خاطر هست اوایل دهه ۷۰ بود که از طرف دوستی به من در رادیو معرفی شد و با کارورزی و کارآموزی نزد هنرمندان و صدای پیشگان بزرگی که مرتب مشغول تولید برنامه «صبح جمعه با شما» بودند، در جمع آن ها جا پیدا کرد؛ بزرگانی مثل زنده یاد منوچهر نوزدی، آقای جاویدنیا، مرحوم اصغر افضلی، مرحوم رضا عبدی و

چرم مشهد
Mashad Leather
www.mashadleather.com
@mashadleatherco

زیبای ایرانی، ایرانشهر



سپاسگزاران
مبارک باد
و نوروز ۱۴۰۳

بیمبر اسلام (ص)
بهترین خادمهای شما خادمیست که در آن
طفل یتیمی مورد مهر و عطوفت قرار بگیرد.
(عقیده سنی، ص ۱۰)



هدایا و نذورات شما مومنان خداجو، کمک بسیار بزرگی در تأمین هزینههای زندگی و درمان ۵۵۰ مددجوی تحت پوشش آسایشگاه و همچنین موجب ارتقاء خدمات دهی روزانه به بیش از ۱۲۰۰ مددجوی خارج از آسایشگاه می باشد.

شما خیرین گر انقدر می توانید در ماه مبارک رمضان با راههای مختلف در یادش الهی شریک شوید

- ۱- تقبل افطار و سحر مددجویان
- ۲- تأمین اقلام مصرفی سفره افطار
- ۳- دعوت مددجویان به ضیافت افطاری
- ۴- برگزاری مهمانی افطار برای بستگان و آشنایان در آسایشگاه
- ۵- میزبانی مراسم جشن ولادت امام حسن مجتبی (ع) و برگزاری مراسم شب های قدر و یا مشارکت در آن



ملی کارت ۶۰۳۷۹۹۵۱۰۹۹۵۱۰۳۹۱ / ۶۰۳۷۹۹۵۱۰۹۹۵۱۰۳۹۱
روابط عمومی ۰۹۱۳۶۶۶۰۰۰ / ۰۹۰۱۸۰۴۵۸۴۸
دفتر مشارکتها ۰۵۱۳۶۶۶۳۳۶ / ۰۵۱۳۶۶۶۱۶۶

