

نخستین ورزشتے

• هفته نامه ورزشی و هنری • سال هشتم • شماره ۳۶۹ • ۸ صفحه • ۵۰۰۰ تومان • 26 October 2023
• پنجشنبه ۴ آبان ۱۴۰۲ • ۱۰ ربیع الثانی ۱۴۴۵ • Telegram.me/Nakhostnewsir



نوان ایجاد تحولات مهم داریم



نمایش دستاوردهای ورزش خراسان رضوی



بانوان ورزشکار شهیدی کوسران کشور هستند



تبعیض ورزشی از فوتبال تاقستانی



هیچ کسی سرچایش نیست

دوران‌دیشی، ضمانت موفقیت
صدور انواع ضمانت نامه بانکی
در موسسه اعتباری ملل

www.melalbank.ir

ارسیل و ماندگار

شماره تماس روابط عمومی: ۰۵۱-۳۵۴۲۲۱۷۰
 شماره تماس واحد فروش: ۰۲۱-۲۲۰۱۲۷۵۰

www.mashadcarpet.com
 @mashadcarpet

فرش مشهد

اسکواش ورزش پولدارها نیست



مجید خروشی



به مناسبت فرارسیدن روز جهانی اسکواش و گرامی داشت هفته تربیت بدنی نشست خبری رییس هیات اسکواش خراسان رضوی با اصحاب رسانه برگزار شد.

محمود صادقی در این نشست از احداث و فعال سازی خانه اسکواش در مجموعه سجاد مشهد با ۴ کورت اختصاصی خبر داد و گفت: امیدواریم با مساعدت و همکاری تربیت بدنی شهرداری و اداره کل ورزش و جوانان فاز اول این مجموعه در نیمه دوم سال آینده افتتاح و به بهره برداری برسد وی درباره جایگاه هیات در کشور گفت: خوشبختانه با اقدامات و تمهیداتی که اتخاذ شد از جایگاه ۲۴ کشور به جایگاه ۹ صعود کردیم و امیدواریم این روند صعودی و پیشرفت با حمایت اصحاب رسانه و خانواده ها سرعت بگیرد.

رییس هیات اسکواش خراسان رضوی درباره دلیل اقبال عمومی کم از این رشته ورزشی در استان گفت: برخلاف تصور همگان این رشته ورزشی مختص ورزشکاران پولدار نیست بلکه ضعف ما در معرفی خوب این رشته ورزشی و مشکل تبلیغات بوده است.

و معتقدم با تعامل و همکاری می توانیم این رشته ورزشی نوپا در استان را توسعه و در سطح جامعه رواج دهیم.

وی درباره آمار ورزشکاران و مربیان هیات و اقدامات فعال سازی اسکواش در مشهد گفت: هم اکنون بیش از ۱۵۰۰ ورزشکار آقا و خانم در ۲ مجموعه ورزشی آستان قدس و هتل پارس تمرین می کنند.

همچنین ۱۵ مربی خانم و ۲۵ مربی آقا در هیات داریم و با توجه به فعال سازی هیات اسکواش نیشابور، سبزوار و سرخس امیدواریم روند فعالیت این رشته ورزشی نوپا در مشهد و شهرستان ها

وی در ادامه به مهم ترین مساله عدم استقبال شهروندان حاشیه شهر از حضور در محافل ورزشی اسکواش ایاب و ذهاب دانست و تاکید کرد اگر بنا باشد این رشته ورزشی مهیج در میان جوانان و نوجوانان تشویق و ترغیب شود باید قادر باشیم سالن های متعدد حتی به صورت ممتدی در مناطق مختلف شهر افتتاح و تجهیز کنیم رییس هیات اسکواش استان اظهار داشت: در حاشیه شهر مشهد استعداد های فراوانی وجود دارد که با ساماندهی و فعال سازی سالن ها و کورت های تخصصی می توانیم در این رشته در سطح کشور و ملی حرفی برای گفتن داشته باشیم اما متأسفانه مسیر رفت و آمد ورزشکاران بسیار سخت است و خانواده ها اقبال خوبی ندارند. وی در خصوص برنامه های هیات گفت: برگزاری ۴ دوره استعدادیابی، اعزام تیم بانوان به مسابقات کشوری و تشکیل کمیته های داوری، مربیان و آموزش و همچنین ساماندهی آمار کمی و کیفی ورزشکاران؛ مربیان و داوران از جمله برنامه های انجام شده در هیات است. رییس هیات اسکواش یادآور شد: بنا داریم یک دوره مربی گیری درجه یک اسکواش را نیمه اول آبان ماه در مشهد برگزار کنیم.

رونق بیشتری پیدا کند. صادقی در ادامه اسکواش را رشته ای فعال پویا، مهیج و انرژی زا توصیف کرد و تصریح کرد: مهم ترین ویژگی رشته اسکواش این است که صمیمیت، همدلی و رفاقت بین دو ورزشکار را افزایش می دهد علاوه بر این هیجانات ورزشکاران را تخلیه و به عنوان یک ورزش مهیج و جذاب و مفرح و پرانرژی قابل تعریف است. در سطح جهانی از جایگاه بالایی برخوردار است و اخیراً در مسابقات المپیک صاحب کرسی شده است و در همین راستا در استان بنا داریم باهدف استعدادیابی و نخبه پروری با همکاری آموزش و پرورش و سپاه امام رضا (ع) این رشته ورزشی را در سطح حاشیه شهر مشهد و جوانان و نوجوانان رونق بخشیم. صادقی در پاسخ به این سوال که اسکواش رشته پول دارهاست؟ گفت: درباره معرفی این رشته متأسفانه شفاف گویی صورت نگرفته در حالی که این رشته نسبت به سایر رشته های انفرادی از هزینه کمتری برخوردار است به عنوان مثال برای ثبت نام یک ماهه در کلاس های آموزشی و تفریحی ۶۰۰ هزار تومان شهریه پرداخت می شود.



توپ و تور

لیگ دسته یک بانوان کشور پرسیای مشهد با اقتدار پشتاز دور رفت شد

محمد مهدیزاده

دور رفت مسابقات والیبال لیگ دسته یک سری بانوان باشگاه های کشور که در اصفهان و به صورت مجتمع در حالی به خط پایان رسید که تیم جوان و مدعی پرسپولیس مشهد با سرمربیگری خانم مرضیه داوطلب مربی ارشد و بین المللی والیبال بانوان خراسان و با حمایت مالک باشگاه نیان الکترونیک مشهد و با همراهی بسیار خوبی پیشکسوت ورزش خراسان علی ظهور نیا مدیرعامل باشگاه فرهنگی ورزشی پرسپولیس و پرسپاید خراسان و با شکست تمام حریفان و با کسب ۱۵ امتیاز قهرمان دور رفت شد.

اسامی تیم پرسپای مشهد در لیگ دسته یک بانوان باشگاه های کشور



- مهلازکیا
- فاطمه رضانی
- فاطمه رخشانی
- ساحل ابنز
- آیدا ممتاززاده
- نسرین هادی نیا
- مهسا کریمی
- سعیده کاظمی
- عاطفه یعقوبی
- مبینا قوامی
- زهره سبحانیان
- نگین ارشدی
- عارفه قوام زاده
- نگار نظام احمدی
- مدیرعامل جناب آقای علیرضا ظهور نیا
- سرمربی مرضیه داوطلب
- کمک مربی نسرین باقری
- سرپرست گلی حسینی
- حامی مالی نیان الکترونیک

کارت زرد

نمایشگاه تربیت بدنی و ورزش باشکوه برگزار شد
نخست ورزشی: همچنین نمایشگاهی تاکنون برگزار نشده بود و هیات ها سنگ تمام گذاشتند.

جامعه ورزش خراسان حمله صهیونیستی به غزه را محکوم کردند

نخست ورزشی: گفتیم وقتی مدیرکل ورزش و جوانان ارزشی باشد جامعه ورزش هم به بهمان سوی هدایت خواهد شد.

گلزار شهدای بهشت رضا از سوی جامعه ورزش در هفته تربیت بدنی گلباران شد

نخست ورزشی: شهدا همیشه الگوی ورزشکاران و مدیران ارزشی بوده و هستند.

بانوان ورزشکار مهدی الگوسازان کشور هستند

در عرصه ورزش بسیار خوش درخشیدند. وی افزود: ما هم تلاشمان در مدیریت شهری بر این است که فضاهای ورزشی را در مشهد افزایش دهیم تا الگوی مناسبی در کشور باشیم. وی بایان اینکه در راستای توجه به بانوان و جایگاه آنان جشنواره خورشید که از ۴۶ کشور از خبرنگاران رسانه آمده بودند، برگزار شد، افزود: بسیاری از خبرنگاران کشورهای همسایه حاضر در آن جشنواره واقعیت های جایگاه زن ایرانی که دختران توانمند و چهره واقعی زنان ایرانی بودند را به گوش جهانیان رساندند. و در پایان خاطر نشان کرد خوشبختانه در حوزه بانوان تا به امروز خدمات تفریحی و ورزشی خوبی انجام شده است که بوستان شهر بانو وکیل آباد با مساحت هفت هکتار و امکانات منحصر به فرد ورزشی و فرهنگی در بلوار وکیل آباد مشهد افتتاح شده است.



ریحانه برومند

اینکه دختران امروز مادران فردا می شوند افزود: دخترانی که در حوزه ورزش فعالیت می کنند، هرچقدر سالم تر و پرنشاط تر باشند فرزندان پویاتر و فعال تری را در جامعه تربیت خواهند کرد. رییس کمیسیون بانوان خانواده شورای اسلامی مشهد تصریح کرد: خوشبختانه در حوزه ورزش دختران و بانوان خراسان رضوی قهرمانان زیادی داریم که

رشته های مختلف ورزشی آشنا می کنند که این امر سبب می شود بستر مناسبی باشد تا ورزشکاران هیات های ورزشی خود را به خانواده ها معرفی کنند. وی تصریح کرد: خانواده وقتی در کنار هم از فضای مجازی دور می شوند و در فضای واقعی در کنار هم شادی و نشاط داشته باشند، خانواده پویا و سالمی را تجربه می کنند. وی با تاکید بر

رییس کمیسیون بانوان و خانواده شورای اسلامی شهر مشهد با اشاره به برگزاری نمایشگاه جشنواره ورزش خانواده در مشهد گفت: در حوزه ورزش بانوان مهدی باید الگویی در سطح کشور باشند و ضمن الگوسازی ورزش بانوان، این نقش و جایگاه در کشور اشاعه یابد. فاطمه سلیمی افزود: در دوره ششم مدیریت شهری گروه در حوزه ورزش زنان و بانوان نگاه ویژه ای دارد از این جهت باید تلاش کرد تا نقش موثر زنان و جایگاه آنان در خانواده و جامعه به جهانیان معرفی شود و با اشاره به اینکه به مناسبت هفته تربیت بدنی نمایشگاه ورزش و خانواده برگزار شده است افزود در این نمایشگاه ۵۲ هیات ورزشی در غرفه آقایان و ۴۸ هیات ورزشی در غرفه بانوان فعال می باشد، و خانواده ها را با

- صاحب امتیاز و مدیرمسئول: دکتر علی پاکباز خسروشاهی
- زیر نظر شورای سردبیری
- دفتر تهران: پاسداران، بوستان ۸، پلاک ۱۲۰، طبقه ۲ واحد ۷
- تلفن: ۰۲۱-۲۲۷۶۰۸۹۵-۶
- دفتر مشهد: احمدآباد، خیابان قائم، قائم ۱۴، پلاک ۴۶
- تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۳۷۷۱۱
- نمابر: ۰۵۱-۳۸۴۴۴۰۲۰ - پیامک: ۳۰۰۰۷۹۸۱
- کد پستی: ۹۱۸۲۸۹۳۳۱۹
- ایمیل: nakhost@yahoo.com - Info@nakhostnews.ir
- وب سایت: www.nakhostnews.ir
- کانال اطلاع رسانی: @Nakhostnewsir

تبعیض ورزشی، از فوتبال تا کشتی



پدرام خسروشاهی



حرف‌های تند و صریح یزدانی علیه کنعانی زادگان! حسن یزدانی طی ۹ سال ۹ مدال گرفته؛ آیا به او مجوز خودرو داده‌اند؟ حسن یزدانی اندازه کل فوتبال افتخار دارد، آیا عدالت در مقابلش رعایت شده است صحبت‌های محمدحسین کنعانی زادگان درباره ماشین ۱۰۰ میلیاردی‌اش که با مجوز پاداش جام جهانی وارد کرده بازتاب‌های زیادی در فضای مجازی و رسانه‌ها داشت. یکی از مهم‌ترین و پرسرصدترین بازتاب‌ها، استوری امیرمحمد یزدانی ملی‌پوش کشتی آزاد ایران بود.

دارنده ۲ مدال نقره جهان ویدیوی صحبت‌های پژمان درستکار درباره تبعیض در ورزش را بازنشر کرد و خودش هم در حاشیه این ویدیو، متنی تند با این مضمون نوشت: «خوبه که بازی و جایزه‌بگیری در جایی از کره خاکی هستیم که عدالت فقط یک واژه است و معنای خاصی ندارد. بازهم خدا را شکر که دنبال تی شرت کسی ندویدم. دم همگی گرم بابت حمایت‌تون.» این استوری انتقادآمیز، انعکاس زیادی در رسانه‌ها داشت و به همین دلیل با امیرمحمد یزدانی تماس گرفتیم و او در این زمینه به سوالات همشهری پاسخ داد.

استوری‌ای که درباره صحبت‌های کنعانی زادگان گذاشتی خیلی بازتاب داشت. چه اتفاقی افتاد که نسبت به صحبت‌های او چنین واکنشی نشان دادی؟ واقعا خیلی به من فشار آمد. حتی یک متن مفصل‌تر از اینکه منتشر کردم نوشته بودم ولی خیلی‌هاش را پاک کردم و همین را گذاشتم. حرفم هم فقط عدالت بود. مگر می‌شود شما بری ۶ گل از انگلیس بخوری یا به آمریکا بازی و بعد پاداش هم بگیری؟! مثلا فکر می‌کنند ولز را بردند کار بزرگی کردند؟ من فوتبال خارجی را دنبال می‌کنم و اطلاعاتم در این زمینه کم نیست. ولزی را که از پلی‌آف بالاآمده، بردند بعد سرود ملی پخش می‌کنند و شلوغش می‌کنند انگار چه اتفاقی افتاده! گرت بیل دارد گلف بازی می‌کند و سن و سالش را بروید ببینید چند سال است، بعد اسطوره‌سازی می‌کنید که فلان تیم را با ستاره‌هایش بردیم!

کسی با تو تماس نگرفت که استوری‌ات را پاک کنی؟ یکی از دوستانم گفت من هم قبول نکردم. همیشه وقتی ما می‌خواهیم به مسابقات اعزام شویم آقای دبیر رئیس فدراسیون کشتی ما را جمع می‌کند و می‌گوید با پول مردم‌دارید به مسابقات می‌روید پس یا تمام وجود و باغبیرت کشتی بگیرد و مردم را خوشحال کنید. تأکید دارد از بیت‌المال برای شما هزینه شده است. حالا من یک سوال دارم؛ این مجوزی که داده‌شده شخصی بوده؟ از بیت‌المال هزینه نشده است؟ پس عدالت کجاست؟ اصلا بحث من کشتی نیست، بروید ورزش‌های دیگر را هم ببینید که شرایطشان بدتر از کشتی است. حرف من عدالت است. اسم ماشین را درست نمی‌توانند تلفظ کنند، بعد با غرور و با خنده درباره ماشین ۱۰۰ میلیاردی صحبت می‌کنند! توسط کاربران فضای مجازی مورد حمله قرار نگرفت؟ برخی از طرفداران پرسپولیس دایرکت و کامنت‌هایی دادند و خوب مشخص است که محتوایش چه بود. در مقابل استقلال‌ها هم از من حمایت کردند. من از حمایت‌ها ممنونم ولی اهمیتی به این فضاها نمی‌دهم. بحث من اصلا قرمز و آبی نیست و ربطی به تیم‌های باشگاهی ندارد. صحبت من ملی است و حرفی که زدم فقط درباره عدالت بود. امسال تیم کشتی ما دوم دنیا شده است و بازهم مردم نقد می‌کنند، ما هم احترام می‌گذاریم. ولی بازهم می‌گویم خوردن ۶ گل از انگلستان پاداش ندارد. محمد نخودی، دارنده ۳ مدال جهانی، تا امروز فقط ۳

یادداشت



آغاز شمارش معکوس تغییرات!

محمد رضا نصرالله زاده

خبر آمد، خبری در راه است و به احتمال قریب به یقین ظرف یک هفته تا ده روز آینده تغییرات گسترده‌ای را در وزارت ورزش و جوانان شاهد خواهیم بود.

یعنی همان‌طور که از مدت‌ها قبل هم پیش‌بینی می‌شد، آن‌هایی که می‌بایست بروند، می‌روند! تا جا برای آن‌هایی که باید بیایند، باز شود.

بر اساس خبرهای دریافتی یک فهرست نزدیک به ۲۰ نفر از سوی کیومرث هاشمی وزیر ورزش و جوانان برای مراجع ذیصلاح ارسال و همین روزهاست که استعلام این دوستان بیاید و تغییراتی که جامعه ورزش از مدت‌ها قبل منتظر آن بوده است، تحقق یابد.

اینکه، این ۱۷ نفر معرفی شده احتمالی، جای چه کسانی خواهند آمد، تقریبا مشخص است و بر اساس شنیده‌ها در مرحله اول برخی از معاونین، مدیران میانی، مدیران کل و احتمالا برخی از روسای فدراسیون‌ها را شامل می‌شود! که جامعه ورزش امیدوار است که این اتفاق هم بیفتد! البته قابل ذکر است که تغییرات به همین فهرست به‌ظاهر ۱۷ نفره ختم نخواهد شد و مرحله به مرحله و بر اساس فوریت خواهد بود! تا بلکه این تغییرات بتواند با خود تحول را نیز به همراه بی‌آورد، تحولی که مدت‌هاست از آن در ورزش کشور خبری نیست و کیومرث هاشمی هم، الحق و الانصاف زمان نامناسبی برای ایجاد تحول وارد گود شد، او هنوز نیامده درگیر بازی‌های آسیایی هانگژو و حالا هم پارا آسیایی هانگژو و متعاقب آن هم جام ملت‌های آسیا در قطر و بعد هم بازی‌های المپیک پاریس و... بوده و هست، اما این همه ترافیک در کار، گویا باعث نشده تا از کار اصلی‌اش که همانا تغییرات گسترده در ورزش کشور است غافل شود! که جای قدرشناسی دارد.

آدم‌های سمی

متأسفانه اطرافمان پرشده است از آدم‌های سمی! همان آدم‌هایی که ارتباط با آن‌ها آسیب روحی و مالی زیادی به شما وارد می‌کند.

آدم‌های سمی خطوط قرمز شمارا می‌شکنند و به شما بی‌احترامی می‌کنند. آن‌ها خودخواه و در ارتباطشان هم کنترل شده رفتار می‌کنند (یعنی از قبل برای صحبت کردن با شما نقشه کشیده‌اند).

انسان‌های سمی زیاد و بدون دلیل دروغ می‌گویند. حتی در مورد موضوعات کوچک هم دروغ می‌گویند تا نبود اعتماد به نفسشان را بپوشانند.

آدم‌های سمی فکر می‌کنند همیشه حق با آن‌هاست. در بحث کردن هیچ‌وقت کوتاه نمی‌آیند و بابت اشتباهشان نیز عذرخواهی نمی‌کنند. آن‌ها همیشه قربانی هستند و دوست دارند دیگران را مقصر شکست‌های خود جلوه دهند. انسان‌های سمی عاشق قضاوت کردن دیگران بوده و سعی دارند با عیب‌جویی از دیگران اعتماد به نفس نداشتن خود را تقویت و حسادتشان را برطرف کنند.

آدم‌های سمی از شما حمایت می‌گیرند اما هیچ‌گاه، هیچ حمایتی از شما نمی‌کنند. فراموش نکنیم که زندگی از آنجایی برای ما سخت شد که برای تحقق عادی‌ترین خواسته‌هایمان کلی صبر کردیم و زمانی که به آن‌ها رسیدیم دیگر هیچ احساسی نداشتیم.

سلام، وقت شما به خیر و به میل و به کام از درگاه احدیت ازرو دارم، هفته پیش رو هفته‌ای سرشار از برکت و موفقیت و نعمت عاقبت برای شما و خانواده محترممان باشد. هفته‌ای که آدم‌های سمی از شما دور و هر چه هست خبرهای خوب و دلگرم‌کننده باشد.

درویش: نمی‌شد با کریم ادامه داد

دارم، ضمن اینکه من قبلاً گفتم باقری از بزرگان فوتبال ما است و الان فضایی برای ادامه همکاری نیست. تیم ما بزرگ کم ندارد و پرسپولیس مهد بزرگان فوتبال ایران است و هرازگاهی فکر نباید برود تا یک نفر دیگر را جایگزین کنیم. ان شاء الله فضایی فراهم شود که اگر باقری علاقه‌مند کار در فوتبال است، در جای دیگر فعالیت کند.

پرسپولیس ۲ گل زد و بیشتر هم می‌توانست بزند. مدیرعامل باشگاه پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که می‌داند مبلغ کلاهبرداری از بازیکنان پرسپولیس چقدر بوده است؟ گفت: نه من حسابدار آن‌ها نبودم. درویش در واکنش به این موضوع که در دو هفته گذشته درباره عدم حضور کریم باقری در پرسپولیس حرف‌هایی زد و مربی پیشین پرسپولیس آن صحبت‌ها را تکذیب کرد، گفت: کریم باقری هم یک مشکلاتی

مدیرعامل پرسپولیس تأکید کرد که اگر تصمیم بر این باشد که تنها یک تیم در ورزشگاه آزادی بازی کند، آن تیم باید پرسپولیس باشد. رضا درویش پس از پیروزی ۲ بر صفر پرسپولیس مقابل استقلال تاجیکستان گفت: خدا محبت کرد و بچه‌ها مزد بازی بسیار بسیار خوب و لذت‌بخش خود را گرفتند. این پیروزی را به هوادارانی که بعد از مدت‌های زیاد به ورزشگاه آمدند تقدیم می‌کنم. هیجان و شور را هوادار به تیم داد و

انتصاب مشاور عالی رییس شورای خراسان رضوی



خراسان و قوام مقام باشگاه سایپا و مدیر اجرایی هیات فوتبال خراسان اشاره نمود. وی همچنین بیش از ده‌دهه با نشریات نخست همکاری داشته است.

در رسانه ورزش خراسان رادارد. از جمله سابقه فعالیت‌های وی باید به رییس انجمن خبرنگاران و عکاسان ورزشی خراسان رضوی، مدیرعامل باشگاه سبزجامگان پیام

موسی الرضا حاجی بگلور رییس شورای اسلامی خراسان رضوی طی حکمی علی‌شایخ الاسلامی را به عنوان مشاور عالی خود منصوب کرد. شیخ الاسلامی سابقه فعالیت سه دهه

خبر

احیا کشتی مشهد، مَشتی می خواهد

محمد مشهدی آقایی

آزمون جهانی صربستان با تمام فراز و نشیب‌ها برای فدراسیون کشتی کشورمان فرصتی مغتنم شد تا بار دیگر در شناخت بیشتر و بهره‌برداری از امکانات، ظرفیت و پتانسیل‌ها خود را محک بزند و در ایجاد زیرساخت‌ها و توسعه امکانات اهتمام ورزد. بی‌تردید بازنگرایی تصمیمات متخذه با حضور کارشناسان و اهل فن در امور فنی و تخصص می‌تواند درنیل به اهداف و تقویت بیش از پیش کشتی تاثیرگذار باشد تا درجا زدن و رکورد کشتی حاصل نگردد.

غیبت طولانی مدت کشتی گیران خراسان رضوی رشته‌های آزاد و فرنگی در ترکیب تیم‌های ملی و در دهه اخیر و همچنین ترکیب تیم‌های ملی اعزامی به مسابقات قهرمانی جهان (صربستان ۲۰۲۳) کاملاً غریب، نگران‌کننده و از مسایل لازم‌الوجه است این مهم فرصتی شد تا در گفتگویی ویژه محمد مشهدی آقایی دارنده ۲ مدال طلا رقابت‌های پیشکسوتان دنیا با فیضی خبر نگار و کشتی نویس هفته‌نامه نخست وضعیت کشتی این دیار که‌ن را به بررسی بنشینند کشتی مشهد مَشتی می خواهد مشهدی آقایی با زنگش به روزهای پر فروغ گذشته و احیا کشتی خراسان رضوی را قابل دسترس و پشتوانه ارز شمند کشتی به ملی ایران زمین برشمرد وی افزود: احیا کشتی مشهد مَشتی می خواهد در گذشته منش پهلوانی در میدان لازم بود امروز کنترل و مدیریت میدان با دانش و علوم پیشرفته و به روح صورت می‌پذیرد از این رو اجرای فنون کشتی نیز با دانش همراه است.

وی افزود: قبلاً ما با آن قوانین قهرمان می‌شدیم اما امروز باید خود را به علوم روز دنیا مجهز نماییم تا پیشرفت قابل قبول حاصل شود در نهایت باید مقررات اجرا کنیم زیرا نظر فیلا مهم است.

جایزه بزرگ تنیس روی میز با معرفی نفرات برتر پایان یافت

خروشی- نخستین دوره مسابقات تنیس روی میز جایزه بزرگ بانوان جام زنده یاد «بابک مروح تربتی» شهرستان‌های تربت حیدریه، مه ولایت و زاوه با معرفی نفرات برتر پایان یافت علی گلستانی رییس هیات تنیس روی میز خراسان رضوی با اعلام این خبر گفت: اولین دوره مسابقات جایزه بزرگ تنیس روی میز بانوان شهرستان‌های تربت حیدریه، مه ولات و زاوه "جام زنده یاد بابک مروح تربتی" با حضور ۷۴ شرکت کننده در دوره سنی زیر ۱۶ سال و بالای ۱۶ سال به صورت گروهی حذفی در سالن ورزشی شماره (۸) زنده یاد بابک مروح تربتی دانشگاه تربت حیدریه برگزار شد.

وی افزود: کادر اجرایی مسابقات متشکل از جوزانی دبیر هیات تنیس روی میز شهرستان، آقای سعیدی رییس اداره تربیت بدنی دانشگاه تربت حیدریه و ایزدی، و کادر داور و نیز متشکل از خانم‌ها موسوی، یزدان پناه، مرادی و کارگر و سعادت مهر بود.

گلستانی خاطرنشان کرد: مهندس مهدی مروح تربتی حامی این مسابقه با هدف ایجاد انگیزه و تشویق و ترغیب بانوان تربتی به شرکت در رویدادهای ورزشی به نفرات اول تا ششم هر رده سنی مجموعاً دوازده نفر به هر برنده یک عدد کارت هدیه یک میلیون تومانی اهدا کرد.

رییس هیات تنیس روی میز خراسان رضوی در ادامه به نفرات برتر این رقابت‌ها اشاره و یادآور شد: در رده سنی زیر شانزده سال بهار جوزانی اول شد.

یگانه پارسا دوم نگار میرزایی و مهدیه رضایی به صورت مشترک سوم شدند. همچنین در رده سنی بالای شانزده فاطمه امین مقدم به مقام اول دست یافت. زهره مرادی دوم شد. اکرم افتخاری وستایش حسینی به صورت مشترک سوم شدند.

به مناسبت گر امیداشت هفته تربیت بدنی

دستاوردهای ورزشی خراسان رضوی به نمایش گذاشته شد



مجید خروشی- بوستان ملت مشهد یک هفته با تربیت بدنی را پشت سر گذاشت نمایشگاهی از دستاوردهای ورزشی استان در کنار ملی پوشان و ورزشکاران جوان، نوجوان و پیشکسوت هفته‌ای را که به نام ورزش نامگذاری شده است را پشت سر گذاشتند.

رییس هیات دوچرخه سواری استان درباره اهمیت برگزاری نمایشگاه دستاوردهای ورزشی گفت: نمایشگاه فرصت مناسبی است که خانواده‌ها آینده ورزشی فرزندان را از نزدیک مشاهده کنند و همچنین تشویق و ترغیب شوند ضمن این که برنامه شرایط ورود به ورزش همگانی را برای اعضای خانواده ترسیم می‌کنند فرزندشان را به سمت ورزش قهرمانی سوق دهند.

مجید طهوریان عسگری اظهار داشت: خانواده نقش بسیار مهمی در توسعه ورزش در جامعه ایفا می‌کند و در صورت توجه به این موضوع سلامت جامعه را تضمین می‌کند عضو شورای شهر مشهد در خصوص فعالیت‌های مجموعه شورای شهر و شهرداری در توسعه ورزش همگانی و قهرمانی گفت: با تصویب بودجه و اعتبارات ویژه و همچنین افتتاح و بهره‌برداری از بوستان‌های ویژه و ایجاد بسترهای لازم در جهت رونق اماکن مفرح و شاداب در جامعه تلاش کردیم در جهت تقویت زیرساخت‌ها برای توسعه اماکن ورزشی اقدام کنیم.

طهوریان عسگری با اشاره به استقبال چشمگیر خانواده‌ها از برگزاری نمایشگاه اظهار داشت: نمایشگاه کاملی از ورزش را شاهد هستیم و این نمایشگاه در واقع نمایشگاه ورزشی خانواده است وی در خصوص برنامه‌های هیات در نمایشگاه گفت: برگزاری دوچرخه سواری مهیج تریال استعدادیابی؛ ثبت نام و عضوگیری در هیات از مهم‌ترین برنامه‌ها در این نمایشگاه تدارک دیده شده است استقبال از غرفه هیات ورزش‌های همگانی هیات ورزش‌های همگانی از استقبال چشمگیر بازدیدکنندگان روبرو شد بسیاری از دانش‌آموزان تربیت بدنی به دنبال گذراندن دوره‌های آموزشی مربی‌گری و داورگری بودند و بخشی دیگر به دنبال شناسایی باشگاه‌هایی مناسب با گروه‌های سنی مختلف بودند. امیر زارعی دبیر هیات ورزش‌های همگانی خراسان رضوی در حاشیه برگزاری این نمایشگاه با بیان این مطلب گفت: خوشحالیم که در هفته تربیت بدنی رو در رو با مردم و ورزش دوستان به گفت‌وگو نشستیم مشکلات و کاستی‌های آنان را

شنیدیم و راهنمایی‌های آنان که چراغ راه روشنی برای ترویج و توسعه ورزش همگانی در میان آقایان و بانوان است را به گوش جان شنیدیم و امیدواریم این تکلیف روزهای روشنی را برای ورزش استان رعم بزند. معاون سلامت و تربیت بدنی شهرداری مشهد در این نمایشگاه با اشاره به استقبال بی‌نظیر شهروندان و خانواده‌ها گفت: علاقه‌مندان و ورزشکاران در استقبالی بی‌نظیر از نمایشگاه تفریحی، ورزشی خانواده ورزش از بوستان ملت مشهد بازدید کردند. و این موضوع نویدبخش روزهای امیدبخش در جهت توسعه ورزش خراسان رضوی است. حسین غیاتی با بیان اینکه نمایشگاه "خانواده ورزش" دوم آبان ماه به پایان خواهد رسید، گفت: در چند روز نخست برپایی این نمایشگاه، بیش از ۳۰ هزار نفر از دستاوردهای آن استقبال کردند. غیاتی قدرانی از مدال آوران و پیشکسوتان ورزشی را از دیگر اقدامات سازمان سلامت و تربیت بدنی شهرداری مشهد ذکر کرد و افزود: با توجه به برنامه‌ریزی‌های انجام شده و طی ابلاغیه وزارت ورزش و جوانان، یکی دیگر از اقدامات در نمایشگاه «ورزشی خانواده»، برنامه روزشمار در هفته تربیت بدنی است؛ به طوری که هر روز این نمایشگاه به یکی از مسایل روز ورزشی می‌پردازد. وی «روز بانوان، بهره‌مندی از منابع ورزشی و استعدادیابی جوانان و نوجوانان، بنیان خانواده سالم با تاکید بر نقش زن، ورزش‌های جانبازان بیماران خاص و معلولین، بازی‌های بومی محلی و روز کارآفرین استارت‌آپ ورزشی» را از جمله عناوین روزهای هفته تربیت بدنی برشمرد. علیرضا احتشام نیا رییس هیات همگانی مشهد و تربیت بدنی و سلامت شهرداری ضمن بازدید از بیش از ۷۵ غرفه هیات‌های ورزشی گفت: خوشبختانه وفاق بسیار خوبی بین شهرداری و اداره کل ورزش و جوانان صورت گرفت و با توجه به اینکه فضای پارک‌ها محل اوقات فراغت شهروندان است و زیرساخت‌های مناسب ورزشی در این مکان‌ها وجود دارد، برپایی نمایشگاه در این فضا کمک شایانی به توسعه ورزش استان خواهد گذاشت و ما نیز از این فرصت استفاده و با جمع‌آوری اطلاعات و خواست‌های خانواده‌ها و بازدیدکنندگان در جهت راه‌اندازی اماکن مفرح و شاداب و پرنشاط در محیط‌های بوستان‌ها برای نهادینه کردن ورزش همگانی اهتمام لازم را به کار خواهیم بست.

تغذیه ورزشی



خطرات ورزش در سالمندان

سید بهنام حسینی زهرانی
 کارشناس ارشد تربیت بدنی

بی‌تحریکی عامل اصلی بسیاری از بیماری‌ها و مشکلات جسمی و ذهنی است. شهرنشینی و دسترسی به امکانات رفاهی موجب شده تا آدم‌های این دوره و زمانه، هر روز بی‌تحریک‌تر و یکجانشین‌تر بشوند. در مورد سالمندان مشکل چند برابر است. اغلب افراد سالمند به دلیل بازنشستگی، درگیری با بیماری‌ها و دردهای جسمانی، بی‌حوصلگی و... بیش از گروه‌های سنی دیگر عدم تحرک را تجربه می‌کنند. عده‌ای انجام حرکت ورزشی را راه نجاتی از برزخ مشکلات سالمندی می‌دانند و برخی دیگر از خطرات ورزش در سالمندان می‌گویند.

بدون تردید ورزش منظم و مناسب فواید زیادی را برای همه افراد به همراه دارد. سالمندانی که در برنامه‌های ویژه ورزشی شرکت می‌کنند در مقایسه با هم سن و سالان خود دارای سطح سلامت بالاتری هستند. شرکت در برنامه‌های ورزشی گروهی موجب بالا رفتن روحیه سالمندان شده و از انزوا و گوشه‌نشینی سالمندان جلوگیری می‌کند. ورزش در سالمندان راهی برای برقراری ارتباط اجتماعی موثر است که اعتماد به نفس را افزایش می‌دهد. قبل از اینکه از خطرات ورزش در سالمندان گفته شود در مورد فواید جسمانی ورزش سالمندان چند نکته را یادآوری می‌کنیم.

حتی یک پیاده‌روی ساده نیز می‌تواند موجب بهبود گردش خون، افزایش قدرت سیستم تنفسی و همچنین تناسب اندام آید. ورزش از کپولت سن و ناتوانی حرکتی در سنین بالاتر جلوگیری می‌کند. تقویت سیستم قلب و عروق، افزایش قدرت ماهیچه‌ها و جلوگیری از عدم تعادل از پیامدهای مثبت ورزش کردن برای افراد سالمند است. همه گروه‌های سنی باید برنامه‌های ورزشی منظم را به عنوان بخشی از زندگی روزانه در نظر بگیرند تا از فواید آن بهره‌مند شوند. حتی سالمندانی که تاکنون به صورت برنامه‌ریزی شده، ورزش نکرده‌اند نیز می‌توانند زیر نظر مربی حرکات ورزشی مناسب را شروع کنند. حرکات ورزشی فواید بی‌شماری برای افراد با سنین بالاتر دارد با همه این مزایای گاهی خطراتی نیز برای ورزشکاران سالمند رخ می‌دهد که پیامدهای ناگواری به همراه دارد. طبق تحقیقات انجام شده بیشترین آسیب به ورزشکاران سالمند در این موارد رخ داده است:

افراد سالمندی که به تازگی ورزش را شروع کرده‌اند اغلب از دردهای عضلانی شکایت دارند. این دردها تا حدود زیادی طبیعی است و آسیب ورزشی به حساب نمی‌آید. حتی افراد در سنین پایین‌تر هم این دردها را تجربه کرده‌اند. به طور کلی کسانی که تاکنون در برنامه‌های ورزشی منظم شرکت نکرده‌اند با شروع ورزش دچار درد عضلانی می‌شوند. شکستگی استخوان افراد در سنین بالاتر یک مشکل جدی است. معمولاً بافت استخوان در سالمندان کمتر شده و در بسیاری از موارد پوکی استخوان در سالمندان نیز وجود دارد. عده زیادی از سالمندان نمی‌دانند درگیر پوکی استخوان هستند. این افراد بدون توجه به این موضوع حرکات ورزشی را در خانه یا باشگاه انجام می‌دهند.

نفرات برتر مکعب روبیک استان معرفی شدند



شهرداری منطقه ۱۱ مشهد در سالن ورزشی گلسا برگزار شد پاهویی و خانم‌ها زاهدی و حسینی داور مسابقات را بر عهده داشتند.

خروشی- برای نخستین بار رقابت‌های مکعب روبیک استان در میان نونهالان؛ نوجوانان و جوانان برگزار و با معرفی نفرات برتر پایان یافت. سرپرست مسابقات و رییس کمیته بازی‌های فکری هیات ورزش‌های همگانی خراسان رضوی با اعلام این خبر گفت: این رقابت‌ها که با استقبال گرم خانواده‌ها برگزار شد. در پایان عرفان غفرانی رتبه نخست مسابقات را کسب کرد. محمد مهدی امین و امین پور شمس به ترتیب رتبه‌های دوم و سوم را کسب کردند. سمانه هراتی افزود: این رقابت‌ها که با حمایت

زهراسعدی، بازیگر:

هیچ کس سر جایش نیست



زهراسعدی، بازیگر با سابقه سریال‌های تلویزیونی علت حضور کم‌رنگش در عرصه تصویر و نمایش را پایین بودن کیفیت آثار عنوان می‌کند و می‌گوید: دوست دارم کار کنم اما فعلاً ترجیح می‌دهم این است کار نکنم تا حداقل حرص نخورم. به قول قدیمی‌ها «جان نکنده در تن می‌ماند».

زهراسعدی، بازیگر تئاتر، سینما و تلویزیون که مدت‌هاست در قاب تلویزیون دیده نمی‌شود، علت را پایین بودن کیفیت کارها عنوان می‌کند و می‌گوید: سریال «یاور» به کارگردانی آقای سعید سلطانی آخرین همکاری‌ام با تلویزیون بود که مربوط به دو سال گذشته می‌شود. بعد از آن هم پیشنهاد داشتم و هنوز هم دارم اما کارها را دوست نداشتم چون در حدی نبودند که مرا جذب کنند. او درباره مشکل عمده این روزهای تلویزیون که باعث ریزش مخاطبان هم شده است، خاطر نشان می‌کند: معتقدم مشکل عمده همه ارگان‌ها این است که افراد سر جایشان نیستند از جمله تلویزیون هم همین‌طور است. در حال حاضر به خاطر اینکه بودجه کمتری به رسانه ملی تعلق

می‌گیرد، در نتیجه تهیه‌کننده‌های خاصی هم وارد کار می‌شوند و یا اسپانسر می‌گیرند و متأسفانه مجاز هستند که هر اشتباهی را انجام بدهند؛ به عنوان مثال پذیرایی سر پروژه‌ها به شدت خجالت‌آور است و اصلاً در شأن هنرمندان نیست و به قدری پایین است که قابل بیان نیست. سعیدی ادامه می‌دهد: به قول قدیمی‌ها جان نکنده به تن می‌ماند. خلاصه اینکه من هم تصمیم گرفتم فعلاً کار نکنم تا حداقل حرص نخورم. باز هم اگر متن‌ها خوب بودند و کارهای خوبی ارایه می‌شد، با خودم می‌گفتم عیبی ندارد کم می‌خورم، کم استراحت می‌کنم اما در عوض کار خوب و با کیفیت بازی می‌کنم اما واقعا آثار خوب نیستند. من به عنوان یک هنرمند واقعا مردم کشورم را دوست دارم و دلم می‌خواهد کار کنم اما به امید اینکه تلویزیون یک تجدیدنظر کلی در مورد برنامه‌هایش داشته باشد. اگر تلویزیون تغییر روش بدهد حتماً کار می‌کنم چرا که نه، ما مردم را دوست داریم و تلویزیون خانه ماست. همیشه مادری مهربان و دلسوز

او درباره حضورش در سریال‌های تلویزیون و اینکه اغلب در نقش‌های مثبت و مادر مهربان ظاهر می‌شود، در واکنش به اینکه آیا خودش دوست داشته ایفاگر نقش‌های منفی هم باشد؟ بیان می‌کند: مسلماً بازیگر دوست دارد در کارش چالش باشد و این هم یک لذت است اما متأسفانه این موضوع نیز برای خودش معضلی است. همین که یک بازیگر نقشی را خوب بازی می‌کند، دیگر همه به او همین نقش‌ها را پیشنهاد می‌دهند و مدام تکرار می‌شود و این خوب نیست.

بازیگر سریال‌های «مریم مقدس»، «یوسف پیامبر (ع)»، «کیمیا»، «ستایش» و «هوش سیاه» سپس درباره حضورش در شبکه نمایش خانگی و اینکه بیشتر ترجیحش تلویزیون است یا شبکه نمایش خانگی؟ چنین می‌گوید: فضا برایم فرقی ندارد هر کجا کار خوب باشد هستم. اگر شبکه نمایش خانگی نقش خوبی به من پیشنهاد بدهد حتماً قبول می‌کنم. اتفاقاً بهترین سریال‌ها این روزها در شبکه نمایش خانگی ساخته می‌شوند. در نهایت کیفیت کار

برایم مهم است. به تئاترهای سخت می‌گذرد و دوباره فعالیت‌های تئاتری اش هم اظهار می‌کند: متأسفانه مدت‌هاست در تئاتر هم کار نمی‌کنم چون معتقدم خیلی موقعیت مطلوب و وضعی دارد. حتی چندین بار شده که تا مرحله دور خوانی متن هم پیش رفته‌ام اما بوده‌ها آن قدر ناچیز است و امکانات آن قدر کم که نشد کار کنیم. از طرفی شرایط خوبی هم برای فروش وجود ندارد و حمایتی نمی‌شود. کسانی که در تئاتر کار می‌کنند بی‌تعارف می‌گویم از جیب خودشان می‌خورند و از جان خودشان مایه می‌گذارند و به نتیجه‌ای هم نمی‌رسند. متأسفانه به تئاترهای خیلی سخت می‌گذرد.

زهراسعدی در پایان می‌گوید: مدت‌هاست که در عرصه هنر فعالیتی ندارم و مشغول نوشتن دومین رمانم هستم که به تازگی آن را تمام کرده‌ام. رمان «سومین پر سیم‌رغ» که سال‌ها مشغول نگارشش بودم. من اوقات فراغتم را این روزها فقط با نوشتنم پر می‌کنم.

تقدیر از خبرنگاران فعال حوزه دفاع مقدس

مجید خروشی-آیین تجلیل از خبرنگاران و اصحاب رسانه فعال در حوزه دفاع مقدس و مقاومت و اعلام همبستگی با ملت مظلوم فلسطین و گرامی داشت شهدای خبرنگار جبهه مقاومت در تالار همایش های نمایشگاه بین المللی مشهد برگزار شد. حسینعلی یوسفعلی زاده مدیرکل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس در این همایش ضمن گرامی داشت یاد و خاطره شهدای غزه و شهدای خبرنگار با اشاره به اهمیت و نقش اصحاب رسانه در فضای جبهه مقاومت و امپراطوری دروغ پردازی اخبار کذب دشمن گفت: جنگ فرهنگی و تهاجم فرهنگی دشمن را شناسایی و به عنوان سربازان این میدان نقش آفرینی کنیم. وی افزود: معتقدم خط مقدم جبهه مقاومت فضای رسانه است بنابراین باید جامعه هدف را شناسایی؛ کار؛ صحت سنجی و ابهام زدایی کنیم. وی در این همایش توصیه های را به اصحاب رسانه بیان و تصریح کرد: در فضاهایی که مخاطره اخلاقی به وجود می آورد و جامعه هدف را نشانه گرفته است اجتناب کنیم؛ از ورود به مباحثی که تخصص و دانش کافی نداریم اجتناب کنیم؛ از نقل و انتشار اخبار غیر موثق و بدون تحقیق خودداری کنیم؛ به جامعه رسانه آموزش دهیم که خوب سخن بگویند و به جای فحاشی و ناسزاگویی فرهنگ خوب و نیکو سخن گفتن را ترویج دهیم

امنیت پایدار ایران مرهون ایثار سربازان است

سید بهجت موسوی مقدم: امیر سرتیپ دوم علی خلیل آبادی گفت: جمهوری اسلامی ایران یکی از امن ترین کشورهای جهان است و این امنیت مرهون تلاش و ایثار شایسته روزی سربازان است. به گزارش نخست مراسم تحلیف و جشن سردوشی سربازان آموزشی و مراسم استقبال از سربازان جدید الورد منطقه پدافند هوایی شمال شرقی با حضور جانشین منطقه و جمعی از مسئولین لشکری استان برگزار شد. جانشین منطقه پدافند هوایی شمال شرقی در این مراسم دوران سربازی را بره ای طلایی و ارزشمند در زندگی هر فرد دانست و افزود: در این مقطع زمانی، جوان با گسستن از تعلقاتی که به خانواده دارد به نوعی خود را در معرض آزمون های مختلف قرار می دهد و سعی بر این دارد که با تلاش و کوشش بیشتر از آنها سربلند بیرون بیاید. وی نقش سربازی در ارتقای امنیت دفاعی نیروهای مسلح را با اهمیت دانست و گفت: از مهم ترین مؤلفه های قدرت و اقتدار ارتش ایران اسلامی، سربازان وظیفه هستند که امروز در واقع رکن ارتش هستند.

نخستین موزه نثر فارسی در سبزوار گشایش یافت

همزمان با اول آبان، روز ملی ابوالفضل بیهقی، پدر نثر فارسی و در حاشیه سیزدهمین همایش بین المللی بزرگداشت این مورخ، پژوهشگر و ادیب بلندآوازه ایران و بازشناخت پیوند نثر فارسی و هویت ملی، "موزه نثر فارسی" در دانشگاه حکیم سبزوای به بهره برداری رسید. عضو هیات علمی گروه زبان و ادبیات فارسی دانشگاه حکیم و طراح و مجری این موزه در آیین گشایش این مرکز، گفت: موزه نثر فارسی نخستین موزه در دنیا است که با تمرکز بر موضوع نثر فارسی ایجاد شده است و با تبیین تاریخ تطور نثر فارسی، اهمیت، جایگاه و وسعت تأثیرگذاری آن بر هویت ایرانی را تبیین می کند. علی صادقی منش بابیان اینکه این موزه مقدمات آشنایی مردم با هویت ایرانی و تشویق عموم برای ورود به دنیای نثر را تقویت می کند، افزود: طرح اولیه این موزه به صورت یک راهرو و مشابه "دالان زمان" ارایه شد چنانکه هنگام بازدید در گام نخست از دوره هخامنشیان آغاز و مرحله به مرحله دوره های تاریخی و تطور نثر در آن تبیین و بازگویی می شود.

بازیگر «شی که ماه کامل شد»:

توانایی جوانان را انکار نمی کنم



فرید سجادی حسینی، بازیگر سینما و تلویزیون معتقد است که کار کردن با فیلم سازان جوان چالش برانگیز است اما نمی توان توانایی های این نسل را انکار کرد.

فرید سجادی حسینی، بازیگر شناخته شده سینما و تلویزیون که با دو فیلم «پسر خورشید» و «آلفا» در چهلمین جشنواره بین المللی فیلم کوتاه تهران حضور دارد، درباره حضور پررنگ خود در عرصه فیلم کوتاه به خبرنگار فرهنگی خبرگزاری تسنیم گفت: امسال به عنوان بازیگر در چند فیلم کوتاه ایفای نقش کردم که دوتای آن ها در چهلمین جشنواره فیلم کوتاه تهران شرکت دارند.

او درباره تجربه نقش آفرینی در فیلم کوتاه و ریسک همکاری با کارگردانان جوان گفت: من پیش از اینکه پیشنهاد بازی در یک فیلم را بپذیرم، مدام جست و جوی می کنم و می گویم در پایان، به اطمینان لازم برسم. با وجود این، بازم گاهی در انتخاب هایم دچار اشتباه می شوم. برای همکاری با کارگردانان جوان، به فیلم نامه ای که می خواهند آن را بسازند، توجه می کنم. همچنین به تجربیات و تحصیلاتشان نگاه می کنم و در نهایت، به نقشی که قرار است آن را بازی کنم، با دقت می نگرم.

سجادی حسینی یادآور شد: فیلم کوتاه از نظر من ارزش، اهمیت و شخصیت بسیاری دارد که باید به آن توجه شود. بنابراین نمی توان فقط به فیلم بلند توجه داشت. مثل این است که شما در ادبیات به رمان توجه کنید اما به ناول اهمتمی نداشته باشید. یا مثلا در شعر، به قصیده توجه کنید اما به رباعی اهمتمی نداشته باشید. هر کدام از این ها جایگاه خاص و حایز اهمیت خود را دارند که باید مدنظر قرار گیرند. این بازیگر با اشاره به لزوم تفکیک میان سینمای کوتاه و بلند، بیان کرد: برای همکاری با کارگردانان عرصه فیلم کوتاه، به آن ها این گونه نگاه نمی کنم

که قرار است روزی وارد حوزه فیلم سازی بلند شوند. فیلم کوتاه و بلند، مدیوم های مجزایی هستند و من به هر یک از این دو نگاهی مستقل دارم. اگرچه بیشتر بچه هایی که اکنون در زمینه فیلم کوتاه فعال اند، در آینده به دنیای فیلم سازی بلند روی می آورند، اما شاید یک کارگردان خواهد تا پایان دوران فیلم سازی اش فقط فیلم کوتاه بسازد و ارقضا کارهای درخشانی را هم کارگردانی کند و به این ترتیب، هرگز به عرصه فیلم بلند وارد نشود. او در پاسخ به این پرسش که آیا تجربه همکاری با کارگردانان جوان با چالش همراه است یا خیر، گفت: همکاری با فیلم سازان جوان چالش هایی را به همراه دارد اما جوان ها پر از ایده های نو، انرژی، فکر و سوژه های بکر هستند و همه این ها ویژگی های بسیار مهمی

است. گاهی برخی جوانان می خواهند خود یا دوستانشان را لانس کنند؛ از این رو تصمیم می گیرند فیلم کوتاه بسازند تا خود و دوستانشان در آن به ایفای نقش بپردازند. به اعتقاد من چنین افکار سخیف و کودکانه ای در سینمای کوتاه راه به جایی نمی برد. اما عموما شرایط این گونه نیست و در مجموع، نمی توان منکر توانایی های نسل جوان شد. امیدوارم که در آینده نزدیک شاهد درخشش این جوانان باشیم. سجادی حسینی خاطرنشان کرد: به تازگی در جمعی حضور داشتم که در آنجا، فردی نسبت به سینمای ایران و فیلم کوتاه اظهار یأس و ناامیدی می کرد. من هرگز چنین حسی را درک نمی کنم. به شخصه همواره در پی بالندگی جوانان و چشم انتظار درخشش و موفقیت آن ها هستم.

نقش و کاربرد فناوری اطلاعات در سازمان

مکانیسم سریع برای برقراری ارتباطات، انجام معاملات و فرآیندهای پرداخت، بخشی جدایی ناپذیر و غیرقابل انکار از سازمان یا مجموعه ای است که می خواهد در سطح ملی یا جهانی و در این بازار نفس گیر، حرفی برای گفتن داشته باشد و به حیات خود ادامه داده و رشد کند. این امر بدون به کارگیری صحیح و استفاده مناسب از مکانیسم های فناوری اطلاعات ممکن نیست!

نقش فناوری اطلاعات در کسب و کار

فناوری اطلاعات به شما امکان می دهد تا داده های خاص را تجزیه و تحلیل کرده و سفر تجاری خود را بر اساس آن برنامه ریزی کنید همچنین ابزارهای زیادی را در اختیار شما قرار می دهد که می تواند حلال مشکلات پیچیده باشد و رشد آینده کسب و کار شما را برنامه ریزی کند. در عصر مدرن، با کمک بازاریابی دیجیتال می توانید محصولات یا خدمات خود را در حالی که در محل کار یا خانه خود نشسته اید به بازار جهانی معرفی کنید. توجه داشته باشید که تمام این اقدامات با استفاده از استراتژی های IT امکان پذیر است.

فناوری اطلاعات نامیده می شود. سرعت پیشرفت فناوری باعث شده تا کسب و کارهای مختلف دست خوش تغییرات بسیاری گردند. بازاری به وسعت تمامی جهان پیش روی کسب و کارهای گوناگون قرار گرفته و رقابت شدیدی در این بازار پهنوار ایجاد گشته است. ارتباط میان خریداران و فروشندگان دیگر به شکل سابق نیست. اکنون گزینه های مختلفی پیش روی هر کدام از آن ها قرار گرفته و وجود حق انتخاب های متعدد در تصمیم گیری بخشی از صحت این موضوع است. برای نمونه تجارت الکترونیک از طریق اینترنت ایمیل ها، وب سایت ها و سایر بسترهای موجود تجار را قادر ساخته تا در کمترین زمان ممکن با چهار گوشه دنیا ارتباط برقرار کرده و این به خودی خود فرصت های بیشتری را به روی این بازار جهانی باز می کند. عامل کلیدی بعدی در اهمیت استفاده از IT، زمان مورد نیاز برای انجام یا به سرانجام رساندن معاملات تجاری است. به موازات این که بازارها رقابتی تر شده و اطلاعات نیز به راحتی در دسترس عموم قرار گرفته اند. بنابراین وجود یک

سید معین امامی میبدی



تحقیقات انجام شده در دو دهه اخیر ثابت کرده است که سازمان هایی که بر روی فناوری سرمایه گذاری کرده و مسیر نوآوری را انتخاب می کنند، می توانند سهم بازار، ارقام مالی و جایگاه رقابتی خود را بهبود دهند. یکی از این فناوری های پرکاربرد، آی تی یا همان فناوری اطلاعات است که با پیدایش آن گامی مهم در جهت افزایش سهولت فعالیت های انجام شده در سازمان برداشته شده است.

فناوری اطلاعات با آی تی چیست؟

امروزه فناوری اطلاعات (Information Technology) که به اصطلاح آی تی (IT) نیز نامیده می شود اصطلاحی شناخته شده میان اکثر افراد نسبتا تحصیل کرده در سطح دنیا است. انجمن فناوری اطلاعات ایالات متحده، تعریفی از این اصطلاح بیان می کند که به شکل زیر است: هرگونه مطالعه، طراحی، توسعه، پیاده سازی و یا مدیریت سیستم های اطلاعاتی کامپیوتر محور چه در حوزه نرم افزار و چه حوزه سخت افزاری



یادداشت

براستی که انسان را در رنج آفریدیم سوره بلد آیه ۳

حواد ظفر امیلی

در زندگی سختی و رنج و غم هر چند ناسازگار و وجه نامطلوبی دارد اما تهدیدی است که به فرصت تبدیل خواهد شد البته اگر به ذات زندگی و کنه وجود آدمی پی برده باشیم، اما درد غصه و مشکلات روحی اغلب عذاب آور است و کمتر موجب سازندگی می شود.

خدا کند همیشه سختی، رنج و غم باشد اما فراق نباشد، بیماری نباشد، مرگ نباشد و از عذاب و پوچی و افسردگی خبری نباشد. رنج، زحمت و مرارت اغلب به شکوفایی و ساختن انسان منجر می شود و دستاورد های معنوی و تجربی در پی دارد.

خدا کند همیشه سلامتی، نعمات، عزیزان، برکات، آرامش انرژی و انگیزه باشد حالا هر چه سختی و رنج و زحمت که باشد ملالی نیست اما وای به وقتی که رفاه، ثروت، تجملات، مکنات قدرت و شهرت باشد اما سلامتی و آرامش و آسودگی خیال نباشد، فراق باشد یا عزیزی نباشد.

واقعیت این است که هیچ گاه درد، رنج، سختی، غم و مشکلات زندگی نمی تواند آدمی را به زانو درآورد بلکه او را توانمندتر، مجرب تر و قوی تر ساخته و از افسردگی، پوچی و پریشانی دور می نماید حتی موجب مضاعف شدن حلاوت و شیرینی و خوشی های زندگی می گردد.

درست مثل آدمی که بعد از تلخی حنظل مشغول خوردن خرما و شیرینی می شود به عبارتی دیگر سختی و رنج به زندگی معنا و درک و عمق می دهد و باعث شکوفایی و بالندگی می شود آنچه که برای انسان مضرات حرص، حسد، تنگ نظری، خشم، کینه، جاه طلبی، خودخواهی، بد خوئی و بد بانی است این اوصاف است که همچون زهر هلاهل صاحبش را عذاب داده و در نا کامی و شکنجه روحی قرار می دهد در این حالت عقربه ثانیه ها همچون پتکی بر فرد ضربه میزند و امید رهایی نیست مگر آنکه خداوند نجاتش دهد یکی دیگر از انواع عذاب ها افکار منفی در ذهن بیمار انسان است که آرامش را سلب و حالت تقابل و تعارض را در شخص بر پایی می دارد که در آن حالت از صلح درونی اثری نیست و دارنده ذهن میوب دایما دیگران را مشغول به توطئه و اعمال مخرب علیه خود تصور می کند و برهر اقدام بیرونی انگ و برچسب منفی می زند بالتبع قضاوت هایش آزرده گی فکر و خیال را به دنبال دارد و خودش را در مسلخ داوری های کربیه المنظر قرار داده و قربانی می کند.

فاصله اش با خود و اطرافیان بیشتر و بیشتر می گردد آن قدر که مجال آرامش و آسودگی را از دست داده و طعم شیرین محبت و دوستی و مهربانی را نمی چشد حال اگر بخواهم پندار، قصورات و تاملات خود را به طور موجز و مختصر تبیین کنم می توان نتیجه گرفت که غصه پدیده ای کمی و غم ماهیتا کیفی است. غصه امیالش در شخص رو به افزایش بوده در حالی که غم در وجود هر فرد، میل به کاهش و ترمیم و تعدیل دارد غصه رویکردش به نداشته ها، کمبودها و کاستی هاست و از اینکه دیگران بیشتر از وی دارند و دارای موقعیت بهتری می باشند در تعب و عذاب و سرزنش قرار دارد لذا به حسادت، حرص و خشم و کینه روی می آورد و از قوای محرکه منفی برای اقتدار و ترمیم عقده های خود استفاده می کند.

نقد عمرت ببرد غصه دنیا به گراف گر شب و روز در این قصه مشکل باشی اما کسی که دارای غم است رنج و دردش متعالی ست او ناراحت است که چرا فقر و ظلم و عصبیت و جهل حاکم می باشد چرا فساد رواج دارد از اینکه همسایه و هموعش گرفتار و درگیر است مغموم می شود صاحب غم به فکر اعتلای خویش و در فکر ارتقاء و اعتلای دیگران است.

من از بینوایی نیم روی زرد
غم بینوایان رخم زرد کرد

وزیر فرهنگ:

توان ایجاد تحولات مهم داریم



وی در حین حال افزود: صنعت پویانمایی در کشور تقویت شده و باید در راه ترویج آرمان های انقلاب قرار بگیرد و داستان ها باید جنبه نمایشی پیدا کند. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی اظهار داشت: امروز نهاد های فرهنگی کنار هم هستند و هیچ فاصله ای با هم نداریم. اسماعیلی تاکید کرد: ان شاء الله توان ایجاد تحولات مهم فرهنگی هنری و رسانه ای در کشور را داریم و این راه را با قوت ادامه می دهیم. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی همچنین گفت: این روزها، روزهای خاصی را در جهان اسلام در حال

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: ان شاء الله توان ایجاد تحولات مهم فرهنگی هنری و رسانه ای در کشور را داریم و این راه را با قوت ادامه می دهیم. محمدمهدی اسماعیلی در آیین پایانی سومین دوره جایزه ادبی شهید سید علی اندرزگو در تالار وحدت اظهار داشت: اندرزگو بسیجی پیشگام نهضت امام است. او پیشکسوت جهاد و شهادت است و نقش بزرگی را ایفا کرده است.

وی ادامه داد: اندرزگو مجاهد فی سبیل الله بود که جز برای خدا کار نمی کرد و این ویژگی کسی است که خداوند نصرت را عاید او می کند. اسماعیلی افزود: از هیات داور سومین جایزه ادبی شهید اندرزگو هم تشکر می کنم که دوره امسال را به خوبی برگزار کردند. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی همچنین بایان این که در حوزه کودک و نوجوان کارها و آثار خوبی ارایه شده است گفت: کار تولید محتوا و تبدیل این آثار به آثار محتوایی دیگر مهم ترین کار است.

ارتباط بین فردی یعنی تبادل اطلاعات



پدرام پاکباز خسرو شاهلی

را قادر می سازند که بهترین برآورد را از روابط خود داشته باشیم. به طوری که افراد با مهارت های اجتماعی قوی معمولاً به راحتی در ارتباط با دیگران هماهنگ می شوند، صمیمیت های معناداری را تجربه می کنند و در برخورد با مشکلاتی که در روابط بین فردی پیش می آید، بهتر عمل می کنند. نکاتی برای بهبود ارتباطات بین فردی

۱. گوش کردن فعالانه: یادگیری مهارت گوش کردن فعالانه می تواند به شما کمک کند تا بهترین برآورد را از روابط خود داشته باشید. گوش کردن به مخاطب، نشانه احترام و توجه به اوست و به شما امکان می دهد تا به شکلی عمیق تر درک کنید و به درستی پاسخ بدهید. ۲. بیان احساسات: ابراز احساسات و نیازها به شکل صادقانه و مؤثر می تواند ارتباطات را تقویت کند. ابراز بلند

۳. اطلاعات غیر کلامی: زبان بدن می تواند نقش مهمی در ارتباطات بین فردی ایفا کند. به عنوان مثال، ایجاد تماس چشمی، لبخند زدن و استفاده از حرکات بدن متعادل می تواند ارتباطات را قوی تر و مؤثرتر کند.

۴. قدر دانی و احترام: نشان دادن قدر دانی و احترام به دیگران، روابط را بهبود می بخشد. با برخورد مناسب و احترام زیاد در روابط فردی، دیگران احساس می کنند که اهمیت دارند و به آن ها احترام گذاشته می شود. ۵. حل مشکلات: راه حل یافتن به مسایل و مشکلات که در ارتباطات پیش می آید، یکی از عوامل مهم برای بهبود ارتباطات بین فردی است. تمرکز بر حل مشکل و نه متهم کردن یا اتهام زدن، ارتباطات را قوی تر و سالم تر می کند. پس نتیجه می گیریم با انجام چند کار کوچک ارتباط بین فردی بهتری داشته باشیم تا از زندگی، حس خوب بگیریم و این حس را به دیگران نیز که در اطراف ما هستند، منتقل کنیم.

توانایی برقراری و حفظ ارتباط مؤثر با دیگران، مهارتی است که در تمامی حوزه های زندگی اهمیت فراوانی دارد. از روابط خانوادگی و روابط دوستانه، تا روابط حرفه ای و اجتماعی، همه این روابط بر اساس ارتباطات بین فردی شکل می گیرند. ارتباط بین فردی به معنای تبادل اطلاعات، نظرات، احساسات و نیازها بین افراد است. این تبادلات می تواند به صورت کلامی یا غیر کلامی انجام شود، مثلاً از طریق صدا، حرکات بدن، اشاره و غیره. در ارتباطات بین فردی، دو طرف درگیر هستند و نیازمندی ها، احساسات و انتظارات آن ها تأثیرگذار خواهد بود. اهمیت ارتباطات بین فردی ارتباطات بین فردی نقش بسیار مهمی در زندگی ما ایفا می کند. به طور کلی، وضوح، صداقت، مهارت های گوش دادن، قضاوت کردن و ارتباط بدنی، تقویت کننده ارتباطات میان افراد هستند. در واقع، آن ها ابزارهایی هستند که ما



پیک موتوری احمد آباد

اولین در منطقه

بزرگ ترین در مشهد با ۲۳ سال سابقه

کد اشتراک :

عضو رسمی اتحادیه : ۱۱۰

مدیریت : حمید راد ۰۹۱۵۵۵۹۰۶۳۳

۳۸۴۱۸۵۸۵

۸۴۴۴۷۴۱ - ۸۴۴۱۶۴۱ - ۸۴۴۱۵۴۱