

ورزنتی

• هفته نامه ورزشی و هنری • سال هشتم • شماره ۸۰۳۷۳ • صفحه ۵۰۰۰ • تومان ۱۳ September 2023
• Telegram.me/Nakhostnewsir • چهارشنبه ۲۳ شهریور ۱۴۰۲ • صفر ۲۷ • ۱۴۴۵



دو نالدو با جت شخصی می آید

۳



به یاد فیلمسازی که رهبر معظم انقلاب
عملکرد او را مصداق تلاش مؤمنانه دانست

علمدار سینمای دفاع مقدس

۵



پیگیر احکام قضایی هنرمندان هستم

۵



جهانی سازی کشتی با چوخه

۳



کوش شنوایی برای ورزش ناشنوایان مشهود نیست!

۲



توپ و تور

والیبال حرفه‌ای در شهرداری مشهد
ریشه دارد

محمد مهدیزاده

شهرداری مشهد اگرچه هرازگاهی از والیبال لیگ کشور فاصله می‌گیرد بدان معنا نیست که والیبال را به فراموشی سپرده است زیرا والیبال از گذشته‌های نه چندان دور در مجموعه مدیریتی شهرداری مشهد به صورت حرفه‌ای ریشه دوانده است و هر زمان فرصت خوبی برای تیمداری فراهم می‌شود دوباره آن ریشه توسط مسوولین والیبال دوست در شهرداری مشهد سر زبان‌ها افتاده است و قرار است تیمی را روانه لیگ دسته یک باشگاه‌های کشور کند. حسین غیائی معاون تربیت بدنی و سلامت شهرداری مشهد را نمی‌توان به همین راحتی فراموش کرد زیرا این مدیر کاملاً ورزشی و والیبال دوست این روزها از خواب و خوراک خود زده و به دنبال شکل‌گیری تیمی جوان و تمام بومی و با کادری بسیار با دانش و فنی و حرفه‌ای است تا نماینده شایسته‌ای از والیبال خراسان در لیگ دسته اول کشور باشد. وی که شناخت کاملی از خانواده بزرگ والیبال دارد و تمام پیچ‌وخم‌های این رشته ورزشی بر طرفدار در خراسان و به‌ویژه مشهد را به خوبی می‌داند در اولین قدم و در لیگ استان تیمی جوان را به میدان فرستاد و یکی از سه سکوی قهرمانی را به ارمغان آورد. این حرفه‌ای شد تا این مدیر خلاق در تکاپوی تیمداری در لیگ دسته یک کشور بیفتد و با همفکری دیگر مسوولین همراه در شهرداری مشهد زمینه حضور تیم در لیگ دسته یک را فراهم کرد و در قرعه کشی لیگ هم نماینده‌ای را اعزام کرد.

با توجه به اینکه تا آغاز مسابقات و هفته اول فرصت کافی باقی نمانده است اما غیائی دست از تلاش برنداشت و سکان هدایت تیم را به دکترا تانیا مری باندانش و بین المللی والیبال خراسان سپرد تا تیم را برای مسابقات آماده کند تا این تجربه مربیگری در لیگ برتر و لیگ‌های مختلف را در انداخته دارد به دعوت غیائی لیبیک گفت و تیمی جوان و آماده را شکل داد تا در اولین هفته مسابقات که روز ۳۱ شهریور ماه در آزادشهر برگزار خواهد شد به مصاف شهرداری این شهر برود و گام اول را با کمک مسوولین شهرداری مشهد محکم بردارد.

کارت زد

هیات فوتبال خراسان اعلام کرد ۷ نفر به اردوی بانوان کشور دعوت شدند

نخست ورزشی: مدت‌هاست نوجوانان و جوانان در رشته‌های مختلف دعوت می‌شوند ولی ادامه ندارد و زود اخراج می‌شوند! مجموعه ورزشی سجاد مشهد خواهان زیادی دارد و پرترا فیک است
نخست ورزشی: مدیران این مجموعه شبانه روز در خدمت ورزشکاران هستند ولی دیده نمی‌شوند.
نمایندگان کشتی ناشنوایان خراسان رضوی و اعزام به مسابقات جهانی
نخست ورزشی: شاید این جوانان گمنام بتوانند پرچم کشتی خراسان رضوی را بالا نگهدارند.

- صاحب امتیاز و مدیر مسوول: دکتر علی پاکباز خسروشاهی
- زیر نظر شورای سردبیری
- دفتر تهران: پاسداران، بوستان ۸، پلاک ۱۲۰، طبقه ۲ واحد ۷
- تلفن: ۰۲۱-۲۲۷۶۰۸۹۵-۶
- دفتر مشهد: احمدآباد، خیابان قائم، قائم ۱۴، پلاک ۴۶
- تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۳۷۱۱
- نمابر: ۰۵۱-۳۸۴۴۴۰۲ - پیامک: ۳۰۰۷۹۸۱
- کد پستی: ۹۱۸۲۸۹۳۳۱۹
- ایمیل: info@nakhostnews.ir - nakhost@yahoo.com
- وب سایت: www.nakhostnews.ir
- کانال اطلاع رسانی: @Nakhostnewsir

رییس هیات پیشین ناشنوایان خراسان رضوی:

گوش شنوایی برای مشکلات ورزش ناشنوایان مشهد نیست!



مجید خروشی

زویای پیدا و پنهان انتخابات مجمع هیات ناشنوایان در گفت‌وگو با محمد رضا شیخ‌زاده بررسی شد. رییس سابق هیات وی در گفت‌وگو با نخست ورزشی می‌گوید: نامزد هیات ناشنوایان شدن دل‌شیر می‌خواهد بدون اعتبارات و بودجه باید ۱۷ رشته ورزشی را تحت پوشش داشته باشید و هر کمیته‌ای و رشته ورزشی انتظار و توقع توجه بیشتر و اعزام‌های متعدد را دارد در حالی که برای جذب بودجه و همچنین حامیان مالی با شرایط سخت اقتصادی فعلی کاری سخت و مشقت‌بار است اما مسایل برخلاف میل باطنی نامزد هیات شدم و همان طور که مشاهده کردید در انتخابات هیچ فردی به‌غیر از من جسارت کاندید شدن را به خود نداد. چون این هیات دارای ویژگی‌های خاصی است از طرفی باید ارتباط عاطفی و احساسی با خانواده هیات داشته باشی و از طرف دیگر برای برقراری نظم و انضباط تیمی باید مدیریت واحدی را اعمال کنید. شیخ‌زاده افزود: گوش شنوایی برای شنیدن مشکلات هیات ناشنوایان وجود ندارد شورای شهر و شهرداری همکاری ندارد، استقبال از قهرمانان مدال آور توسط مدیران ورزشی و اجرایی با اکراه انجام و یا اصلاً اجرا نمی‌شود. پاداش شهرداری برای قهرمانان مدال آور جهانی و ملی هیات به صورت بن‌های خرید است، فکری به حال اشتغال آنان صورت نمی‌گیرد و اگر کمک خیرین نباشد هیات‌ها باید تعطیل شده بدانیم. وی با اشاره به این که بزرگ‌ترین مشکل ناشنوایان به دست آوردن شغل ثابت است خاطر نشان کرد: ورزشکاران ناشنوا بعد از حضور در مسابقات ملی و جهانی انتظاراتی دارند اولین انتظار این است که عدالت در توزیع منابع در جامعه ناشنوایان برقرار شود، دوم حمایت و سوم اشتغال است، که امیدواریم در

این راستا دولت‌مردان توجه بیشتری معطوف داشته باشند. دبیر فعلی هیات ناشنوایان خراسان رضوی در خصوص اتفاقات روی داده در مجمع گفت: گویا قبل از برگزاری مجمع فردی اقدام به تطمیع برخی از اعضای مجمع می‌کند که خوشبختانه با پیگیری‌ها و رایزنی‌های انجام گرفته متوجه شدیم که هیچ کدام از افراد مجمع به آنچه تصور می‌کردند دست پیدا نکردند و همین موضوع سبب شد که مجمع دچار تزلزل شود و بر اساس مذاکرات انجام شده رییس فدراسیون با انتخاب سرپرست هیات ناشنوایان حکم دبیری هیات را برای من صادر کرد. تا مراحل ثبت نام و برگزاری مجمع مجدداً صورت بگیرد. شیخ‌زاده در ادامه به برخی از اقدامات انجام شده در زمان ریاست هیات پرداخت و گفت: احداث دفتر هیات ورزش‌های ناشنوایان با کمک خیرین تا قبل از من دفتر هیچ مکانی نداشت؛ مکانیزه کردن امور اداری و گرفتن چندین سیستم با کمک خیرین؛ کسب رتبه عالی در هشت سال جزو بهترین هسته‌های کشوری همیشه رتبه اول تا سوم در ارزیابی؛ میزبانی مسابقات والیبال و خاتم‌ها قهرمانی کشور در مشهد؛ میزبانی اردو جودو. کاراته و بسکتبال در مشهد، کسب عنوان قهرمانی دوومیدانی در تاریخ ورزش ناشنوایان استان و در نهایت کمک به موضوعات شخصی ناشنوایان بخشی از فعالیت‌ها و خدماتی است که در طول ریاست ۴ ساله در هیات به سرانجام رساندیم و بر اساس نظر ریاست فدراسیون یکی از موفق‌ترین هیات‌ها در سطح کشور هستیم.

نامزدی مجدد در هیات

وی در پاسخ به این سوال که قصد نامزدی مجدد در هیات را دارید اظهار داشت: از نظر شخصی تمایلی به حضور مجدد ندارم اما طی چند روز گذشته و با اصرار رییس فدراسیون بنا شد مجدداً برای ریاست هیات ثبت نام کنم
عدم نظارت مناسب اداره کل در برگزاری مجمع
رییس هیات پیشین ناشنوایان استان در ادامه این گفت‌وگو در خصوص عدم انتخاب وی در مجمع گذشته به آن نکته اشاره کرد و گفت: اعتماد بیش از حد به اعضای مجمع وعدم نظارت صحیح اداره کل در ورود افراد غیر مرتبط در مجمع از مهم‌ترین دلایل این رویداد بود. وی در ادامه به نقش اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی در برگزاری انتخابات مجمع اشاره کرد و تصریح کرد: وقتی مجمع هیات برگزار می‌شود فردی که مغرض با هیات است بدون داشتن مسوولیت وارد مجمع می‌شود و بر بالای سن قرار می‌گیرد و قبل از آن اعضای مجمع را تطمیع می‌کند انتظار دارید چه اتفاقی بیفتد
شیخ‌زاده می‌گوید: متأسفانه توقع در هیات در میان مربیان بالا رفته است تصور می‌کنند که وظیفه رییس هیات پرداخت پاداش و برگزاری مراسم تجلیل از قهرمانان و مدال‌آوران است در حالی که هیاتی که پول مدیریت را از کمک‌های خیرین به دست می‌آورد می‌تواند به تنهایی برای همه ۱۸ رشته ورزشی مراسم برگزار کند بدون که متولیان ورزش و مدیران اجرایی شهری کمکی کنند. در برخی از استان‌ها شاهد

هستیم که استاندار، فرماندار و شهردار برای آوردن مراسم استقبال و تجلیل برگزار می‌کنند در حالی که من رییس هیات یک طبقه از منزل را برای امورات هیات به کار گرفته‌ام، مسایل شخصی ورزشکاران را پی‌گیری می‌کنم بارها به مدیران شهری مراجعه کردم و تقاضای برگزاری مراسم تجلیل و کمک‌های نقدی به مدال‌آوران را داشتم اما همیشه به در بسته خوردیم اما ما پس نکشیدیم و با وجود کمبودهای مالی موفق شدیم در مسابقات قهرمانی کشتی و دوومیدانی تیم اعزام کنیم و به مقام‌های اول هم دست پیدا کردیم و به عنوان هیات برتر در سطح کشور شناخته شدیم اما دریغ از ریالی پاداش و تشکر مگر بیش از ۸۰ درصد مدیریت هیات را با کمک خیرین انجام می‌دهیم در حالی که تصور دوستان این است که شیخ‌زاده یک گاوصندوق پر از پول را با کمک اداره کل در دست گرفته و هزینه نمی‌کند خوب بیاید بررسی کنید. من زندگی‌ام را برای هیات هزینه کرد و ناراحت نیستم چون با خدای خودم معامله کردم و امروز خوشحالم طی دوره ۴ ساله که ریاست هیات را بر عهده داشتم کارنامه موفقی از خود برجا گذاشتم توانستم به اندازه وسع و توانم هیاتی که دفتر و سیستم اداری نداشت را به نحو شایسته راه‌اندازی کنم هیات را با تجهیزات و امکانات روز مجهز کردم. تیم‌های ورزشی را در رشته‌های مختلف با کمک روسای هیات‌های مرتبط راه‌اندازی کردم. زیرساخت‌ها را تجهیز کردم و سالن کشتی را با ۴۰ میلیون تومان آماده‌سازی کردم. سخن آخر: امیدوارم روزی برسد که ناشنوایان اعلام کنند همه نیازهای آن‌ها تأمین شده و مانند افراد سالم حمایت مادی و معنوی از آن‌ها انجام می‌شود. و خوشحالم که برای رضای خدا در هیات انجام وظیفه کردم و کارنامه قابل توجهی از خود در هیات برجا گذاشتم.

سالن‌های ورزشی مشهد در خدمت زائران رضوی



نیز در این راستا همراه و همگام با ما خدمات دهی به زائران را بر عهده دارند که جا دارد همین‌جا از تلاش‌ها و زحمات و کوشش تمامی همکاران اداره کل ورزش و جوانان و تربیت بدنی استان قدس تقدیر و قدر دانی کنیم.

وی افزود: اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی آمادگی پذیرش و اسکان بیش از ۱۴۴۰۰ زائر را در سالن‌های ورزشی دارد که امیدواریم در این راستا بتوانیم به نحو شایسته قدمی مثبت برای استقبال از زائران امام مهربانی‌ها و همچنین مراسم دهه آخر صفر برداریم.
تاج فیروز تصریح کرد: بر اساس هماهنگی‌های انجام شده روزانه ۲ هیات ورزشی به همراه عوامل اجرایی و ورزشکاران قهرمانان و ملی پوشان با حضور در موبک مستقر در اداره کل ورزش و جوانان آماده استقبال از زائران پیاده خواهند بود.
وی یادآور شد: همکاران ما در تربیت بدنی استان قدس نیز همچون سال‌های گذشته با استقرار موبک بسیار مجهز در حاشیه ساختمان اداره کل ورزش و جوانان

گروه ورزشی - موبک استقبال از زائران پیاده دهه آخر سفر در اداره کل ورزش و جوانان استقرار یافت. سرپرست اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی بایبان این مطلب گفت: بر اساس سنوات گذشته و بر حسب فرهنگ پذیرایی و استقبال از زائران امام رثوف و مهربانی به همراه اصحاب رسانه و دستگاه‌های اجرایی استان با برپایی موبک استقبال از زائران پیاده در اداره کل ورزش و جوانان آماده پذیرایی و استقبال از عاشقان زیارت هستیم.
علیرضا تاج فیروز در حاشیه بازدید از موبک مستقر در اداره کل ورزش و جوانان افزود: ۳۶ سالن ورزشی مجهز و آماده در اختیار قرارگاه عملیاتی زائران دهه آخر صفر استانداری خراسان رضوی جهت اسکان زائران قرار گرفته است.

رونالدو با جت شخصی می آید



پدرام پاکباز خسروشاهی

نام کریستیانو رونالدو در بین نفراتی که تیم النصر برای بازی مقابل پرسپولیس به تهران می آورد، وجود دارد. در شرایطی که کریستیانو رونالدو، ستاره پرتغالی تیم فوتبال النصر و مورد توجه ترین بازیکن این فصل لیگ قهرمانان آسیا، در پرتغال به سر می برد تا در دومین مسابقه، تیمش را در بازی های فیفادی شهر یور همراهی کند، باشگاه النصر نام این بازیکن سرشناس را در بین مسافران سفر پیش رو به تهران قرار داده است. فهرست کاروان النصر در سفر به تهران به فدراسیون فوتبال رسیده که نام رونالدو و سایر بازیکنان سرشناس فهرست آسیایی در این جمع قرار گرفته است. النصر با یک جت شخصی به تهران خواهد آمد و محل اقامت این تیم متمول عربستانی، مجلل ترین هتل شهر تهران خواهد بود. آن ها دو شب و احتمالا سه روز در تهران

اقامت خواهند داشت و پس از بازی به سرعت به ریاض برمی گردند تا خود را آماده رقابت های لیگ روشن که با فشرده گی خاصی برگزار می شود، کنند. با برگزاری قرعه کشی لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۳-۲۴ گروه بندی سه نماینده ایران در این رقابت ها مشخص شد. پرسپولیس در گروه E رقابت ها با تیم های

الدحیل قطر - استقلال تاجیکستان - النصر عربستان هم گروه شد. برنامه بازی های پرسپولیس به شرح زیر است:
۲۸ شهریور: پرسپولیس - النصر عربستان ساعت ۲۱:۳۰ ورزشگاه آزادی، ۱۱ مهر: الدحیل قطر - پرسپولیس ساعت ۲۱:۳۰، عبدالله بین خلیفه، ۲ آبان: پرسپولیس - استقلال تاجیکستان ساعت ۱۹:۳۰، آزادی، ۱۵ آبان: استقلال تاجیکستان - پرسپولیس ساعت ۱۷:۳۰، مرکزی دوشنبه، ۶ آذر: النصر عربستان - پرسپولیس ساعت ۲۱:۳۰، مرسول پارک و ۲۰ آذر: پرسپولیس - الدحیل ۲۰ آذر ساعت ۱۹:۳۰، آزادی.

اقامت خواهند داشت و پس از بازی به سرعت به ریاض برمی گردند تا خود را آماده رقابت های لیگ روشن که با فشرده گی خاصی برگزار می شود، کنند. با برگزاری قرعه کشی لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۳-۲۴ گروه بندی سه نماینده ایران در این رقابت ها مشخص شد. پرسپولیس در گروه E رقابت ها با تیم های

یادداشت

روزهای آرام برای دفتر امور مشترک فدراسیون های ورزشی وزارت ورزش و جوانان!

محمد رضا نصرالله زاده

فعلا که بنا به دلایلی قرار نیست، هیچ مجمع انتخاباتی فدراسیونی برگزار شود! حتی شنیده می شود که فدراسیون هایی هم که طی دو و سه ماه گذشته مجمع انتخاباتی برگزار کرده اند به دلیل اعتراضات بسیاری که بر آن ها وارد بوده و هست، خواهان برگزاری انتخابات مجددشان در زمانی دیگر شده اند! و همه این ها می رساند که دفتر امور مشترک فدراسیون های ورزشی وزارت ورزش و جوانان باید در این روزهای به ظاهر آرام به فکر ایجاد دل مشغولی های جدیدی برای خود باشد. شنیده ها حکایت از آن دارد که برای برگزاری مجمع فدراسیون سوارکاری که در سال گذشته ۲ بار تاریخ برگزاری مجمع آن اعلام، اما هیچ گاه برگزار نشد، مراحل بار دیگر از ثبت نام کاندیداها آغاز شود! زمان برگزاری انتخابات آمادگی جسمانی هم که شاید وقتی دیگر صورت پذیرد! فدراسیون ژیمناستیک هم که موضوع انتخاباتش قمر در عقرب است! فدراسیون بولینگ و بیلبارد هم که انتخاباتش روی هواست! تکلیف افشین داوری و دوومیدانی هم که هنوز مشخص نیست! فدراسیون والیبال هم که فعلا مرحله ثبت نامش اعلام شده است و فدراسیون های دیگری هم هستند که هنوز تکلیف خود را ندانسته و نمی دانند و ... شک نکنید که همه این اتفاقات و اتفاقات مشابه دیگر برمی گردد به هنر مدیریت دفتر مشترک فدراسیون های ورزشی وزارت ورزش و جوانان که فعلا به دلیل همین هنر مدیریت دارد روزهای آرام خود را سپری می کند! و قرار هم نیست که تا اطلاع ثانوی که زیاد هم نزدیک نیست مجمعی را برگزار کند! هرچند هم، اگر دوستان تاریخی را اعلام نمایند، شک نکنید که یا مجمع در آن تاریخ برگزار نخواهد شد و یا توسط مسوولان رده بالاتر، محترمانه به زمان دیگری موکول خواهد شد!

بیچاره ورزش!

بزرگترین فراکسیون کوچکترین حمایت!

این حرف، حرف ما نیست، بلکه حرف یکی از مدیران تاثیرگذار ورزش کشور است که می گوید: فراکسیون ورزش مجلس یکی از بزرگترین فراکسیون های خانه ملت است، اما کوچکترین حمایت را از ورزش دارد! و این را می شود به خوبی از اتفاقات رخ داده در چند سال گذشته در ورزش متوجه شد! برخی از اعضای این فراکسیون که بیشتر از بقیه، رسانه ای هستند، نزدیکی های هر انتخاباتی برای آنکه بتوانند رای لازم را از علاقه مندان به ورزش در حوزه انتخابیه خود بگیرند، متوسل به ورزش شده و شروع به اظهار نظرهایی می کنند که شاید نه جایش باشد و نه وقتش!

ورزشی ها انتظار دارند از این پس، همان چند چهره رسانه ای فراکسیون با انتخاب وزیر ورزش جدید موضع خود را به طور شفاف نسبت به او اعلام تا مردم بدانند، که اعضای فراکسیون ورزش مجلس قرار است در کنار وزیر ورزش آینده باشد، یا در مقابل آن؟ چرا که نمی شود هم در کنار وزیر باشند و هم در مقابل آن و اگر این چنین باشد، دوباره آش همان آش سابق و کاسه، همان کاسه قبل خواهد بود؟!

دو اشتباه بزرگ پرسپولیس در نقل و انتقالات



دیگر مشکل پرسپولیس خط حمله این تیم است که هنوز مهاجم خارجی جذب نشده و این تیم فقط شهاب زاهدی را به عنوان مهاجم نوک تخصصی در اختیار دارد. این در حالی است که قرمزها به راحتی با جدایی مهدی عبدی هم موافقت کردند که خودش یک ابهام بزرگ است.

مرتضی پورعلی گنجی، محمدحسین کنعانی زادگان، گئورگی گولسیانی، فرشاد فرجی، علی نعمتی و وحدت هنانوف را در اختیار دارد و وحید امیری هم می تواند در مواقع لزوم در پست دفاع چپ بازی کند. شاید بهتر بود یحیی گل محمدی با جدایی یکی از مدافعان تیمش موافقت کند تا بتواند دروازه بان بخرد.

پرسپولیس در خط حمله و درون دروازه شرایط نامشخصی دارد. پرسپولیس در آستانه دیدار با النصر عربستان با دو مشکل بزرگ مواجه است. مصدومیت علیرضا بیرانوند در اردوی تیم ملی نگرانی های زیادی را در خصوص وضعیت دروازه بان پرسپولیس به وجود آورده و نکته عجیب هم این است که او ذخیره قابل اعتمادی ندارد. پرسپولیس پس از جدایی احمد گوهری به دنبال جذب یک دروازه بان زیر ۲۳ سال بود ولی در جذب محمد رضا خالدآبادی ناکام ماند و به سراغ گلرهای برزیلی رفت که آن هم به جایی نرسید. مشخص نیست چرا پرسپولیس ها پس از ناکامی در خرید دروازه بان زیر ۲۳ سال لیست خود را برای خرید یک دروازه بان بزرگسال خالی نکردند. در حال حاضر پرسپولیس در خط دفاعی دنبال اسماعیلی فر

فوتبالیست های بانگدار در آزادی

سپاهان دومین میزبان خواهد بود و روز دهم مهرماه از ساعت ۱۹:۳۰ در استادیوم نقش جهان به مصاف الاتحاد با کریم بنزما می رود که این نخستین میزبان آسیایی ورزشگاه تازه تاسیس سپاهان نیز محسوب می شود.

نساجی مازندران در هفته دوم میزبان الهلال خواهد بود. آن ها روز سه شنبه، ۱۱ مهرماه در استادیوم آزادی به مصاف تیم نیمار جونیور خواهند رفت که این دیدار هم ساعت ۱۹:۳۰ برگزار می شود.

آسیا ای اف سی به صورت رسمی تایید کرد که پرسپولیس، نساجی و سپاهان امکان میزبانی از تیم های قدرتمند سعودی در ایران را خواهند داشت و به این ترتیب ورزشگاه آزادی و نقش جهان میزبان این بازی ها خواهند بود.

بر اساس این برنامه پرسپولیس اولین تیمی است که میزبان یک تیم عربستانی خواهد بود. سرخ پوشان پایتخت روز ۲۸ شهریورماه از ساعت ۲۱:۳۰ در ورزشگاه آزادی به مصاف یاران کریستیانو رونالدو خواهند رفت.

خروشی - کنفدراسیون فوتبال آسیا برنامه لیگ قهرمانان آسیا را در خروجی وبسایت خود قرار داد و با این برنامه ۲۸ شهریورماه تیم فوتبال پرسپولیس میزبان تیم النصر عربستان در آزادی خواهد بود. با توجه به توافق قبلی فدراسیون فوتبال ایران و عربستان، کنفدراسیون فوتبال آسیا نیز در برنامه رسمی خود عبارت «نیاز به تایید» را از مقابل محل میزبانی نمایندگان ایران و عربستان حذف کرد و ورزشگاه های رسمی این تیم ها را به جای آن قرار داد. در فاصله کمتر از دو هفته تا شروع لیگ قهرمانان

خبر

احمدی نفر برتر مسابقات شطرنج
برنده شو کاپ در مشهد



گروه ورزشی - سرپرست هیات شطرنج خراسان رضوی گفت: مسابقات شطرنج آزاد کشور در رشته سریع و برق آسا با عنوان برنده شو کاپ در خانه شطرنج برگزار و با قهرمانی عرفان احمدی پایان یافت.

به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی سروش پور آزاد درباره این مسابقات بیان کرد: رقابت های شطرنج آزاد کشوری به میزبانی مشهد با حضور ۱۸۴ شطرنج باز روی ۹۲ میز برگزار شد.

سرپرست هیات شطرنج خراسان رضوی خاطرنشان کرد: از چهره های شاخص خراسانی مرصاد خدانشناس، محمدتقی والسلام و نفراتی از جمله محمدمتین شمس حضور داشتند؛ این رقابت ها به واسطه محاسبه امتیاز آن در رنکینگ جهانی برای ورزشکاران از اهمیت ویژه ای برخوردار بود.

پور آزاد درباره نتایج مسابقات سریع گفت: رضا احمدی از قوچان به مقام قهرمانی رسید و عناوین دوم تا پنجم را شطرنج بازان مشهدی از آن خود کردند؛ ایمان حسن پور، مرصاد خدانشناس، عامل زارع و سبحان زحمتی شطرنج بازان مشهدی بودند که در این مسابقات دوم تا پنجم شدند.

وی نتایج مسابقات برق آسا را به شرح زیر اعلام کرد: نفر نخست مسابقات عرفان احمدی شد و مرصاد خدانشناس، سبحان زحمتی، مهرسام چشمه خاوری، رضا محمدی و ایمان حسن پور مقدم نیز به ترتیب عناوین دوم تا ششم را از آن خود کردند.

برگزاری چهارمین دوره المپیاد هندبال
کشور در مشهد مقدس

گروه ورزشی - چهارمین دوره مسابقات المپیاد استعدادهای برتر هندبال پسران کشور از ۱۸ شهریور تا ۲۴ شهریورماه با حضور ۲۲ تیم به میزبانی مشهد مقدس برگزار شد. رییس هیات هندبال خراسان رضوی با اعلام این خبر گفت: این رقابت ها در ۴ گروه برگزار می شود. در گروه «A» تیم های کهگیلویه و بویراحمد، بوشهر، فارس، مازندران، یزد، مرکزی

در گروه «C» گیلان، البرز، خراسان شمالی و جنوبی و خوزستان هم گروه هستند و در گروه «B» تیم های تهران، ایلام، قم، خراسان رضوی، کردستان، کرمان و در گروه «D» چهارمحال بختیاری، سیستان و بلوچستان، قزوین، زنجان و اصفهان رقابت ها خود را دنبال خواهند کرد. رضا علیزاده افزود: در پایان مرحله اول رقابت ها از هر گروه ۲ تیم به مرحله بعد صعود خواهند کرد و مرحله دوم رقابت هادر دو گروه ۴ تیمی به صورت دوره ای برگزار و از هر گروه ۲ تیم به مرحله پایانی و نهایی رقابت ها صعود خواهند کرد وی یادآور شد: جمعه ۲۴ شهریورماه ۴ تیم برتر به صورت ضربدری رقابت های خود را برگزار و تیم های اول تا سوم مسابقات معرفی خواهند شد. وی در خصوص تقارن برگزاری این دیدارها با ایام سوگواری دهه آخر صفر و حضور چشمگیر زائران به مشهد گفت: طی برنامه ریزی صورت گرفته در ایام مراسم عزاداری ها در روز پنجشنبه دیدارها برگزار نخواهد شد.

پهلوان محمدرضا طالقانی رییس اسبق فدراسیون کشتی بیان کرد
جهانی سازی کشتی با چوخه



حسین فیضی: یازده سال پیش رهبر عظیم الشان انقلاب اسلامی درمنویات حکیمانه خود از کشتی سنتی با چوخه به عنوان آیین ملی و پهلوانی سرزمین متعلق به مولا حضرت رضاع (سخن به میان آوردند. تردید ندارد معظم له به امرا حیا و ترویج این فرهنگ و سنت کهن چند هزارساله توجه فوق العاده ای را مبذول فرموده اند که تخطی از آن اصلا جایز نیست. در این مجموعه فرهنگی ورزشی کهن رفتار و اعمال چوخه کاران به گونه ای رقم خورده است که اخلاص و عمل به مولا علی (ع) مشهود ملموس می باشد. مطالب فوق بخشی از سخنان پهلوان پایتخت و قهرمان نامدار کشتی ایران در جهان، حاج محمدرضا طالقانی است که در دیدار و خطاب به پیشکشوتان ورزش خراسان رضوی بیان کرد. قهرمان ۸ساله کشتی کشورمان افزود: از زمانی که با تشک کشتی آشنا شدم از مربیان گراندقدم فن لنگ کشتی با چوخه را فرا گرفته ام و براین باورم این رشته برای فنون منحصر به فرد خود می تواند جهانی شود. در نگاه اجمالی در کارنامه کشتی موفق و پرافتخار ایران در عرصه های جهانی ملاحظه می کنیم پهلوانان نامدار این رشته در چند المپیک شرکت و خوش درخشیدند. استاد طالقانی افزود: یاد کنیم از پهلوانان نامدار خطه خراسان بزرگ از جمله پهلوان احمد وفادار که هم دوره جهان پهلوان مرحوم غلامرضا تختی و حریف بسیار سخت رقیب جهانی خود بود. نایب رییس اسبق فدراسیون کشتی پهلوانی ایران در ادامه گفت: سوگند یاد می کنم عاشق کشتی با چوخه هستم در دوران خدمت در فدراسیون های کشتی و ورزش های پهلوانی از هرگونه تلاش برای احیا و گسترش کشتی با چوخه دریغ ننمودم، در زمان سرپرستی فدراسیون ورزش های باستانی و کشتی پهلوانی هم زمان با مسابقات کشتی پهلوانی برای نخستین بار مسابقات قهرمانی کشتی با چوخه را برگزار کردم، متأسفانه عده ای مخالفت خود کردند. نایب رییس کشتی پهلوانی و مشاور بین المللی کشتی با چوخه در سال ۸۱ افزود: خبرمسرت بخش حمایت و تأکید دکتر کیومرث هاشمی سرپرست لایق و شایسته وزارت ورزش و جوانان که در سنگرهای دفاع مقدس موفق و در وزارت ورزش و جوانان نیز همیشه در امراعتالی فرهنگ اسلامی و ورزش کشور کوشا و تاثیرگذار بوده است را با جان و دل شنیدم. این موضوع بسیار مهم نوید برای دستیابی به اهداف و آمل دیرین خانواده ۱۰ میلیون نفری کشتی با چوخه است. پیشکشوت کشتی ایران افزود: در هیچ جای دنیا سراغ ندارم بیش از ۱۰۰ هزار زن، مرد، دختر و پسر گروه های سنی مختلف یک روز تمام را دست از کار روزانه کشیده، از سپیده دم تا غروب آفتاب بر روی زمین ناهموار و خاکی برای تماشا

تغذیه ورزشی

زمان مصرف آجیل در بدنسازی

سید بهنام حسینی زهرانی
کارشناس ارشد تربیت بدنی

محققین همواره تأکید دارند که آجیل و میوه های خشک یکی از سالم ترین و مفیدترین میان وعده های است که می توانید، مصرف کنید. در کتاب معروف غذای شفا بخش که در کشور دانمارک چاپ شده است آمده، که آجیل دارای بیشترین مقدار آنتی اکسیدان در بین تمام مواد غذایی گیاهی است.

وظیفه آنتی اکسیدان در بدن، مبارزه با تمامی رادیکال های آزاد و از هرگونه آسیب به بافت های سلولی جلوگیری می کند. آجیل سرشار از ویتامین ها، فیبر، چربی های سالم و مواد معدنی است که باعث کاهش میزان کلسترول خون و تقویت تمامی عضلات و مفاصل کمک می کند

بهترین زمان مصرف آجیل در بدنسازی بنا بر تحقیقاتی که محققین انجام داده اند آجیل ها سرشار از مواد مغذی مانند ویتامین آهن، کلسیم، مواد معدنی، اسید چرب، امگا ۳ و بسیاری از مواد معدنی دیگر مانند روی، پتاسیم، منیزیم، منگنز و مس هستند. به همین خاطر آجیل ها می توانند بخش مهمی از انرژی بدن را تأمین کنند و در ایجاد سلامتی بدن نقش بسیار مهمی ایجاد کنند.

به دلیل خصوصیات این ماده مغذی می توان گفت که آجیل ها از بهترین مواد غذایی در دوره بدنسازی هستند. اما باید دقت لازم را در زمان مصرف آجیل داشته باشید تا بالاترین فایده را به بدن ورزشکاران برساند.

لازم به ذکر است که یکی از بهترین زمان ها برای مصرف آجیل در بدنسازی، صبح ها و همراه با صبحانه است؛ چرا که به تنظیم فشارخون فرد و رفع خستگی او کمک شایانی می کند. اما بهترین نوع آجیل همراه با صبحانه بادام است. این نوع آجیل مقوی می تواند بسیاری از نیازهای روزانه بدن ورزشکاران را تأمین کند؛ پس در مصرف آن کوتاهی نکنید و اگر خوردن بادام را در صبح نمی پسندید می توانید شیر بادام تهیه کنید و آن را بنوشید.

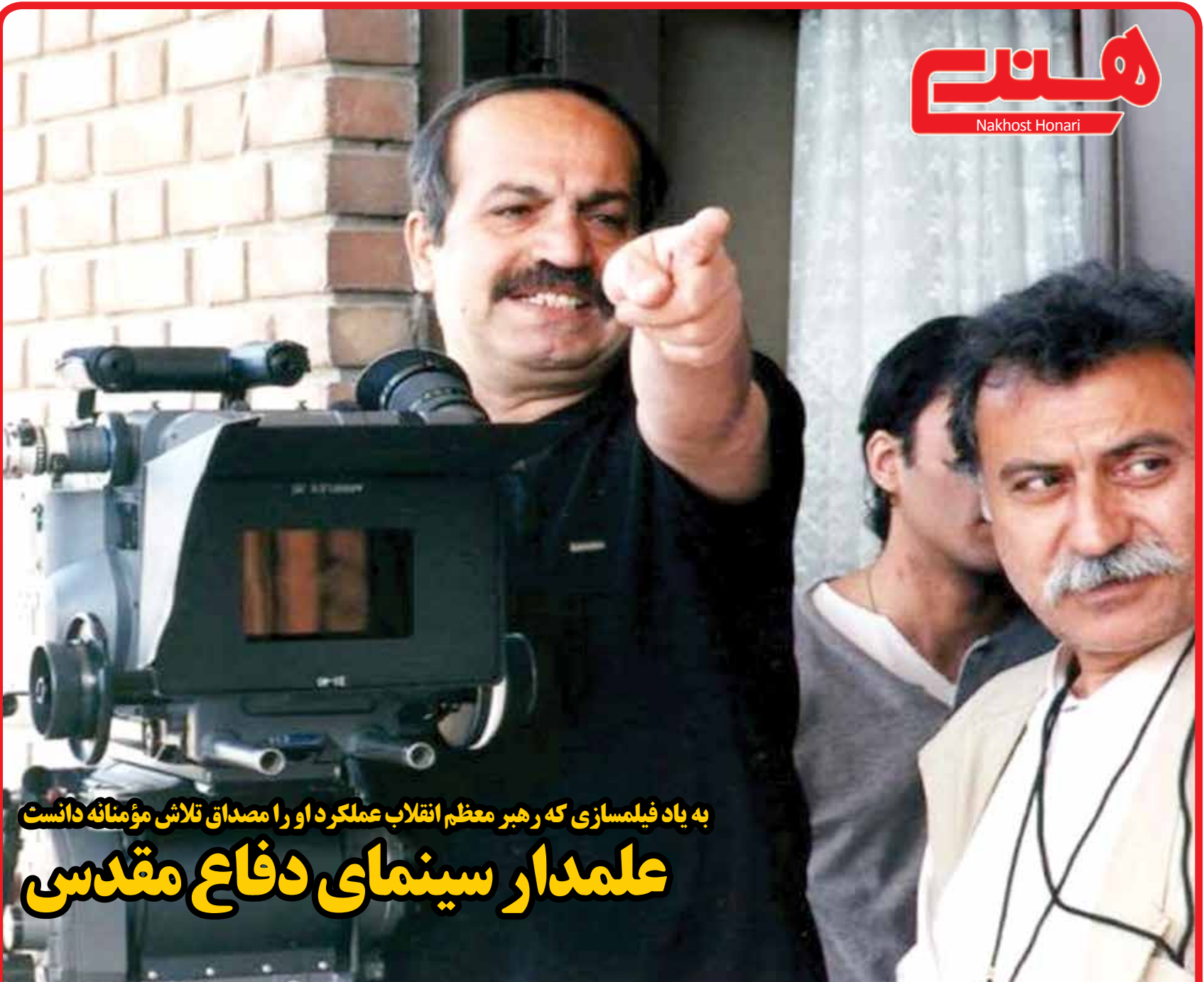
اگر در دوران حساس بدنسازی هستید، باید بدانید که در تایم عصر از آجیل هایی مثل پسته و بادام هندی استفاده کنید. مصرف این مواد بعد از فعالیت های خسته کننده روزمره بسیار مفید است و سیستم ایمنی و استقامت بدنتان را بسیار تقویت می کند. این دو آجیل از بهترین های میان وعده هستند، پس اگر در این دوران به سر می برید از پسته و بادام هندی غافل نشوید. مصرف آجیل در شب نیز برای ورزشکاران بدنسازی که در رژیم های خاصی به سر می برند توصیه می شود. بهترین گزینه های مصرف در شب، گردو و خرما هستند. این دو ماده غذایی دارای فیبر محلول هستند و مشکلات گوارشی خاصی مثل بیبوست را به طور کامل برطرف می کنند. دقت کنید که مصرف آجیل در شب، نویدبخش فردایی بدون نفخ و بیبوست است، پس با مصرف گردو و خرما در ایجاد بدنی سالم کوشا باشید.

جوانان فرش مشهد قهرمان مسابقات چهار جانبه گرگان



استان در لیگ جوان کشور حضور خواهد داشت و این مسابقات به منظور کسب آمادگی بیشتر برای حضور شایسته در رقابت های کشوری است.

تیم بسکتبال جوانان فرش مشهد با حضور در مسابقات چهارجانبه گرگان به مقام قهرمانی دست یافت. در این مسابقات که با حضور تیم های جوانان فرش مشهد جوانان گرگان، نوجوانان گرگان و جوانان گنبد طی روزهای چهارشنبه تا جمعه (۱۵ تا ۱۷ شهریورماه ۱۴۰۲) در گرگان برگزار شد تیم جوانان فرش مشهد با پیروزی در هر سه دیدار به مقام اول رسید. گفتنی ست تیم جوانان فرش مشهد با سرمربیگری فرشاد فراهی، سرپرستی مجید بخت آزما و مدیریت فنی محمد قیاسی به عنوان نماینده بسکتبال



به یاد فیلمسازی که رهبر معظم انقلاب عملکرد او را مصداق تلاش مؤمنانه دانست

علمدار سینمای دفاع مقدسی

آن دسته فیلمسازی نبود که با ورود به سینما، هویت، شناسنامه و گذشته خود را فراموش کرده و اسیر زرق و برق و سوسه برانگیز شهرت شود. به دیگر بیان، او فیلمسازی نبود که مدتی پس از حضور در سینما و به موازات کسب اشتهار، خود را گم کند. او حتی در فیلم‌هایش نیز به طبقه و پایگاه اجتماعی که از آن برخاسته بود، وفادار بود و از ابراز صریح آن ابایی نداشت.

از جمله مهم‌ترین دستاوردهای به‌جامانده از ملاقلی پور، همان چیزی است که در مطلع کلام مورد اشاره قرار گرفت؛ یعنی تصویر بکر و مستندی که این فیلمساز از دوران جنگ تحمیلی به ثبت رساند. او با حضور در جبهه‌های نبرد حق علیه باطل، توانست میراث تصویری ارزنده و ماندگاری را برای تاریخ به یادگار بگذارد. بدین معنا می‌توان او را به معنای تام و تمام کلمه، «فیلم‌ساز میدان» دانست. در باره رسول ملاقلی پور می‌توان بیش از این‌ها سخن گفت و قلم‌فرسایی کرد اما شوربختانه ظرف این نوشته کوچک است و ظرفیت او بسیار...

در نهایت، رسول سینمای ایران، ۱۵ اسفندماه سال ۱۳۸۵ بر اثر سکته قلبی رخ در چهره خاک کشید تا یاد و خاطره‌اش برای همیشه در ذهن عاشقان این مرزوبوم، جاودان باقی بماند. هم‌اکنون که پس از درگذشتش، رهبر معظم انقلاب با صدور پیامی درباره‌اش نوشتند: «آن مرحوم در زمره کسانی بود که با شوق و خلوص جوانانه و با انگیزه‌های انقلابی پای در میدان هنر نهادند و سال‌هایی از عمر خود را در این تلاش مؤمنانه سپری کردند و آثار ماندگار و ارزشمندی آفریدند».

هم‌ساخت که شرح هر یک از آن‌ها، مجال مستوفای خود را می‌طلبد. او در واپسین سال‌های حیات خود درصدد ساخت فیلم «عصر روز دهم» برآمد و برای ساخت این فیلم به کربلا سفر کرد تا لوکیشن‌ها را ببیند. در همین حین از فرصت بهره برد و مستند «گوشه عرش» را با موضوع ساخت ضریح امام حسین (ع) توسط هنرمندان برجسته اصفهانی ساخت.

رسول، شخصیتی چندوجهی و ذوابعاد بود که توصیف هر یک از ابعاد شخصیتی‌اش، مجال مجزا و مبسوطی را می‌طلبد. از سوی دیگر، تأثیرات و دستاوردهای به‌جامانده از این سینماگر متعهد نیز دارای وجوه و جنبه‌های متنوعی است که ذکر همه آن‌ها در این بضاعت مزجات نمی‌گنجد. با وجود این، یکی از مهم‌ترین خصوصیات ملاقلی پور، این بود که او سینما را وسیله‌ای برای آرمان‌خواهی، بیان و استیفای مطالبات دینی و انقلابی خود می‌دانست. این چنین بود که در سینمای او فرم، فارغ از هرگونه ادا و تصنع فرمالیستی، صادقانه به‌استخدام محتوا درمی‌آمد تا مفهوم یا مفاهیم قصدشده از سوی فیلمساز، قوام‌یافته و در جان مخاطب بنشیند.

از دیگر ویژگی‌های متمایز ملاقلی پور که او را از بسیاری از هم‌نسلانش جدا می‌سازد، این بود که او سینما را نه در فضای آکادمیک بلکه به شکلی کاملاً خودآموز و از رهگذر جست‌وجو، تماشا، ممارست، تجربه‌ورزی و مکاشفه فراگرفته بود و این همه، برآمده از دل‌بستگی و آفرش به روایتگری از طریق زبان تصویر بود. خصلت قابل‌اعتنای دیگر ملاقلی پور این بود که او از

ملاقلی پور دو سال پس از ساخت این فیلم به سراغ «بلمی به‌سوی ساحل» رفت و آن را در سال ۱۳۶۴ ساخت. داستان این فیلم در اواخر مهرماه ۱۳۵۹ و هنگامی که خرمشهر در خطر سقوط قرار دارد می‌دهد. یک گردان از پاسداران به فرماندهی مرتضی برای کمک به رزمندگان این شهر از تهران حرکت می‌کند و چون جاده‌های آن حوالی در دست عراقی‌ها است، آنان باید از بندر ماهشهر به‌وسیله هلیکوپتر خود را به خرمشهر برسانند. اما کوشش وی برای در اختیار گرفتن هلیکوپتر ناکام می‌ماند و مرتضی گردانش را با یک لنج از طریق خلیج فارس به خرمشهر می‌رساند...

او یک سال پس از ساخت «بلمی به‌سوی ساحل»، به سراغ ساخت فیلم درخشان «پرواز در شب» رفت. فیلمی که یکی از ماندگارترین آثار تاریخ سینمای دفاع مقدس محسوب می‌شود و در پنجمین جشنواره فیلم فجر، جایزه بهترین فیلم را برایش به ارمغان آورد. «بلمی به‌سوی ساحل»، به زیبایی حماسه عاشورا را به رشادت رزمندگان دفاع مقدس پیوند می‌زند و روایتگر قصه فرمانده گردانی است که جهت تهیه آب آشامیدنی برای سربازان زخمی خود، خط محاصره دشمن را می‌شکند اما در بازگشت و درحالی که قمع‌های لبریز از آب را به همراه دارد، هدف گلوله‌های دشمن قرار گرفته و با لیبی تشنه به شهادت می‌رسد.

ملاقلی پور فیلم‌های مهم دیگری چون افق، مجنون، خسوف، پناهنده، نجات‌یافتگان، سفر به جزایه، کمکم کن، هیوا، نسل سوخته، قارچ سمی و مزرعه پدری را

۱۷ شهریور، زادروز یکی از مهم‌ترین سینماگران انقلاب و دفاع مقدس، یعنی رسول ملاقلی پور است؛ کسی که تلاشش از منظر رهبر معظم انقلاب، مصداق تلاش مؤمنانه بود.

وقتی تاریخ سینمای انقلاب و دفاع مقدس را ورق می‌زنیم، یکی از نام‌های ماندگاری که نمی‌توان به‌سادگی از کنارش گذشت و همواره بر تارک این سینمای نجیب می‌درخشد، نام رسول ملاقلی پور است. فیلمسازی متعهد، دغدغه‌مند، آزاده، صادق و صریح‌اللهجه که سینما را جلوه‌گاهی برای آرمان‌خواهی و مطالبه‌گری دینی و انقلابی می‌دانست و تا واپسین لحظات حضورش در جهان هنر هفتم، از ایمان و اعتقادات راسخش پا پس نکشید.

رسول ملاقلی پور، ۱۷ شهریور ۱۳۳۴ در اردبیل و در خانواده‌ای پرجمعیت، متولد شد. او در روزهای ابتدایی انقلاب، عکاسی را آغاز نمود و با شروع جنگ تحمیلی میان ایران و عراق، نسبت به ثبت تصاویر و ساخت فیلم‌های مستند از عملیات‌های جنگی مختلف اقدام کرد.

او در سال ۱۳۶۲ با دوربین ۱۶ میلی‌متری نخستین فیلم بلند سینمایی خود را با عنوان «نینوا» ساخت. فیلمی که روایتگر قصه رزمنده نوجوانی به نام ابوالفضل است که به‌عنوان آرپی‌جی‌زن در گردان خود مشغول خدمت است، او مأمور برگرداندن یک مجروح به پشت جبهه می‌شود و درحالی که آشکارا از این موضوع ناراحت است، کارش را انجام می‌دهد. در مسیر بازگشت، موتور ابوالفضل خراب‌شده و او به‌ناچار پای پیاده به سمت نیروهای خودی حرکت می‌کند...



الفبای حکمت

غیر و العادات تسهل علیکم الطاعات

مهدی عدالتیان



عادت چیست؟ به آنچه انسان مکرراً انجام می دهد و به آن خومی گیرد، عادت می گوئیم. عادت ویژگی ای است که جزو ذات انسان نیست؛ بلکه با تکرار و انجام های متعدد کم کم به صورت صفتی ثابت درآمده که به آسانی نمی توان آن را از خود دور کرد.

عادت می تواند مثبت یا منفی باشد و هر یک از

این دو، پیامدهایی دارد. عادت های خوب و مثبت موجب رشد و کمال و عزت و سرپنداری انسان و عادت های بد و منفی باعث رکود و عقب نشینی انسان از ارزش های معنوی و خسارت و زیان در دنیا و آخرت است.

به نمونه هایی از عادت های مثبت و منفی و پیامدهای آن دقت کنید:

- عادت های مثبت و پیامدهای آن
۱. تشکر از خداوند و بندگان او: زیاد شدن نعمت ها، محبوبیت.
 ۲. زودتر سلام کردن: نفوذ در دل ها، تواضع و فروتنی.
 ۳. سحرخیزی: شادابی، آرامش، زیاد شدن روزی.
 ۴. بی نقص و کامل انجام دادن کارها: خشنودی پروردگار، محبوبیت، آبرومندی، آرامش روحی.

عادت های منفی و پیامدهای آن

۱. دیر خوابیدن: برطرف نشدن خستگی بدن و عوارض آن و قضا شدن نماز صبح.
۲. قضاوت شتاب زده: تهمت زدن، ایجاد سوءظن و اختلاف افکنی.
۳. پرخوری: کسالت، تنبلی، برخی بیماری ها.
۴. کنار پنجره نشستن و نگاه کردن به خیابان یا منازل مردم: سوءظن، حسرت و پشیمانی، نگاه حرام و...
۵. دروغ گفتن: آفت شخصیت، از دست دادن اعتماد دیگران، نگرانی و اضطراب.

اکنون به این نکته دقت فرمایید: فروشنده ای موفق همواره دقت می کند که کدام کالای موجود در فروشگاه او سودآور است و اعتبار و جای رشد بیشتری دارد و کدام یک زیان آور و مایه افت کار است، و پس از شناسایی این دو نوع کالا تلاش می کند فروشگاه را با نوع اول تجهیز و نوع دوم را از فهرست کالاهای فروشگاه حذف نماید.

انسان هم تاجری است که با رفتار، گفتار و عادت های خود یا سود می برد یا زیان؛ پس باید عادت ها را بشناسیم و موارد مثبت را تقویت و موارد منفی را حذف کنیم. برای دور کردن عادت های نامناسب مراحل زیر توصیه می شود:

۱. کسب آگاهی و شناخت نسبت به آن عادت منفی و زیان های ناشی از وجود آن و فایده های حذف آن؛ مثلاً در مورد آثار دروغ بیشتر مطالعه نماییم.
 ۲. برنامه ریزی کوتاه مدت و آسان؛ مثلاً تصمیم بگیریم یک روز تا شب دروغ نگوئیم و برای فردا بار دیگر برنامه ریزی کنیم.
- اکنون که مختصری درباره ی چند و چون پیامدهای عادت و نحوه ی غلبه بر عادت های منفی سخن رفت، مفهوم این سخن امام معصوم شیعیان روشن تر می شود که می فرمایند: «عادت خود را تغییر دهید تا عبادت برایتان آسان شود.»

دبیر چهل و دومین جشنواره فیلم فجر جشنواره فجر خواهد بود



دبیر چهل و دومین جشنواره فیلم فجر گفت: انشالله جشنواره امسال پرقدردت و پررونق و با فیلم های خوب باشکوه با همراهی هنرمندان و سینماگران عزیز کشورمان برگزار خواهد شد و ما میزبان هنرمندان خواهیم بود. مجتبی امینی اظهار داشت: یکی از اتفاق های خوب در دو سال اخیر رشد حوزه صنعت سینما و فراهم شدن حرکت دوباره این صنعت بعد از کرونا بود. چون پیش از شروع به کار دولت، ویروس منحوس کرونا چرخه اکران و تولید را متوقف کرده بود و دولت توانست با توجه به فعالیت

که در حوزه واکسیناسیون و کاهش و کنترل بیماری کرونا داشت چرخه تولید و اکران را دوباره فعال کند و رونق و بازگشت مردم به سینما دوباره اتفاق بیفتد و نه تنها در سینما که موسیقی و تئاتر هم رونق گرفت. امینی که دبیری چهل و دومین جشنواره بین المللی فیلم فجر را نیز بر عهده دارد، درباره جشنواره فجر امسال گفت: انشالله جشنواره امسال پرقدردت و پررونق و با فیلم های خوب باشکوه با همراهی هنرمندان و سینماگران عزیز کشورمان برگزار خواهد شد و ما میزبان هنرمندان

خواهیم بود. وی درباره بازگشت خود به کار تهیه کنندگی در سینما و تلویزیون هم خاطرنشان کرد: من از خانواده سینما هستم و همیشه به دنبال تولید و خلق آثار خوب در حوزه تصویر بودم و این حوزه دغدغه همیشگی من بوده است.

استعدادیابی شغلی

کنیم. در این راستا با دو مفهوم "مدیریت استعداد" و "مدیریت منابع انسانی" روبه رو خواهیم شد که علی رغم هم پوشانی، دارای تفاوت هایی هستند. "تیم منابع انسانی" وظیفه ی جذب، انتخاب و حفظ کارکنان را بر عهده دارد که مجموعه ای از فعالیت ها را در طی حضور کارکنان شامل می شود. از جمله این فعالیت ها می توان به برنامه ریزی نیروی کار، یادگیری و توسعه، مدیریت عملکرد، استخدام، جایگزینی و حفظ پرسنل اشاره کرد، اما "مدیریت استعداد" در واقع نوعی استراتژی است که یکی از فعالیت های بخش منابع انسانی به شمار می رود. در همه ی موارد، واحد منابع انسانی سازمان ها برنامه ای برای مدیریت استعداد ندارند و این امر مستلزم توجه مدیران است. چرا که بعد از استخدام شناسایی و شکوفایی استعداد کارکنان و به کارگیری آن ها در موقعیت شغلی مناسب، از دستاوردهای تیم منابع انسانی است و در نتیجه بهره وری بالایی برای سازمان خواهد داشت.

مزیت های استعدادیابی شغلی

همان طور که گفته شد مدیریت استعداد و پرورش آن هم برای افراد و هم برای سازمان ها با مزیت هایی همراه است. در زیر به برخی از مهم ترین مزایا اشاره می کنیم: افزایش خلاقیت کارکنان و مدیران - افزایش بهره وری سازمان - استفاده درست از منابع - هم سویی فعالیت ها و برنامه ها با سیاست های سازمان - کاهش هزینه ها - شناخت و پرورش افراد با پتانسیل بالا - شناخت کمبودهای سازمان - شناخت فاکتورهای مهم در ارزیابی و مدیریت استعداد کارکنان برای پیشرفت و حفظ کدام کارکنان سرمایه گذاری کنیم درست است که مدیریت استعداد و پرورش استعدادی های کارکنان یکی از موثرترین عوامل در موفقیت یک کسب و کار

سید معین امامی میبیدی



به راستی موفقیت شغلی هر فرد صرفاً به استعداد و هوش او وابسته است؟ این سوالی است که این روزها در حوزه ی استخدام بسیار مورد توجه قرار گرفته است. تاکید بر ارتقای کیفیت زندگی و توسعه ی فردی موجب شده تا افراد به شناسایی توانمندی های و ارزیابی شخصی خود ترغیب شوند. در این راستا کشف و پرورش استعداد و توانمندی به خصوص در زمینه ی رشته ی تحصیلی و شغلی مطرح می شود. همچنین قرارگیری یک فرد در یک موقعیت شغلی درست از چند بعد حائز اهمیت است، اول شکوفایی فرد، دوم افزایش بهره وری سازمان و در نهایت شکل گیری یک جامعه ی پیشرو.

نقش استعدادیابی در میزان رضایت مندی شغلی

در انتخاب شغل علاوه بر ملاحظات مادی و درآمد، رضایت شغلی نیز از پارامترهای موثر است. رضایت شغلی زمانی امکان پذیر است که فرد بتواند در کنار سلامت روانی، در جهت رشد و پیشرفت خود عمل کند. از آنجا که افراد بخش زیادی از روز خود را در محیط کار و برای تعاملات اجتماعی مبنی بر آن اختصاص می دهند میزان رضایت شغلی با کیفیت زندگی آن ها مرتبط خواهد بود. از این رو فعالیت در حوزه ی مورد علاقه و منطبق با استعداد شخصی و هم چنین سازگار با ارزش های فردی اهمیت می یابد و نقش استعدادیابی شغلی را تبیین می کند.

مفهوم استعدادیابی شغلی

قبل از بررسی استعدادیابی شغلی در منابع انسانی لازم است تا ابتدا مفاهیم اساسی این حوزه را تعریف

دو مفهوم مهم در زندگی فردی و اجتماعی

بهراحتی با دیگران ارتباط برقرار می کند و در برخورد با مسایل روابطی و اجتماعی، بهترین عملکرد را دارد. به علاوه، عزت نفس بالاتر نیز می تواند در بهبود کیفیت زندگی کمک کند، زیرا فرد با احترام به خود، احترام به دیگران و محیط زیست را نیز حفظ می کند. همچنین، فرد با عزت نفس بالاتر، به سختی در مواجهه با نقد و انتقاد دیگران، از خود ناراحت می شود و به راحتی از این نقدها یاد می گیرد.

بنابراین، اعتماد به نفس و عزت نفس دو مفهوم مهم در زندگی فردی و اجتماعی هستند که با همکاری و تلاش فرد، می توان آن ها را بهبود داد و در بهبود کیفیت زندگی کمک کرد.

اعتماد به نفس به معنای اطمینان و اعتماد به توانایی ها، مهارت ها و قابلیت های فرد است. در حالی که عزت نفس به معنای احترام و ارزشیابی مثبت از خود است و به این معنی است که فرد به خود احترام می گذارد و ارزش خود را برای خود و دیگران تایید می کند. به عبارت دیگر، اعتماد به نفس بر روی قابلیت ها و توانایی های فرد تاکید دارد، در حالی که عزت نفس بر روی ارزش و جایگاه فرد در جامعه تاکید دارد.

اعتماد به نفس می تواند در تحقق اهداف و رسیدن به موفقیت های بیشتر کمک کند، زیرا فرد با اعتماد به نفس بالاتر، بهترین تصمیمات را می گیرد و در مواجهه با چالش های زندگی، از توانایی های خود استفاده می کند. همچنین، فرد با اعتماد به نفس بالاتر،

پدرام پاکباز خسروشاهی



معلم رضا را صدا زد تا جلوی تخته سیاه بایستد و به پرسش وی پاسخ دهد. رضا شدیداً مضطرب شد و چون مطالعه ای انجام نداده بود می ترسید که شاید نمره کمی بگیرد. او توانایی های خود را در پاسخ به سوالات معلم دست کم گرفته بود. زمانی که به سوالات معلم پاسخ داد رفت و سرچایش نشست. دوستش از حالت اضطراب رضا پرسید و او پاسخ داد که فکر می کنم عزت نفسم را دست کم گرفتم. دوستش گفت آن چیزی که تو می گویی اعتماد به نفس است نه عزت نفس. رضا به فکر فرو رفت تا ببیند تفاوت این دو چیست؟



یادداشت

پیامبران موسس تلفیق عقل و دل

جواد ظفر امیلی

عقل تنها چیست؟ ماشین حساب عشق اما؟ یک جام شراب آن یکی اندیشه را می گسترند این یکی انگیزه را می پرورد تند بادی گر روز در این میان عقل لنگر عشق همچو بادبان عقل مولد انرژی و محرک قوای فیزیکی و عشق زاینده انگیزه و متمرکز کننده قوای درونی و بیرونی است که پایتختش دل می باشد ، دل و عقل هر دو آسمانی ست که در گهواره روح بزرگ می شوند و از اسرار الهی به شمار رفته و جزء رموز آفرینش به حساب می آیند دل انگیزه ساز است و عقل انرژی پرور می باشد. برداشت اغلب آدمیان از موجودی دل و توانایی عقل بسیار اندک و ناچیز است و این دو سرمایه اعجاب انگیز را در مواردی نادر و استثنایی به کار می گیرند و برخی هم اصلاً آن را نادیده می انگارند و این گنج شایگان و خزان بیت انگیز و شگفتی آفرین را در گنجه وجودشان دست نخورده نگهداری می کنند .

هر که او ارزان خرد ارزان دهد گوهری طفلی به قرصی نان دهد با نگاهی اجمالی به زندگی نواحی درمی یابیم آن ها از سرمایه عقل که حامل انرژی و اراده است حداکثر بهره را برده اند و نامشان را در تاریخ و علم جاودانه نموده اند اما زندگی عارفان و حکیمان و عاشقان حکایت از حضور دل است که این غنیمت و موهبت الهی را در وجود خود یافته و آن را در گرو معبود و محبوبی و هدف و مسیری می نهند و با قدرت انگیزه خالق صحنه های شگرف ایثار و فداکاری می شوند اگرچه در محافل علمی از آنان نامی نیست و در تاریخ هم کمتر یاد می شود لیکن حکایت و قصه شان نقل مجالس و حلاوت بخش انجمن ها می باشد و دلدادگی و دلبردی و دل سپردگی برای همیشه و امدار بزرگان این عرصه می باشد.

اما معدود افرادی یافت شده اند که از تلفیق این دونیروی اعجاب انگیز کشف جدیدی را به منصف ظهور رسانده اند هر چند از نظر اکثر مردم عقل و دل قابل جمع نیستند و در زمره اضداد منظور شده اند لیکن پیامبران این تصورات را نقض کرده و با استعانت و توفیق الهی هر دو سرمایه را ارج نهاده و به یک نسبت استفاده نموده اند به همان اندازه که عقل را در مواجهه با مسایل و اتفاقات سهیم کرده اند دل را هم شریک دانسته و هر دو را در عرض یکدیگر قرار داده اند و از مزوج کردن دل و عقل عصاره توحید را به دست آورده اند و در قلمرو الهی سفر به معراج را تحقق بخشیده و به حد اعلای شناخت الهی دست یازیده اند خوشا به حال پیامبران و اولیاء الهی که با ترکیب قلب و عقل به قرب الهی نائل شده اند و در دل و اندیشه اکثریت جامعه بشری جای دارند و خوشا به حال ما که مریدان و پیروان حضرت محمد (ص) و دیگر رسولان برگزیده الهی هستیم.

خبر

رونمایی از آثار متعدد با حضور اساتید به نام کشور

در خارج برای بیماران چای نمی آورند

مجید خروشی: رونمایی از چندین کتاب با حضور کارآفرینان، اساتید دانشگاه و مدیران باتجربه و با دانش کشور برگزار شد. دکتر حسین روازاده در نشست رونمایی کتاب گفت: ضمن تسلیت این ایام و ضمن اینکه من هر چه دارم از این ایام است و اگر در اروپا سال ها تحصیل می کردیم به این خاطر بود که به واسطه این ایام لغزش نداشته باشیم و با یک دیدگاه عمیق به مسایل جانبی نگاه کردیم و خوشبختانه رفاقت خوبی هم با این افراد پیدا کردیم.. جالب است در خارج از کشور برای بیماران چای نمی آورند بلکه قهوه طبیعی می آورند و نوشیدنی بسیار آرامبخش که بیشتر افراد آنجا مصرف می کردند و ما این موارد را در داخل ایران مطرح کردیم که متأسفانه توجه نشد.

جانشین وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی:

پیگیر احکام قضایی هنرمندان هستیم



همانگونه که تلویزیون را نگاه می کنند نمایش خانگی را هم ببینند

خبر خوشی به زودی به مردم خواهیم داد معاون وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در امور مجلس، حقوقی و استان ها گفت: در حوزه های مختلف اجرایی هم که تکلیف حوزه سازمان حج و زیارت بوده خروجی خوبی داشتیم. رضایت عمومی هم از طرف کسانی که در سفر پربرکت حج بودند و هم در دستگاه های اجرایی وجود داشت. در خصوص حج عمره هم ما تمام تلاش خود را به کار گرفته ایم. قرار بود در ابتدا روابط دیپلماتیک به طور رسمی شروع شود و بعد از آن سفرهای حج عمره هم آغاز شود که این را هم پیگیر هستیم و خبر خوش را هم به زودی به مردم خواهیم داد.

وی درباره احکام برنامه هفتم مجلس شورای اسلامی هم اظهار داشت: تصویب احکام برنامه در مسیر خودش قرار دارد. همچنان در کمیسیون تلفیق است و به صحن نیامده است اما تا امروز با همدلی و مشارکت خوب نمایندگان مجلس شورای اسلامی به ویژه کمیسیون های فرهنگی و تلفیق و هیات ریسه این ها، احکام نوشته شده احکام خوبی بوده است. هم از حیث تدابیری مانند کمک ها و تکالیف بودجه ای احکام خوبی رقم خورد هم یک سری بحث ها در مورد اصلاح ساختارها تکالیفی را تعیین کرده است. به موضوع نوجوان و فرهنگ عمومی پرداخت خوبی داشتند. تاکنون از احکام نوشته شده تا به امروز راضی هستیم و احساس می کنیم توفیقات خوبی بوده و انجام شده است.

مجموعه وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی است و با هم گفتیم و پیشنهاد کردیم تلقی ما این است که برای راهبری نهایی مساله صورت و تصویر فراگیر بهترین مدل که بیشتر هم جواب داده و به هر حال یک نهاد تنظیم گر خوبی بوده هیات نظارت بر مطبوعات بوده که می توان از آن نمونه برداری و گزینش کرد و آن را در این مدت جاری و ساری در مدلی فرادستگاهی و فراقوه ای و مشارکتی عملی کنیم تا بتواند خیلی از مسایل را حل کند.

دغدغه محتوایی عجیبی در خانواده های ایرانی وجود دارد وی تصریح کرد: همزمان، دغدغه محتوایی عجیبی در خانواده های ایرانی وجود دارد که جذاب است. گاهی برخی فکر می کنند با عبور از خط قرمزها، فیلم ها جذاب تر می شود اما خانواده ها دوست دارند با آرامشی همانگونه که تلویزیون را نگاه می کنند نمایش خانگی را هم ببینند.

گاهی برخی فکر می کنند با عبور از خط قرمزها، فیلم ها جذاب تر می شود اما خانواده ها دوست دارند با آرامشی

که در آن، نخست بین دو دستگاه وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و صداوسیما تقسیم وظیفه کرد و به ریز هم به نکاتی اشاره و سازوکاری برای حل اختلاف تعریف کرد. هاشمی گفت: همزمان برای تصمیم نهایی و قطعی که ممکن است منجر به نهادسازی، آیین نامه نویسی های جدید و سیاستگذاری های بروز و متناسب با موضوع شود شورایی را تعبیه و تعریف کرده که وارد عمل شده و این کار را در چند ماه انجام دهد. اکنون، شورای عالی انقلاب فرهنگی کار خود را شروع کرده و درباره مقدمات برگزاری آن با طرفین بحث و ذی نفعان و فعالان مختلف این عرصه گفت و گو می کند. بیشتر هم گفتیم ما در مساله صورت و تصویر فراگیر وزارت فرهنگ را مکلف و موظف می دانیم به تکالیف قانونی خود عمل کند. از زیر این بار هم نمی تواند شانه خالی کند.

وی افزود: حوزه هایی مانند سینما تبلیغات و کتاب ذاتاً در صورت و تصویر فراگیر و غیرصوت و تصویر فراگیر با جانشین وزیر و معاون حقوقی، امور مجلس و استان های وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی باین این که پیگیر احکام قضایی هنرمندان هستیم گفت: دغدغه محتوایی عجیبی در خانواده های ایرانی وجود دارد. سید محمد هاشمی درباره احکام قضایی صادر شده برای برخی از هنرمندان در چند ماه اخیر و تاکید وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی برای پیگیری در این ارتباط اظهار داشت: واقعا پیگیری این مساله هستیم و قول هم گرفتیم و همچنان پیگیری می کنیم تا به سرانجامی برسند. وی افزود: به طور مصداقی، مساله سعید روستایی و آزاده صمدی را چندین بار پیگیری کردیم. چند مورد حکم بود که خیلی پیگیری کردیم و الحمدالله درست شده است. من باید از مسوولان قوه قضاییه خیلی تشکر کنم و کارها را طبعاً از طریق آن ها پیگیری می کنیم. هاشمی ادامه داد: تمام تلاش ما این است که هنرمندان را آگاه و همراه نسبت به این که رفتار کاملاً حقوقی داشته باشند مطلع کنیم تا با مشکل حقوقی مواجه نشوند. گاهی هم هنرمندی کاری می کند که دستگاه قضایی ورود و تا جایی که ممکن است و ناظر به شرایط، برای شخصیت ها و نظیر این ها حکمی صادر شده است. در مجموع تلاش خودمان را انجام می دهیم. از گفت و گوهای ساترایی چه خبر؟ جانشین وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی درباره بحث ساترا و گفت و گوهای میان وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و صداوسیما هم گفت: در مورد مساله صوت و تصویر فراگیر، شورای عالی انقلاب فرهنگی ورود و مصوبه ای داشت



پیک موتوری احمد آباد

اولین در منطقه
بزرگ ترین در مشهد با ۲۳ سال سابقه

عضو رسمی
اتحادیه : ۱۱۰

مدیریت : حمید راد
۰۹۱۵۵۵۹۰۶۳۳

۳۸۴۱۸۵۸۵

۸۴۴۴۷۴۱ - ۸۴۴۱۶۴۱ - ۸۴۴۱۵۴۱

کد اشتراک :

رحلت پیامبر عظیم الشان اسلام حضرت محمد (ص) و
شهادت امام حسن مجتبی (ع) و امام رضا (ع) را تسلیت می گوئیم

سازمان تبلیغات اسلامی
مجلس شورای اسلامی
Metal

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا رَسُولَ اللَّهِ
وَعَلَىٰ آلِكَ الطَّيِّبِينَ
وَأَسْرَأَتْ بَيْنَهُمُ الْمَلَائِكَةُ مَأْوِيًا لَهُمْ فِي ذَٰلِكَ الْيَوْمِ الَّذِي كَانُوا يُكْفَرُونَ

مسابقه‌های قرص المسنه پس انداز بانک کشاورزی

قرعه‌کشی بزرگ

بانک کشاورزی

۱۳۱۲ جایزه نقدی یک میلیارد ریالی
۱۳۱۲ جایزه ۸۰۰ میلیون ریالی کمک هزینه خرید خودرو داخلی
۱۳۱۲ جایزه ۳۰۰ میلیون ریالی کمک هزینه خرید لوازم خانگی
۱۳۱۲ جایزه ۲۰۰ میلیون ریالی کمک هزینه سفرهای زیارتی

و میلیارد ریال جوایز نقدی دیگر
حدائق مبلغ برای شرکت در قرعه‌کشی ۵۰ هزار تومان و هر ۵۰ هزار تومان روزانه ۱ امتیاز

اداره کل روابط عمومی
مرکز ارتباطات مسابقات - AlPMS-۱۳۰۴
Keshavarzibank
www.b.k.i.ir