



هفته نامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی  
اقتصادی و ورزشی  
سال بیستم - شماره ۹۶۶  
پنجشنبه ۱۱ خرداد ۱۴۰۲  
۱۲ ذی القعدة ۱۴۴۴  
۸ صفحه / ۵۰۰۰ تومان  
NAKHOST ISSN 0921-2008  
No. 966. 1.June . 2023

۲  
ارتقای جایگاه مردم  
در مدیریت شهری



۳  
۲۵ هزار کلاس  
درس خیرساز



۷  
۲ برابر شدن  
وام خرید مسکن



# هشدار فرمز برای سفر ۵ مردم!

## هوای ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی طوفانی است

۳

سن مصرف دخانیات هر روز پایین تر می آید  
افزایش ۱۳۳ درصدی  
دختران سیگاری!

۳

احساسات نوجوانان همیشه غلو شده بروز می کند  
روی مدار صفر و صد

۵

افشای راز ۱۳ آدمربایی  
با فرار از دخمه

۶

صدور «چکنو»  
با نسخه وب

همراه بانک صادرات ایران

۷

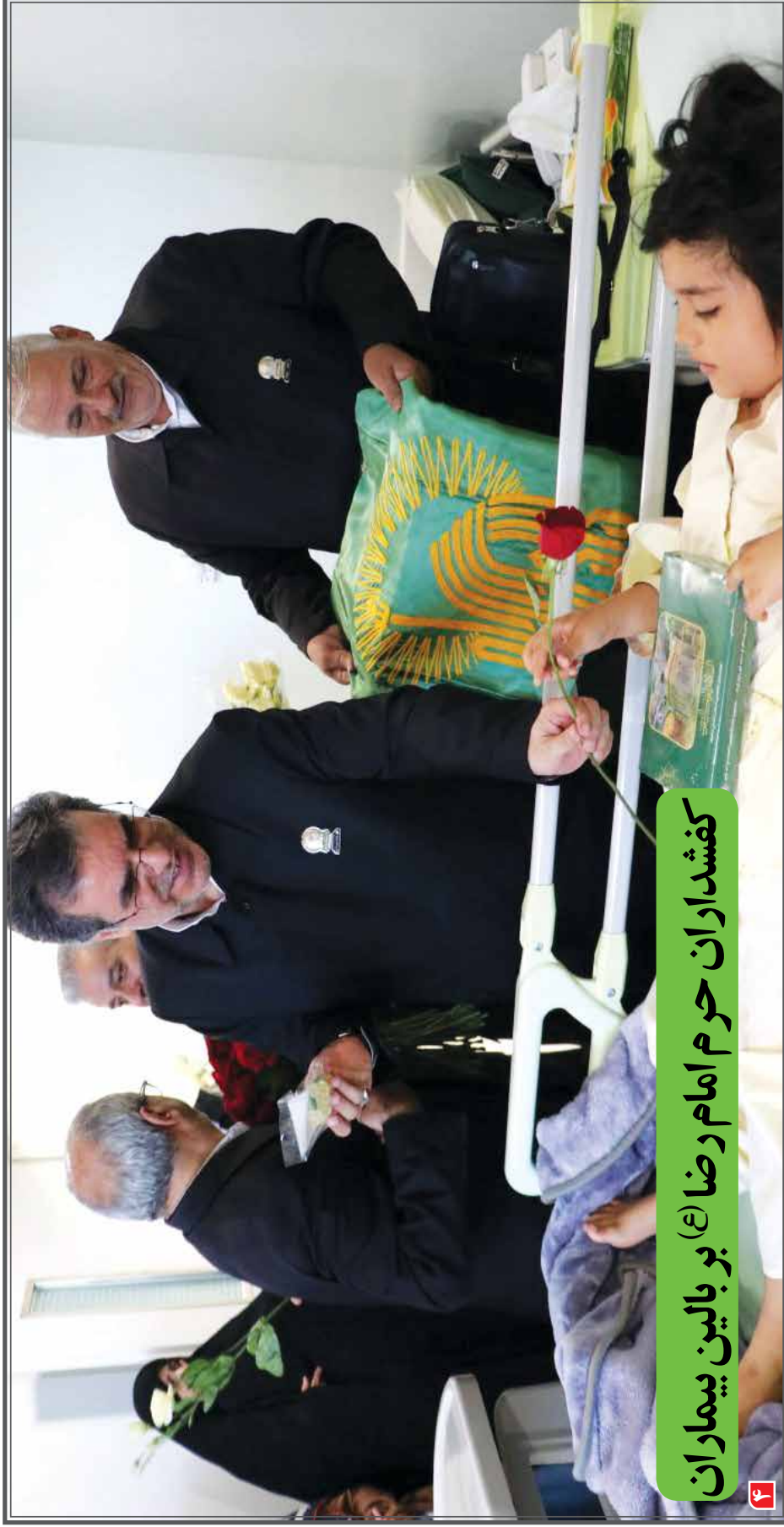
سر مقاله



\* دکتر علی پاکیز خسر و شاهی

تقویت روابط با همسایگان

۲



کفشداران حرم امام رضا (ع) بر بالین بیماران

۴

مقاله: کفشداران حرم امام رضا (ع) بر بالین بیماران



## تقویت روابط با همسایگان

حضرت آیت الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار آقای «هیثم بن طارق آل سعید» سلطان عمان و هیات همراه، روابط ایران و عمان را روابطی دیرینه و ریشه‌دار و خوب خواندند و گفتند: ما معتقدیم گسترش روابط دو کشور در همه زمینه‌ها، به نفع هر دو طرف است. ایشان با اشاره به مذاکرات طرف‌های ایرانی و عمانی، خاطرنشان کردند: نکته مهم آن است که این مذاکرات تارسیدن به نتایج محسوس، به صورت جدی پیگیری شود و در نهایت ارتباطات گسترش یابد. رهبر انقلاب اسلامی به موضوع خطر حضور رژیم صهیونیستی در منطقه نیز اشاره کردند و افزودند: سیاست رژیم صهیونیستی و پشتیبانان آن، ایجاد اختلاف و نبود آرامش در منطقه است، بنابراین همه کشورهای منطقه باید به این موضوع توجه داشته باشند. حضرت آیت الله خامنه‌ای خاطرنشان کردند: افزایش همکاری عمان و ایران حائز اهمیت است زیرا دو کشور در آبراه بسیار مهم تنگه هرمز دارای اشتراک هستند. رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به اظهارات سلطان عمان مبنی بر تمایل مصر برای از سرگیری روابط با جمهوری اسلامی ایران، تاکید کردند: ما از این موضع استقبال می‌کنیم و مشکلی در این زمینه نداریم. حضرت آیت الله خامنه‌ای در خصوص اظهار خرسندی سلطان عمان از آغاز روابط مجدد ایران و عربستان گفتند: این موضوعات نتیجه سیاست خوب دولت جناب آقای ریسی برای گسترش و تقویت روابط با همسایگان و کشورهای منطقه است.

## حدود ۱۰۰ درصد از مساحت خراسان رضوی درگیر خشکسالی است

رییس اداره مدیریت بحران و کاهش مخاطرات کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی خراسان رضوی گفت: افزون بر ۹۹.۵ درصد از مساحت استان بر طبق شاخص شدت خشکسالی SPEI، تا پایان اردیبهشت ماه امسال تحت تاثیر درجات مختلف خشکسالی و شرایط بی سابقه‌ای بوده است. سید محسن شالفروران روز سه‌شنبه در گفت و گو با خبرنگار افزود: شاخص شدت خشکسالی SPEI استانهای کشور از سوی مرکز ملی خشکسالی و مدیریت بحران سازمان هواشناسی اعلام می‌شود. وی با اشاره به اینکه خراسان رضوی در رتبه نخست جدول خشکسالی کشور قرار دارد، بیان کرد: استانهای سمنان، قزوین، سیستان و بلوچستان و تهران از نظر کاهش بارندگی نسبت به مدت مشابه دوره آماری در رده‌های پس از خراسان رضوی قرار دارند. رییس اداره مدیریت بحران و کاهش مخاطرات کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی خراسان رضوی اظهار داشت: طی هشت ماه گذشته از سال زراعی جاری (مهر پارسال تا اردیبهشت ماه امسال) تجربه کاهش شدید بارندگی در این استان گزارش شده که این موضوع وضعیت خراسان رضوی در مقایسه با سایر استانهای کشور را بسیار نامناسب و بحرانی ساخته است.

## جناب حاج آقای محمدرضا مروجی

قائم مقام محترم موسسه اعتباری ملل

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می‌کنیم. ما را در غم خود شریک بدانید.

مدیر مسوول و کارکنان موسسه مطبوعاتی رسانه گستر نخست

- صاحب امتیاز و مدیر مسوول: دکتر علی پاکباز خسروشاهی
- زیر نظر شورای سردبیری
- دفتر تهران: پاسداران، بوستان ۸، پلاک ۱۲۰، طبقه ۲ واحد ۷
- تلفن: ۰۲۱-۲۲۷۶۰۸۹۵ (۰۲۱)
- دفتر مشهد: احمدآباد، خیابان قائم، قائم ۱۴، پلاک ۴۶
- تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۳۷۷۱۱ (۰۵۱)
- شماره: ۰۵۱-۳۸۴۴۴۰۲۰ (۰۵۱) - پیامک: ۷۹۸۱۳۰۰۰
- کد پستی: ۹۱۸۳۸۹۳۳۱۹
- ایمیل: info@nakhostnews.ir - nakhost@yahoo.com
- وب سایت: www.nakhostnews.ir
- کانال اطلاع رسانی: @Nakhostnewsir

هوای ارز ۲۸ هزار تومانی طوفانی است  
هشدار قرمز برای سفره مردم!

مدافعان حذف ارز ۲۸ هزار تومانی دقیقاً همان دلایلی را مطرح می‌کنند که پیش از این برای حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی مطرح کرده بودند؛ از ایجاد رانت و عدم توانایی برای کنترل قیمت کالاها گرفته تا وعده‌ی افزایش رقم یارانه به جای دادن ارز ۲۸ هزار تومانی، به کالاهای اساسی. «وقتی دولت نتواند زنجیره‌های بعد از اختصاص ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان را کنترل کند و وقتی که فردی ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان را دریافت می‌کند اما کالای وارد شده را با ارز بازار آزاد به مردم می‌فروشد، چرا باید چنین رانتی وجود داشته باشد». این بخشی از مصاحبه‌ی جعفر قادری (عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس) با «ایلنا» است. صحبت‌های او در واکنش به اخباری است که این روزها و بعد از نامه‌ی مجلس به دولت در خصوص غیرقانونی دانستن تثبیت نرخ ارز و تعیین نرخ تسعیر ارز به گوش می‌رسد. نامه‌ی مجلس اگرچه مربوط به حذف نرخ ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی شرکت‌های پالایش نفت و پتروشیمی است، اما مزه‌هایی برای تسری این تصمیم به ارز کالاهای اساسی و افزایش آن به ۲۸ هزار و ۶۰۰ تومان هم به گوش می‌رسد. مدافعان این ایده، دقیقاً همان دلایلی را می‌آورند که پیش از این برای حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی مطرح کرده بودند؛ از ایجاد رانت و عدم توانایی برای کنترل قیمت کالاها تا وعده‌ی افزایش رقم یارانه به جای دادن ارز ۲۸ هزار تومانی به کالاهای اساسی! صحبت‌های جعفر قادری نیز در همین راستاست؛ او در دفاع از حذف ارز ۲۸ هزار تومانی می‌گوید: «دولت می‌تواند ارز را با همان قیمت ۲۸ هزار تومان بفروشد و این مابه‌التفاوت ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان تا ۲۸ هزار و ۶۰۰ تومان را به شکل دیگری در قالب یارانه پرداخت کند و این اقدام توجیه‌پذیرتر است». مخالفان حذف ارز ۲۸ هزار تومانی اما با استناد به افزایش چندین برابری قیمت کالاها بعد از حذف ارز ترجیحی ۴۲۰۰ تومانی، اثرات چنین تصمیماتی را افزایش مجدد نرخ تورم و کاهش ارزش پول ملی می‌دانند. موضوعی که عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس زیر بار آن نمی‌رود و می‌گوید: «مگر تا به امروز کالاها به چه با ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی وارد می‌شدند با همین نرخ قیمت گذاری و در بازار به فروش می‌رسیدند؟ آن کالا هم با نرخ ۲۸ هزار تومان قیمت گذاری می‌شد بنابراین تفاوتی نمی‌کند و فکر می‌کنم این مشمول کالاهای اساسی هم می‌شود و این رانت‌ها حذف می‌شوند و اثر تورمی نخواهد داشت».

## شهردار مشهد از برنامه تحولی می‌گوید

## ارتقای جایگاه مردم در مدیریت شهری

مردم و ارتقاء جایگاه آنان در مدیریت شهری است، موضوعی که تاکنون مغفول مانده است. قلندر شریف ادامه داد: شاخص نگاه ما در این برنامه افزایش رفاه مردم، استراتژی ما مشارکت آحاد مردم در مدیریت شهری و سیاستمان رفع تعارض معرفتی است. وی با اشاره به اینکه بحث مدیریت واحد شهری از سوی برخی شهرداران در این جلسه مطرح شد که بسیار هم ایده آل و خوب است اما باید از سوی کارشناسان بررسی شود و آیا اکنون زیرساخت‌های آن وجود دارد؟ خاطرنشان کرد: به‌عنوان خادم کوچک شهر امام‌رضاع) به این موضوع از زاویه‌ای دیگر نگاه می‌کنم و آن اینکه آیا مدیریت واحد شهری را می‌شود بدون اینکه تبدیل به قانون شود هم اجرایی کرد؟ شهردار مشهد افزود: در پاسخ باید بگویم بله، زیرا ما در مدیریت شهری با دستگاه‌های متعددی سروکار داریم و ذی‌نفعان زیادی نیز از جمله مردم، سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی و همه آنانی که در بخش دولتی و خصوصی در شهر خدمات‌رسانی می‌کنند، به‌صورت شانه‌روزی در حال استفاده از خدمات مدیریت شهری هستند.

شهردار مشهد با اشاره به اینکه برای پیشبرد و توسعه شهرها نیازمند مدیریت واحد شهری هستیم، گفت: یکی از ویژگی‌های برنامه تحولی شهرداری مشهد و وجه تمایز آن با سایر برنامه‌ها نگاه خاص و مینا قرار دادن مردم و ارتقاء جایگاه آنان در مدیریت شهری است، موضوعی که تاکنون مغفول مانده است.

محمدرضا قلندر شریف در نشست ملی حکمرانی شهری که با حضور وزیر کشور برگزار شد، ضمن ارایه برنامه تحولی شهرداری مشهد که به درخواست معاون وزیر کشور انجام شد، اظهار کرد: برنامه خود را حدود دو ماه قبل و در روند انتخاب شهردار از سوی شورای اسلامی شهر باهدف توسعه و تحول شهر مشهد ارایه دادیم. وی با بیان اینکه برنامه ارایه شده مورد استقبال توجه شورای اسلامی شهر مشهد قرار گرفت، اظهار کرد: این برنامه تحولی که در همه حوزه‌هاست بر اساس توسعه پایدار و بر مبنای منابع درآمدی پایدار تنظیم و تدوین شده است. شهردار مشهد تصریح کرد: یکی از ویژگی‌های برنامه تحولی شهرداری مشهد وجه تمایز آن با سایر برنامه‌ها نگاه خاص و مینا قرار دادن

## یادداشت سردبیر

## بهترین راه برای نشر فرهنگ رضوی

سعید کوشاقر

مرقد مطهر امام هشتم، حضرت علی ابن موسی الرضا (ع) در مشهد مقدس هر ساله پذیرای میلیون‌ها زائرین است که از راه دور و نزدیک خود را به این شهر می‌رسانند تا ساعتی را با یاد و نام و ذکر مناقب و فضایل این امام همام گذرانده و به آرامش درونی برسند.

چه بسیار دل‌داناگانی که رشته حاجت‌های خود را از راه‌های بسیار دور به ضریح این امام معصوم گره‌زده و پس از برآورده شدن، نذورات و هدایایی را پیشکش می‌کنند.

همه این‌ها نشان از این دارد که عموم زائران امام رئوف بادل‌هایی مملو از عشق به ائمه طاهرین پای در جاده خراسان گذاشته و گاه حتی با پای پیاده رهسپار خطه خورشید می‌شوند تا جان تشنه خود را از زلال معنویت این بارگاه، قدس سیراب نمایند.

خاطر هست چند سال قبل یک مقام مسوول می‌گفت که تقریباً عموم ایرانیان و شیعیان و محبان ائمه هدی هر چند سال یکبار مهمان مشهد می‌شوند این یعنی یک ظرفیت بزرگ برای مسوولان این شهر، به‌ویژه مسوولان فرهنگی در راس آن‌ها تشکیلات مقدس رضوی که به گفته احمد مروی تولیت این آستان مقدس، هدف‌نمایی تمام امور در این نهاد، ترویج فرهنگ و سبک زندگی رضوی در جامعه است.

این فرصت برای کمتر دستگاه و نهاد فرهنگی مهیا می‌شود که بتواند با تمام اقشار جامعه و در سرتاسر ایران ارتباط برقرار کند، آن هم در بهترین شرایط که ساحل دست‌های دل‌های آن‌ها لنگرگاه محکمی برای پذیرش موج‌های فرهنگی و تربیتی باشد که از سیره و سلوک و فضایل ائمه طاهرین به سمت آن‌ها ارسال می‌شود. البته همین فضای مشهد مسوولیت متوالین امر را هم مضاعف می‌کند و توقع دوچندان از آن‌ها در جهت فرهنگ‌سازی می‌رود.

البته که نباید موج فرهنگ‌سازی را محدود به مشهد و محدود به برخی ایام مانند دهه پایانی صفر یا ایام دهه کرامت کرد، همچنین نباید این تلاش در اجرای چند مراسم عمومی یا مداحی و توزیع برشور و پوستر و سخنرانی در صحن‌ها و رواق‌ها محدود شود، البته این‌ها لازم است و شاید بخشی از نیازهای فرهنگی را هم رفع کند و تاثیر گذاری داشته باشد، اما باید دانست که رسانه امروز در این فضاهای محدود و کمتر اثرگذار خلاصه نمی‌شود.

رسانه اصلی امروز فضای مجازی است، فضایی که اگرچه برخی آن را ضد فرهنگ ارزیابی می‌کنند، اما واقعیت این است که از این ابزار می‌توان برای گشودن دریچه‌ای نوبه سمت مخاطبان جدید بهره برد. البته برای این گروه مخاطب، پخش سخنرانی و کلیپ سرود و عکس دیگر اقناع‌کننده نیست، باید برای ارتباط این قشر زبان آن‌ها را دانست و به سلیقه آن‌ها قدم برداشت تا بتوان آن‌ها را به مشتاقی و به جذب معارف ناب و سیره و سلوک رضوی کرد. چیزی که اکنون مغفول واقع شده در واقع بخش تولید محتوا است که با حرف بودجه‌های میلیاردی هم ممکن نیست و باید سراغ از اندیشه‌های نو و تازه، روش‌های کارآمد و به‌روز افرادی رفت که علاوه بر ایمان و اعتقاد به سبک زندگی رضوی، شیوه بیان آن را هم بلد باشند. شاید باید اول سبک زندگی رضوی را در شایسته‌سازی به مقام‌های مسوول فرهنگی مشهد و آستان قدس رضوی گوشزد کرد تا در نهایت تولیدات فرهنگی آن‌ها در تولیدات رسانه‌ای خلاصه نشده و مخاطبی هم داشته باشد.



سن مصرف دخانیات هر روز پایین تر می آید

## افزایش ۱۳۳ درصدی دختران سیگاری!



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: افزایش میزان مصرف دخانیات در بانوان نگران کننده است موضوعی که در امر باروری و فرزندآوری خطرناک است.

سید جواد حسینی اظهار داشت بایان اینکه هنرمندان یکی از الگوهای جامعه هستند و باید از ظرفیت آنان در حوزه های مختلف از جمله حوزه اجتناب از مصرف سیگار و دخانیات به خوبی استفاده شود خاطر نشان کرد: در سالیان اخیر و پس از گذشت سال های طولانی شاهد سیگار کشیدن هنرمندان در سرپال ها و فیلم های سینما و تلویزیون هستیم که متأسفانه به الگویی منفی تبدیل شده است.

هزینه کرد تا با یک تصمیم اشتباه برای خودمان و دیگران مشکل ایجاد نکنیم و هزینه های چندین برابر آن تحمیل نشود. حسینی خاطر نشان کرد: همچنین دغدغه دیگر در بحث افزایش میزان مصرف دخانیات در بانوان است که این موضوع در امر باروری و فرزندآوری خطرناک است و باید تمامی گروه های جامعه از جمله بانوان در سنین فرزندآوری به این موضوع بسیار مهم توجه داشته باشند. ناصر امینی، مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ابراز کرد: برنامه های پیشنهادی در حوزه دخانیات به وزارتخانه ارسال شده است و برنامه جامع آن به تمامی نقاط

کشور ابلاغ می شود. مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ذکر این نکته که درصد افراد بالای ۱۸ سال مصرف کننده روزانه در کشور از ۱۰٫۰۸ به ۹٫۳۳ و در استان از ۷٫۵۱ به ۷٫۷۶ رسیده و میانگین کلی ۸٫۵ درصد بوده است، تأکید کرد: مصرف سیگار در کشور از ۱۴ به ۱۴٫۴۴ و در استان از ۱۴ به ۲۶٫۶ رسیده است و متأسفانه کاهش سن مصرف و افزایش میزان مصرف بانوان را داشتیم که بسیار نگران کننده است. فرشید وفا، مدیر سلامت محیط و کار دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز بیان کرد: متأسفانه در گروه سنی پایین تر به خصوص در دختران میزان

مصرف دخانیات به خصوص قلیان افزایش بیش از ۱۰۰ درصدی است. وی اضافه کرد: میزان مصرف دخانیات در گروه سنی ۱۳ تا ۱۵ سال ۱۳ درصد رشد داشته است و متأسفانه این عدد در نوجوانان دختر با افزایش ۱۳۳ درصدی همراه بوده است. مدیر سلامت محیط و کار دانشگاه علوم پزشکی مشهد ضمن اشاره به انجام بازدیدهای مستمر در حوزه دخانیات تصریح کرد: در سال گذشته ۲۲ هزار و ۸۴۸ بازدید از سوپرمارکت، هایپرمارکت، خواربارفروشی در حوزه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد داشتیم که از این میزان ۱۵ هزار و ۳۳۰ مورد آن در شهر مشهد بوده است.

وفاتاً تاکید کرد: در سال گذشته ۲۷۸ واحد عرضه قلیان شناسایی شدند که ۶۰ درصد آن در مشهد ۳۷ درصد در طریقه شاندیز و ۳ درصد در سایر شهرهای حوزه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد بوده است؛ همچنین تعداد اماکن غیرمجاز پلمب شده در سطح شهرهای تحت پوشش این دانشگاه ۵۱ مورد بوده که ۶۰ درصد آن در مشهد، ۳۸ درصد دیگر در طریقه شاندیز و ۲ درصد مابقی در سایر شهرهای حوزه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد بوده است.

در خراسان بزرگ احداث شده است

## ۲۵ هزار کلاس درس خیرساز



غلامعلی رافتی، یکی از خیران مدرسه ساز، گفت: پس از پیروزی انقلاب اسلامی تاکنون بیش از ۵۰۰۰ پروژه ۲۵ هزار کلاس درس به صورت مردمی و مشارکتی احداث و به دانش آموزان خراسان بزرگ اهدا شده است. این خیر مدرسه ساز در اولین همایش خیرین نیک اندیش رضوی، به خدمات ارزنده خیران استان افزود: پس از پیروزی انقلاب و به ویژه پس از تاسیس مجمع خیرین تاکنون بیش از ۵۰۰۰ پروژه ۲۵ هزار کلاس درس به صورت مردمی و مشارکتی احداث و به دانش آموزان خراسان بزرگ اهدا شده است. بخشی از این فضاها در روستاها و شهرهای استان های خراسان رضوی شمالی و جنوبی متمرکز شده است.

وی بیان کرد: مجمع خیرین مدرسه ساز استان همواره تلاش کرده سرمایه های خیران به درستی و در جای مناسب هزینه شود تا بیشترین بهره وری را برای دانش آموزان داشته باشد. رافتی خاطر نشان کرد: رسیدگی به مناطق محروم از نظر فضای آموزشی، توجه خاص به حاشیه شهر و رسیدگی به فضاهای آموزشی دانش آموزان دارای

نیازهای ویژه در این مناطق و همچنین با توجه به نیاز توسعه مهارت آموزی و آموزش های فنی و حرفه ای برای تامین آینده شغلی دانش آموزان و نیز ساخت و تجهیز هنرستان های فنی و حرفه ای از مهم ترین اولویت های مجمع بوده و تلاش می کنیم با تکیه بر مستندات آماری و سرانه فضاهای آموزشی نیازمندترین مناطق را به خیران معرفی کنیم تا در صورت امکان در آن مناطق فضای مورد نظر را احداث کنند. اکبر ابراهیمی، خیری که به پدر آبرسان ایران معروف است نیز در این مراسم گفت: تاکنون ۲۴۰ مدرسه در مناطق محروم کشور و ۲۶۸۰ روستا در ۲۹ استان

## هفته نامه نخست



یادداشت

## امام خمینی و منطق امامت علوی

غلامرضا بنی اسدی

"سیاست خدعه نیست، سیاست یک حقیقتی است، سیاست یک چیزی است که مملکت را اداره می کند؛ خدعه و فریب نیست این ها همه اش خطاست. اسلام، اسلام سیاست است، حقیقت سیاست است، خدعه و فریب نیست." این بیان صریحی است از نگاه امام خمینی به سیاست. صریح، صادق و شفاف. آنان که سیاست را خدعه می دانند و میدان زیر و رو کشی می پندارند با منهنج و منطق امام بیگانه اند. منهنج امام همان خط نهج البلاغه است که نمود پرچله او را در نامه مولا علی به مالک اشتر می خوانیم. همان نهبی است که بر سر "عثمان بن حنیف" سر می دهد. همان منطق علوی است در مواجهه با کارگزار صادق اما ناتوان. همه این ها را در گذر حکومت کوتاه اما پر اثر امام خمینی دیدیم. در همه فراز و فرودها همچنان همان بود که از اول تعریف و تبیین کرد. "روح الله الموسوی الخمینی" بود. چه وقتی علم مبارزه را برافراشت. چه وقتی تبعید در ترکیه را روز به روز به ریل گذاری برای نهضت اختصاص می داد و چه روزهایی که در نجف در مبانی ولایت فقیه و حکومت اسلامی را تبیین می کرد. او با همان منطق امام رضایی که می فرماید: "انَّ النَّاسَ لَوْ عَلِمُوا مَحَاسِنَ كَلَامِنَا لَأَتَّبَعُونَا؛ اگر مردم زیبایی های سخنان ما را می شناختند، بی شک از ما پیروی می کردند." به تبیین شاخصه های حکومت از منظر اسلام می پرداخت. باور او چنین بود که مردم اگر با حقیقت آشنا شوند، پای کار خواهند آمد. چنین هم شد. مردم به صداقت روح الله چنان بور کردند که او را "امام" خویش خواندند و ماموم او شدند نه فقط در نماز که در گستره حیات. بر اساس همان باور مومنان "انما الحیاه عقیده و جهاد". پای عهد شان هم ایستادند. هم مردم و هم امام. همین باور دوطرفه و یقینی باعث شد که بدرقه امام بعد از ده سال، بسیار پرشکوه تر از استقبال از ایشان باشد. تا جایی که رکورد تجمعات بشری رقم بخورد و هنوز هم هیچ تجمعی چنان شکل نگرفته است. مردم صداقت امام را باور داشتند و امام هم به ایمان مردم یقین داشت. سیاست روح الله هم بر همین پایه استوار بود. در صداقت و اعتماد به مردم و توکل به خدای بزرگ. راز بزرگی امام و امت امام هم در همین است...

خبر



## ۳۵ سالگی سن طلایی مراقبت دستگاه گوارش

ریحانه برومند-نشست خبری رییس و دبیر انجمن گوارش و کبد ایران شاخه خراسان رضوی باهدف انعکاس برنامه جهانی شعار روده سالم از ابتدا (۶ تا ۱۲ خرداد) با اصحاب رسانه برگزار شد. در این نشست حسن سعادت نیا رییس انجمن گوارش و کبد خراسان رضوی با اشاره به اهمیت تغذیه، بهداشت فردی و پرهیز از پرخوری در ابتلا به بیماری های دستگاه گوارش انسان گفت: سن طلایی مراقبت و سالم سازی دستگاه گوارش و حفظ آن در برابر سرطان مری و روده بزرگ ۳ تا ۵ سال است در این زمان مصرف فیبر غذایی بسیار توصیه می شود. خوددرمانی و مصرف داروها بدون تجویز دکتر متخصص به هیچ عنوان توصیه نمی شود. وی در ادامه به رایج ترین سرطان های دنیا اشاره و گفت: سرطان پستان، پروستات روده بزرگ، پوست و معده شایع ترین سرطان های دنیا می باشد که ۲ سرطان مربوط به دستگاه گوارش است از این جهت مراقبت و سالم سازی دستگاه گوارش باید در اولویت قرار گیرد. سعادت نیا به شایع ترین بیماری یعنی کبد چرب در میان شهروندان اشاره و گفت: این بیماری ارتباطی به تظاهرات و بیماری پوستی ندارد و تنها راه درمان اصلاح سبک زندگی، ورزش کردن منظم و تحرک زیاد به خصوص پیاده روی و رژیم غذایی مناسب است. وی همچنین سرطان مری را شایع ترین بیماری در استان خراسان رضوی دانست و گفت: ضروری است افراد بالای ۵۰ سال سالانه تست سالم سازی روده بزرگ و مری را انجام دهند.

## تربیون آزاد برای نجات آب در مشهد



مجید خروشی

مسوول پوش مردمی نجات آب بایان این مطلب گفت: با برنامه ریزی های انجام شده در هفته های آتی در گستره وسیع تری به موضوع کمبود و کسری آب شرب در مشهد خواهیم پرداخت. وی همچنین از برگزاری تربیون آزاد باهدف نجات آب در بوستان ها و مراکز تفریحی مناطق متخلف مشهد خبر داد و گفت: در صورتی که بتوانیم

مجوزهای لازم را کسب کنیم و مدیریت شهری زیرساخت را مهیا کند تربیون آزاد با موضوع مصرف بهینه آب را در بوستان های محلات مناطق مختلف مشهد برگزار خواهیم کرد. باغشنی یادآور شد: موضوع آب یک موضوع مهم و استراتژیک و اجتماعی است و باید به صورت ویژه در حوزه فرهنگ به آن نگاه کرد.



### حضور کفشداران حرم امام رضا (ع) بر بالین بیماران

مواجه شده و صحنه‌هایی از ارادت و عشق به حضرت ثامن الائمه را به نمایش گذاشت. همچنین کفشداران کشیک هشتم در اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان رضوی حضور یافته و میلاد امام هشتم را به کارمندان و مدیران این نهاد تبریک گفتند.

ارسال پیام حضرت علی ابن موسی الرضا (ع) به آن‌ها، از این امام همام برای این بیماران و تمام بیماران بستری در بیمارستان‌ها و منازل طلب عافیت کردند. این حرکت خودجوش و زیبای کفشداران کشیک هشتم، با استقبال بی نظیر بیماران و همراهان آنان پرستاران و پزشکان و کارکنان این بیمارستان

به گزارش خبرنگار نخست کفشداران کشیک هشتم حرم مطهر رضوی، با حضور در بیمارستان سینای مشهد در جمع بیماران حاضر شدند و از آنان عیادت کردند، در این میان به احساسات پاک و زلال بیماران و خانواده و همراهان بیماران پاسخ دادند و با اهدای گل و شیرینی و نبات متبرک رضوی ضمن

کفشداران حرم مطهر رضوی در یک حرکت پسندیده همانند هرسال در سالروز ولادت باسعادت هشتمین گوهر تابناک آسمان امامت و ولایت با حضور در میان بیماران بستری از آنان عیادت کرده و ضمن طلب سلامت و عافیت هدایایی از جانب امام رئوف تقدیم آنان کردند.



ساعت ۲۵

#### تکریم و تسهیلات با اعمال شاقه!

محمدباقر عطارپایانی

محمدباقر عطارپایانی - انصافا قشر بازنشسته در جامعه ما چه در بین خانه و خانواده و چه در سطوح مختلف جامعه از جایگاه ارزشمندی برخوردار نیست. داخل اتوبوس که جایی برای نشستن نیست و جوان‌ها هم روی صندلی‌ها سر درگوشی موبایل هستند. داخل خانه هم می‌گویند پیر شده‌ای و چرا نق می‌زنی و این قدر گیرنده و... توی ادارات و صف و سایر کارها هم که اصلا به قشر بازنشسته نگاه نمی‌کنند چه برسد به اینکه خدمات بدهند. چند روز پیش برای کنجکاو در خصوص پرداخت وام به بازنشسته‌های تأمین اجتماعی به سراغ کانون بازنشسته‌های کارگری رفتم. سالن کانون مملو از بازنشسته‌های زن و مرد بود و در میان شلوغی و ازدحام بیش از حد، گویی کسی پاسخگو نبود. یکی در مورد بیمه تکمیلی، یکی در مورد فیش حقوقی، یکی درباره افزایش حقوق، یکی در خصوص قطع حق فرزند و اکثرا برای ثبت نام وام سوال داشتند و البته به جز شلوغی و سروصدا پاسخی شنیده نمی‌شد! گفتند برای وام، اینجا باید ثبت نام کنید و البته به حدی متقاضی بود که برای ثبت نام هم باید نوبت می‌گرفتی! از قرار معلوم به دلیل هر مشکلی بایستی فقط در کانون و به صورت حضوری ثبت نام کنید لذا نیازی به مراجعه به کافی نت و ثبت نام اینترنتی نیست. اما یکی نبود جواب دهد که در برابر این همه متقاضی چرا مدیریت و برنامه‌ریزی مناسبی در کانون وجود ندارد. اطلاع دهید که مهلت ثبت نام محدود نیست. اطلاع دهید که ثبت نام بر اساس حروف الفبا و طی روزهای مشخصی برای هر بازنشسته می‌باشد. اطلاع دهید که کسانی که تا کانون وام گرفته‌اند مراجعه نکنند و وام به آن‌ها تعلق نمی‌گیرد. اطلاع دهید که برای ثبت نام، داشتن کارت عضویت کانون کافی است. مدیران عزیز اطلاع دهید تا خودتان این چنین گرفتار، گیج و حیران نشوید. شما که کانال و گروه و... در فضای مجازی دارید چرا کوتاهی می‌کنید؟ باور کنید تکریم و ارایه تسهیلات شما همراه با اعمال شاقه هست. این بازنشسته‌ها را این قدر اذیت نکنید!

#### خبر

#### خدمت به سلطان خراسان با دوربین موبایل

سرور هادیان

دبیر اجرایی نمایشگاه "پناه جان" اظهار داشت: خوشبختانه تعداد خادمایان علاقمندان به این طرح روزبه‌روز در حال افزایش است و در حال حاضر تعداد شرکت‌کنندگان در این نمایشگاه ۲۸ نفر می‌باشد که در گروه سنی ۲۰ الی ۳۰ سال قرار دارند و اکثریت آن‌ها خانم می‌باشند. وی در خصوص برنامه‌هایی که در راستای ارایه فرهنگ رضوی در دست اجراست، گفت: علاوه بر بحث عکاسی موبایلی، برگزاری نمایشگاه‌های بهتر در آینده و همچنین بحث چاپ کتاب نیز مطرح می‌باشد. اگرچه به‌طور قطع انتشار کتاب پروسه طولانی تری را نسبت به نمایشگاه عکس خواهد داشت. وی درباره استقبال از نمایشگاه عکس رضوی تصریح کرد: خوشبختانه استقبال خوبی از بازدید این نمایشگاه به عمل آمد و امیدوارم طی روزهای آینده نیز علاقه‌مندان به هنر عکاسی از این آثار دیدن نمایند. جواد مشهدی با یادآوری این نکته که همه عکس‌های این نمایشگاه در سایت عکس‌های رضوی بارگذاری و قابل رویت برای علاقمندان به عکاسی می‌باشد، تاکید کرد: عرض ارادت به ساحت مقدس ثامن الحجج راه‌های گوناگونی دارد و این بار با عکاسی موبایلی این حس به اشتراک گذاشته شده است

#### گسترده‌گی عکاسی موبایلی

در ادامه داور انتخاب عکس‌های نمایشگاه "پناه جان" نیز درباره انگیزه برگزاری این نمایشگاه گفت: به دلیل چارچوب‌هایی که در دوران گذشته برای عکاسی با دوربین عکاسی داشتیم، به‌طور طبیعی موبایل با دیدگاه حرفه‌ای با ابزار فنی که در آن وجود دارد، عکاسی با آن روزبه‌روز بهتر می‌شود که بخشی از آن به علت گسترده‌گی است که عکاسی با موبایل پیدا کرده است.



عکس: سید بهنام حسینی زهرابی

**بنفش**

marketbanafsh    banafsh.market

۰۹۱۵ ۳۱۳ ۷۰۶۱

مشهد    راهنمایی ۴ پلاک ۳

۰۵۱-۳۸۴۱۳۶۰۰

**banafsh**

جدول سودوکو شماره ۹۸

به سه نفر از کسانی که پاسخ صحیح جدول را تا تاریخ ۲۵ خرداد ۱۴۰۲ به شماره زیر ارسال نمایند ۰۹۰۳۳۸۳۱۸۶۱ به قید قرعه از سوی کلبه عمل مزده هدایایی اهدا می‌شود.

پاسخ جدول شماره ۹۷

۴	۶	۷	۴
۲	۳	۹	۵
۱	۵	۶	۷
۳	۱	۲	۷



احساسات نوجوانان همیشه غلو شده بروز می کند

# روی مدار صفر و صد



نخستین توصیفی که با شنیدن کلمه نوجوان به ذهنتان می رسد چیست؟ خشم؟ لجبازی؟ غم و افسردگی؟ سرکشی؟

نوجوان آن هم در دوران بلوغ پر است از احساسات غلو شده و بروز احساسات شدید برای همین ما نوجوان را شاید با عواطف پیچیده و برخورد های چکشی و تند یا غصه های عمیق و سخت گیری های بیش از اندازه اش می شناسیم. بروز درست احساسات هم برای خانواده نسخه های معمول دارد و هم برای نوجوان راهکار های ساده و کاربردی. به همین علت رفتیم سراغ فاطمه سلیمانی، روانشناس کودک و نوجوان تا درباره این موضوع از او مشورت بگیریم.

سلیمانی در وهله اول برای بروز درست عواطف پیشنهاد می کند حتما موشکافانه احساسات خود را بشناسیم و توضیح می دهد: «هر انسانی لازم است هیجانات و احساسات خود را بشناسد به این علت که ما باید در معرض اتفاقات و ارتباطات متفاوت هستیم و از مواجهه با این عوامل احساساتی درونمان شکل می گیرد که منجر به رفتار و اقدام می شود پس مهم است نسبت به احساسات خود شناخت پیدا کنیم تا بتوانیم در لحظه واکنش درستی نشان بدهیم. نوجوان در سن

بلوغ به خاطر هورمون های خاصی که در بدنش ترشح می شود باعث می شود این احساسات را به طور افراطی تجربه کند و عواطفش فراز و فرود زیادی دارد که عمدتاً هم در اوج است. احساس خشم، خوشحالی، نگرانی، ناامیدی و هر احساسی را نوجوان به صورت افراطی تجربه می کند. این تجربه و بروز احساسات زیاد نه تنها به خاطر ترشح هورمون ها و اطلاعات زیادی که خصوصاً از طریق فضای مجازی وارد مغزشان می شود بلکه به خاطر فضایی که در آن قرار گرفته و حتی گروه همسالانشان هم هست.»

بر رفتار او تاثیر بگذارد و بتواند او را در عمل هایش راهنمایی و مدیریت کند خود نوجوان باید به داد خودش برسد. سلیمانی برای بروز درست احساسات به نوجوان ها راهکارهایی را ارائه می دهد: «برای کنترل عواطف و احساسات نوجوان در مرحله اول از طریق مطالعه و مشاهده باید احساسات خود را بشناسد و بتواند بین این احساسات تفکیک قائل شود و در نتیجه آن ها را بپذیرد. حالا پس از شناخت و پذیرش وقتی در موقعیت های مختلف قرار می گیرد باید بتواند علت احساس درونی خود را پیدا کند و رفتار خود را مطابق با این عوامل مدیریت

کرده و بروز بدهد. طبیعتاً زمانی که او قدم به قدم حال درونی خود را بررسی می کند بهتر می تواند تشخیص دهد که در حال حاضر نیاز به چه اندازه واکنش است. آیا موضوع آن قدر ناراحت کننده هست که احساساتش را با گریه بروز دهد؟ آیا مساله آن قدر بغرنج و حل نشدنی است که استرس غیرقابل کنترلی را تجربه کند؟ یا اتفاق پیش آمده آن قدر غیرقابل پذیرش است که بیش از اندازه خشمگین شود؟ و در ادامه به تناسب آن واکنش نشان خواهد داد. اساساً مکث کردن و فکر کردن درباره اتفاق و عمل احساسی که در واکنش به آن باید انجام گیرد به تمام سنین توصیه می شود. یکی از راهکارهایی که روانشناسان درباره خود آگاهی نسبت به عواطف بر آن تاکید دارند نوشتن احساساتی است که در طول روز آن ها را تجربه کرده ایم و خواندن و فکر کردن درباره آن ها قبل از خواب است. اگر یک دفترچه جدول بندی شده همراه خود داشته باشید که موقعیت، احساس تجربه شده و رفتاری که بروز داده اید را در آن قید کنید و در آخر شب موارد آن را تفکیک بررسی کنید می بینید شاید واکنش شما بیش از حد بوده است. این فرمول برای نوجوان هم بسیار کارساز است.

# نخست

هفته نامه



دیدگاه

## گناهان امروز من

دکتر مهدی باراحمدی خراسانی

قدیم ترها که جامعه اخلاقی تر بود و رعایت حدود شرعی و انسانی فراگیرتر، اساتید اخلاق و عرفان توصیه هایی برای مردم جهت حفظ کرامت انسانی و وفاداری به آموزه های اخلاقی داشتند. از جمله توصیه های اکیدی که در این راستا مطرح می شد موضوع «مشارطه» و «محابسه» توسط انسان ها است که مبتنی بر احادیث معصومین علیه السلام بود. البته منظور این نیست که اکنون چنین چیزهایی مطرح نمی شود یا دیگر اهمیتی ندارد بلکه با توجه به ماشینی شدن زندگی انسان ها، گرفتاری های معیشتی اقتصادی و هیاهوی رسانه های رنگارنگ این موارد کم رنگ شده و گاهی انسان ها از آن غافل می شوند. «مشارطه» یعنی شرط کردن در ابتدای روز یا خود برای ترک گناه تا پایان روز، «مراقبه» یعنی توجه مستمر در طول روز به اعمال و کردار برای عمل به مشارطه و «محابسه» یعنی در پایان روز به بررسی عملکرد خود در طول روز بپردازد و ببیند تا چه حدی به مشارطه خود پایبند بوده است؟ متأسفانه «اخلاق» امروز حلقه مفقوده ی کارکرد نظام های بشری است که بر این اساس بشر جنایت های زیادی را مرتکب شده



و به خود آسیب های فراوانی وارد ساخته است. سقوط اخلاقی و انحطاط انسانیت امری نیست که به صورت آنی رخ دهد. در بسیاری از موارد انسان ها با غفلت های جزئی و ساده انگاری مسایل تربیتی آرام آرام در دام مهلکه های گرفتار می شوند که بعد از مدتی که به خود می آیند در خواهند یافت که بسیار از آنچه باید باشند فاصله گرفته اند و به بیان عامیانه از مراتب انسانیت به دور هستند. باید همان طور که به سلامت جسمی خود توجه می کنیم به سلامت روحی نیز دقت کنیم و برخورد و رفتارهایمان کنترل و نظارت دقیق داشته باشیم تا همواره در مدار انسانیت و تقوا قرار بگیریم که همانا این مهم لازمه تعالی و کمال آدمی است. انسان نیازمند آنست که خداوند مهربان در هر حالی او را هدایت نموده و از غفلت درامان نگه دارد. زمانی که از یوسف (ع) پرسیدند چرا گناه نکردی؟ فرمود: «من خودستایی نمی کنم و نفس خویش را از عیب و تقصیر مبرا نمی دانم (زیرا نفس اماره انسان را به کارهای زشت و ناروا وامی دارد) جز آن که خدا به لطف خاص خود آدمی را نگهدارد که خدای من بسیار آمرزنده و مهربان است.» خداوند متعال در آیات مختلفی از قرآن کریم، به کلمه «غفلت» اشاره فرموده و مسلمانان را از آن نهی کرده است. «غفلت» یکی از آفات ایمان و شاید نخستین آفت آن است. همچنین استمرار غفلت نیز، موجب «تکبر» و «انحراف» می گردد. در حقیقت، کردار ناشایست و ناپسند و انواع گناهان آثار بدی روی حس تشخیص و قوه درک انسان می گذارد و سلامت فکر را به تدریج از او می گیرد. هراندازه، شخص در این راه فراتر رود، پرده های غفلت و بی خبری بر دل، چشم و گوش او محکم تر می شود و سرانجام کارش به جایی می رسد که چشم دارد و گویی نمی بیند، گوش دارد و گویی نمی شنود و مانند این که در پیچه روح او به سوی حقایق، بسته شده و حس تشخیص که برترین نعمت هاست از وی گرفته شده است. آدمی باید همواره در انتهای هر شب از به محاسبه رفتار خویشتن بپردازد و از خود سوال کند «گناهان امروز من» چیست؟ این چنین پرداختن به خویشتن و مراقبه رفتار قطعاً سبب می گردد عنان رفتار در دست خودمان باشد و در مرور زمان به حدی از تعالی ذهنی و روحی نائل گردیم که هرگونه دوری از مکارم اخلاقی و انسانی به واقع در دیدگان ما ناپسند باشد و نسبت به جایگاه اصلی خود در مراتب انسانی حساسیت بیشتری داشته باشیم.

## دیدار جانشین گروه ۴۴۴ مهندسی رزمی نزا با خانواده شهدا



کنند که توجه آنان به خانواده های عزیز شهدا نگاه ویژه ای است. زمانی که در منازل خانواده های معظم شهدا حضور

انقلاب اسلامی است عمل کنیم. وی ادامه داد: امروز مسوولان با حضور خود بر مزار شهدا و در بیت شهدا اعلام

جانشین گروه ۴۴۴ مهندسی رزمی نزا منطقه شمال شرق با خانواده معظم شهید محمدعلی ظهور وحید اخلاقی، حسین حسینی دولت آبادی محمد حسین فعال جدی به مناسبت دهه کرامت و سالروز آزادسازی خرمشهر و روز مقاومت و ایثار دیدار و از خانواده این شهید تجلیل کرد. سرهنگ اسماعیل افروز در دیدار با خانواده معظم شهدا اظهار کرد: امروز تنها کاری را که در قبال شهدای می توانیم انجام دهیم حفظ ارزش های شهدای عزیز است چرا که شهدا برای حفظ کیان اسلامی از جان عزیز خود را نثار نظام و انقلاب کردند. باید به وصیت و خواسته شهدا که همان حفظ دستاوردها و ارزش های

اهدای نشریه در پروازهای داخلی و خارج کشور

ایده آل برای معرفی شما

www.nakhostnews.ir

سازمان آکنی ها: ۰۲۰۴۴۴۳۸

نشست های دوستانه فعالان حوزه کسب و کار

تقوا

یکشنبه و چهارشنبه هر هفته

۰۹۱۵۶۴۴۵۶۱۶

مادری نامی، مشاور و مدرس کسب و کار





مشاور

وصیت چیست؟

امین فاسمزاده کارشناس حقوقی

افشای راز ۱۳ آدمربایی با فرار از دخمه



پسر افغان که از سوی سه هموطنش به خاطر اخاذی ربوده شده بود پس از چهار ماه حبس از پشت بام خودش را به پایین انداخت و به پلیس خبر داد. مأموران از مخفیگاه آدمربایان، ۱۳ گروگان دیگر را نجات دادند.

اوایل بهمن ماه سال قبل مرد افغانی در تهران به اداره پلیس رفت و از گم شدن ناگهانی برادر ۲۰ ساله اش خبر داد. وی گفت: «برادرم چند ماه قبل برای کار به ایران آمد و در کرج مشغول به کار شد. چند هفته قبل مردی به تلفن همراه برادرم بشیر زنگ زد و گفت که برای او کار خوبی در تهران فراهم کرده است و برادرم نیز راهی تهران شد. از آن روز تلفن برادرم خاموش شد تا اینکه چند روز بعد مرد غریبه ای با تلفن همراه تماس گرفت و گفت برادرم را گروگان گرفته است و برای آزادی او باید ۲۰۰ میلیون تومان پول بدهم. در ابتدا باور نکردم، اما او از طریق فضای مجازی به صورت تصویری با من تماس گرفت که دیدم او دو نفر

دیگر برادرم را که دست وپایش با طناب بسته شده بود شکنجه می دهند. برادرم التماس می کرد به آن ها پول بدهیم و موضوع را به پلیس خبر ندهیم، وگرنه جانش را از دست می دهد. پس از آن ۹۶ میلیون تومان با فروختن طلاهای همسرم و گرفتن قرض فراهم و به حسابی که اعلام کرده بودند واریز کردم، اما آن ها برادرم را آزاد نکردند، الان نگرانم که بلایی سر او آورده باشند.»

با شکایت مرد جوان، پرونده به دستور قاضی حمیدرضا کیاستی، دادیار شعبه ۱۱ دادرسی امور جنایی برای پیدا کردن پسر گروگان گرفته شده در اختیار تیمی از مأموران پلیس قرار گرفت. بررسی ها نشان داد آدمربایان، بشیر را به شهرستان مشهد منتقل کرده اند و در مکان نامعلومی نگهداری می کنند. همچنین مشخص شد مبلغ ۹۶ میلیون تومان به حساب پسر افغانی در مشهد واریز شده که صاحب حساب مدعی است کارتش را به صورت امانت در اختیار مرد افغان دیگری قرار

داده است. بدین ترتیب پرونده در اختیار مأموران پلیس شهرستان مشهد قرار گرفت. در حالی که تحقیقات درباره این حادثه ادامه داشت به مأموران پلیس مشهد خبر رسید پسر جوان افغانی از پشت بام خانه ای در منطقه طوس خودش را به پایین پرت کرده و درخواست کمک دارد. با اعلام این خبر، مأموران راهی محل شدند و دریافتند پسر زخمی همان پسر افغانی است که چند ماه قبل از تهران ربوده شده بود. او گفت: بهمن ماه سال قبل سه مرد افغان به بهانه کار مرا ربودند و به این خانه آوردند. غیر از من، ۱۳ افغان دیگر هم گروگان آن ها هستند. امروز آدمربایان در خانه نبودند که من موفق شدم دست وپایم را باز کنم و بعد خودم را به پشت بام رساندم و از آنجا به پایین پرت کردم که دست وپایم آسیب دید. مأموران در ادامه ۱۳ گروگان دیگر را آزاد کردند. تحقیقات برای دستگیری آدمربایان ادامه دارد.

تله دوست اجتماعی برای دختر ۲۰ ساله



وقتی همکلاسی هایم از «دوست اجتماعی» سخن می گفتند و با آبتاب از ارتباط های خیابانی خودشان تعریف می کردند با حسرت به گفته های آنان گوش می دادم و نزد آنان احساس حقارت می کردم که چرا من نباید مانند آن ها «دوست اجتماعی» داشته باشم و ... این ها قسمتی از نوشته های غم انگیز زن ۲۰ ساله ای است که خود را یکی از قربانیان تبلیغات سوء فرهنگ غربی می داند که با عنوان «دوست اجتماعی» در میان برخی جوانان و نوجوانان وجود دارد.

این زن جوان درباره سرگذشت خود نوشته است ۱۷ سال بیشتر نداشتم که روزی در حیاط مدرسه یکی از همکلاسی هایم برای دیگران از ارتباط خودش با پسری جوان سخن می گفت و نام این ارتباط سیاه را «دوست اجتماعی» گذاشته بود. آن روز برای اولین بار این موضوع را می شنیدم ولی «نیلوفر» چنان با آبتاب حرف می زد که همه دوستانم محو سخنان او شده بودند. با وجود این نیلوفر مدعی بود که ارتباط آن ها فقط در حد یک دوستی ساده است و هیچ گونه ارتباط هوس آلودی با یکدیگر ندارند. برای من که تا آن روز با هیچ پسری ارتباط نداشتم ماجرابی بسیار عجیب بود به همین دلیل هم سعی کردم رابطه ام را با نیلوفر بیشتر کنم. بنا به توصیه «نیلوفر» خیلی زود وارد گروه های اجتماعی در فضای مجازی شدم

که پسران زیادی نیز در آن گروه های تلگرامی عضو بودند. من هم خیلی زود با «همایون» آشنا شدم. او زیر پست هایم پیام می گذاشت و مرا دنبال می کرد. از سوی دیگر تحت تاثیر حرف های نیلوفر قرار داشتم و خیلی عادی با «همایون» رفتار می کردم. او هم با تعریف و تمجید از پست ها و نوشته های زیبایم، مرا دختری بی نظیر می خواند تا این که بالاخره موضوع «دوستی اجتماعی» با من را مطرح کرد. من هم خیلی زود پذیرفتم و این گونه روابط تلفنی و دیدارهای حضوری من و همایون به عنوان «دوست اجتماعی» آغاز شد. حالا دیگر باهم به جشن ها و پارتی های شبانه می رفتیم و به دوراز چشمان خانواده ام در کوچه و خیابان قدم می زدیم. نیلوفر هم که منتظر چنین صحنه ای بود، مرا به گروه های اجتماعی دیگر کشاند. روابط من و همایون آرام به رفتارهای هوس آلود

کشیده شده بود، به ناچار ماجرا را برای خانواده ام بازگو کردم. هیچ گاه چشمان نگران و اشک آلود پدرم را نمی توانم از خاطر بیرم که حیرت زده به مادرم می نگریست. بالاخره شبانه پدر و مادرم راهی منزل خانواده همایون شدند و آن ها را تهدید به شکایت کردند که همایون دخترشان را فریب داده است! پدر همایون هم که موقعیت اجتماعی خوبی در جامعه داشت، به پدرم قول داد که پسرش با من ازدواج می کند! خلاصه چند روز بعد و بدون برگزاری هیچ گونه مراسمی من و «همایون» در حالی پای سفره عقد نشستیم که من دیگر به هیچ وجه علاقه ای به او نداشتم و او را مناسب ازدواج با خودم نمی دانستم، ولی برای جلوگیری از یک رسوایی بزرگ در بین فامیل مجبور بودم تا با او ازدواج کنم اما مدتی بعد من در دانشگاه آزاد تهران پذیرفته شدم و به دانشگاه رفتم. این در حالی بود که «همایون» هم با دختر دیگری که به عنوان «دوست اجتماعی» انتخاب کرده بود همچنان ارتباط داشت و از سوی دیگر روابط بسیار سرد عاطفی بین ما برقرار بود تا این که بالاخره تقاضای طلاق دادم و از او جدا شدم تا آبرویم را حفظ کنم. با آنکه اکنون هر فردی به خود اجازه می دهد حتی با شرایط بسیار نامناسب از من خواستگاری کند ولی تازه فهمیدم که چه اشتباه بزرگی را با تبلیغات سوء فرهنگ غربی مرتکب شده ام و ...

## دیر انجمن صنایع تبدیلی خواستار شد

## قیمت گذاری بر اساس هزینه تولید



دیر انجمن صنایع تبدیلی و کشاورزی خراسان رضوی گفت: کارخانه‌ها باید بر اساس هزینه تولید قیمت گذاری کنند و این قیمت‌ها باید منطقی و مستند باشد. محسن الهی درباره تولید رب گوجه‌فرنگی در خراسان رضوی اظهار کرد: طی یک سال گذشته و با اجرای طرح اصلاح قانون هدفمندسازی پارانه‌ها محصولاتی همانند رب و تن ماهی که مشمول قیمت گذاری پیشینی هستند امکان افزایش قیمت بدون مصوبه ستاد تنظیم بازار را ندارند اما این در حالی است که قیمت مواد اولیه این محصولات مدام افزایش دارد. وی افزود: اگرچه در سال گذشته قیمت رب گوجه‌فرنگی افزایش یافت و به ۴۵ هزار تومان رسید، در حال حاضر نیز قیمت گوجه‌فرنگی، قوطی، حمل و نقل انرژی و... افزایش داشته است.

دیر انجمن صنایع تبدیلی و کشاورزی خراسان رضوی ابراز عقیده کرد: در کشور بالغ بر ۲۵۰ واحد تولید کننده رب گوجه‌فرنگی وجود دارد اما واحدهای تولید کننده تن ماهی کمتر بوده و به همین دلیل در حال حاضر برای قیمت به توافق رسیده‌اند، اما کوچکترین افزایش قیمت در رب گوجه‌فرنگی موجب جریمه واحدهای تولیدی می‌شود. الهی افزود: جلساتی توسط سندیکای صنایع کنسرو ایران، برای بررسی افزایش قیمت رب گوجه‌فرنگی برگزار شده اما تاکنون

خارج شده‌اند و سایر واحدها نیز از ۵۰ درصد ظرفیت خود استفاده می‌کنند؛ این مشکلات اکثراً به واسطه بحث قیمت گذاری دستوری است.

دیر انجمن صنایع تبدیلی و کشاورزی خراسان رضوی ابراز عقیده کرد: نباید به صورت دستوری برای رب گوجه‌فرنگی قیمت گذاری شود، بلکه باید عرضه و تقاضا قیمت را مشخص کند. زمانی رب گوجه‌فرنگی فراوان است، قیمت تمام شده ارزان است و خودبه‌خود قیمت محصول پایین می‌آید اما وقتی قیمت گوجه‌فرنگی بالا است هزینه تمام شده افزایش دارد. کارخانه‌ها باید بر اساس هزینه تولید قیمت گذاری کنند و این قیمت‌ها باید منطقی و مستند باشد. الهی افزود: در حال حاضر به این دلیل که فصل تولید گوجه‌فرنگی نیست کارخانه‌ها تولید سال گذشته را به فروش رسانده و برای تولید جدید مهیا می‌شوند.

## پیشنهاد سرپرست بانک مسکن به شورای پول و اعتبار

## ۲ برابر شدن وام خرید مسکن



زمان ارزیابی کرده بودند که حدود ۴ میلیون کسری مسکن در کشور داریم که باید تامین شود. وی یادآور شد: ۲ سال قبل که این هدف گذاری انجام شد کسی پیش بینی نمی‌کرد هزینه‌های خانوار آن قدر افزایش پیدا کند که مردم در پرداخت سهم الشراکه خودشان محدودیت بیشتری داشته باشند، از سوی دیگر هم هزینه‌های ساخت مسکن این قدر افزایش یابد. سرپرست بانک مسکن با یادآوری این که سال اول دولت سیزدهم پس از چهار ماه قراردادهای اولیه نهضت ملی مسکن متری ۴٫۵ میلیون تومان بود، گفت: الان با این رقم به سختی می‌توان مسکن ساخت. واقعیت این است با هر محاسبه‌ای که انجام شود مسکن با مبلغ ۴٫۵ میلیون تومان ساخته نمی‌شود حتی در ساده‌ترین روش یعنی یک طبقه.

سرپرست بانک مسکن از ارایه پیشنهاد ۲ برابر شدن وام خرید مسکن به بانک مرکزی خبر داد و گفت: افزایش وام نهضت ملی مسکن برای جبران افزایش هزینه‌ها عملیاتی شد.

علی عسکری درباره سیستم تامین مالی پروژه‌های نهضت ملی مسکن از طریق بانک‌ها اظهار کرد: نهضت ملی مسکن یک طرح گسترده، بزرگ و فراگیری است. ابعاد وجودی این طرح که طیف وسیعی از احاد جامعه را در برمی‌گیرد، به لحاظ سنگینی اجرایی و تأمین مالی یک بار پروژه است.

وی ادامه داد: در حالی که دولت سیزدهم روی کارآمد یکی از دغدغه‌هایی که به‌رحال در کشور بوده تامین مسکن بود. مسکن در هزینه خانوارها یکی از هزینه‌هایی است که وزن سنگینی را دارد. اگر مشکل مسکن را در اقتصاد تا حدی حل کنیم یک بخشی از تورم

و هزینه خانوارها در کشور کاهش می‌یابد. وی افزود: البته در همه کشورهای هزینه مسکن در هزینه خانوار وزن بالایی دارد اما در ایران این وزن تشدید شده و شدیدتر است. وی بابیان اینکه "به خصوص این که در طیف وسیعی از خانوارهای

## بهانه جدید خودروسازان برای افزایش قیمت

همواره تلاش می‌شود با پیش‌بینی مشکلات احتمالی، مدیریت بهینه در جهت رفع آن‌ها انجام شود. این در حالی است که امروز نامه دیگری درباره موضوع تامین ارز خودروسازان این بار توسط عظیمی مدیرعامل ایران خودرو منتشر شد که مربوط به ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۲ است. مدیرعامل ایران خودرو در این نامه به نیازی سرپرست وزارت صمت اعلام کرد، "این واحد تولیدی به دلیل کمبود ارز مجبور به توقف تولید خواهد بود و حتی با این روند چالش تولید خودرو

سیستمی تخصیص ارز برای صنعت خودرو شد.

البته پس از انتشار این نامه، شب گذشته منوچهر منطقی معاون صنایع حمل و نقل وزارت صمت اعلام کرده است که "مسایل مرتبط با تامین ارز صنایع خودرو و قطعه‌سازی کشور مرتفع شد."

وی با اشاره به نامه‌نگاری ماه گذشته خود برای تأمین ارز صنایع خودرو و قطعه‌سازی، تأکید کرده است: تعاملاتی از این دست در وزارت صمت در سال رشد تولید طبیعی است و

در حالی مدتی است با افزایش تولید شاهد کاهش قیمت خودرو در بازار هستیم که مدیرعامل ایران خودرو هم پس از معاون وزیر صمت مشکل ارز را بهانه‌ای برای کاهش تولید اعلام کرد مساله‌ای که از آن بهانه‌ای برای رشد قیمت هم برداشت می‌شود.

مشکل تامین ارز برای صنعت خودرو با انتشار نامه منوچهر منطقی به سازمان توسعه تجارت رونمایی شد و منطقی در این نامه ضمن هشدار در مورد توقف قریب الوقوع خطوط تولید خودروسازان؛ خواستار لغو محدودیت



## بانک و بیمه

## صدور «چکنو» با نسخه وب (PWA) همراه بانک صادرات ایران

تکم صابری مقدم تهرانی

صدور «چکنو» چک امن دیجیتال بانک صادرات ایران، از طریق نسخه وب (PWA) همراه بانک صادرات ایران و بدون نصب نرم‌افزار امکان پذیر شد.

به گزارش روابط عمومی بانک صادرات ایران، مشتریان این بانک می‌توانند بدون نصب نرم‌افزار همراه بانک و تنها از طریق نسخه وب (PWA) به نشانی: eb.bsi.ir ضمن بهره‌مندی از تمام امکانات و خدمات همراه بانک، به صورت غیرحضور و بدون محدودیت زمان و مکان چکنو صادر کنند.

«چکنو» بانک صادرات ایران به‌عنوان نخستین چک دیجیتال نظام بانکی کشور، مورد استقبال مشتریان قرار گرفته تاکنون تعداد چک‌های صادر شده از این طریق از مرز ۱۷۵ هزار فقره فراتر رفته که ۳۲ هزار برگ از آن کارسازی شده است. در این مدت بیش از هزار و ۱۷۵ میلیارد ریال از نقل و انتقال‌های خرد مردمی به‌واسطه اعتماد به نخستین چک دیجیتال بانک صادرات ایران، بدون نیاز به چک کاغذی با موفقیت انجام شده است.

دارندگان حساب جاری با دسته‌چک در بانک صادرات ایران می‌توانند بدون مراجعه به شعبه، چکنو خود را فعال کنند و به‌طور همزمان و مجزا، از دسته‌چک‌های کاغذی و چک امن دیجیتال بانک صادرات ایران «چکنو» با رعایت مقررات و مجوزهای بانک مرکزی برای تسهیل در امور بانکی و پولی خود استفاده کرده و علاوه بر به کارگیری روش سنتی چک‌های کاغذی، از قابلیت‌های نخستین چک امن دیجیتال نظام بانکی کشور در بانک صادرات ایران بهره‌مند شوند.

بر اساس دستورالعمل‌های بانک مرکزی در خصوص توسعه چک دیجیتال، تمامی بانک‌های کشور ملزم به ایجاد زیرساخت‌های مناسب استفاده از چک دیجیتال هستند و بانک صادرات ایران به‌عنوان نخستین بانک کشور، از دی‌ماه سال ۱۴۰۱ این خدمت را عملیاتی کرده است.

صدور چک دیجیتال مستلزم انجام عملیات امضای دیجیتال از طریق نرم‌افزار هامون است. نسخه اندرویدی این نرم‌افزار در دسترس بوده و به‌زودی نسخه iOS آن نیز از سوی بانک مرکزی ارایه می‌شود.

## خبر

## فرار مالیاتی یا تغییر کاربری؟

## تعطیلی خط تولید کارخانه معروف

خط تولید کارخانه داروگر به بهانه بدهی مالیاتی تعطیل شده است و حدود یک هزار و ۱۰۰ کارگر اخراج شده‌اند این در حالی است که شنیده‌ها حاکی از برنامه مالک برای تغییر کاربری از کارخانه به مسکونی - تجاری است. خبر تعطیلی کارخانه داروگر اخیراً به شکل گسترده در فضای مجازی منتشر شد. طبق گزارش خبرنگار اقتصادی ایرنا، کارگران این کارخانه اعلام کرده‌اند که علت تعطیلی کارخانه تنها بحث مالیات نیست بلکه هدف صاحب این کارخانه، تغییر کاربری به مسکونی - تجاری و فروش آن بوده است. تعدادی از این کارگران عنوان کردند که حدود چهار ماه است که حقوق دریافت نکرده‌اند ولی با این اوصاف حاضر بودند کار کنند تا خط تولید متوقف نشود. طبق گفته کارگران، خبری از صاحب کارخانه نیست و کارهای اداری و حقوقی این کارخانه از طریق وکلای وی پیگیری می‌شود.

در این کارخانه نه‌تنها یک هزار و ۱۰۰ کارگر اخراج شده‌اند بلکه تا چند روز گذشته ۷۰ نفر در این کارخانه مشغول به کار بودند که اکنون ۲۵ نفر دیگر اخراج شده و تنها حدود ۵۰ نفر باقی‌مانده‌اند که این افراد در خط تولید نیستند و بیشتر در بخش‌های اداری باقی‌مانده‌اند.

پیگیری خبرنگار ایرنا از مسولان مربوطه نشان می‌دهد که بارها جلساتی با حضور مسولان استانی و صاحب کارخانه داروگر در جهت رفع مشکلات این کارخانه برگزار شده است و مشکل مالیات موضوع جدیدی نیست که خط تولیدی یک کارخانه را به تعطیلی بکشد.



# ارسیل و ماندگار

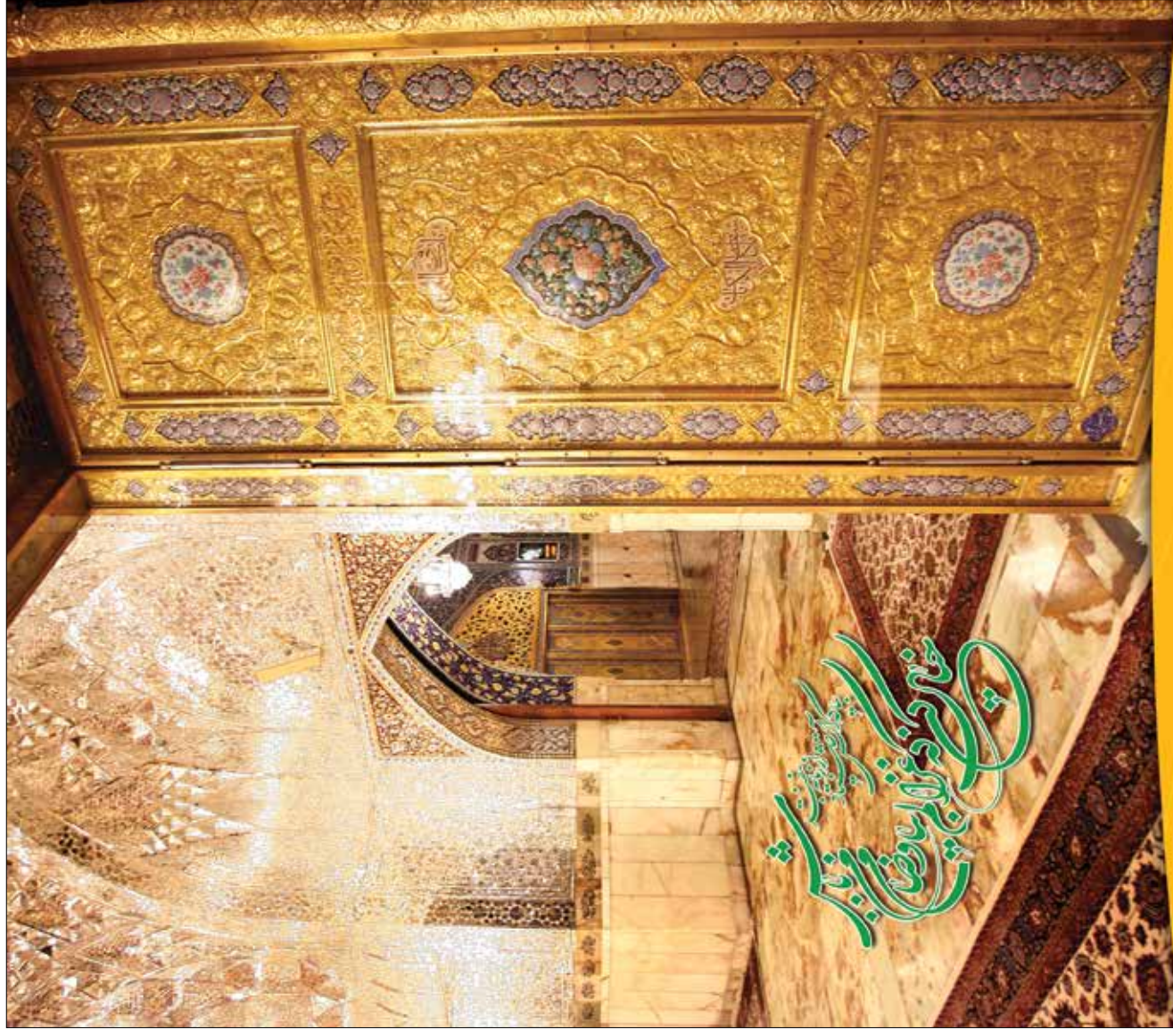


🌐 [www.mashadcarpet.com](http://www.mashadcarpet.com)

📷 @mashadcarpet

شماره تماس روابط عمومی: ۰۵۱-۳۵۴۲۲۱۷۰

شماره تماس واحد فروش: ۰۲۱-۲۲۰۱۲۷۵۰



موسسه تخصصی  
مطالعات اسلامی  
میلاد حضرت علی ابن موسی الرضا (ع)  
بر عموم مسلمین جهان مبارک باد.



میلاد حضرت علی ابن موسی الرضا (ع)  
بر عموم مسلمین جهان مبارک باد.

[www.melalbank.ir](http://www.melalbank.ir)