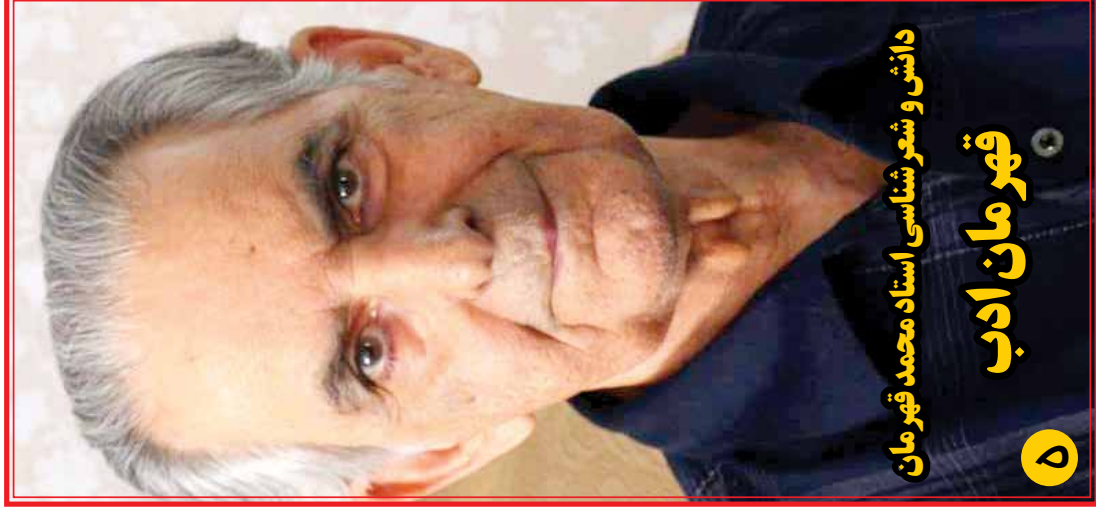




ادعای برانکو در باره مهدی طارمی:

کشف ۱۰۰ میلیون یوروی

۳



دانش و شعر شناسی استاد محمد قهرمان

قهرمان ادب

۵



ظرفیت فرهنگی مغفول بانوان

۶



آهوی تیرنای بسکتبال!

۴



دور آرزوی المیدیک

۲



توپ و تور

تربت جام فاتح والیبال فرهنگیان خراسان شد

محمد مهدیزاده

مسابقات والیبال قهرمانی فرهنگیان خراسان با حضور ۸ تیم منتخب سراسر استان از تاریخ ۲۲ لغایت ۲۴ اردیبهشت در مشهد برگزار شد در پایان تیم فرهنگیان تربت جام با غلبه بر تیم قدرتمند درکزر حائز مقام قهرمانی شد و تیم های منطقه تبادل کانس و زاوه به مقام سوم مشترک دست یافتند.

سرپرستی فنی این دوره از مسابقات بر عهده هدایت میهن دوست داور پیشکسوت والیبال خراسان با همکاری قاسم سیستانی به عنوان ناظر فنی را بر عهده داشتند.

در روز پایانی و فینال این مسابقات جبار قوچان نژاد (رئیس هیات والیبال استان) و قاسمی نژاد (دبیر هیات استان) در سالن حضور یافته و شاهد این دیدار بودند.

نیان الکترونیک و داع تلخ با لیگ برتر



در خبرها آمده بود باشگاه نیان الکترونیک مشهد از لیگ برتر والیبال باشگاه های کشور کنار خواهد کشید.

چمنیان مالک باشگاه عنوان کرد وقتی مسوولین ورزش

استان و هیات والیبال خراسان فصل گذشته علیرغم اینکه قول حمایت داده بودند متأسفانه بابت تفاوتی از کنار آن گذشتند و نشان دادند که علاقه ای برای شکوفایی والیبال خراسان ندارند وی افزود اگر این رویه در فصل جاری ادامه داشته باشد دیگر تیمداری نخواهیم کرد و از لیگ برتر کنار خواهیم کشید وی در پایان عنوان کرد باشگاه نیان تنها باشگاهی در کشور است که تمام حق و حقوق بازیکنان و کادر فنی پرداخت کرده است و به هیچ فردی بدهکار نیست لازم به یادآوری است نیان الکترونیک مشهد در اولین حضور خود خوش درخشید در لیگ برتر باقی ماند و سال پر بار را با حمایت هواداران پشت سر گذاشته بود

کارت زرد

داع تلخ نیان الکترونیک با لیگ بر تر والیبال باشگاه های کشور

نخست ورزشی: ما هم ابتدای فصل گذشته گفته بودیم عمر نیان کوتاه خواهد بود.

تساوی و باخت نمایندگان فوتبال خراسان در لیگ دسته ۳ نخست ورزشی: فوتبال خراسان به دنبال رییس جدید است تا در دسته سه آبروداری کند.

سرپرست هیات پزشکی ورزشی خراسان معرفی شد نخست ورزشی: تا تعیین رییس جدید راه برای استفاده مواد نبروزا همچنان باز خواهد بود.

گفت و گو با نوجوان ۱۱ ساله و نایب قهرمان دوومیدانی مشهد در آرزوی المپیک



مجید خروشی



برای نخستین بار در ماده ۸۰۰ متر دوومیدانی در استان موفق به مقام نایب قهرمانی رسیدم و در نخستین جشنواره دوومیدانی بانوان مشهد در ۶۰ متر سرعت مقام دوم را کسب کرد. این موفقیت در سن ۱۱ سالگی به گونه ای است که می تواند راه را برای رسیدن به جایگاه بالاتری هموار کند. به همین منظور در راستای حمایت از نوجوانان و استعداد های برتر ورزشی به سراغ این نوجوان دهه ۹۰ رفتیم. خودتان را برای خوانندگان ما معرفی کنید؟ فاطمه آهن چی دانش آموز کلاس پنجم ابتدایی مدرسه شاهد سهام خيام هستم. یک خواهر و یک برادر دارم و فرزند ارشد خانواده می باشم. به خاطر این که در یک خانواده ورزشی به دنیا آمدم و علاقه زیادی به ورزش داشتم در ابتدا در سن ۴ سالگی رشته شنا را زیر نظر پدرم آموختم و سپس به ژیمناستیک روی آوردم در یکی از روزها همراه مادرم به سالن باغبان باشی رقتم و از نزدیک رقابت ورزشکاران را دیدم آنجا به دوومیدانی علاقه مند شدم و این رشته ورزشی را انتخاب کردم و در اولین حضورم در مسابقات رسمی استان توانستم در سن ۷ سالگی (سال ۹۷) در رشته ۸۰۰ متر به مقام دوم دست یابم و همین امر انگیزه من را برای شرکت در تمرین ها و مسابقات جدی تر کرد. تا این که در اسفند ماه ۱۴۰۱ در مسابقات دوومیدانی بانوان در دو ۶۰ متر به مقام نایب قهرمانی دست پیدا کردم. البته بر اساس نظر مربی ام اگر در دو ۴۰۰ متر شرکت می کردم کسب مقام قهرمانی دور از دسترس نبود. مربیان شما چه کسانی بودند؟ در ابتدا به صورت حرفه ای و در هفته ۳ روز زیر نظر خانم جوان که از مربیان با سابقه استان و مربی حال حاضر تیم ملی می باشند نیز در سالن باغبان باشی، طبقه و کوثر تمرین های

و تشکر کرد و سلامتی، شادابی و نشاط و سرزندگی را برای همه مردم آرزو کرد. «زهرآغفاری» مادر این نوجوان ورزشکار درباره فاطمه می گوید: فاطمه بسیار حساس و باعاطفه است همانند یک مادر از فرزند نامراقبت می کند و بسیار خوشرو و صبور است به همین خاطر با توجه به توانایی و ذهن هوشیاری که دارد سعی می کنم به آنچه علاقه و دوست دارد دست یابد و در این راه از هیچ کوششی دریغ نخواهم کرد. «مرتضی آهن چی» پدر این نوجوان نیز متولد شدم و سال ها در ورزش کبدی و شنا حضور داشتم حضور در میادین قهرمانی سخت و مشقت بار است اما حمایت حلقه گذشته در ورزش استان و کشور است و بر همین اساس روی تصمیم ها و توانایی های خودم حساب باز کردم. و علیرغم این که دارای مدرک کارشناسی ارشد تربیت بدنی هستم و مدتی را هم در دانشگاه تدریس کردم اما به سراغ بازار کار رفته و با سرمایه گذاری در مسکن درآمدزایی می کنم و با وجود اینکه می دانم با ورزش به تنهایی موفقیت به دست نخواهد آمد فرزند نام را به سوی ورزش حرفه ای سوق دادم و حمایتشان خواهم کرد.

دوومیدانی چه کاری انجام می دهید؟ به کلاس زبان می روم مطالعه می کنم البته کتاب هایی در زمینه اقتصادی مانند «پدر پول دار و پدر بی پول» را خوانده ام و در کلاس های مجازی مدرسه کاخ سرخ به مدیریت عرفان نقاشی روی پارچه را مهارت دارم به دنبال کسب و کار و اشتغال هم هستم چون می خواهم استقلال مالی را هم تجربه کنم. چه آرزویی دارید و چه توصیه به هم سن و سال هایت؟ آرزو دارم پرچم و نماد المپیک و مسابقات جهانی را از نزدیک ببینم و در آن مسابقات شرکت کنم و مقام بیاورم به هم کلاسی های خودم توصیه می کنم ورزش کنند و با انگیزه و تلاش بیشتر برای رسیدن به موفقیت گام بردارند معتقدم با بدن سالم ذهن سالمتری را پرورش خواهیم داد. سخن آخر وی در پایان با اشاره به این که پدر و مادرم نقش کلیدی در کسب موفقیت هایم داشته اند و امیدوارم روزی با کسب عناوین ورزشی از زحمات و تلاش هایشان قدر دانی کنم از جناب دکتر امین زاده ریاست هیات دوومیدانی و شخص خانم جوان مربی ارزشمندم جناب مهندس احتشام نیا و قیاسی مدیران ورزشی شهرداری مشهد تقدیر

تا کتیک و تکنیکی را فرامی گیرم و امیدوار هستم روزی با پوشیدن پیراهن تیم ملی برای کشورم افتخار آفرینی کنم الگوی شما در دوومیدانی کیست؟ الگو من در ورزش دوومیدانی مربی عزیزم خانم جوان است که خود ایشان از قهرمانان اسبق این رشته و از بهترین مربی های حال حاضر کشور می باشند و دوست دارم بمانند ایشان تا زمانی که می توانم به رشته دوومیدانی کشور هم به عنوان ورزشکار و هم مربی خدمت کنم تا به جایگاهی که دوومیدانی کشورم لایق آن می باشد کمک نمایم چون معتقدم استعداد دختران ایرانی بی مثال هست. موفقیت خود را مدیون چه کسی می دانید؟ من هم اکنون عضو گروه سرود دختران فاطمی به سرپرستی خانم محروقی هستم و آگاه هستم که در این موفقیت ها آقا علی بن الموسی الرضا (ع) من را یاری می کند البته همین جا از پدر و مادرم و همچنین پدر بزرگم، که همگی از قهرمانان رشته های بوکس و کبدی در کشور نیز می باشند تقدیر و تشکر می کنم از طرف دیگر مربیان، مدیریت مدرسه خانم شیخ وانلوو معلمان مدرسه هم در این زمینه به من روحیه می دهند و برای رسیدن به موفقیت بیشتر کمک می کنند. غیر

تاج فیروز سکاندار ورزش و جوانان خراسان رضوی شد



گروه ورزش: طی حکمی از سوی وزارت ورزش و جوانان، علیرضا تاج فیروز به عنوان مدیر کل ورزش و جوانان خراسان رضوی معرفی شد. به گزارش خبرنگار ما، پس از ماه فراز و نشیب و ماجراهای مختلفی که در خراسان رضوی به وقوع پیوست، مدیریت ورزش و جوانان استان تغییر کرد و هاشمی جواهری جای خود را به علیرضا تاج فیروز داد. تاج فیروز پیش از این مدیر تربیت بدنی آستان قدس رضوی بود. هفته نامه نخست ورزشی گفت و گویی با جناب آقای تاج فیروز در باره مدیریت ورزشی در آستان قدس رضوی انجام داده که در شماره آینده مشروح این مصاحبه منتشر می شود.

عکس: مهدیه بهنام حسینی زهرانی

- صاحب امتیاز و مدیر مسوول: دکتر علی پاکباز خسروشاهی
- زیر نظر شورای سردبیری
- دفتر تهران: پاسداران، بوستان ۸، پلاک ۱۲۰، طبقه ۲ واحد ۷
- تلفن: ۰۲۱-۲۲۷۶۰۸۹۵
- دفتر مشهد: احمدآباد، خیابان قائم، قائم ۱۴، پلاک ۴۶
- تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۳۷۷۱۱
- نمابر: ۰۵۱-۳۸۴۴۴۰۲۰ - پیامک: ۳۰۰۰۷۹۸۱
- کد پستی: ۹۱۸۳۸۹۳۳۱۹
- ایمیل: nakhost@yahoo.com - Info@nakhostnews.ir
- وب سایت: www.nakhostnews.ir
- کانال اطلاع رسانی: @Nakhostnews.ir



یادداشت

اردیبهشت ماه پر خبر ورزش

محمد رضا نصرالله زاده

در دومین ماه از سال ۱۴۰۲، ورزش ایران خواسته یا ناخواسته دستخوش اتفاقات بسیار زیادی بود. درخشش بانوان هاکی، موفقیت های پی درپی هندبال ثبت نام کاندیداهای احراز پست ریاست فدراسیون کشتی و حضور دوباره علیرضا دبیر در این ماراتن سخت و نفس گیر دوپینگ یکی، دو تن از تکواندوکاران، برگزاری انتخابات پر حرف و حدیث هیات بدنسازی و پرورش اندام استان تهران علیرغم مخالفت وزارت ورزش، ابطال انتخابات فدراسیون سوارکاری به ادعای وزارت ورزش و جوانان، ممانعت از برگزاری کلاس های آموزشی توسط فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام، پایان لیگ برتر بیست و دوم فوتبال ایران با قهرمانی پرسپولیس، ادامه ناهماهنگی ها بین وزیر ورزش و جوانان و معاونت حرفه ای و قهرمانی وزارتخانه، شایعه ابطال انتخابات کمیته ملی المپیک، رسیدگی به شکایت عزیزی خادم رئیس پیشین فدراسیون فوتبال از اعضای هیات رئیسه آن، لشکرکشی مدعیان برای نشستن بر روی صندلی ریاست هیات فوتبال تهران، ادامه حرف و حدیث ها در خصوص معرفی سرپرست برای وزارت ورزش و جوانان، ادامه کش و قوس ها در خصوص انتخابات فدراسیون ژیمناستیک، ادامه تبعات بد اخلاقی رییس فدراسیون کشتی به یک خبرنگار در مازندران، واکنش معاونت مطبوعاتی وزارت ارشاد به اتفاق مازندران و... از جمله مواردی بودند که اردیبهشت ماه پر خبری را برای ورزش کشور رقم زدند. اردیبهشت ماهی که می تواند خرداد ماه ملتهدی را برای ورزش کشور رقم بزنند.

خبر

خداحافظی مهاجم پرسپولیس از فوتبال!



مهاجم جنجالی تیم فوتبال پرسپولیس به احتمال فراوان بعد از پایان فصل از فوتبال خداحافظی خواهد کرد. شیخ دیاباته را می توان ناکام ترین بازیکن پرسپولیس دانست بازیکنی که مبلغ نجومی قراردادش موجب شد تا انتظارات از او بالا برود اما همان طور که قابل پیش بینی هم بود، این بازیکن بیشتر زمان حضورش را با مصدومیت مواجه بود تا جذب و مسولان باشگاه را به هدر دادن بیت المال متهم کند. حالا شنیده می شود که او تصمیمش را گرفته و در پایان فصل به احتمال فراوان از فوتبال خداحافظی خواهد کرد.

مومنی مدعی شد

پشت پای فدراسیون به استقلال!



پدرام خسروشاهی



عضو هیات مدیره باشگاه استقلال گفت: وزیر ورزش مصاحبه کرده و می گوید استقلال هنوز از لیگ قهرمانان حذف نشده اما فدراسیون فوتبال مصرا نه بر حذف شدن استقلال تاکید دارد و این عجیب است! محمد مومنی با اشاره به عدم صدور مجوز حرفه ای از سوی کمیته بدوی فدراسیون فوتبال برای استقلال اظهار داشت: ما پول آندره آستراماچونی را پرداخت کردیم. استاد آن موجود است. به این مری نامه دادیم که با توجه به تحریم های بانکی نمی توانیم پولش را به راحتی واریز کنیم و در هر کشوری که اعلام کند آمادگی این راداریم که مبلغ را به صورت نقد پرداخت کنیم اما او مخالفت کرد. وی افزود: فدراسیون فوتبال که از روز اول مدام تکرار می کند استقلال حذف شده، باید بداند این باشگاه که عنوان پرافتخارترین تیم ایرانی در قاره کهن را یکد می کشد، به اعتبار شما می افزاید، چرا این طور درباره تیمی که ۴۰ میلیون هوادار دارد حرف می زنید و رفتار می کنید؟! عضو هیات مدیره باشگاه استقلال اضافه کرد: اگر استقلال حذف شده است، فقط اعضای هیات مدیره باشگاه مقصر نیستند. وزارت ورزش و جوانان، سازمان خصوصی سازی

کرده ایم و امیدوارم آن ها این مسایل را درک کرده و جواب قانع کننده ای بدهند. از آن ها عاجزانه خواهش می کنم جواب دهند. من مدیر پشت میز نیستم بلکه کف خیابان با هواداران استقلال سروکار دارم. این ورزشگاه حرف زدم، آن ها گفتند کنفدراسیون فوتبال آسیا دو ایراد از ما گرفته است؛ اول اینکه ساعت ورزشگاه وقتی نیمه اول تمام می شود باید قطع شود و دوم اینکه اتاق ناظر کنفدراسیون فوتبال آسیا به جای پنج صندلی، باید هفت صندلی داشته باشد. آیا این مشکلات قابل حل شدن نبود؟ ضمن اینکه زمان داشتیم تا ورزشگاه خود را تغییر دهیم. ایراداتی که از باشگاه استقلال گرفته اند هم به نوبه خود عجیب است! وی افزود: به کمیته استیناف نامه ارسال

تعبیر دارد! مومنی اظهار داشت: باشگاه استقلال نام ورزشگاه نقش جهان را به عنوان میزبان آبی پوشان در آسیا اعلام و بارگذاری کرد. من خودم با مدیران این ورزشگاه حرف زدم، آن ها گفتند کنفدراسیون فوتبال آسیا دو ایراد از ما گرفته است؛ اول اینکه ساعت ورزشگاه وقتی نیمه اول تمام می شود باید قطع شود و دوم اینکه اتاق ناظر کنفدراسیون فوتبال آسیا به جای پنج صندلی، باید هفت صندلی داشته باشد. آیا این مشکلات قابل حل شدن نبود؟ ضمن اینکه زمان داشتیم تا ورزشگاه خود را تغییر دهیم. ایراداتی که از باشگاه استقلال گرفته اند هم به نوبه خود عجیب است! وی افزود: به کمیته استیناف نامه ارسال

بانک شهر در حل پرداخت بدهی های خارجی همراه باشگاه استقلال بودند و کمک کردند و از فدراسیون فوتبال نیز انتظار داریم همراه ما باشد نه اینکه این طور مدام مصاحبه کنند که استقلال مجوز نگرفته است و... وی تاکید کرد: به همان دلیلی که سال قبل از آسیا حذف شدیم امسال نباید حذف شویم. فدراسیون فوتبال توضیح بدهد چرا سال قبل حذف شدیم! عضو هیات مدیره باشگاه استقلال اضافه کرد: باشگاه استقلال ۷۰ سال اعتبار دارد. ۷۰ سال عظمت و بزرگی باشگاه استقلال را نباید نادیده بگیرند. اینکه درباره تیمی با هفت دهه افتخار به راحتی حرف می زنند و می گویند حذف شده جای

برانکو: کاشف بازیکنی هشتم که ۱۰۰ میلیون یورومی ارزد

بیرون کردم چون به محرمی و ویژگی های او اعتقاد داشتیم. او اخلاق کاری و حرفه ای دارد. «اشاره برانکو به نیمکت نشینی رامین رضاییان در لیگ شانزدهم و استفاده از صادق محرمی است که واکنش های بسیاری را به دنبال داشت. سرمربی سابق پرسپولیس در مورد عملکرد محرمی در دینامو اینطور نظر می دهد: «او در دینامو خیلی کم استفاده شد و این نظر من است. او پتانسیل فوق العاده ای دارد و هنوز هم می تواند یک انتقال خوب داشته باشد. یک مدافع مدرن و بازیکن باشگاه های بزرگ است، او می تواند در سطح بالایی بازی کند، زیرا سریع و مسئولیت پذیر است. اما خوشحالم برای آن گل در دینامو، برای پسر استثنایی با شخصیتی عالی، او حتی بعد از این همه سال تسلیم نمی شود و در حال حاضر برای پنجمین سال در دینامو حضور دارد. زیباترین چیز برای من این بود که شور و شوق هم تیمی های او را ببینم، آنها مشخصا صادق [محرمی] را بسیار دوست دارند.»

بیرون کردم چون به محرمی و ویژگی های او اعتقاد داشتیم. او اخلاق کاری و حرفه ای دارد. «اشاره برانکو به نیمکت نشینی رامین رضاییان در لیگ شانزدهم و استفاده از صادق محرمی است که واکنش های بسیاری را به دنبال داشت. سرمربی سابق پرسپولیس در مورد عملکرد محرمی در دینامو اینطور نظر می دهد: «او در دینامو خیلی کم استفاده شد و این نظر من است. او پتانسیل فوق العاده ای دارد و هنوز هم می تواند یک انتقال خوب داشته باشد. یک مدافع مدرن و بازیکن باشگاه های بزرگ است، او می تواند در سطح بالایی بازی کند، زیرا سریع و مسئولیت پذیر است. اما خوشحالم برای آن گل در دینامو، برای پسر استثنایی با شخصیتی عالی، او حتی بعد از این همه سال تسلیم نمی شود و در حال حاضر برای پنجمین سال در دینامو حضور دارد. زیباترین چیز برای من این بود که شور و شوق هم تیمی های او را ببینم، آنها مشخصا صادق [محرمی] را بسیار دوست دارند.»

برانکو ایوانکوویچ از پیشنهادهای پرده برداشته که اگر با موافقت طارمی همراه می شد، مسیر فوتبالی او را تغییر می داد. در هفته های اخیر لژیونرهای ایرانی عملکرد خوبی در ترکیب تیم خود داشته اند و در این بین بهترین نمایش متعلق به مهدی طارمی بوده است. بازیکنی که با چهار گل آمار گلزنی خود را به عدد ۲۱ رساند و بر صدر جدول گلزنان تکیه زد. با این حال گلزنی این هفته صادق محرمی در اسپورت لیگ کرواسی، تعجب بیشتری را برانگیخت. این نخستین گل محرمی بود که ۲۱۲ بازی در تیم های بزرگسالان انجام داده اما نوبت گلزنی اش به این فصل و دیدار حساس دینامو با ریه کا افتاد. این گل حتی با واکنش جالب بازیکنان دینامو نیز همراه شد و آن ها به جشن خوشحالی مدافع راست ایرانی خود پیوستند. این گل توجه مهمترین رسانه فوتبالی کرواسی، vecernji، را هم به خود جلب کرد و آن ها به سراغ برانکو ایوانکوویچ رفتند که او را به پرسپولیس بُرد و سپس هم مقدمات انتقالش به کرواسی را فراهم کرد. برانکو در مورد ظهور محرمی در سطح اول فوتبال آسیا می گوید: «در ۲۰ سالگی او را در یک بازی لیگ قهرمانان قرار دادم، سپس یک ملی پوش را از تیم

نه! البته یکی شمارا باور می کند...»

خبر

بدرقه پهلوان در غربت!

حسین فیضی

پیام پهلوان، پیشکسوت، رئیس اسبق فدراسیون کشتی حاج محمدرضا طالقانی به مناسبت ضایعه درگذشت شادروان دکتر حمزه وحدت قهرمان اسبق کشتی و قهرمان قهرمانان ژیمناستیک کشور

بسم الله الرحمن الرحيم وجود بارگاه ملکوتی حضرت رضا (ع) سرزمین کهن خطه خورشید را مقدس، مهد، دامن پرورش، تربیت منش های انسانی مبدل ساخته است. دربرگ برگ زمین صفحات تاریخ گنجانده پرافتخار خراسان بزرگ اسامی نامدارانی به ثبت رسیده است که در مکتب رسول الله، علوی، رضوی و مهدوی تربیت و پرورش یافته اند این دلآوردان اخلاق مدار و جوانمرد که مقتدایشان مولی علی (ع) و عشقشان ائمه معصومین (ع) است شجاعانه و دلآورانه در عرصه های کشتی دنیا ظهور و با فریاد یا حسین (ع) پرچم پرافتخار ایران زمین را بر پام دنیای ورزش به اهتزاز درآورده اند تا به الگوهای معنوی، فرهنگی و ورزشی در بین اهل قنوت مبدل شدند. متأسفانه طی ۲ دهه اخیر پهلوانان و نام آوران بزرگی مانند اساتید و الامقام کریم محمدیان، ابوالقاسم سخدری و پهلوانان نامدار احمد وفادار یعقوب علی شوری، محمد خادم، قربان محمد بهادری به رحمت الهی پیوستند اکنون با خبر شد متأسفانه دکتر حمزه وحدت فریمانی عالم و فرهیخته ای که بیش از نیم قرن از عمر گران بهای خویش را در لباس مقدس (خادم افتخاری) هشتمین اختر تابناک آسمان امامت و ولایت حضرت علی بن موسی الرضا (ع) را سپری و در رشته های ورزشی کشتی و ژیمناستیک نیز در دوران خود از نیوغ بالا برخوردار و افتخار آفرین بود دعوت حق را لبیک گفت و به قادر متعال و ابدیت پیوست. تا مین به پاس این مشیت الهی دست به دعای و سر به آستان حضرت حق تعالی و ائمه معصومین (ع) می ساییم و با خزن و اندوه فراوان این ضایعه اسفناک را محضر خانواده شریف و معزز مرحوم و جامعه ورزش کشور تسلیت عرض نموده برای شادروان از درگاه قادر متعال علو درجات و برای بازماندگان صبرجلیل مسالت می نمایم. ملتس دعا و ارادت مند: محمدرضا طالقانی.

خبر

چراغ هفت سنگ در قوچان روشن شد

گروه ورزش - سرانجام مشعل طرح بزرگ استعدادیابی هفت سنگ نوجوانان دختر و پسر ۸۰ بخش استان در شهرستان قوچان روشن شد. خوش باطن مسوول هیات بازی های روستایی و بومی خراسان رضوی بابیان این مطلب گفت: پس ۲ ماه برنامه ریزی، مشورت و تبادل و نظر، برگزاری جلسات متعدد و مذاکرات زیاد بالاخره مشعل بازی ها در روستای علی آباد شهرستان قوچان توسط یکی از خانواده های شهدا روشن گردید. در این رویداد بزرگ ۸۰ بخش در قالب ۱۶۰۰ ورزشکار نوجوان دختر و پسر حضور دارند که در ۱۲ گروه پسران و ۱۲ گروه دختران به رقابت خواهند پرداخت. افتتاح طرح استعدادیابی با حضور مسوولین محلی و نماینده مدیرکل ورزش و جوانان استان در روستای علی آباد قوچان انجام شد در این مرحله در گروه الف منطقه ۳ با حضور تیم هایی از بخش های شهرستان درگز. قوچان. گلپهار. طبقه و شاندیز. زبرخان. چناران آغاز شد که با استقبال بسیار خوب اهالی روستای علی آباد همراه بود. در مراسم افتتاح اجرای بازی های بومی محلی طناب کشی. کشتی چوخه. هفت سنگ. اسب دوانی. دوز پا و به نمایش گذاشته شد.

آهوی تیزپای بسکتبال!



علی عبداحد | بسکتبال را بسیار زیبا، روان و هنرمندانه بازی می کرد. فورورادی چپ دست و سرعتی بود اما در زیر سبد حریف همیشه باهوش فراوانش و فریب دفاع مقابل و نیز هم زمان با تعویض دست و چرخش های تماشایی و دریل های چپ و راست با نمایشی جذاب کسب امتیاز می کرد و تماشاگران را به وجد و هیجان می آورد. آمار پرتاب های راه دورش قابل توجه بود. در زمین مسابقات به قدری سریع و روان بود که می توان وی را، آهوی تیزپای بسکتبال در دهه ۱۳۴۰ خراسان بزرگ نامید. از این پیشکسوت نام آشنای بسکتبال خواستیم بیشتر از خودش بگوید.

احمد امامی متولد سال ۱۳۴۲ در مشهد و از اهالی چهارراه لشکر هستم، متاهل و دارای مدرک کارشناسی حسابداری از دانشگاه ملی تهران و دو فرزند پسر و دخترم که پسرم با مدرک دکترای مهندسی برق در کشور برتقال زندگی می کند و دخترم رادیولوژیست و کارشناسی ارشد روانشناسی دارد و دارای دو نوه دختری هستم. دوران ابتدایی را در دبستان فرهنگ که مجاور زمین های روباز باشگاه مهران بودم گذراندم و از همان آغاز به ورزش علاقه مند بودم و شروع قهرمانی ام با رشته پینگ پنگ و مقام سومی آموزشگاه های خراسان بود. در دبیرستان های فردوسی، شاهرضا سابق، مستوفی، نادرشاه سابق و دانش هنر تحصیل کردم. شروع جدی ورزشی ام با فوتبال بود و خیلی زود با عنوان گوشه چپ تیم منتخب مشهد انتخاب شدم.

در کنار فوتبال به بسکتبال هم علاقه داشتم به طوری که فوتبال را ترک کردم و به بسکتبال آمدم. کاپیتان تیم های بسکتبال دبیرستان های نادرشاه سابق و دانش هنر بودم. از افتخارات ورزشی ام: ۱- حضور در باشگاه های شاهین، آریا و پاس مشهد (فوتبال - بسکتبال) است. ۲- مقام اول و دوم مسابقات قهرمانی کشور در شیراز و تهران سال های ۵۲ و ۵۱ ۳- حضور ۱۰ الی ۱۲ سال در عضویت تیم های منتخب خراسان و حضور در مسابقات کشوری ۴- مقام اول تنیس زمینی برق های منطقه خراسان ۵- مقام اول پینگ پنگ برق های منطقه خراسان از احمد امامی پرسیدیم پیشنهادش برای بهبود بسکتبال خراسان رضوی چیست؟ پاسخ داد: ۱ آموزش مستمر ورزشکاران، مربیان توسط مدیران هیات های بسکتبال و باشگاه ها ۲- گزینش و انتخاب مدیران سالم، متخصص ورزشی و باتجربه از طریق شایسته سالاری ۳- برنامه ریزی کوتاه مدت و میان مدت و بلندمدت در هیات ها و باشگاه ها ۴- احترام به اجرای برنامه های تدوین شده و ارزشیابی توسط فدراسیون بسکتبال و تشویق هیات های فعال ۵- بهره روری از تجربیات و نفوذ و اعتبار پیشکسوتان صاحب نام ۶- تشویق و ایجاد انگیزه در بازیکنان به بازی جوانمردانه و رعایت اخلاق ورزشی و پهلوانی ۷- خودداری از عزل و نصب های عجولانه و احساسی ۸- داشتن مدیریت کاربلد و متخصص در راس اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی ۹- توصیه یابانی ام اینکه تا می توانید در نیکی کردن - بخشندگی - مهربانی - محبت و عشق ورزیدن از دیگران سبقت بگیرید. و کلام آخر: با سپاس فراوان از هفته نامه وزین نخست که با این گفتگویی از ما قدیمی های ورزش می کنید و باعث سرفرازی ما مقابل خانواده هایمان می شوید.

مشهد میزبان مسابقات پیشکسوتان تنیس روی میز کشور



نوجوانان پسر با کسب هفت برد توانست جایگاه سوم را به خود اختصاص دهد. وی گفت: این بازیکن ارزنده تنیس روی میز استان در مقابل محمدحسن حبیبی، قهرمان این دوره مسابقات با نتیجه (۲-۳) پیروز شد. مربیگری پرهام در این دوره از رقابت ها بر عهده علی گلستانی بود. گلستانی افزود: بعد از مهشید اشتری ستاره تنیس روی میز بانوان استان یکتا ادیبیان قهرمان ارزنده تنیس روی میز بانوان در رده سنی جوانان در مسابقات انتخابی تیم ملی جوانان دختر که در تهران برگزار شد موفق به کسب مقام چهارم با ۱۹ امتیاز و پوشیدن پیراهن ارزشمند تیم ملی شد. رئیس هیات تنیس روی میز استان یادآور شد: در این دوره از مسابقات که با حضور ۱۲ ورزشکار تنیس روی میز برگزار شد... مهشید اشتری مربی این نوجوان همواره در راه پیشبرد و موفقیت های وی نقش تاثیر گذاری داشته است.

گروه ورزش - رئیس هیات تنیس روی میز خراسان رضوی از میزبانی مسابقات تنیس روی میز پیشکسوتان کشور در نیمه اول خردادماه امسال خبر داد و گفت: با مشارکت شهرداری مشهد، اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی و هیات استان بنا داریم از ۱۱ خردادماه میزبانی مسابقات تنیس روی میز پیشکسوتان کشور را برگزار کنیم. وی همچنین اضافه کرد: درصدد هستیم محمد اصلمند بازیکن مستعد تنیس روی میز خراسان رضوی را به ترکیب تیم ملی اضافه کنیم و در مجموع ۴ بازیکن (مهشید اشتری، یکتا ادیبیان، پرهام گلستانی و محمد اصلمند) برای نخستین بار در تاریخ تنیس روی استان در ترکیب تیم ملی تنیس روی میز کشور قرار بگیرند. وی با اشاره به این که حضور ۳ بازیکن در ترکیب تیم ملی قطعی شده است گفت: در پایان مسابقات انتخابی تیم ملی تنیس روی میز کشور برای نخستین بار ۳ بازیکن خراسان

تنزیه ورزشی



با شنا لاغر شو (۱)

مهديس آصفي، کارشناس علوم ورزشی

شنا برای لاغری و چربی سوزی هم یکی از روش هایی است که خیلی ها برای کم کردن وزنشان، به سراغش می روند. مخصوصا در هوای گرم که شدیداً می چسبد. اما همین که تنی به آب بزنیم و کمی هم در استخر پیاده روی کنیم، برای لاغر شدن کافی ست؟

آیا شنا لاغر می کند؟

چرا مربیان ورزشی معتقدند که شنا یکی از بهترین ورزش های دنیاست؟

چون شنا برای لاغری، چربی سوزی، تقویت عضلات و بهبود سلامت کلی بدن مثل معجزه عمل می کند. هرچقدر از فواید شنا برایتان بگوییم، کم است. این ورزش برای شادابی و نشاط شما هم شگفت انگیز است و افسردگی را ضربه فنی می کند. اگر یک برنامه ورزشی اصولی داشته باشید خیلی زودتر و در سلامت کامل، به هدفتان خواهید رسید.

چرا شنا برای لاغری به خیلی از افراد پیشنهاد می شود؟

چون شنا یک ورزش کم تاثیر است. کم تاثیر به این معنا که از آسیب های عضلانی و مفصلی پیشگیری می کند و حتی به طور قابل توجهی دردهای مفصلی مثل زانو درد یا کمردرد را تسکین می دهد. اگر ورزشی وجود داشت که هم عضله سازی و هم چربی سوزی را هم زمان برای شما فراهم می کرد، شما چه کار می کردید؟ خب این دقیقا همان اتفاقی است که با شنا کردن برای شما رخ می دهد.

وقتی شما در تولا با آب برای پیش رفتن به جلو هستتید، کالری می سوزانید و هم زمان عضله سازی هم می کنید. همین عضله سازی در طول روز به بالانگه داشتن متابولیسم بدنتان کمک می کند که نوعی دیگر از سوزاندن کالری ادامه دار در طول روز است.

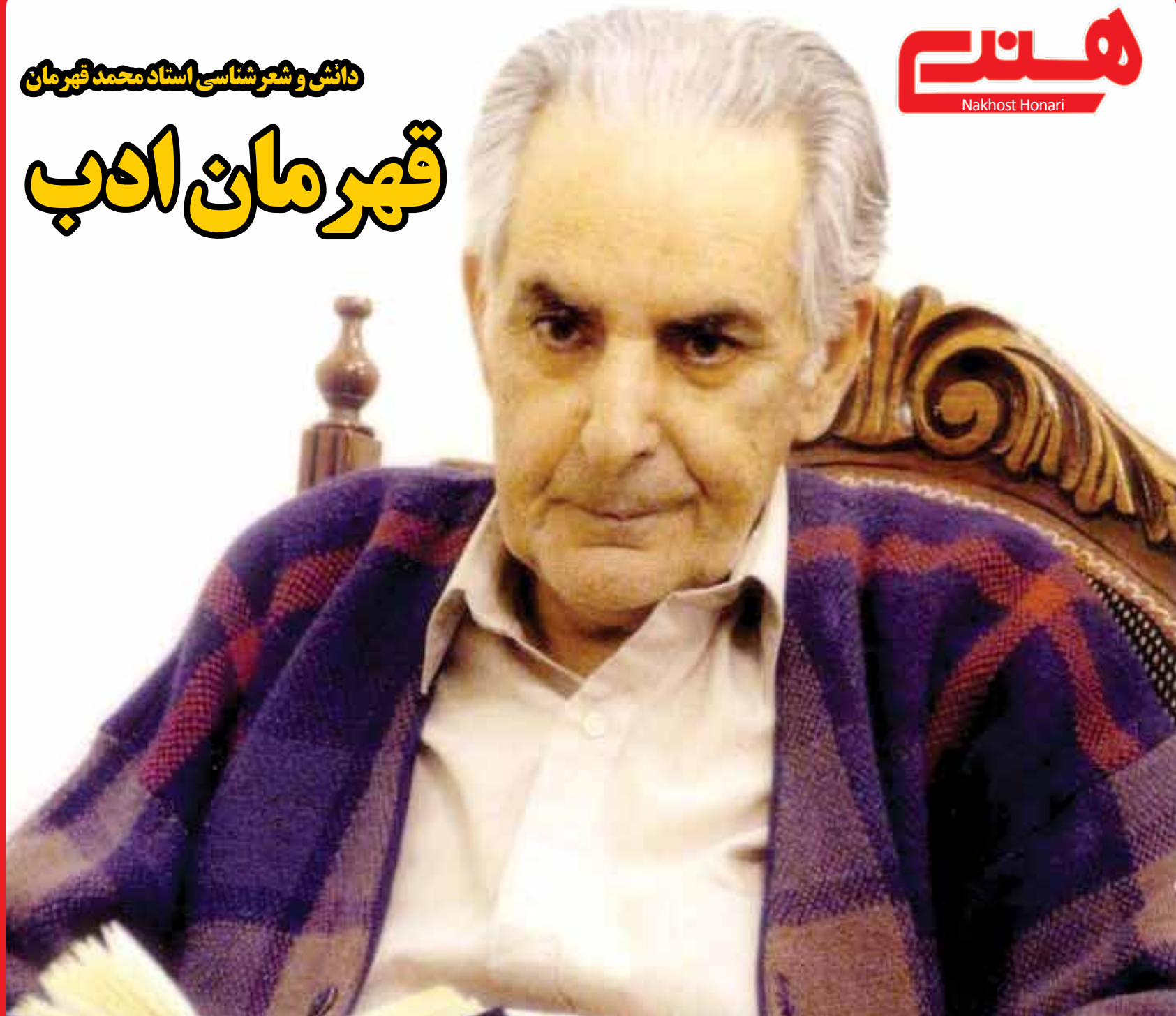
کالری سوزی شنا

خب به بخش جذاب ایده شنا برای لاغری می رسیم. همان طور که گفتیم شنا برای لاغری، کاهش وزن و چربی سوزی مؤثر و مفید است. اما کالری سوزی اش چقدر است؟ مقدار کالری که بدن برای حفظ انرژی می سوزاند به عنوان متابولیسم بدن شناخته می شود. که با ورزش بیشتر و بیشتر می شود. ورزش شنا به عنوان یک ورزش هوازی - قدرتی کالری سوزی بالایی دارد؛ اما مقدار دقیق این کالری سوزی به این موارد بستگی دارد:

- وزن
- فرم بدن
- بازه شنا
- شدت ورزش
- مدت زمان شنا

• نوع شنا (کراول، قورباغه، دوچرخه یا پروانه) یک ساعت شنا چقدر کالری می سوزاند؟ کالری سوزی شنا در یک ساعت برای هر شخص نسبت به ویژگی های بدنی اش، کاملاً متفاوت است. هرچند، داده هایی که از تحقیقات انجام شده در دانشکده پزشکی ورزشی آمریکا به دست آمده به ما کمک می کند که میزان کالری سوزی موقع شنا کردن را تخمین بزنییم.

قهرمان ادب



قهرمان زبانه می کشید.

این استاد پیشکسوت ادبیات و علوم انسانی دانشگاه فردوسی مشهد خاطرنشان کرد: من نمونه استاد قهرمان را میان شاعران خراسانی نمی شناسم چون او نظیر نداشت. قهرمان مصحح و شعرشناسی توانا و صاحب نظر در قلمرو ناشناخته شعر فارسی بود که برخورداری از همه اینها توفیق کمی نیست. وی گفت: پس از فوت استاد قهرمان، بخش اعظمی از کتابهای آن مرحوم به دانشکده ادبیات دانشگاه فردوسی مشهد اهدا شد که اکنون در کتابخانه دانشکده موجود است. از آن زمان دغدغه‌ای تداوم فعالیت‌های استاد قهرمان به خصوص در مرکز اسناد و مفاخر دانشگاه فردوسی مشهد بود تا نام چنین کسانی زنده بماند و سرمشق دیگران شوند. در همین راستا جایزه ادبی استاد قهرمان شکل گرفت تا در قلمرو مطالعات حوزه سبک هندی طی هر دوره جوایزی به صاحب نظران و علاقه‌مندان اهدا شود.

***غزلیات و شعرهای محلی استاد قهرمان نیازمند پژوهش‌های بیشتری است دبیر اجرایی چهارمین دوره جایزه ادبی استاد محمد قهرمان گفت: شعر استاد محمد قهرمان خصوصاً غزلیات و شعرهای محلی وی نیازمند تحقیق و پژوهش بیشتری است.

دکتر سلمان ساکت امروز، یکم خردادماه، در مراسم چهارمین دوره جایزه ادبی استاد محمد قهرمان که در دانشکده ادبیات دانشگاه فردوسی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: استاد محمد قهرمان ابتدای فعالیت‌های خود را در دانشکده ادبیات آغاز نکرد و در جای دیگری مشغول به فعالیت بود اما بزرگ مردی مانند دکتر علی اکبر فیاض که موسس دانشکده ادبیات دانشگاه فردوسی مشهد بود، استاد قهرمان را در انجمن فرخ شناسایی و به دانشکده منتقل کرد. از نظر دکتر فیاض استاد قهرمان انسانی کتاب‌شناس و باذوق بود که باید به

دکتر محمدجعفر یاحقی گفت: استاد محمد قهرمان دایما در حال مطالعه بود و دیوان ۶ جلدی صائب را همیشه روی میز داشت. شعرشناسی و پرتو دانش در او زبانه می کشید و دیگران کار علمی با کتاب و شعر را از او یاد می گرفتند. این استاد پیشکسوت ادبیات و علوم انسانی دانشگاه فردوسی مشهد، در آیین برگزاری چهارمین دوره جایزه ادبی استاد محمد قهرمان که در دانشکده ادبیات دانشگاه فردوسی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: محمد قهرمان چهره شناخته شده‌ای در دانشگاه فردوسی مشهد و شاید در سطح کشور است. استاد قهرمان در زمان حیات علمی خود آثار، کتاب‌ها و فعالیت‌های بسیار زیادی را به ثمر رساند و امروز به عنوان یکی از چهره‌های مشخص متخصص در سبک هندی و آشنا با مسایل مختلف شعر فارسی در این دوره نام‌بردار است. وی افزود: تا زمانی که استاد قهرمان حضور داشت، مرجعی بود برای مسایل مربوط و مشخص دوره سبک هندی که خیلی هم صاحب نظر نداشت. کارهای استاد قهرمان عمدتاً در زمینه سبک هندی است و اهل فن او را به خوبی می شناسند. قهرمان چهره شعری هم داشت و به عنوان شاعر سبک هندی نظم بردار بود. البته امروز هم به چهره شعری او در همه جا استناد می شود. یاحقی عنوان کرد: محمد قهرمان به چندین هنر آراسته بود و شعر گویشی و محلی خراسان به نام او مزین است؛ به حدی که در این دانشگاه یک رساله کارشناسی ارشد در خصوص شعر گویشی محمد قهرمان دفاع شده است. استاد قهرمان شخصیتی جامع و برجسته داشت. قهرمان کتابدار واقعی بود نه اینکه که تنها خدمات کتابداری انجام دهد.

وی تصریح کرد: کتابدار کسی است که از کتاب‌ها استفاده کند و به آن عمومیت ببخشد. قهرمان کسی بود که این اقدامات را انجام می داد. دیوان ۶ جلدی صائب را روی میز داشت و دایما مطالعه می کرد؛ پرتو دانش و شعرشناسی

دانشکده ادبیات دانشگاه فردوسی مشهد می آمد.

وی افزود: جایزه ادبی تنها جایزه‌ای است که خارج از تهران و با این شرایط برگزار می شود؛ تمام جوایز ما در حوزه علوم انسانی و در تهران متمرکز است

اما این مراسم جایزه ادبی در شهری به غیر از تهران برگزار شده است. رییس مرکز آثار و مفاخر دانشگاه فردوسی مشهد تصریح کرد: ما پس از ۲ دوره تجربه به این موضوع دست یافتیم که این برنامه‌ها را باید با کیفیت عالی و به صورت دوسالانه برگزار کنیم. به نظر من این برنامه‌ریزی تمهید خوبی بود و نتیجه آن را امروز مشاهده می کنیم. پس از صدور فراخوان چهارمین دوره جایزه ادبی، ۱۹ اثر به دبیرخانه که شامل ۱۱ کتاب، سه رساله دکتری، چهار پایان نامه کارشناسی ارشد و یک مقاله است، ارسال شد. از این میان به دلیل ناسازگاری و ناهمخوانی ژانر آن‌ها با ژانرهای مشخص شده در فراخوان و با زمان انتشار کتاب یا زمان دفاع یا رساله که در سال ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۱ نبود، سه اثر کنار گذاشته شد و آثار باقی مانده که شامل ۹ کتاب، سه رساله و چهار پایان نامه بود وارد فرآیند داوری شد.

وی عنوان کرد: ارسال این تعداد اثر برای جایزه‌ای در این سطح نشان می دهد که جایزه ادبی استاد قهرمان خود را میان علاقه‌مندان حوزه ادبیات دوره صفوی باز کرده است. آثار دریافت شده نسبت به آثار دوره‌های گذشته رشدی بیش از ۱۰۰ درصد داشته که این موضوع نشان می دهد دانشجویان و پژوهشگران این جایزه را به رسمیت شناخته و متوجه شده اند رویداد جایزه ادبی استاد محمد قهرمان محمل خوبی برای عرضه فعالیت‌های پژوهشی در حوزه ادبیات دوره صفوی است.

ساکت بیان کرد: تعدادی از داوران از دانشگاه‌های مشهد و سه داور دیگر هم از تهران و شهرهای دیگر ما را در فرآیند داوری‌ها همراهی کردند.



الفبای حکمت

جلیس الخیر نعمه

مهدی عدالتیان

ما انسان ها غرق در نعمت های مادی و معنوی پروردگاریم؛ اما نعمت ها در جاتی دارند. از مهم ترین و پربهره ترین نعمت های خداوند همنشین است.

شکی نیست که انسان از همنشین رنگ می گیرد. اگر وارد عطرفروشی شوید تا مثلاً نشانی جایی را بیروید، ظاهر که به خانه می روید، می پرسند: «آیا به خود عطر زده اید؟»

به عنبرفروشان اگر بگذری شود جامه ات سر به سر عنبری آری، همان گونه که عطر فروش ناخواسته بر جامه می اثر می گذارد، روحیات، اخلاق و افکار همنشین هم در ما تأثیر گذار است. هم نشینی با خوبان، انسان های آگاه، درستکار، خداشناس و بندگان خوب خدا، دستاوردهای فراوانی دارد که برخی از آن ها عبارت اند از:

۱. رشد عقل و ایمان: مشاهده ی کارهای عاقلانه و دیدن رفتار خداپسندانه ی خوبان، انسان را با کمالات آشنا می سازد و به عمل خوب، ترغیب می کند.

هم نشین تو از به باید تا تو را عقل و دین بیفزاید

۲. بیداری از خواب غفلت: گاهی انسان ارزش ها و خوبی ها را می شناسد؛ اما از آن غافل می شود. با مشاهده ی انسانی موفق و اهل عمل، ارزش ها در ذهن تجلی می کند و عزم انسان برای انجام آن ها جزم می شود. چه بسیار جوانی که با دیدن برخورد مؤدبانه ی دیگران با پدر و مادرشان از رفتار و روش خود را تغییر و چه بسازن و شوهرانی که پس از بازگشت از یک میهمانی و مشاهده ی ادب، اخلاق و برخورد شایسته ی زوج میزبان با یکدیگر، متوجه می شوند که تاکنون قدر هم را ندانسته و با لجاجت و بد رفتاری زندگی را به کام یکدیگر تلخ کرده اند.

در بسیاری مواقع همنشینی با خوبان سر آغاز تحول زندگی شده است.

۳. محافظت از غلتیدن در دام شیطان: بسیار اتفاق افتاده که روشنگری، به موقع تذکر دادن و همکاری دوست و همنشین خوب، شخص را از آلوده شدن به گناه و زشتی باز داشته و شیاطین جنی و انسی را نا امید کرده است. دوستی می دانست که قاطعانه به او گفته بود: «قسم می خورم اگر یک بار دیگر پاسخ او را از طریق ایمیل بدهی، تازنده ام با تو حرف نمی زنم»، او هم که برای دوستی اش ارزش زیادی قائل بود، رابطه ی خود را با آن پسر قطع کرده و بعدها متوجه شده بود که او دروغگو و شیاد است.

۴. بهره مندی از مشورت و راهنمایی: در بسیاری کارها انسان نیاز به همفکری و راهنمایی دیگران دارد؛ بدیهی است در این موارد دوستان خوب که صلاحیت و دلسوزی آنان به اثبات رسیده، بهترین یاور انسان هستند.

۵. کسب ارزش و آبرومندی: از بهترین زینت ها و ارزش ها- که مایه ی افتخار انسان است- دوستی و همنشینی با انسان های پاک، آبرومند و صاحبان کمال و فضیلت است. سعدی شیراز می فرماید:

جامه ی کعبه را که می بوسند
با عزیزی نشست روزی چند
لاجرم، همچو او گرامی شد
بکوشیم خود از خوبان باشیم و خوبان را برای همنشینی انتخاب کنیم؛ چرا که به فرموده ی امیر المؤمنان، علی (علیه السلام):

«همنشین خوب نعمتی بزرگ است.»

انسیه شاه حسینی خواستار شد

مهندسی فرهنگی برای بهره گیری از ظرفیت زنان در سینما

نوشتم، فعالیت جمعی این بانوان در دوران دفاع مقدس بسیار کمک حال نیروهای ارتش و سپاه بود.

این کارگردان با سابقه اظهار داشت: آن سال ها به عنوان خبرنگار در جریان تهیه لباس رزمنده ها بودم و اکنون با همکاری بنیاد شهید مشغول پیش تولید فیلمی درباره فعالیت های این بانوان هستم. وی خاطرنشان کرد: طی ماه های آینده فیلم برداری این اثر شروع می شود و پاییز مراحل فنی کار آغاز خواهد شد.

تا این اثر به جشنواره فیلم فجر برسد. نخستین جشنواره بین المللی فیلم و فیلمنامه «ایثار» جمعه ۲۹ اردیبهشت ماه در مشهد آغاز شد. در این رقابت هنری ۱۵۸ فیلم، مستند و پویانمایی و ۴۰ فیلمنامه از ۳۰ کشور جهان تا سوم خرداد در مجموعه سینمایی مهر کوهسنگی نمایش داده شده و به رقابت می پردازند.



روى ظرفیت زنان تمرکز کردند و اکنون می بینیم در جریان اغتشاشات بر روی مساله زنان مانور داده اند و گروهی از زنان را وادار کردند تا در برابر گروهی دیگر قرار بگیرند. شاه حسینی همچنین به فعالیت حرفه ای خود اشاره و بیان کرد: ماه رمضان پارسل یا موضوع بانوانی که در زمان جنگ لباس رزمنده ها را می شستند و تعمیر می کردند مطلبی

نمی دانیم از این نقطه قوت جامعه بانوان چگونه استفاده کنیم، با این حال امیدوارم با مهندسی فرهنگی دقیق به بیانات مقام معظم رهبری درباره جهت دادن به نیروی زنان موفق عمل کنیم. این فیلمساز مطرح کشور ادامه داد: دشمن در جریان اغتشاشات اخیر با تمرکز بر ظرفیت زنان، خواست آنان را طعمه قرار دهد. او افزود: دشمنان بر

بانوی فیلمساز دفاع مقدس گفت: بهره گیری از ظرفیت زنان در حوزه دفاع مقدس به علت فقدان مهندسی فرهنگی موفق نبوده است، حتی نتوانستیم جنگ را از زبان مادران و همسران شهدا به جامعه نشان دهیم.

انسیه شاه حسینی در حاشیه نخستین جشنواره بین المللی فیلم ایثار در مشهد در جمع خبرنگاران افزود: با وجود نیروی عظیم و تأثیرگذار زنان در دفاع مقدس، مقام معظم رهبری بر بهره گیری از این ظرفیت تأکید فراوان داشته اند، از طرفی ثابت شده است که این قشر چه در زمان جنگ و چه در زمان انقلاب حضور موثری داشته اما توجه خاصی به این افراد صورت نگرفته و حال با وجود توان و ظرفیت قوی این جریان از زنان، شاهد تحلیل این نیروی عظیم در جامعه هستیم. وی بیان داشت: متأسفانه ما هنوز

کار تیمی اثربخش (۳)

را اجرا می کنند. رهبر تیم می تواند از گرفتاری های روزمره فاصله بگیرد و برای حصول اطمینان از اثربخش بودن کار تیمی بازنگری و تمرکز کند.

۵. نتیجه: در این مرحله تیم بخش نهایی و انجام کارها را پشت سر گذاشته است اما نکته مهم این است که آیا به هدف نهایی خود به درستی رسیده است شاید ممکن است تیم در مرحله ای دچار مشکل شده باشد و به مرحله اول توسعه و یا کلا به عقب برگردد و شاید نتیجه نهایی کار یا همان هدف اصلی به مطلوبی آنچه پیش بینی شده بود نرسیده باشد و شاید هم ممکن است کاملاً رسیده باشد لذا در مرحله نتیجه گیری به طور مبتکرانه و دقیقی هدف نهایی بررسی می شود زیرا این نشان دهنده عملکرد اعضا تیم در مراحل های ذکر شده می باشد و اگر به درستی اقدام نشده باشد می بایست در این مرحله عارضه یابی صورت پذیرد. نکته: اولین مساله برای رسیدن به هدف انتخاب صحیح اعضا همراه با ترکیب درست آنان است.

و راهکارهایی را جهت حل تعارضات تیمی بنیان کند.

۳. هنجارسازی: در این مرحله تعارضات حل می شوند و تیم با مشارکت و همکاری مثبت انجام وظایف را آغاز می کند. طرح ها آماده است و استانداردهای کاری بنا نهاده شده اند. اعضای تیم با آمادگی بیشتری دیدگاه ها و احساساتشان را با یکدیگر در میان می گذارند. طی این مرحله رهبر تیم بایستی به اعضا اجازه دهد مسؤلیت بیشتری را در جهت برنامه ریزی و فرایند های تیم به عهده بگیرند و حتی اجازه دهد اشتباه هم بکنند و حتی از سوی دیگر تشویق هم بکنند ولی آنچه اهمیت دارد حصول اطمینان از این است که هنجارهای بنا نهاده شده نیازهای سازمان را برآورده سازد.

۴. اجرا: در این مرحله اعضا تیم انرژی خود را به نحوه سازنده ای روی اهداف مشترک متمرکز و اجرایی می کنند و ممکن است پیامدهای موفقیت آمیزی نیز مشاهده شود. آن ها به ساختار یک کار تیمی اثربخش سامان می دهند و به کمک یکدیگر کار

بود. مهم ترین کار در این مرحله حصول اطمینان از این موضوع است که اهداف تیمی به روشنی بیان شده و مورد توافق قرار گرفته باشد.

۲. چالش پذیری: در این مرحله بین افراد تعارضاتی پدیدار می شود مانند انتخاب، اعمال قدرت یا کفایت و صلاحیت رهبری به چالش کشیده می شود و افراد در مقابل کوشش های رهبری برای کنترل فرآیندهای تیمی ایستادگی می کنند. اعضا ارزش و امکان پذیری وظایف تیمی را زیر سوال می برند. در این مرحله تنش های پنهان آشکار می شود و ممکن است افراد واکنش نشان دهند و نظریاتشان در دو قطب کاملاً متضاد قرار گیرد. این مرحله همچنین می تواند شاهد پدیدار شدن دوستی و صداقت و... در تیم باشد در حالی که اعضا همراه با تعارضات کار می کنند، رهبر تیم بایستی فضای مثبتی برای به دست آوردن تعهدات مشترک در جهت رسیدن به اهداف تیمی ایجاد کند. اعتماد و اطمینان به وجود آورد، تعریف و مرز بندی نقش های تیمی را آغاز نماید



سید معین امامی میدی

چگونگی مراحل رشد و توسعه تیم ها

شناخته شده ترین و مطرح ترین مدل در توسعه تیم ها دارای پنج مرحله مهم است. ۱. شکل دهی: در مرحله شکل دهی اغلب اشتیاق و تشویق قابل ملاحظه ای وجود دارد. اعضای تیم علاقه و ارتباط خود را با نقش ها به خصوص ماهیت نقش رهبری و منابعی که در دسترس تیم قرار دارد، منعکس می کنند. افراد در تیم ها در جستجو اطلاعاتی در مورد دیگر اعضای تیم و به خصوص سوابق و تجربیات آنان در مورد نوع کاری که تیم به عهده خواهد گرفت هستند. اعضا در جستجوی اطلاعاتی در مورد قوانین و مقرراتی که بر روش های کاری تیم تأثیر خواهد گذاشت می باشند و در این مرحله ابتدایی اعضای تیم ممکن است در بیان اطلاعات تا حدودی محتاط عمل کنند. بنابراین قضاوتشان راجع به یکدیگر بر اساس همین اطلاعات محدود خواهد

جشنواره فیلم رضوی آغاز شد

مدیرعامل بنیاد بین المللی امام رضا (ع) گفت: در جشنواره فیلم رضوی بهره گیری از فضای سینما و تئاتر، آثار مربوط به سیره امام رضا (ع) اکران می شود که حرکتی در جهت توسعه سیره و فرهنگ رضوی است. همزمان با میلاد باسعادت حضرت معصومه (س) افتتاحیه جشنواره فیلم رضوی با شعار ۶۰ سال سینمای ایران و عرض ارادت به امام رضا (ع) با حضور مرتضی سعیدی زاده، مدیر بنیاد بین المللی امام رضا (ع) در سینما

کیارنگ علایی مدال برنز از یک جشنواره بین المللی گرفت



کیارنگ علایی عضو هیات علمی و مدیر گروه عکاسی موسسه آموزش عالی اقبال لاهوری، موفق به اخذ مدال برنز جشنواره بین المللی فیلم رومونیای قرقیزستان شد. جشنواره بین المللی عکس فیلم رومونیا در قرقیزستان برگزار شده و دارای پاترونژ شماره ۲۴۳/۲۰۲۳ فدراسیون بین المللی هنر عکاسی، ۲۰۲۳-۲۰۲۳ انجمن عکاسی آمریکا (PSA) و Salon.Photo ۲۰۲۳-۲۰۲۳ است. عکس های راه یافته به این



یادداشت

این قافله عمر عجب می گذرد!

جواد ظفر امیلی

چندین دهه از بهار عمر را پشت سر گذاشته و اکنون به خزان حیات نزدیک و نزدیکتر می شوم اینک سرمایه ای جز اکنون و حال ندارم همه لحظات و زمان ها را از کف داده و ما به ازای آن اندکی کیفیت آموخته و انبوهی کمیت بی خاصیت را اندوخته ام هرچند که اقتناع کننده نیست اما اغواکننده بوده است. اما اگر بخوایم با حسرت و پشیمانی و تاسف به فرآورده ها و محصولات زندگی نگاه کنیم آنگاه حاصلی جز تضعیف روحیه و نابودی اکنون عاید نخواهیم شد بنابراین همه توان و تمرکز را بر جاری لحظات مصروف می دارم تا از باقیمانده عمر بهترین توشه را داشته باشم سعی می کنم با اندوخته تجربی، اراده قوی و تدبیر لازم و توکل بر خدا بهترین واکنش ها را در برابر مشکلات از خود نشان دهم بنا دارم عالی ترین تصمیمات را در برهه های سخت و صعب اتخاذ نمایم تصمیماتی به دور از هرگونه تعجیل و هیجان که مشکلاتم را مضاعف و اکنونم را با چالش مواجه نسازد در این تصمیم سازی دشوار اما به غایت نیک فرجام قصد دارم چه در هنگامه تنهایی و چه در مواجه با اقدامات جاری کاملاً غرق در عمل باشم در هنگام نماز، در عمق دعا، گفتگوی با دوستان، شنیدن موسیقی تماشای فیلم و خواندن کتاب در انتخاب خودم غوطه ور باشم خودم را با مطلوب ممزوج کنم باز بگرانه حضور داشته باشم و از هر اتفاقی که مرا غافل می کند اجتناب نمایم با محبوب، یا آفتاب با طبیعت، با عزیز و با هر آنچه طالبش بودم به نیکی عجب باشم قوای دقت و حیرتم را در همان سمت وسو متمرکز نمایم از حاشیه ها به طور نسبتاً کامل احتراز نمایم من باشم و آنچه می خواستم باشد از هر چه که مرا از اکنون و موضوع دور می سازد اجتناب نمایم در هنگامه بحران و تنش ها در صحنه حاضر بوده و دیگران را منصفانه داوری کنم خویش را محق ندانسته و اشخاص را مقصر ندانم از ورای خودم به مسایل و رویدادها بنگرم و دیگر بیش از حد برای خودم مایه نگذارم که این روش سخیف ترین نوع دفاع از خویش است چون هم اکنون را از دست داده و هم پیش داوری کرده و هم بر دیگری تعدی نموده ام.

قصد دارم لحظاتم را رویایی سازم البته این مهم وقتی حاصل می شود که در آن قضاوت های منفی و داوری های سوء وجود نداشته باشد فقط باید در آن لحظات بر عجز و ناتوانی خود در علم به حقیقت واقف باشم و خطاهای داوری خود را مرور کنم تا اطمینانم به خود دردآوری اطراف به پایین ترین حد لزوم برسد آن قدر به خود مطمئن نباشم که قادر به تفسیر به رای باشم یا دیگران را محکوم کنم باید درس های آموخته و تجربه های کسب شده را صرف بهیگی حال و اکنونم سازم باید با تزکیه به ایده آل های خود برسم و خویش را ایده آل نپندارم از افکار مزاحم و افراد منافق و اشخاص بی رحم دوری جویم و در پناه ایزد پاک و منان، یاران مهربان و اندیشه های متعالی به فکر زمان حال بایی ترین کیفیت ممکن باشم باید تکرار کنم دیگر مجال ها تکرار نخواهد شد و اکنون ها پدید نخواهد آمد باید کاری کنم کارستان.

حسین رحیمی

کاندیدای هیئت مدیره کانون بازنشستگان

حسن فتیحی:

هنوز سریال جدیدم را انتخاب نکرده ام



کارگردان از او نام برده شده بود... کارگردان سریال های «جبران» «مدار صفر درجه»، «شهرزاد» و «میوه ممنوعه»، یادآور شد: در تمام پروژه هایی که می پذیرم این شرط من است. در مورد این سریال هم اعلام کردم که ایشان (حمیدرضا قربانی) باید رضایت نامه بدهد که با رضایت

طی ساعات اخیر از سریالی به نام «از ازیل» با بازی پیمان معادی، بهرام رادان، پریناز ایزدیار و پژمان جمشیدی به عنوان پروژه جدید حسن فتیحی پس از سریال تاریخی «جبران» در برخی رسانه ها نام برده شده است؛ این در حالی است که حسن فتیحی در گفت و گویی اعلام کرد که در حال مطالعه متن فیلمنامه و تصمیم گیری نهایی برای انتخاب پروژه است. این کارگردان سینما و تلویزیون که پس از سریال های «شهرزاد» و «جبران» فعلاً پروژه جدیدش را رسماً انتخاب و معرفی نکرده است، در پاسخ به پیگیری های خبرنگار مبنی بر صحت خبری درباره کارگردان سریال جدید «از ازیل»، تأکید کرد که در مرحله مطالعه فیلمنامه این مجموعه

و تصمیم گیری و انتخاب درباره پذیرش کارگردانی است. همچنین اذتجا که در خبرها از حمیدرضا قربانی به عنوان کارگردان انصرافی سریال «از ازیل» نام برده شده است فتیحی تأکید کرد که «اولین شرطش برای پذیرش کارگردانی این سریال رضایت فردی است که پیشتر به عنوان

ماجرای ممنوعیت کار چند خواننده پاپ صحت دارد؟
زبان در دهان باز بسته است

واکنش داشتند. مقاره - خواننده گروه ماکان - طی رشته استوری هایی در حساب رسمی خود در اینستاگرام، ممنوعیت فعالیت خود را تلویحاً تأیید کرد و در همان فاصله محسن یگانه نیز با انتشار پستی در فضای مجازی به نوعی بر این خبر مهر تأیید زد. پس از آن نیز ایسنا تماسی داشت با مدیر برنامه های این خواننده ها که برخی از آن ها ممنوعیت کاری را تأیید کردند و برخی نیز ترجیح دادند فعلاً صحبتی درباره این ماجرا نداشته باشند و درخواست کردند که به خود هنرمندان استناد شود. البته در این حین از سمت آن ها این مساله اعلام شد که ممنوعیت فعالیت هنرمندان هیچگاه به صورت رسمی و مکتوب اعلام نمی شود، مگر در مواردی

از جمله رضا صادقی، محسن یگانه، امیر مقاره، بابک جهانبخش و امید حاجیلی از سوی کمیته «پیگیری وضعیت چهره ها» خبر داد؛ خبری که واکنش برخی این هنرمندان و البته واکنش متفاوت محمد معتمدی - خواننده موسیقی ایرانی - را در پی داشت که با پاسخ تندی از سوی بابازاده هم همراه شد. معتمدی که البته نام او در میان فهرست مورد ادعا نبود، اصل خبر را کذب توصیف کرده بود. او البته اخیراً در یک برنامه استعدادیابی خوانندگی با رضا صادقی به عنوان عضو هیات داوران همراهی داشتند که البته آن هم برنامه ضبطی و متعلق به ماه ها قبل بود که به تازگی پخش شد. باین حال رضا صادقی، امیر مقاره و محسن یگانه در صفحات شخصی خود در فضای مجازی به خبر ممنوعیت فعالیتشان

در چند ماه اخیر خبر ممنوعیت یا لغو برگزاری کنسرت توسط برخی هنرمندان موسیقی چند باری رسانه های شده است که البته در صورت صحت داشتن خبر، عمر این ممنوعیت ها چندان هم طولانی نبوده است و اغلب خواننده ها پس از مدت کوتاهی، توانسته اند فعالیت خود را از سر بگیرند. چنانچه اگر به سایت های بلیت فروشی سری برنید، مملو از نام خواننده هایی است که اغلب هم از حوزه پاپ امکان برگزاری کنسرت یافته اند. با این همه به نظر می رسد که در چند ساعت گذشته بار دیگر نام چند تن دیگر از خوانندگان به عنوان ممنوع فعالیت اعلام شده که واکنش هایی را از سمت خود آن ها به همراه داشته است. بهمن بابازاده - خبرنگار موسیقی - در فضای مجازی از ممنوعیت فعالیت چند هنرمند

پیک موتوری احمد آباد

اولین در منطقه

بزرگ ترین در مشهد با ۲۳ سال سابقه

کد اشتراک:

عضو رسمی اتحادیه: ۱۱۰

مدیریت: حمید راد ۰۹۱۵۵۵۹۰۶۳۳

۳۸۴۱۸۵۸۵

۸۴۴۴۷۴۱ - ۸۴۴۱۶۴۱ - ۸۴۴۱۵۴۱

خزرنجیم

Mazrae Naab



نان ناپ حسی ناپ مزرعه ناپ

بزرگترین تولید کننده نانهای حجیم
نیمه حجیم ، مسطح ، شیرینی لایه ای
و کیک در شرف کشور و با ظرفیت
تولید روزانه ۵۰۰ تن

مشهد - بزرگراه آسیایی بعد از سه راه فردوسی کویه شهید یزدی - کارخانه نان مزرعه ناپ مشهد

www.Nanemazrae.com

Nane.mazrae

051-35425006-9



هفتکله

میلاد حضرت معصومه (سلام الله) و
میلاد حضرت علی ابن موسی الرضا(ع)
دهه کرامت مبارک باد.

www.melalbank.ir



روابط عمومی