



جوزیات بر گزار چی جشوار ه فیلم فجر در مشهد

۵



تیم و الیال ساحلی مشهد در لیگ برتر

۳



انگیزه باز یکن ساز چی در خراسان رضوی

۲



جاده ناهموار آسیا مقابل سرخانی ها

۳



آزینا لاجینی:

برایم دعا کنید

۵



توپ و تور

والیبال لیگ برتر خراسان رضوی

شهرداری مشهد مدعی قهرمانی لیگ برتر خراسان رضوی

محمد مهدی زاده



هفته چهارم لیگ برتر والیبال باشگاه‌های خراسان در حالی وسط هفته و در شهرهای مختلف برگزار شد که تیم پر مهره و باتجربه و جوان شهرداری مشهد با پیروزی ۳ بر صفر بر تیم مهر رضوی تربت حیدریه راه صعود و قهرمانی خود را هموارتر کرد.

شاگردان دکتر حسن ثانیان در تیم شهرداری در حالی حریف شهرستانی خود را با قدرت از پیش روی برداشتند که بازیکنان لیگ برتری این تیم اجازه نفس کشیدن را به هیچ تیمی نخواهند داد نتایج سایر دیدارها:

موبایل مهران ۳- عطار فیروزه صفر
رشتخوار ۳- آرون گناباد ۱

پارس پلاستیک نیشابور ۳- کاوش تربت حیدریه ۲

نتایج هفته پنجم

فرهنگ طرقيه ۳-۱ بردسکن

پیکان مشهد ۳- صفر شهرداری طرقيه

هیراد درگز ۳- صفر افق مشهدی اپال

خواف ۳- صفر آرگون گناباد

کارت زرد

شکست نماینده فوتسال در کشور

نخست ورزشی: وضعیت فنی نماینده فوتسال مشهد از اول مشخص بود که ره بجایی نمی‌برند.

دوومیدانی کارگران کشور در مشهد برگزار شد

نخست ورزشی: این مسابقات که در منطقه خوش آب‌وهوای طرقيه و شان‌دیز برگزار شد از نتایج بانوان هیچ خبری درج نشد و خراسان رضوی در آقاپان سوم شد.

جناب آقای محمدرضا مهاجری

درگذشت پدر بزرگوارتان را به شما و خانواده محترم

تسلیم عرض می‌کنیم.

ما را در غم خود شریک بدانید.

مدیر مسوول و کارکنان موسسه مطبوعاتی رسانه گستر نخست

صاحب امتیاز و مدیر مسوول: دکتر علی پاکباز خسروشاهی

زیر نظر شورای سردبیری

دفتر تهران: پاسداران، بوستان ۸، پلاک ۱۲۰، طبقه ۲ واحد ۷

تلفن: ۰۶-۰۸۹۵۰۲۲۷۶ (۰۲۱)

دفتر مشهد: احمدآباد، خیابان قائم، قائم ۱۴، پلاک ۴۶

تلفن: ۰۵۱)۳۸۴۳۷۱۱

نمابر: ۰۵۱)۳۸۴۴۰۲۰ - پیامک: ۳۰۰۷۹۸۱

کد پستی: ۹۱۸۲۸۹۳۳۱۹

ایمیل: nakhost@yahoo.com - Info@nakhostnews.ir

وب سایت: www.nakhostnews.ir

کانال اطلاع‌رسانی: [@Nakhostnews](https://www.instagram.com/Nakhostnews)

افزایش انگیزه بازیکن سازی در خراسان رضوی



مجید خروشی

رقابت‌های فوتسال جام فجر یادواره سردار شهید قاسم سلیمانی ویژه کارکنان شرکت تابعه گروه صنعتی ایران خودرو در سالن جهاد دانشگاهی در حال پی گیری است این رقابت‌ها که در هفته چهارم خود را طی فردا دنبال خواهد کرد در هفته سوم شرکت تعاونی خدمات فنی و مهندسی کارکنان ایران خودرو خراسان در یک دیدار جذاب و دیدنی موفق شد با نتیجه ۱۰ بر دو تیم پویا

تماشگران در این رقابت‌ها گفت: در پایان رقابت‌ها به ۴ نفر از تماشاگران به قید قرعه هدایایی اهدا می‌شود. همچنین برنامه ریزی صورت گرفته که ورزشکاران و شهروندان منطقه شهرک غرب در صورت تمایل می‌توانند از خدمات و امکانات و تجهیزات سالن جهاد دانشگاهی با شرایط ویژه و خاص استفاده کنند. بازیکن سابق تیم‌های فوتبال و فوتسال خراسان رضوی در خصوص وضعیت فوتبال استان می‌گوید: در لیگ کشور نماینده شایسته نداریم و این امر انگیزه بازیکن سازی را کاهش داده است. ما در مجموعه شرکت تعاونی ایرانیان خودرو با تشکیل آکادمی فوتبال تلاش کردیم تیم‌ها پایه را تقویت و بازیکن سازی را محور

قرار دهیم و خوشبختانه در این راستا به موفقیت‌های خوبی دست یافتیم و تیم نونهالان ما هم اکنون در مسابقات استان بسیار خوب ظاهر شده و کارنامه موفق را پشت سر گذاشته است. البته معتقدم باید در جهتی پیش برویم که این بازیکنان در سطح کشور دیده شوند تا شور و نشاط فوتبال استان به روزهای اوج گذشته در استان بازگردد. معتقدم فوتبال استان در سطح مدیریتی باید شخم زده شود و افرادی سکان هدایت هیات فوتبال را در دست بگیرند که از خانواده فوتبال باشند و سرد و گرم چشیده فوتبال باشند و توان آن را داشته باشند که آورده مالی داشته باشند. فوتبال خراسان رضوی نیاز مبرم به تقویت مالی، ساختار مدیریتی

ششمین جشن قهرمانی فوتسال پایوران



حسین فیضی

هم‌آزمایی ورزشی یادواره شهدای مدافع امنیت مشهد مقدس رشته ورزشی فوتسال سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در شرایطی به میزبانی سپاه امام رضا (ع) برگزار شد که ملت ایران از اول بهمن ماه در انتظار برگزاری باشکوه جشن ملی گرامی داشت پیروزی انقلاب اسلامی، غلبه بر استکبار جهان خوار و زوال طاغوتیان در یوم‌الله ۲۲ بهمن به سر می‌برند دهمین دوره رقابت‌های فوتسال پایوران سپاه پاسداران انقلاب اسلامی از ۲ تا ۷ بهمن ماه با شرکت ۵۰۰ ورزشکار در قالب ۳۳ تیم از پایوران سپاه سراسر کشور در ۴ سالن ورزشی برگزار شد در پایان این رقابت‌ها

استان سیستان و بلوچستان و تیم سپاه حضرت ابوالفضل سلام‌الله‌علیه سپاه لرستان به ترتیب در مکان‌های دوم و سوم قرار گرفتند. کاپ اخلاق مسابقات

تیم فوتسال منتخب پایوران نیروی زمینی سپاه پاسداران با برتری و غلبه بر تیم‌های شرکت‌کننده به مقام کاپ قهرمانی رسید تیم پایوران سپاه سلمان

نیز به تیم فرماندهی سایبر و الکترونیک سپاه رسید در مراسم اختتامیه و فینال مسابقات که با حضور سردار سید هاشم غیائی فرمانده سپاه امام رضا (ع) برگزار شد تیم‌های سیستان و بلوچستان و منتخب نیروی زمینی سپاه پاسداران به مصاف هم رفتند در پایان تیم فوتسال منتخب نیروی زمینی با نتیجه ۲ بر ۱ پیروز شد تا ششمین قهرمانی متوالی خود را تکرار کرد. خراسان رضوی در این دوره از مسابقات تا مرحله یک‌هشتم بازی‌ها صعود کرد و در مصاف با قهرمان تیم پایوران سپاه سیستان و بلوچستان مسابقات با نتیجه ۴ بر صفر شکست خورد و از ادامه رقابت‌ها بازماند.

نفرات برتر رقابت‌های تنیس روی میز منطقه ۹ معرفی شدند

کشوری را کسب کردند گفتنی است: در مراسم پایانی که با حضور ریاست، نایب‌رییس و جمعی از اعضا هیات و پیشکسوتان برگزار شد به بازیکنان مقام آور، احکام و جوایز نقدی از سوی مهندس گلستانی و ادیبیان اهدا شد. همچنین از محمد اصلمند به خاطر بازی‌های درخشان در مسابقات دسته اول کشور و نوید غفاری بازیکن سر باز استان با پاداش نقدی، و از پیشکسوت هاشم برادران نیز با اهدا هدیه تقدیر شد.



گروه ورزش-مسابقات انتخابی بزرگسالان آقاپان منطقه ۹ کشور با حضور ۳۲ بازیکن برتر استان در خانه تنیس روی میز استان برگزار و پس از انجام مراحل گروهی-حذفی نفرات برتر معرفی شدند. به گزارش روابط عمومی هیات تنیس روی میز استان در پایان این رقابت‌ها محمد بذری به مقام اول دست یافت. صادق رضایی دوم شد. کیوان غفاری و نیما غفاری به صورت مشترک سوم شدند. بر اساس این گزارش ۴ نفر برتر این رقابت‌ها جواز حضور در مسابقات

گزارش ویژه

آجورلو:

به من تهمت دزدی ۶۰ میلیاردی زدند

پرسپولیس با زیاده خواهی میلیاردها سرمایه را حرام کرد مدیرعامل سابق باشگاه استقلال درباره جذب سرمایه از طریق تبلیغات محیطی گفت: پرسپولیس با زیاده خواهی باعث شد قرارداد میلیاردی که می توانست بین دو تیم تقسیم شود، بین ۱۶ تیم با عدد پایین تر بسته شد.

مصطفی آجورلو در گفت و گویی در خصوص مافیای فوتبال ایران که علیه استقلال دست به کار شد، اظهار داشت: آن بهایی که در آمریکا نشسته و در رسانه ها پول خرج می کند دنبال سیاه نمایی کشور است. شبکه های خارجی با عوامل داخلی دست به یکی بودند تا استقلالی را که قهرمان شده ، تخریب کنند. آن ها گفتند که آجورلو نباید باشد و حالا من هم آمدم تا این سیاه نمایی را که علیه نظام و حاکمیت است سخن بگویم.

مدیرعامل سابق باشگاه فوتبال استقلال در مورد عزل شبانه خود عنوان کرد: از من خواسته بودند ورزش بانوان و چوگان را راه بیاندازم و به علت عدم راه افتادن این ورزش ما را جابه جا کردند.

وی ادامه داد: من استقلال را با کمترین امکانات به قهرمانی رساندم. وقتی پولادگر خواست خبر جابه جایی بنده را بدهد اشک در چشم هایش جمع شد و آن زمان گفتم شما کارتان را انجام دهید. اصلا بود نبود آجورلو مهم نیست و امسال تیمی بستم که تا ۵ سال آینده قهرمان خواهد ماند.

آجورلو درباره جذب بازیکن و جذب سرمایه در فصل گذشته گفت: ما هیچ بازیکنی را بدون نظر اسپینتو نگرفتمیم به جز شهباز زاده که به علت اتمام زمان جذب بازیکن راه دیگری نداشتیم اما وقتی به تیم آمد اسپینتو نیز او را تحسین کرد. سال گذشته با همه تیم تسویه حساب کردم و فقط ۷ میلیارد بدهی مانده بود که با یکی از بازیکنان داشتم که اونیز جدا شد. این مسایل نشان می دهد که توان من در درآمدزایی بالاست.

وی درباره درگیری استقلال بر سر تبلیغات محیطی بیان کرد: سید مجید صدیقی، عضو هیات مدیره پرسپولیس مدعی بود بابت تبلیغات محیطی ۲۰۰ میلیارد بیش تر از استقلال باید بگیرد زیرا پنج سال قهرمانی داشته است اما ما ۵۰۰ میلیارد قرارداد آوردیم و آن ها ۱۸۰ میلیارد هم نتوانستند بیاورند؛ باین حال پرسپولیس با ما در این درگیری همراه نشد و همراه ۱۴ تیم دیگر با سازمان لیگ در بنگاه اقتصادی رفتند و معامله ها را به هم زدند.

مدیرعامل سابق استقلال تصریح کرد: بنگاه دارها می خواستند هم آبی را داشته باشند و هم قرمز را، ولی پرسپولیس در نیمه راه که از ما جدا شد و باعث شد که میلیاردها تومان پولی که می توانستیم در عوض همکاری فقط برای دو تیم بگیریم، نصیب ما نشود و همه تیم های لیگ برتر با هزینه پایین تر قرارداد ببندند و آن را بین خودشان تقسیم کنند.

آجورلو درباره درآمدها و هزینه های استقلال در دوران مدیریتش گفت: ۱۵۰ میلیارد تومان وام و حدود ۲۰۳ میلیارد هم نقدا پول گرفتیم و از بورس نیز ۳۵۹ میلیارد نصیب ما شد که جمعا درآمد ما به ۶۹۲ میلیارد رسید. ما برای سالی که قهرمان شدیم ۲۷۲ میلیارد هزینه کردیم و ۱۰۷ میلیارد نیز برای پیش فصل خرج کردیم که یعنی کلا ۳۷۹ میلیارد از درآمد ما مصرف کردیم.

وی افزود: جالب است که من ۱۷۲ میلیارد بدهی ۸ سال تامین اجتماعی و مالیات و امثالهم را ادا کردم که اصلا به دوران مدیریت من بازمی گشت. من روند مالی بسیار سالم و پاک داشتیم که هیچ کس از آن صحبت نمی کند و سوالی هم نمی شود. مدیرعامل سابق استقلال گفت: یک بهایی در آمریکا نشسته و اینجا به خبرنگاران پول می دهد که شایعه پراکنی کنند و گم شدن ۶۰ میلیارد هم از همان جانشات گرفته است.

جاده ناهموار آسیا مقابل سرخابی ها



پدرام خسروشاهی



پیش از این در گزارش های متعددی به این نکته اشاره شده بود که رفع تعلیق کمیته صدور مجوز حرفه ای فدراسیون فوتبال ایران به معنای صدور مجوز حضور سرخابی هادر لیگ قهرمانان آسیا نیست. پرسپولیس و استقلال تنها زمانی می توانند در دوره بعدی لیگ قهرمانان آسیا شرکت کنند که مدارک لازم را تا اردیبهشت ماه در پنل های مربوطه بارگذاری کنند و طی بررسی های AFC تا خردادماه موفق به کسب مجوز حرفه ای شوند.

آیا مقدمات کسب این مجوز فراهم شده است؟ خیر. تاکنون ایرادهای اساسی که مانع از کسب مجوز این دو باشگاه در دوره قبل شده بود همچنان پابرجاست و راه حلی اساسی برای این مشکل اندیشیده نشده است.

با توجه به زمان محدود باقی مانده تا اردیبهشت ماه ۱۴۰۲ (حدود سه ماه) آیا امکان رفع این موانع وجود دارد؟ کاظم اولیایی، عضو کمیته صدور مجوز حرفه ای در پاسخ به این سؤال می گوید: «در پاسخ به این سؤال باید ببینیم آیا اراده ای برای این کار هست یا خیر؟ بعد از روشن شدن این موضوع تازه باید به این سؤال پردازیم که بعد از اراده، این کار شدنی است یا نه؟ من می گویم

اگر بخواهند شدنی است.» البته که طبق مصاحبه های اخیر اولیایی این «شدن» چندان هم آسان نیست

معتمد است تاکنون اقدامات لازم انجام نشده است و حتی روندی که برای خصوصی سازی این دو باشگاه طی شد، چیزی جز بالا بردن هزینه های فوتبال در برداشت. این عضو کمیته صدور مجوز حرفه ای در این رابطه به توضیح می دهد: «در سند تحول دولت، زمان میانه ای به عنوان دوران گذر برای این دو باشگاه تعریف شده بود به نام مدیریت پیمان. به این صورت که مدیریت این دو باشگاه را به یک فرد اهل و متعهد بهدیم تا طی مدت مدیریت خود بدهی های باشگاه ها را بپردازد اما سازمان خصوصی سازی ۱۰ درصد از سهام را عرضه کرد و حدود ۲۵۰ هزار نفر بستانکار تازه برای این دو باشگاه ایجاد کرد. این افراد سهام باشگاه ها را خریدند که سود کنند اما نه تنها سودی نکردند که اصل پولشان

و ورود مقام رییس جمهور را می طلبد. او دلیل این ادعا را هم این طور بیان می کند: «چرا گفتم رییس جمهور به این موضوع ورود کند؟ به دلیل ایجاد ظرفیت قانونی برای رسیدگی به این مورد. شوراها چنین ظرفیت قانونی را دارند. رییس جمهور با تشکیل شورای ورزش که دبیرخانه اش وزارت ورزش باشد، اختیاراتی خواهد داشت که با استفاده از آن به عنوان مثال می تواند مشکلاتی نظیر VAR را برای این باشگاه ها حل کند. تا کی قرار است باشگاه ها بگویند ما هزینه را نمی پردازیم، استادبوم ها هم بگویند ما نمی پردازیم؟ بالاخره باید این روند متوقف شود.»

او اما آب پاکی را روی دست اهالی فوتبال می ریزد و به می گوید: «در حالت بی اقدامی باید بگویم، پرسپولیس و استقلال محروم می مانند.» اولیایی

یحیی گل محمدی در محاصره سرمربیان استقلالی



بر همین اساس یحیی گل محمدی طی ۴ هفته آینده با ۳ سرمربی استقلالی مصاف خواهد داشت. مربیانی که اگرچه هیچ امیدی به کسب عنوان قهرمانی ندارند اما هر کدام تمام تلاش خود را به کار خواهند گرفت تا با متوقف کردن پرسپولیس، رای اعتماد هواداران استقلال را گرفته و اسباب رضایت آن ها را فراهم کنند. حالا باید منتظر بود و دید یحیی و شاگردانش با درس گرفتن از نتایج فصل قبل و امتیازهای حیاتی که مقابل هوادار و رضا عنایتی از دست رفت و منجر به قهرمانی استقلال شد، در ۴ بازی حساس پیش رو چه نتایجی خواهند گرفت.

تهرانی است و بی شک این بازی برای پرسپولیس بسیار مهم است. در هفته نوزدهم پرسپولیس میهمان نفت آبادان و ادسون تاوارس است. مربی که البته سابقه حضور در استقلال را ندارد اما پس از این دیدار و یک هفته بعد، در هفته بیستم، پرسپولیس روز دوشنبه ۲۴ بهمن میزبان هوادار خواهد بود که هدایت آن بر عهده ساکت الهامی است. مربی دیگری که سابقه حضور در استقلال را داشته و بی شک تمام توان خود را برای جلب رضایت هواداران استقلال به کار می گیرد. پس از بازی با هوادار و در هفته بیست و یکم، پرسپولیس یکی از سخت ترین بازی های خود را طی هفته های اخیر روز دوشنبه ۸ اسفند مقابل تیم نفت مسجد سلیمان برگزار خواهد کرد. تیمی که هدایت خود را اخیرا به رضا عنایتی سپرده است. عنایتی اگرچه فصل قبل در دو دیدار رفت و برگشت مقابل استقلال شکست خورد اما با کسب دو مساوی به همراه هوادار در دو بازی رفت و برگشت مقابل پرسپولیس نشان داد برای تقابل با پرسپولیس از چه انگیزه های زیادی برخوردار است. دو مساوی که تا حد زیادی مانع از قهرمانی دوباره پرسپولیس شد و استقلال را صاحب جام کرد.

پرسپولیس در ۴ بازی آینده خود به مصاف ۳ سرمربی استقلالی خواهد رفت. پرسپولیس در اولین گام دور برگشت مقابل مربیان استقلالی شکست خورد و باید با ۳ مربی دیگری که سابقه حضور در استقلال را دارند دیدار کند. پرسپولیس در دور برگشت لیگ و در اولین مصاف با سرمربیان استقلالی مقابل فولاد نونام تن به شکست داد تا فاصله امتیازی اش با سایر مدعیان کمتر از قبل شود. نگاهی به برنامه بازی های لیگ برتر نشان می دهد گل محمدی و شاگردانش طی ۴ هفته پیش رو باید به مصاف سه تیمی بروند که هدایتشان بر عهده سرمربیان است که سابقه حضور در استقلال را داشته و به مربیان استقلالی لیگ شهره اند. پس از شکست مقابل جواد نونام در هفته هفدهم گل محمدی در هفته هجدهم باید به مصاف آلمینیوم اراک برود که هدایتش بر عهده یک استقلالی متعصب به نام سید مهدی رحمتی است. رحمتی که فصل قبل در تهران موفق شد پرسپولیس را از گردونه رقابت های جام حذفی، حذف کند، روز چهارشنبه این هفته (۱۲ بهمن) بازم در تهران میهمان سرخ های

یادداشت

هیپوترمی در کوهستان



مهندس حسین عسگری یکی از کوهنوردان خوب شهر مشهد که سابقه صعود قله های استانی و همچنین قله های مطرح کشوری از جمله صعود به قله های دماوند علم کوه، سیلان، تفتان و... را در کارنامه کوهنوردی خود داراست در مورد عارضه هیپوترمی در کوهستان این گونه توضیح می دهد:

تعریف هیپوترمی (hypothermia): دمای طبیعی بدن انسان باید بین ۳۶/۵ الی ۳۷/۵ باشد در صورت افت دمای بدن خارج از بازه استاندارد بدن وارد مرحله هیپوترمی می گردد. در صعودهای زمستانی در کوهستان و در شرایط آب و هوایی بسیار سرد و مرطوب و با وزش باد شدید این عارضه بسیار رخ می دهد. هنگامی که شروع به وزش کوهنوردی در هوای بسیار سرد را انجام می دهیم به دلیل حرارت ابتدا حرارت بدن به دلیل افزایش گردش خون بالا رفته و در صورت عدم استفاده از لباس گرم و مناسب صعود حرارت بدن از طریق ناحیه پوست و ریه ها بر اثر وزش باد سرد تخلیه و بدن دچار افت دمایی می گردد لذا برای پیشگیری از این اتفاق بسیار مرگ بار در کوهستان به چندین اقدام پیشگیرانه به دوستان توصیه می گردد.

۱- استفاده از لباس و گرم مناسب با برنامه
۲- از نوشیدن مشروبات الکلی جدا خودداری گردد. توضیح اینکه مشروبات الکلی در ابتدا دمای بدن را بالا برده و وزش باد شدید می تواند موجب تخلیه فوری حرارت بدن به دلیل انبساط فوری رگ ها می گردد.

۳- حتما قبل از شروع برنامه سنگین زمستانی نسبت به آمادگی جسمانی اطمینان حاصل کنیم.

۴- حتما در برنامه زمستانی به دلیل حفظ دمای بدن از مایعات گرم استفاده گردد و مواد قندی نیز بسیار موثر است. عوارض هیپوترمی بسته به سطح کاهش دمای بدن می تواند متغیر باشد. احساس سرما و لرز گزگز کردن انگشتان دست و پا قرمزی و کبودی پوست مشکل در تکلم خستگی و گرفتگی عضلات بی اختیاری ادرار در موارد ضعیف تر و در صورت افت شدیدتر دمای بدن فرد هوشیاری خود را از دست داده و می تواند سکنه قلبی و مرگ را دنبال داشته باشد.

اقدامات بعد از اینکه شخص به هیپوترمی مبتلا شده است باید مثلث سرما را برای شخص مورد نظر از بین برد (مثلث سرما یاد رطوبت و دما می باشد) لذا برای این منظور طرف رادر صورت امکان به پناهگاه امن می بریم در صورت عدم پناهگاه ثابت در محل نسبت به ایجاد یک پناه گاه موقت به صورت برپایی چادر و یا ایجاد بیواک اقدام می کنیم لباس های خیس و مرطوب شخص را عوض کرده و لباس خشک و گرم می پوشانیم استفاده از پتوی نجات و کیسه خواب زمستانی بسیار موثر است به شخص مورد نشر مایعات گرم و مواد قندی و تنقلات می دهیم گرم کردن غیرمستقیم و رساندن حرارت به بدن گرم کردن مستقیم و مالش اعضای سرمازده می تواند بافت های مجاور را نیز آسیب بزند لذا به جد خودداری گردد. می توان انتقال گرمای بدن شخص مورد نظر را از طریق تماس بدنی با یک الی دو هم نورد انجام داد.

حضور تیم والیبال ساحلی مشهد در لیگ برتر



بهترین و بالاترین سطح مسابقات، لیگ برتر و لیگ کشوری است؛ از این رو طی جلسات متعدد تصمیم حضور در لیگ برتر اتخاذ شد.

وی افزود: در یک تیم حرفه ای ساحلی چهار بازیکن داریم که از یک نفر سهمیه جوانان و نوجوانان استفاده کردیم که پشتوانه سازی شود و سه بازیکن در تیم هایی ریشه دار بازی می کنند. والیبال ساحلی رشته ای کم هزینه است اما همان تیم هایی که شرکت می کنند، با حامیان مالی جدید وارد این رشته می شوند. ما با حمایت هیات وارد این چرخه شدیم و به سهم خود تمام تلاش خود را به خواهیم گرفت. دانش و توپ در میانه جدول در رده ۶ تا ۹ جدول قرار می گیرد و امید است به جمع چهار تیم برتر صعود کنیم.

سرمربی تیم والیبال ساحلی دانش و توپ در ادامه گفت: در مثلث رشد یک ضلع آن زیرساخت است که فرصت تحقق آن را مجموعه کارگران شهرداری، آستان قدس و... دارند یک ضلع دیگر آن آموزش مربیان و حمایت اداره کل بوده و ضلع سوم آن رشد رسانه و حامیان مالی است. برای رشد هر سه ضلع با هم باید حرکت کنند اما متأسفانه حامی مالی ما از تهران است و سهم عمده ای از هزینه های مالی را پوشش داده است.

تیم والیبال ساحلی دانش و توپ اولین نماینده والیبال ساحلی خراسان رضوی است که در لیگ برتر والیبال ساحلی شرکت می کند و فردا برای حضور در هفته اول رقابت ها راهی بندرعباس می شود. دانش و توپ جمعه در مقابل فولاد هرمزگان حاضر می شود؛ در دومین هفته رقابت ها به مصاف ساوانا سمنان می رود و سومین رقابت دانش و توپ با رعد پدافند خواهد بود.

رییس هیات والیبال خراسان رضوی از حضور تیم والیبال ساحلی مشهد با عنوان دانش و توپ در لیگ برتر خبر داد.

جبار قوچان نژاد در نشست خبری باشگاه والیبال ساحلی مشهدی حاضر در رقابت های لیگ برتر که در اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی برگزار شد، اظهار کرد: تابستان سال جاری در مسابقات قهرمانی کشور در چندین رده سنی شرکت کردیم؛ در حالی که هزینه اعزام تیم ها عجیب و غریب شده است. رشته والیبال ساحلی نیز علاوه بر اینکه برای جسم انسان مفید است اما هنوز در کشور ما به خوبی شناخته نشده است و این رسالت رسانه هاست که برای معرفی هرچه بهتر آن پیش قدم شوند.

رییس هیات والیبال خراسان رضوی با تاکید بر اینکه صفر تا ۱۰۰ پای کار والیبال ساحلی استان ایستاده ایم بیان کرد: در والیبال ساحلی زحمات بسیاری کشیده شده و معتقدم باید برای جذب اسپانسر از هر کارخانه ای مطالبه کرد که پای ورزش باشند. قوچان نژاد گفت: برای اولین بار در تاریخ، امسال در لیگ برتر والیبال ساحلی نماینده داریم که برای کسب نتایج مطلوب تمام تلاش خود را به کار می گیریم اما نکته مهم تر رسیدن به ثبات است که بتوانیم اتفاقات خوبی را رقم بزنیم.

وی از توسعه والیبال بانوان استان خبر داد و گفت: در بخش بانوان نیز رشد و توسعه خوبی داشته ایم؛ به نحوی که بعد از فوتبال و هیات همگانی رتبه سوم را به خود اختصاص داده ایم؛ همچنین میزبانی مسابقات را برعهده گرفته و اعزام مسابقات و دعوت به تیم ملی را در کارنامه خود داریم. رییس هیات والیبال خراسان رضوی بیان کرد: امروز جامعه ما نیازمند نشاط و شادابی است. رسالت هیات ها توسعه هیجانانگیز، تخلیه انرژی و کمک به شادابی و نشاط اجتماعی است. ورزش در این زمینه تأثیرگذار است. قوچان نژاد تأکید کرد: برای رشد و توسعه والیبال، هیات باید پای کار باشد و در همین رابطه در پی میزبانی از مسابقات بین المللی والیبال ساحلی هستیم. کما اینکه به دلایل زیست محیطی کمی دشوار است اما با مساعدت

متولیان مشکلات مرتفع خواهد شد. وی در پاسخ به این سوال که اسپانسر برای والیبال ساحلی مشهد چه زمانی پای کار می آید، گفت: هزینه ها را باشگاه پرداخت می کند و هیات کمک های جانبی دارد، در ورزش های بانوان و ساحلی اسپانسر ها کمتر پای کار هستند و ما باید آن ها را پای کار آوریم. تیم دانش و توپ اگر در میانه جدول هم قرار بگیرد، نتیجه موفق است اما برای حضور در رده های بالاتر نیز تلاش خود را به کار خواهیم گرفت. رییس هیات والیبال خراسان رضوی در خصوص شرایط فعلی نیان الکترونیک و انتظارات از این تیم عنوان کرد: در شرایطی عدم سقوط نیان برای ما کفایت می کرد که شرایط جذب بازیکن برای ما محدود بود اما اینان با عملکرد خوب توانایی خود را نشان داد.

قوچان نژاد از برگزاری متمرکز پلی آف در تهران خبر داد و بیان کرد: در پلی آف امید است دچار چالش خاصی نشویم. البته که این مرحله شرایط خاص خود را دارد؛ از یاد نبریم تیم نیان الکترونیک برابر تیمی چون تیم پیکان پیروز شده است. امید است در لیگ برتر ماندگار باشد تا برنامه ریزی های بهتری داشته باشیم و از اکنون نمی توان گفت که این تیم بین چهار تیم برتر می رود یا خیر.

عابدی: امیدوارم در جمع ۴ تیم برتر قرار بگیریم. علی عابدی، سرمربی تیم والیبال ساحلی دانش و توپ مشهد اظهار کرد: از سنوات گذشته در پی حضور در لیگ برتر والیبال ساحلی هستیم و می توان از ظرفیت هایی که در سال های گذشته ایجاد شده استفاده کرد و در نهایت توانستیم یک تیم در قالب لیگ کشوری داشته باشیم و در مسابقاتی متفاوت طی سال های اخیر شرکت کردیم اما

پیروزی ویژه صنعت در آخرین گام مرحله نخست لیگ بسکتبال

در خانه بسکتبال مجموعه ورزشی سجاد مشهد با نتیجه ۸۷ بر ۸۴ تیم ذوب آهن اصفهان را شکست داد تا با یک پیروزی دلچسب، مرحله اول گروهی را با حفظ جایگاه ششم به پایان برساند. شاگردان سرچان ایوانوویچ از ۲۲ بازی در مرحله نخست رقابت ها صاحب ۱۲ برد و ۱۰ شکست شدند و با تفاضل ۲

تیم بسکتبال آویژه صنعت پارسای مشهد موفق شد ذوب آهن اصفهان را شکست دهد. در چارچوب آخرین هفته از مرحله نخست گروهی لیگ برتر بسکتبال آویژه صنعت پارسای مشهد موفق شد در جدال با ذوب آهن اصفهان به پیروزی برسد. آویژه در حضور هواداران مشهدی

تغذیه ورزشی



فواید شنا در زمستان

مهدیس آصفی، کارشناس علوم ورزشی

همانطور که می دانید شنا یکی از رشته های ورزشی هیجان انگیز است که به همین نسبت منافعی زیادی دارد. شنا کردن در بانوان و آقایان باعث افزایش اعتماد به نفس می شود. پزشکان و متخصصین ورزشی تأکید دارند که همه افراد در تمام سنین حداقل ماهیانه دو مرتبه استخر بروند، حتی اگر تاکنون از آموزش های شنا بهره مند نشده اند می توانند قدم زدن و یا حتی بازی کردن در استخر را با دوستانتان تجربه کنید و این تلنگری برای شروع یادگیری شنا است.

بسیاری از افراد تصور می کنند شنا یک ورزش تابستانی است و صرفاً در هوای گرم انجام می شود، اما جالب است بدانید که شما در هر شرایطی می توانید شنا کنید مشروط بر آن که برخی موارد را رعایت کنید.

شنا کردن در زمستان می تواند به اندازه تابستان لذت بخش باشد و اتفاقاً مزایایی بی نظیر هم دارد. اما لازم است به این نکات دقت کنید استخری را برای شنا انتخاب کنید که در رعایت اصول بهداشتی قوی باشد. اگر قصد دارید به استخرهای روباز با آب گرم بروید حتماً پیش از انجام این کار از وضعیت سلامت بدنی خود مطمئن باشید چرا که این نوع استخرها مناسب افرادی با سیستم ایمنی ضعیف نیستند. وقتی با موهای خیس و نیمه خیس از استخر خارج می شوید حتماً موهای خود را کلاه بپوشانید یا سریع سوار ماشین شوید. درست است که استخر در تابستان شلوغ تر است اما این به معنی عدم رعایت اصول بهداشتی در زمستان نیست پس حتماً موارد بهداشتی را رعایت کنید.

اما شنا کردن در فصل زمستان چگونه می تواند مفید باشد؟

شنا کردن در زمستان با توجه به کاهش تحرک افراد در این فصل یک روش مناسب برای کاهش وزن است. افزون بر این ها، با شنا کردن در زمستان می توانید سیستم تنفسی و ریه خود در زمستان را کنترل کنید.

شنا کردن در زمستان به کاهش حالات افسردگی و اضطراب شایع در فصل زمستان کمک می کند و حس شادابی و انگیزه بالا را در فرد ایجاد می کند.

سعی کنید حداقل ماهی یک بار با دوستان خود به استخر رفته و شنا کنید، اگر فرصت بیشتری دارید می توانید یک اشتراک ماهانه عضویت در استخرهای معتبر را دریافت کرده و مرتب برای شنا به استخر مراجعه کنید. افزون بر این ها، می توانید با مراجعه به استخر از مزایای جانبی مثل سونا و جکوزی نیز بهره مند شوید. احداث پارک های آبی در مناطق مختلف کشورمان این زمینه را برای افرادی که دچار ترس از آب هستند فراهم کرده تا بتوانند ساعت ها در کنار دوستانشان به بازی های آبی پرداخته و ذره ذره بر ترس هایشان غلبه کنند.

آزیتا لاجینی:

برایم دعا کنید



«دبیرستان خضرا»، «چراغ جادو»، «مدرسه مادر بزرگ‌ها»، «ستایش» و «پایتخت ۱» در پاسخ به اینکه بهترین کار تلویزیونی تان چه سریالی است؟ می‌گوید: «در پناه تو»، «با من بمان» و «پدرسالار» بهترین، ماندگارترین و دوست‌داشتنی کارهایم در تلویزیون هستند و همیشه دوستشان داشتم اما کارهایی هم داشتم که در آن‌ها نقش‌های خوبی داشتم اما خودم دوستشان نداشتم.

سپس به صدایش در سریال «سال‌های دور از خانه» به جای مادر اوشین اشاره می‌کنیم و می‌گوییم صدای دلنشینتان در دوبله هیچ‌گاه فراموش نمی‌شود. با خنده کوتاهی اما تلخ می‌گوید: قربان شما ممنونم که به من محبت دارید. یادش به خیر آن سال‌ها هم گذشت، عمرمان گذشت.

کار کردن ندارند؛ خصوصاً الان که من به لحاظ شخصی حال خوبی ندارم و شرایط جامعه هم خوب نیست. من از جوانی تا به الان خیلی رنج و سختی کشیدم و الان هم همچنان این سختی‌ها را به دوش می‌کشم. از خداوند فقط عاقبت‌به‌خیری می‌خواهم.

در ادامه وقتی از آرزوهای این هنرمند در سن ۸۵ سالگی می‌پرسیم، با صدایی مهربان اما توأم با بغض می‌گوید: فقط عاقبت‌به‌خیری برای خودم و فرزندانم و همه مردم کشورم می‌خواهم. دیگر هیچ نمی‌خواهم.

لاچینی در واکنش به این جمله که آیا دلتان برای تلویزیون و دوبله تنگ نشده است؟ خاطر نشان می‌کند: اصلاً برای کار دلم تنگ نمی‌شود.

بازیگر سریال‌های «امام علی (ع)»، «در پناه تو»، «پدرسالار»،

خوشی ندارم. این روزها دخترم بیمار است؛ هم سگته کرده، هم بیماری سرطان دارد. مدت‌هاست که درگیر او هستیم و متأسفانه چند روز است که بی‌هوش شده خلاصه مدت‌هاست که غصه او را می‌خورم و اصلاح حال خوبی ندارم. از خداوند می‌خواهم کمکش کند. خدا به همه بیماران سلامتی بدهد، به دختر من هم همین‌طور. او ادامه می‌دهد؛ دیگر حرف‌های من فقط از درد و مریضی و مشکلات است و بوی خوبی برای شما ندارد. من هم مردم کشورم را خیلی دوست دارم و از آن‌ها می‌خواهم برایم دعا کنند اما از کار پرسیدید. من خودم را از همه چیز بازنشسته کرده‌ام. از دوبلاژ، تئاتر، سینما و تلویزیون و رادیو. تقریباً از سال ۹۶ تا الان خودم را از همه چیز بازنشسته کرده‌ام. یک‌زمانی هست که دیگر واقعا آدم‌ها خسته می‌شوند و توان

آزیتا لاجینی، بازیگری که در همه عرصه‌های هنر از بازیگری در سینما، تئاتر و تلویزیون گرفته تا گویندگی در دوبله و رادیو نقش‌های ماندگاری بر جای گذاشت. او اما حالا روزهای خوبی سپری نمی‌کند. لاجینی که سال‌هاست در قاب تلویزیون دیده نمی‌شود درباره این دوری می‌گوید: دیگر بس است؛ ۵۰ سال برای هنرمند مملکت‌م کار کردم دیگر نمی‌توانم. این هنرمند پیشکسوت که این روزها بر بالین دختر بیمارش است، از مردم کشورش فقط می‌خواهد برایش دعا کنند. او این روزها تنها آرزویش عاقبت‌به‌خیری است.

وقتی از او می‌پرسیم خانم لاجینی این روزها چه می‌کنید اینکه نیستید به خواست خودتان است یا پیشنهادها خوب نیست؟ پاسخ می‌دهد: مادر جان اصلاً حال و روز

نیم نگاه

تکریم و تجلیل از خبرنگار پیشکسوت خراسانی در کاشمر



جمعی از مدیران رسانه‌های خراسان رضوی و مسوولان شهر کاشمر ضمن عبادت از «محمد حسین پورحسن» نماینده روزنامه اطلاعات و خبرنگار پیشکسوت کاشمری در این شهرستان، از زحمات وی تقدیر کردند.

حجت الاسلام والمسلمین دکتر جواد طاهری امام جمعه کاشمر، سید محسن فرجادی سرپرست روزنامه اطلاعات در خراسان رضوی، مجتبی نوریان و محمدجواد رنجبر اعضای هیات مدیره خانه مطبوعات و رسانه‌های خراسان رضوی رئیس شورای اسلامی شهر کاشمر، رییس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان کاشمر، رییس کانون بسیج رسانه این شهرستان و چند تن از مدیران مسوول با سابقه نشریات کاشمر با حضور در منزل محمد حسین پورحسن خبرنگار پیشکسوت کاشمری و نماینده روزنامه اطلاعات در این شهرستان، از وی که چند سالی است به دلیل عارضه قلبی، در منزل بستر بیماری است، عبادت و ضمن تقدیر و تکریم، برای وی آرزوی بهبودی کردند.

امام جمعه کاشمر در این آیین با اشاره به ظرفیت‌های فرهنگی موجود در این شهرستان، خواستار توجه بیشتر رسانه‌های کشوری و معرفی این ظرفیت‌ها شد.

حجت الاسلام والمسلمین جواد طاهری افزود: متأسفانه شهرستان کاشمر آن طور که باید در سطح ملی شناخته شده نیست و می‌طلبد رسانه‌های کشوری در این زمینه فعال تر شوند. وی با تقدیر از زحمات چند دهه‌ساله پورحسن و همچنین پرستاری‌های همسر وی، ادامه داد: برای حمایت از این خبرنگار قدیمی، پیگیری‌های لازم را انجام می‌دهیم.

سرپرست روزنامه اطلاعات در استان خراسان رضوی نیز در این آیین گفت: پورحسن از نیمه دوم دهه ۳۰، نماینده روزنامه اطلاعات در شهرستان کاشمر بوده است و مکاتبات و پیگیری‌های وی در زمان تأخیر ارسال روزنامه به این شهرستان که نشان از دلسوزی و تعهد و وجدان کاری وی دارد، در اسناد موسسه اطلاعات موجود است.

چهره متفاوت مشهد در بهار ۱۴۰۲



دبیر جشنواره هنرهای شهری شهرداری مشهد گفت: در استقبال از بهار ۱۴۰۲ سعی شده آثار از جنبه صرف زیباشناسی خارج شود و نگاه عمومی‌تری به آن‌ها داشته باشیم.

علی مسافری در نشست خبری با اصحاب رسانه بایبان اینکه استقبال از بهار ۱۴۰۲، تفاوت‌هایی را با ادوار گذشته دارد، اظهار کرد: با توجه به تقارن آغاز بهار با ماه مبارک رمضان مضامین مرتبط در نظر گرفته شده و یکی از محورهای فراخوان منتشر شده به «رمضان» اختصاص داشته است. وی بایبان اینکه در ماه مبارک رمضان، یکی از موضوعات حائز اهمیت، زیست‌شماره شهر بوده که مورد توجه قرار گرفته است، گفت: در همین راستا تلاش کردیم چهره و خدمات فرهنگی و هنری برای زائران و مجاوران بارگاه منور رضوی به شکل مطلوبی رقم بخورد.

دبیر جشنواره هنرهای شهری شهرداری مشهد با اشاره به رویکرد تعاملی در استقبال از بهار ۱۴۰۲، افزود: در این دوره سعی کردیم آثار از جنبه صرف زیباشناسی خارج شود و نگاه عمومی‌تری به آن‌ها داشته باشیم به همین منظور، با همفکری و بهره‌گیری کرسی‌های دانشگاهی و حوزه‌های نظریه‌پردازی سعی کردیم در این راستا گام برداریم و مبانی نظری را توسعه دهیم.

شرکت کرده‌اند و ۲ هزار و ۵۹۰ اثر هنری دریافت شده که از این تعداد، ۵۰۹ اثر را در فضای شهری و در بخش‌های مختلف کار خواهیم کرد. وی از اعمال رویکرد عدالتی برای توزیع آثار در بخش آذین‌بندی خبرداد و افزود: بر همین اساس، تمام مناطق شهری، به ویژه مناطق کم برخوردار مورد توجه جدی ماست و آثار را به فراخور این نیازمندی تقسیم‌بندی کرده‌ایم.

دبیر جشنواره هنرهای شهری شهرداری مشهد از طراحی چند اثر ویژه با رویکرد تعاملی در نقاط مختلف شهر سخن گفت و تصریح کرد: این المان‌ها در ۳ بسته مفهومی به ویژه کودکان تعریف شده است.

باسابقه برای بازدید از نقاط مختلف سطح شهر، افزود: بر همین اساس می‌توان اطمینان داشت که آثار هنری متناسب با فضاهای شهری طراحی شده‌اند.

مسافری بایبان اینکه بر اساس رویکرد کیفی بخشی که امسال شاهد آن بودیم موجب شد آثار هنری بیشتری ارائه شود، تصریح کرد: جشنواره استقبال از بهار ۱۴۰۲ در ۸ بخش گلستان، هنرهای تعاملی شهری آذین‌بندی شهری، آثار و آذین‌های نوری، دیوارنگاری، سرود، هنرهای نمایشی و هنرهای مردمی ویژه مه‌مهدویت تعریف شده است.

دبیر جشنواره هنرهای شهری شهرداری مشهد گفت: در استقبال از بهار سال آینده، ۵۲۶ هنرمند در تمامی بخش‌ها

مسافری خاطر نشان کرد: با بهره‌گیری از المان‌های آذین‌بندی، چهره شهر را امسال متفاوت خواهیم کرد و ادوار گذشته را آسیب‌شناسی کردیم تا آثار با کیفیتی را استخراج کنیم در گذشته شاهد تناقض ذاتی بین رویکرد جشنواره‌ای و کیفی بوده‌ایم. دبیر جشنواره هنرهای شهری شهرداری مشهد بایبان اینکه از مهرماه سال جاری، وارد فرآیند استقبال از بهار شدیم تا نیازهای شهر را از بسترهای غیر از فراخوان نیز آماده کنیم، گفت: از دیگر اقدامات می‌توان به پیش‌بینی «چالش‌های طراحی» اشاره کرد که هنرمندان جدیدی در بخش‌های آذین‌بندی و هنرهای تعاملی و نوری ثبت نام کردند. وی با اشاره به دعوت از هنرمندان

روابط عمومی الکترونیک و برندسازی را باهم پیش ببرید

SEO استفاده کنید، البته قبل از هر چیز شما باید مهم‌ترین منبع رسانه‌های دیجیتال را برای سایت خود ایجاد کنید. وب‌سایت مهم‌ترین و بهترین بستر برای معرفی برند در فضای آنلاین است. به این صورت که با طراحی سایت و تولید محتوا، برند را در موتورهای جستجو در معرض دید کاربران قرار دهید. برای دیده شدن برند در بین صدها و شاید هزاران برند دیگر به اجرا کردن تکنیک‌های سئو نیاز دارید.

طراحی یک سایت مناسب و کاربردی تنها گام نخست برای تأثیرگذاری روابط عمومی دیجیتال در برندینگ است. در گام بعدی باید به سراغ استراتژی تولید محتوا بروید. به طوری که با ایجاد محتواهای کاربرپسند، اورجینال و سئو شده به افزایش بازدید سایت کمک کنید. با این کار بازدید برند شما در جریان افزایش ترافیک سایت، بیشتر می‌شود. در مجموع یک برنامه منظم و مدبرانه روابط عمومی همیشه روند استاندارد را برای برند ایجاد می‌کند که در آن از استراتژی‌های مشخصی همچون ارتباطات رسانه‌ای استفاده می‌شود تا بتواند داستان برند را به گوش مخاطبان برساند. اما با قدرت گرفتن اینترنت و فراگیری تکنولوژی‌های مختلف، این روند دستخوش تغییرات اساسی و عمده‌ای شده است.

البته اصل داستان روابط عمومی و هسته اصلی آن همیشه بدون دست و بکر مانده و هیچ‌گاه وابسته به زمان و مکان نبوده است. این اصل همان داستان سرایی یا روایت برند است. توصیه‌ام به سازمان‌های دولتی و خصوصی، همچنین کسب‌وکارهای در حال توسعه این است که مدیر روابط عمومی باهوش، دارای فن بیان، اخلاق حرفه‌ای، ایده‌پرداز و دارای شبکه ارتباطی گسترده را پیدا و جذب کنید تا برند شما را کهنکشان کند و این خود هوش مدیریتی است.

کاربر ایرانی در شبکه‌های مجازی فعالیت دارند، بستر مناسب برای دیده شدن برندهای مختلف فراهم شده است. در این شبکه‌ها می‌توانید پیام اصلی برند را به گوش جمع زیادی از مصرف‌کنندگان و ذینفعان آن از طریق سازوکار روابط عمومی دیجیتال برسانید.

زمانی باید منتظر تأثیر روابط عمومی دیجیتال در برندینگ باشید که فضای مجازی را رصد کرده باشید. زیرا شما باید پاسخ سوالات زیر را بدانید:

کاربران به دنبال چه برندهایی هستند؟ دلیل حمایت مصرف‌کنندگان از برندهای رقیب چیست؟ انتقادات آن‌ها بر روی محصولات و یا خدمات شما چیست؟ محصولات رقیب چه برتری نسبت به محصولات شما دارند؟ راه‌های تبلیغات رقیب در فضای دیجیتال چگونه است؟ رقیب از روابط عمومی آنلاین چطور به نفع خود استفاده می‌کند؟ روابط عمومی آنلاین قادر است پیام‌ها و شعارهای استراتژیک یک سازمان را خلق کند. همچنین شما با کمک این استراتژی می‌توانید بر روی خروجی و تولیدات شرکت خود تمرکز کنید. متخصصان بازاریابی معتقدند که برند بیش از کیفیت بر روی ذهن مشتری تأثیرگذار است، بنابراین لازم است ارزش برند را افزایش داد.

روابط عمومی دیجیتال می‌تواند ارزش برند شما را چند برابر کند. در واقع شما با کمک این استراتژی قادرید ذهن مصرف‌کننده را به تسخیر خود درآورید. اما در ابتدا باید ارزش برند را به معنی واقعی کلمه درون سازمان و سپس برای اذهان عمومی روشن و واضح کنید.

برای اینکه برند سازی کنید، قبل از هر چیز شما به یک کمپین تبلیغات در واحد روابط عمومی الکترونیک نیاز دارید. چرا که باید برند شما در فضای مجازی به کرات توسط کاربران مشاهده شود. برای ایجاد کمپین به چندین شکل از جمله طراحی سایت و استفاده از اصول

دکتر رضا حیدری
تئوریسین روابط عمومی و ارتباطات، مؤلف و طراح سازمان پویا



برای اتفاقات خوب باید برنامه‌ریزی خوب‌تر را در دستور کار کسب‌وکارها و همچنین مدیریت دولتی و سازمانی قرارداد. مقوله مهم برند سازی مسیر توسعه را شفاف و تسهیل می‌کند، مجموعه قوانین و انتظاراتی که برای آینده یک خدمت یا کسب‌وکار یا محصول در شرایط اولیه برای خود تعریف و به آن مومن می‌شویم. روابط عمومی گذرگاه ایمن برای رسیدن به برند سازی است، آنچه در افکار ما نقش بسته را به مشتریان و جامعه به شکلی زیبنده عرضه می‌کند. روابط عمومی الکترونیک کلیدواژه موفقیت قرن جدید و هزاره سوم است، چرا که قادر است پیام‌ها و شعارهای استراتژیک یک سازمان را خلق کند. همچنین شما با کمک این استراتژی می‌توانید بر روی خروجی و تولیدات بیزینس یا سازمان خود تمرکز کنید. متخصصان بازاریابی معتقدند که برند بیش از کیفیت محصول بر روی ذهن مشتری تأثیرگذار است بنابراین لازم است ارزش برند را افزایش داد چگونه؟ با تلفیق روابط عمومی با سازوکار برند سازی، اما لازم است چگونگی و جرایبی تأثیر روابط عمومی دیجیتال را بدانیم، روابط عمومی دیجیتال در برندینگ به دو شکل ظاهر می‌شود:

- خلق و بهبود هویت برند

- ارتباط با رسانه‌های گروهی و مخاطبان

بدانیم که فعالیت برای روابط عمومی الکترونیک بدون حضور استراتژیک در شبکه‌های اجتماعی و وب، دقیقاً آب در هاون کوبیدن است. اکنون که بیش از ۴۰ میلیون

خود را محبوب پروردگار کنید

بازارچه گولستان

به مناسبت ولادت با سعادت حضرت علی (ع)

کلیشه موافق
این بازارچه
صرفاً آموزشی
می‌گردد

۱۳ بهمن ۱۴۰۱
۰۵۱-۳۸۰۹۴

نیش دانشگاه ۲ مجموعه تشریفات گلستان علی (ع)

golestanali.ir



خبر

همایش توانمندسازی صنایع و موسسات فرهنگی در مشهد برگزار شد

ر بحانه بر و مند

همایش توانمندسازی صنایع فرهنگی و اقتصاد فرهنگ ویژه موسسات فرهنگی و هنری تک منظوره و چندمنظوره خراسان رضوی در سالن همایش های کارخانه نوآوری مشهد برگزار شد. رییس گروه فرهنگی اداره کل ارشاد اسلامی خراسان رضوی درباره هدف از برگزاری این همایش گفت: توانمندسازی موسسات فرهنگی استان متناسب با نیاز روز جامعه و توجه به رویکردهای علمی و فناورانه و جذب و حفظ مشتری مداری و رونق کسی و کارهای فرهنگی، تولیدات و محصولات فرهنگی متنوع با نیاز جامعه با برگزاری کارگاه های کاربردی از مهم ترین اهداف این جشنواره است. بی بی فاطمه حسینی خاطرنشان کرد: معتقدم موسسات فرهنگی و هنری جامعه جزو فعالان فرهنگی استان و تاثیر گزار هستند و امیدواریم با برگزاری این همایش و دوره های آموزشی به توانمندسازی دست یابند که قادر باشند محصولاتی با کمیت و کیفیت بالا در عرصه تولید و بازار نشر به جامعه و شهرستان زائرپذیر مشهد ارائه کنند. وی اضافه کرد: موسسات فرهنگی در دنیای فناورانه، دیجیتال امروز باید از شبهه های سنتی خارج و متناسب با نیاز روز جامعه و موقعیت جامعه جهانی در تولید محصولات فرهنگی پیش بروند در این همایش سجاد نبیری مدیر سرمایه گذاری داوین گفت: فضای سرمایه گذاری جسورانه و کسب و کارهای حوزه فرهنگ نیازمند نگاه جدید موسسات فرهنگی است. وابستگی به دولت و حذف و به سمت ایجاد جذابیت و درآمدزایی و جذب سرمایه های سرگردان و صندوق های جسورانه حرکت کنند. وی درباره مهم ترین اهداف این همایش گفت: توانمندسازی موسسات فرهنگی با رویکردهای نوین علمی جهت توانمندسازی موسسات فرهنگی برای جذب سرمایه ها، توسعه اقتصادی و جدایی از وابستگی های دولتی و به خدمت گرفتن فناوری و نوآوری در تولید محتوا و محصولات فرهنگی است. وی به تقویت بخش اقتصادی و تغییر رویکرد موسسات فرهنگی در جذب نیروهای متخصص و تقویت بنگاه های اقتصادی و ضرورت توجه به کسب و کارهای نوین اشاره کرد. سجاد نبیری با نگاه سنتی و چشم به خدمات دولتی را کنار بزاریم و اگر همچنان به این نگاه امید داشته باشیم در عصر الکترونیک و فناورانه جدید محکوم به شکست هستیم.

دانشگاه

می نشینم تا قیامت

بهاره اصغری

بس که دیدم رنج، بر هر درد، عادت می کنم
 پشت این سن کمم پیریست، رعایت می کنم
 همچو یک سرو تنومندم، که طوفان را
 شکست خار چشمم بر حسودان، رفع زحمت می کنم
 این دهان باز و چشم بی تحرک را
 نبین از گذر کردن از این طوفان، چو حیرت می کنم
 کم ندیدم از جماعت، فک و فامیل، دشمنی
 حال امروز، دختری مردانه، رویت می کنم
 فکر کردی چیست موزون می کند شعر مرا؟!
 در قدم برداشتن ها است، که دقت می کنم
 گر سلامم را اگر پاسخ ندادند، عیب نیست
 لذت پیروزی ام را، طبل و قسمت می کنم
 ای خدا، حرفای بسیاری برای گفتن است
 می نشینم تا قیامت، بات صحبت می کنم

مدیر کل هنرهای نمایشی مدعی شد
 پوست اندازی جشنواره تئاتر فجر



وی با اشاره به این که جشنواره تئاتر فجر جزو جشنواره های مطرح دنیاست اظهار داشت: این جشنواره ۴۱ دوره را پشت سر گذاشته پر از تجربه و معرفی است. علاوه بر هنرمندان کشورمان گروه های مطرح دنیا هم در جشنواره حضور داشتند و ارتباط خوبی با مردم برقرار کردند.
 نظری با اعلام این خبر که ۸۶ درصد تمام تولیدات جشنواره امسال شهرستانی هستند، توضیح داد: امسال نیروهای جوان حضور پررنگی داشتند. در حالی که قبلا بیشتر پیشکسوت ها بودند. الان یک پوست اندازی در جشنواره اتفاق

مدیرکل هنرهای نمایشی با تاکید بر این که در جشنواره تئاتر فجر یک پوست اندازی اتفاق افتاده است، گفت: امسال ۸۶ درصد تمام تولیدات جشنواره شهرستانی هستند. در حالی که در گذشته این طور نبود. همچنین امسال نیروهای جوان حضور پررنگ تری داشتند. کاظم نظری که برای تماشای نمایش مضحکه عجایب المخلوقات به تئاتر شهر آمده بود، در گفت و گو با خبرنگار فرهنگی ایرنا درباره ارزیابی اش از جشنواره بیان کرد: هشت روز پرشوری را پشت سر گذاشتیم و اتفاقات خوبی رقم خورد. در این مدت اجراهای خوبی داشتیم و علاقه مندان هنرهای نمایش سالن های ما را گرم کردند.

جزییات برگزاری جشنواره فیلم فجر در مشهد



بتوانیم از ظرفیت رسانه ها در سینماها و فعالیت آن ها در قالب رویدادی رسانه ای استفاده کنیم.
 وی با اشاره به اقدامات دیگر اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان در دهه فجر خاطرنشان کرد: جشنواره هنرهای تجسمی فجر را نیز همراه با جشنواره فیلم فجر در مشهد برگزار خواهیم کرد. همچنین برنامه های دیگری نیز توسط کانون های فرهنگی و هنری مساجد استان برگزار خواهیم کرد.

و اکران باقی آثار مشروط به همراهی دبیرخانه جشنواره و تهیه کنندگان است. به امید خدا اگر مشکلی پیش نیاید، تلاش ما این است که تمام فیلم هایی که در تهران اکران می شود را در مشهد هم اکران کنیم؛ مگر اینکه موردی پیش بیاید که خارج از مدیریت ما باشد.
 مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان رضوی بابیان اینکه به احتمال زیاد پردیس سینمایی مهر کوهسنگی نیز میزبان جشنواره در مشهد خواهد بود، تصریح کرد: همکاران ما در حوزه هنری خراسان رضوی در تلاش هستند که پردیس سینمایی مهر کوهسنگی را نیز به جشنواره امسال برسانند و ظرفیت بزرگ تر دیگری به توان سینمایی شهر افزوده شود.
 حسین زاده با اشاره به برنامه های جنبی جشنواره امسال عنوان کرد: جلسات نقد و بررسی را در طول جشنواره به صورت قطعی در سینماها برگزار خواهیم کرد و برای برگزاری رویدادهای جنبی رسانه ای نیز در حال برنامه ریزی هستیم تا پس از مشخص شدن سینماها و اعلام آمادگی آن ها، مانند سال گذشته

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان رضوی به آخرین جزییات برگزاری جشنواره فیلم فجر در مشهد اشاره کرد و گفت: حداقل ۱۶ فیلم را به صورت قطعی در مشهد اکران خواهیم کرد.
 محمد حسین زاده با اشاره به برگزاری جشنواره فیلم فجر در مشهد اظهار کرد: به امید خدا در راستای جشنواره فیلم فجر در تهران، از ۱۷ بهمن ماه میزبان جشنواره در خراسان رضوی خواهیم بود و علاقه مندان می توانند به تماشای فیلم های مورد نظر بنشینند. در حال حاضر منتظر این هستیم که بسته نهایی فیلم ها و تعداد سینماهای استان از سمت دبیرخانه جشنواره مشخص شود تا اطلاع رسانی دقیق را برای روزها و سانس های اکران انجام دهیم.
 وی در خصوص تعداد فیلم هایی که در مشهد اکران خواهند شد، با اشاره به اینکه سال گذشته تنها ۲ فیلم جشنواره را بر اساس خواست تهیه کنندگان آن ها نتوانستیم در خراسان رضوی اکران کنیم، افزود: امسال حداقل ۱۶ فیلم را به صورت قطعی اکران خواهیم کرد

پیک موتوری احمد آباد
 اولین در منطقه
 بزرگ ترین در مشهد با ۲۰ سال سابقه

کد اشتراک:

عضو رسمی
 اتحادیه: ۱۱۰

مدیریت: حمید راد
 ۰۹۱۵۵۵۹۰۶۳۳

۳۸۴۱۸۵۸۵

۸۴۴۶۷۴۱ - ۸۴۴۱۶۴۱ - ۸۴۴۱۵۴۱

رزمایش دوچرخه سواران
 به بزرگان و دختران سنجید ۵ الی ۱۵ سال
 بنیاد بین المللی خدیجه بنت القلیب عاتقه ها
 ای مهر اولین مسئول از اینکه آرزویم برآورده کردید.
 شعبه زهرای مرضیه (س) کشفوری ۵۴ پلاک ۱۷۷
 جنبه مورخ ۱۵ بهمن ماه مصادف با ۱۳ رجب بیلا حضرت امیرالمومنین علیه السلام
 شماره کارت بانک ۰۹۲۶۸۱۴۰۷۰۱ شماره تماس ۰۲۱۷۲۱۱۱۲۱۵۵۵۴۱



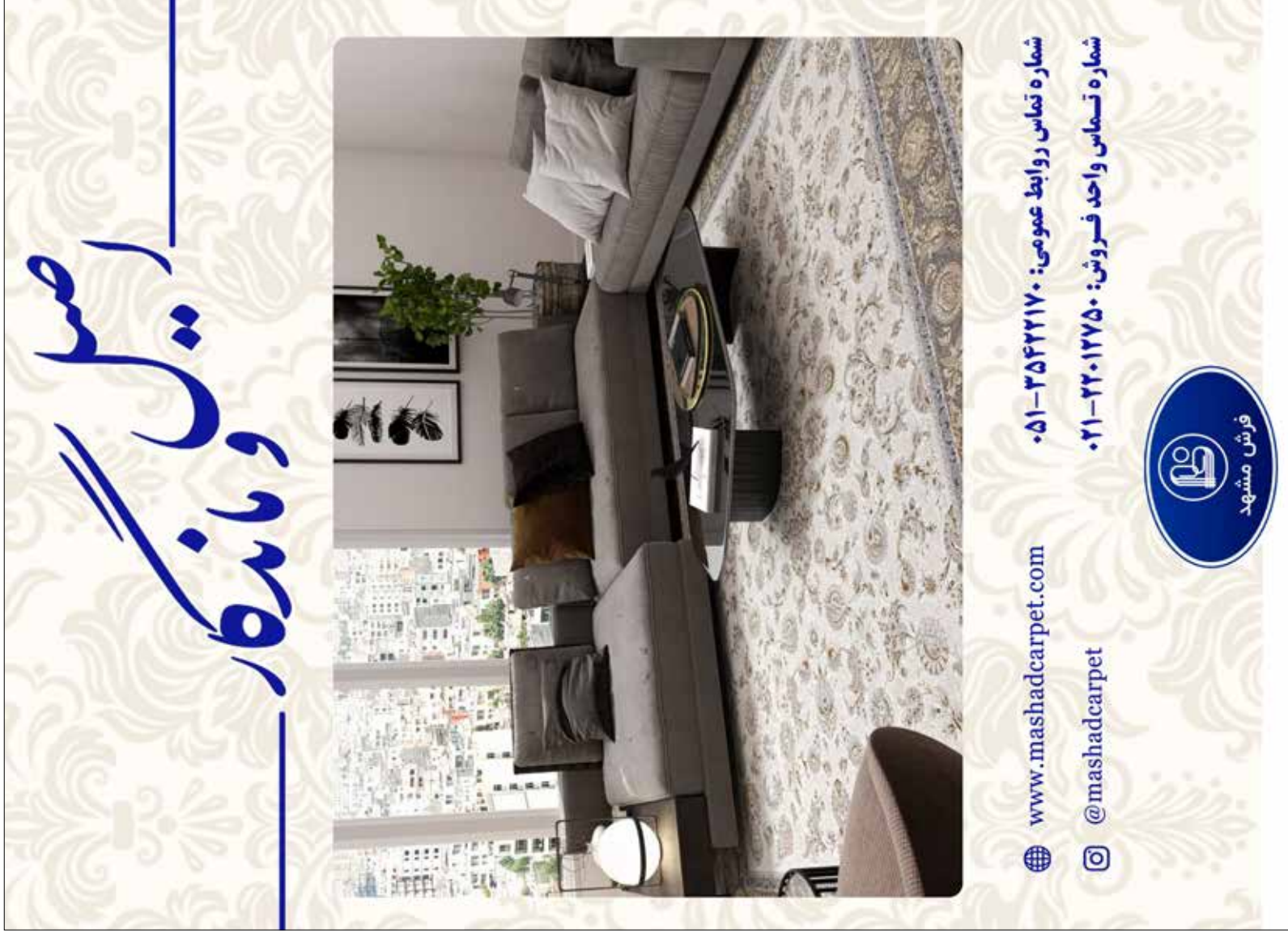
چرم مشهد

Mashad Leather

www.mashadleather.com

@mashadleatherco

زیبای ایرانی، ایرانشهر



ارسال و ماندگار

www.mashadcarpet.com

@mashadcarpet

شماره تماس روابط عمومی: ۰۵۱-۳۵۴۲۲۱۷۰

شماره تماس واحد فروش: ۰۲۱-۲۲۰۱۲۷۵۰

